ふれあいセンター若葉台

稲城市若葉台４－５　若葉台小学校内

※若葉台小学校の駐車場の門からお入りください。

☎０４２－２０４－００４８　(直通電話)

開館日：月・水・金曜日　午前１０時～午後３時(祝日は休館)

11月

１１月のプログラム

ボッチャ・公式ワナゲ

毎週月曜日
10：00～12：00



※公式ワナゲはいつでもできます

健康吹矢

毎週月曜日
13：00～14：30



初回のみ参加費100円

ボードゲーム

6日(金)
10：00～12：00



11月の折り紙

6日(金)
13：00～14：30

菊の花、
サンタのお手紙



スマホなんでも相談

4日(水)・11日(水)・
25日(水)
13：00～14：30



将棋・囲碁の日

11日(水)
13：00～14：30



太極拳

4日(水)・20(金)
10：15～12：00
13日(金)
13：00～14：30



持ち物：上履き、飲み物
※運動ができる服装でお越しください。

ちょこっと相談室

16日(月)
12：30～14：30



自分の「得意」を活かして、地域のみなさまに講座やイベントを提供したいと考えている方、お気軽にご相談ください。事前にご予約を！

絵本で癒しタイム

27日(金)
10：30～12：00



手芸の日

27日(金)
13：00～14：30



道具、材料はご持参ください。

１１月のイベント

紅茶を楽しむ会withスイーツ

27日(金)
13：30～14：30



いろいろな紅茶とお菓子(スイーツ)の組み合わせを楽しんでみませんか？

認知症サポート養成講座

講習会

11日(水)
10：30～12：00

認知症の方の接し方とその心構えなどを学習します。
関心のある方ならどなたでも大歓迎です！

申込：042-370-0040
(包括支援センターこうようだい)

ジューシー！みかん狩りツアー

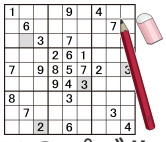
22日(日)
9：30～12：30



みかん狩りを楽しみませんか？「こんな稲城があったの？」と発見があるかも…
場所：あぶの園他
参加費：入園料200円+400円/kg
集合場所：若葉台駅
申込み：電話かHP

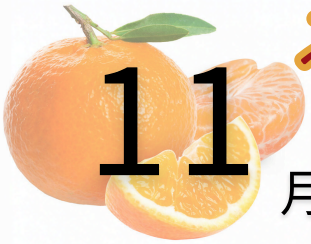
数独・ナンプレ座談会！

25日(水)
10：30～12：00



日本で開発されたこのパズルの奥深さを語り合いましょう。
そして解けた時の爽快感を共有しませんか。





ふれあいセンター若葉台 カレンダー

11月　開館時間　月・水・金10:00～15:00

November

ふれ若はどなたでも来られる安心な居場所です。

月	火	水	木	金	土	日
※プログラムに参加して楽しんでもOK。 お気軽にサロンとして くつろいでいただいてもOK。		公式LINE		ホームページ		1
2 歳末助け合い バザー品受付日 10:30-12:00 ポッチャ・公式ワナゲ 13:00-14:30 健康吹矢	3	4 歳末助け合い バザー品受付日 10:00-13:00 ふらっとタイム 13:00-14:30 スマホなんでも相談	5	6 歳末助け合い バザー品受付日 10:00-12:00 ボードゲーム 13:00-14:30 11月の折り紙	7	8
9 10:30-12:00 ポッチャ・公式ワナゲ 13:00-14:30 健康吹矢	10	11 11/2~お申込受付 10:30-12:00 認知症サポーター養成講座 13:00-14:30 スマホなんでも相談 13:00-15:00 将棋・囲碁の日	12	13 10:00-13:00 ふらっとタイム 13:00-14:30 太極拳	14	15
16 10:30-12:00 ポッチャ・公式ワナゲ 12:30-14:30 ちょこっと相談室 13:00-14:30 健康吹矢	17	18 休み 10:00-11:30 定例会	19	20 10:30-12:00 太極拳 12:00-15:00 ふらっとタイム	22 9:30-12:30 みかん狩り （あぶの園） 要予約	
23 休み	24	25 10:30-12:00 数独・ナンプレ座談会 13:00-14:30 スマホなんでも相談	26	27 10:30-12:00 絵本で癒しタイム 13:30-14:30 紅茶を楽しむwith スイーツ 13:00-14:30 手芸の日	28	29
30 10:30-12:00 ポッチャ・公式ワナゲ 13:00-14:30 健康吹矢						

12月の予定（上旬）

12/2（水）13:00-14:30 スマホなんでも相談
12/4（金）13:00-14:30 12月の折り紙

電話 042-204-0048

※予定は変更する場合がありますのでご了承ください。
詳しくはHPや公式LINEをご覧ください