



主な記事

- 市長コラム「10大ニュース」(2)
- 令和4年度休日保育の利用登録(3)
- 特集新春鼎談「稲城のにぎわい創出 -わたしたちの手でできること」(4・5)
- 新型コロナウイルス
3回目ワクチン接種(8)



ホームページ <https://www.city.inagi.tokyo.jp>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、
 または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分~午後5時



新春鼎談

稲城のにぎわい創出 -わたしたちの手でできること-

稲城市は、水と緑の自然環境を活かしたまちとして発展する一方で、地域活動が大変盛んなまちとしても成長を続けています。今回の鼎談では、稲城のにぎわい創出について、興味深い事業をされている中村 燈さんと田中 学さんを市長が深掘りします。詳細は4・5面をご覧ください。

問秘書広報課広報広聴係



ご協力ください 野焼き等による煙害対策

野焼きや薪ストーブから出る煙や臭いが家に入ってくる、洗濯物が臭くなる等の苦情が寄せられています。

野焼き(廃棄物の野外焼却)は法律・条例で禁止されています。ただし、農地での害虫駆除や神事・伝統的行事による焼却行為、暖炉の加熱を行うもの等は除外されています。その場合でも生活環境への配



▲野焼きは禁止です

慮が必要であり、近隣住民から苦情がある場合は、指導の対象となります。洗濯物を干す時間帯を避ける等の配慮をお願いします。

また、薪ストーブやペレットストーブ等は、管理を怠ると煙害の原因となりますのでご注意ください。

環境ポスター展

市内の小・中学生などが描いた環境ポスターの優秀作品(30点)を展示します。

今年度はごみ減量・リサイクル部門に103点、ポイ捨て禁止部門に184点、路上喫煙禁止部門に38点、合計325点の応募がありました。

中央文化センター1階ロビー

1月26日(水)～2月8日(火)

※開館日のみ

※午前9時～午後10時

※初日は正午から、最終日は午後4時まで、日曜日は午後5時まで

城山体験学習館展示コーナー

2月9日(水)～25日(金)



▲ポスター展の様子

※初日は正午から、最終日は午後4時まで

蜜蜂を飼育している方へ

養蜂振興法の定めにより、飼育の届け出が必要です。毎年1月末まで、または、飼育開始日が決まった時点で飼育届を提出してください。

申請書の様式・提出先は「東京都産業労働局」をご覧ください。

東京都農業振興事務所振興課畜産担当 ☎042・548・4868

冬の食材で体温アップ！ 健康のための栄養講座

美味しく体を温める習慣をつけることで、免疫力・基礎代謝・血行改善、疲労回復や美肌効果が期待できます。対おおむね65歳以上の方

2月3日(木)

※午前10時～正午ごろ

場中央文化センター

定10人(初めての方を優先)

管理栄養士

申電話(1月17日(月)～)

先問高齢福祉課高齢福祉係



オンライン講座 初めて学ぶ介護の知識

介護の基本的な知識を学ぶ介護初心者向けのオンライン講座です。

認知症やコミュニケーション手法をスマートフォンやパソコンのZoomを利用して自宅で受講できます。

1月29日(土)

※午後1時～3時30分

講小山 政史氏(埼玉医科大学副学部長)、根津 良幸氏(埼玉医科大学客員教授)

申(株)One

t.o.n.e 福祉教育学院

内申し込みサイト

ト(下記QRコード参照)

※後日、登録したメールアドレスに参加URLが届きます。

限1月26日(水)

先問高齢福祉課高齢福祉係



市長コラム

No.121

令和3年 稲城市10大ニュース

一昨年から続く新型コロナウイルスは、令和2年1月28日に国内で日本人初の感染者が確認されて以来、間もなく2年となります。関係者の皆様の懸命な努力にもかかわらず、未だ終息を見通せない状況ではありますが、昨年4月から開始されたワクチン接種の普及により8月に猛威を振るった第5波は収束し、お陰様で穏やかな年末年始を迎えることができました。

昨年は振り返ると、国内では久しぶりに広域かつ甚大な被害をもたらす自然災害が発生せず、コロナ禍は続きますが、少しずつ通常生活に戻る一年でした。スポーツでは、2月テニス全豪オープン女子シングルスで大坂なおみ選手が2年ぶり2度目の優勝、3月と8月にはそれぞれ2年ぶりに甲子園で高校野球大会が開催され、4月ゴルフ・マスターズで松山英樹選手が日本人初優勝、6月ゴルフ・全米女子オープンで笹生優花選手が19歳11カ月の最年少タイ記録で初優勝、11月米大リーグ・エンゼルス大谷翔平選手が今季アリグ最優秀選手に選出されるなど、嬉しいニュースが続きました。

また、新型コロナウイルスの影響で史上初の1年延期となった東京2020オリンピック・パラリンピックは、無観客開催となったことは残念でしたが、結果は大成功を収めました。オリンピックの金27個・銀14個・銅17個・合計58個は歴代最多で、パラリンピックの金13個・銀15個・銅23個・合計51個は2004年アテネ大会に次ぐ史上2番目の好成績でした。

その他国内情勢としては、4月菅首相が気候変動に関する首脳会議で演説し、2030年度までに温室効果ガスを2013年度比で46%削減するとの目標を表明し、これまでの内閣が踏み込まなかった脱炭素領域にスピード感をもった対応を示しました。しかし、菅首相は新型コロナウイルス対策への批判を受け9月の総裁選に出馬せず退陣、岸田新首相のもと新内閣が発足し、10月衆議院解散総選挙では自民党が単独過半数を超える261議席を確保し、自公政権が継続となりました。

海外では、1月米大統領選で民主党のジョー・バイデン氏が勝利し、9月ロシア下院選で政権与党の統一ロシアが324議席を獲得しプーチン大統領の政権基盤が安定しました。11月中国共産党第19期中央委員会第6回総会で歴史決議が採択され、習近平総書記が毛沢東・鄧小平と並ぶ権威を獲得し、米中冷戦の新たなパワーバランスが始まりました。

10月国連気候変動枠組み条約第26回締約国会議(COP26)が英国グラスゴーで開催され、石炭火力発電の段階的な削減努力などを盛り込んだ「グラスゴー気候合意」が採択され、内外での脱炭素に向けた新たな局面が始まりました。

次に稲城市の一年も振り返ってみましょう。

1 新型コロナウイルス対策の推進

国からのワクチン配給に伴い医療従事者への接種を4月19日から開始し、以降年齢区分ごとに順次1・2回目接種を実施し、おおむね10月末に目標とする接種率8割を達成しました。市医師会では各診療所で個別接種を、市立病院は集団接種会場を、稲城台病院は大規模個別接種会場を、よみうりランド慶友病院はふれんど平尾会場・中央文化センター会場を、南山リハビリテーション病院は中央文化センター会場・総合体育館会場を、それぞれ担当いただき、ありがとうございました。

2 市制施行50周年

昭和46年に稲城町が市となつてから50周年を迎え11月6日に記念式典を開催し、周年事業の一環として制定した「市歌」を披露しました。

3 東京2020オリンピック・パラリンピック開催

7月24日・25日に自転車競技ロードレースが市内コースを通過し、都内自治体では最多となる約300人のボランティアが活躍しました。

4 米国カリフォルニア州フォスターシティと姉妹都市提携

両市の50周年に合わせオンライン形式で締結式を実施しました。今後、稲城市姉妹友好都市交流協会を通じて市民レベルでの交流が進むことを期待します。

5 保育園の待機児童解消

第二次稲城市子ども子育て支援事業計画に基づき認可保育所などの整備を進めた結果、4月1日に待機児童を解消しました。

6 都道読売ランド線の暫定交通開放

「稲城よみうりランド坂トンネル」の開通に合わせて、9月27日午前6時に暫定交通開放しました。

7 静岡県熱海市に緊急消防援助隊を派遣

7月3日に熱海市伊豆山地区で発生した土砂災害現場へ東京都大隊の一員として稲城市消防本部から消防



▲市制施行50周年記念式典

隊・後方支援隊が出場しました。第一次から第三次で延べ23人を派遣し行方不明者の救助・捜索活動に従事しました。

8 第四次稲城市農業基本計画の策定

令和2年度で第三次計画が満了となり「次世代に繋ぐ、農とともに暮らすまち」をコンセプトに次期計画を策定しました。

9 日野・多摩・稲城3市連携再犯防止計画の策定及び合同シンポジウムの開催

地方再犯防止推進計画は日野・多摩・稲城地区保護司会にもご協力いただき、3市が共通理念を共有して計画を策定しました。10月29日に3市合同による再犯防止シンポジウムを多摩市関戸公民館で開催しました。

10 「ポトルポトル」リサイクル事業の実施

持続可能な循環型社会実現とSDGsの推進を目指し、使用済みペットボトルの全量をペットボトルにリサイクルを実現するため、サントリグループと協定を締結しました。以上が令和3年の10大ニュースです。

今年前半の最大の目標は3回目のワクチン接種です。関係機関と協力してこれを進め、新型コロナウイルスの終息が期待できる年となるよう努めてまいります。



稲城市長 高橋 勝浩



幼児講演会
発達に気になるお子さんの家庭でのかかり方

発達に気を感じるお子さんへの関わり方についてお話しします。また、2月末にオンデマンド配信を予定しています(要申し込み)。

対おむね1歳6カ月～3歳のお子さんがある方
2月14日(月)
午前10時30分～11時30分(受付11時前10時)

定20人(申込先着順)
講高木 聡子氏(島田療育センター臨床心理師)
申電話、窓口(1月17日(月))



都市計画マスタープラン
オープンハウス開催

市内のまちづくりの動向や社会経済情勢の変化などを踏まえ、令和4年度までに都市計画マスタープランを全面的に見直します。

「拠点別構想(駅周辺や地域の拠点の考え方)」について、説明パネルの展示や質問にお答えするオープンハウスを開催します。

日時場下参照
まちづくり計画課都市計画係

午前9時～
場先問おやお包括支援センター(保健センター内) ☎378・3434
休日保育
令和4年度利用登録

日曜日や祝日に、保護者の就労により保育を必要とするお子さんをお預かりします。

対市内在住の令和3年4月1日以前生まれで就学前のお子さん(お弁当の持参が可能な方)

時午前7時～午後6時
場本郷ゆうし保育園(東長沼2115の2)
費3500円(日額)

※実施保育園に支払い
申先利用日の1カ月～14日前に、申込書と必要書類を本郷ゆうし保育園へ持参
※年度ごとに利用登録が必要(初回利用申し込みの7営業日)

前まで)
※申込書などは子育て支援課、市、本郷ゆうし保育園で入手可
園本郷ゆうし保育園 ☎401・6951、子育て支援課保育・幼稚園係



確定申告書
作成会場の開設期間

所得税・復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税・地方消費税の申告書作成会場を開設します。

※開設期間中、駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
日1月24日(月)～3月15日(火)の平日、2月20日(日)・27日(日)

※公的年金を受給している方は、開設期間前も相談可
時午前8時30分～午後4時
※相談は午前9時から、書類提出のみは午後5時まで

入場方法
会場内の混雑(3密)回避のため、入場整理券が必要です。入場整理券は当日配布する他、国税庁LINE公式アカウントで事前に発行できます。

※混雑状況によって、受付を早めに締め切り、後日の来場をお願いする場合があります。

持控除証明書などの申告に必要な書類、筆記用具、計算機、マイナンバーカード(マイナンバーカードが無い場合はマイナンバーが分かる物と身元確認書類)等

納期限 1月31日(月)
国民健康保険税 (第7期)
安心! 納税! 口座振替!!
収納課

場日野税務署 ☎042・585・5661
パソコン・スマートフォンで確定申告

所得税・消費税・贈与税の申告書は、「国税庁」から作成してください。画面の案内に従い金額などを入力すると、税額などが自動計算され、申告書が作成できます。

なお、作成した申告書などはe-Tax送信することで、自宅から申告できます。
日野税務署 ☎042・585・5661

ご登録ください
稲城市メール配信サービス
市が行うイベント情報や災害情報などを配信しています。
稲城市メール配信サービス

チケット販売開始
第30回稲城平和コンサート
オメガトリオ
ピアノ三重奏
Ken Karatsu, Miyuki Washimiya, Kenta Matsumi
第30回稲城平和コンサートのチケットを販売します。詳細は市☎をご覧ください。
販売開始日 1月18日(火)～
販売場所 各文化センター、平尾・若葉台出張所、商工会の「稲城なしのすけ商品券」販売所
費1,500円
日3月5日(土)
時午後2時～4時(開場=午後1時30分)
場iプラザホール
園稲城平和コンサート実行委員会事務局(市民協働課協働推進係)

第13回味の素スタジアム感謝デー
勝ち飯®チェック・イン・ウォーキング
味の素(株)
協力 稲城市、府中市、調布市、三鷹市
企画・運営 (株)アールピース
園勝ち飯® チェック・イン・ウォーキング(株)アールピース ☎03-5771-7902(午前10時～午後5時)、味の素スタジアム ☎042-440-0813(午前9時30分～午後6時15分、水曜日を除く)
各市のコースに設定されたチェックポイントを巡り、ゴールの味の素スタジアムまで楽しくウォーキングしませんか。完歩者には記念品を贈呈します。稲城市コースの詳細は下記QRコードをご覧ください。
日2月11日(金・祝)
エントリー方法
「イー・モシコム」☎
(右記QRコード参照)
限1月30日(日)午後8時

追加募集しています 稲城市職員経験者採用(令和4年4月1日採用)
詳細は市☎をご覧ください。
対定下表参照
申「東京共同電子申請・届出サービス」☎で登録のうえ、申込書・エントリーシートをメールで提出
限1月23日(日)午後5時必着
※エントリーシートによる書類選考後、合格者には2月5日(土)に実施する二次試験(個人面接)の詳細をメールで案内します。
先問人事課人事給与係 ☎jinji@city.inagi.lg.jp

職種	区分	年齢要件	その他資格など	募集人数
一般事務	I類Q	平成4年4月2日～平成9年4月1日生まれ	民間企業などで3年以上の職務経験がある	若干名
	II類R	平成9年4月2日～平成11年4月1日生まれ		
	III類S	平成11年4月2日～平成13年4月1日生まれ		
技術職	I類T	平成4年4月2日～平成9年4月1日生まれ	次の①・②を満たしていること ①民間企業などで3年以上の職務経験がある ②技術一般(土木技術・建築技術・電気設備・機械設備など)の職務に必要な知識があり、次のいずれかに該当する ○学校で専門科目を履修している ○職務に関連する資格を持っている	若干名
	II類U	平成9年4月2日～平成11年4月1日生まれ		
	III類V	平成11年4月2日～平成13年4月1日生まれ		

※新型コロナの影響により、離職・採用内定取消になった方は、その事実を証明する書類を提出してください。

広報いなぎに掲載の事業などについて、新型コロナウイルスのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市☎をご確認ください。園秘書広報課広報広聴係

木造住宅の耐震診断・改修助成制度、ブロック塀等撤去費補助
大地震に備え、耐震性能の確認・耐震改修を行うため、昭和56年以前に建築された木造住宅を対象に、耐震診断・耐震改修の一部費用を助成しています。また、地震時の倒壊を防ぐため、ブロック塀などの撤去費用を補助しています。詳細は市☎をご覧ください。先問まちづくり再生課住所整理・団地再生係

新春鼎談 稲城のにぎわい創出

—わたしたちの手でできること—



たかはし かつひろ 中村 あかり 田中 まなぶ
高橋 勝浩 × 中村 燈 × 田中 学

地元稲城で活動することへの想い

お二人は稲城ご出身ということですが、どのような想いで地元稲城での活動をされているのでしょうか。

田中 最初は活動後の飲み会が楽しかったが…

現在、ペアリーロード稲城商店街の会長を務めています。これまで私が手掛けてきた事業の中で、一番大きなものといえば稲城長沼駅前でのピアテラスです。イベントには2千人以上の方が来場し大盛況でした。また、個人的に好きな事業としては、商工会青年部20周年事業として開催した婚活事業で、その後商店街の主催事業としても2回開催しました。婚活事業では、おいしい食事やワインを取り揃えるなど、参加者全員が満足できる企画を毎回考えています。

当初は、事業後の飲み会が楽しみで商工会青年部や消防団の活動をしていましたが、東日本大震災の際に、稲城青年会議所(以降JC)の支援活動に参加したことで、地域活動の考え方が大きく変わりました。

中村 地域活動はわが子と一緒に！

幼少期に坂浜で過ごした後、一旦稲城を離れたのですが、2013年に戻りました。その時に幼馴染からJCに誘われたのですが、0歳の子を抱えており、活動できるかどうか悩みました。その時、思い出したのは、私も小さな頃、子供会などの役員だった母によく会議などに連れて行ってもらったことでした。そこには地域の大人たちがいて、とても可愛がってもらいました。それで、地域活動であれば子どもがいても良いのかなと思い、加入しました。JCは地域活動を始めたきっかけです。私が理事長に就任した当時、ちょうど話題になり始めていた「子ども食堂」を稲城でもやりたいと思い、地域の居場所づくりとして「子ども食堂」をやらうと決めました。また、JCの充て職として準備会から関わっていた姉妹友好都市交流協会は、JCを引退した今も理事として参加しています。

田中 「地元」稲城は活動拠点

年代によって稲城への関わり方は大きく変化しています。20代は理容師の修行で10年間横浜に住んでいました。30歳で稲城に戻り、現在は結婚をして国立市に住んでいます。生まれ育った「地元」という気持ちは強く持っており、それは私の揺るがない背骨であり、活動の拠点となっています。長年活動していく中で「地域を盛り上げる」ということが、少しおこがましく感じていて、それよりも、目の前にいる人を笑顔にしたいと思うようになりました。その「人」とのつながりの先にあるものが、郷土愛なのかもしれません。

中村 人と人がつながるまち

今、学さんから「拠点」という言葉が出ましたが、私もまさに稲城は拠点だなあと感じています。稲城は小さな市で、何かイベントがあるとそこには知り合いがいて、つながりを感じます。お店もそうです。ここオルトラナさん等、素敵なお店がたくさんあって、行くとそのお店の人にも会えるし、人と人とのつながりが強いまちなのではないかなと思います。どこへ行っても気持ちよく活動を受け入れてくれる土壌があり、そこに自分の役割ができると居場所になります。稲城は人と人がつながりやすいまちだと感じています。

市長 地域の二面性

今日のテーマは地域活動や地域愛といったものだと思いますが、今お二人からは違う角度から見る地域性のお話がありました。ひとつは中村さんのおっしゃる通り、稲城は面積的に小さいのに加えて、人口もそこそこであることは稲城の特徴なのかなと思います。日頃、地域で会っている人の顔と名前が分かる、そういった意味で稲城はコンパクトシティです。PTA、民生委員など、様々な地域活動が「稲城」という単位で一つにまとまり、密接な活動ができる地域性なのかもしれません。それから、田中さんのお話は、違う角度から地域性を捉えていると思います。戦後、自分の住む地域をあまり良く言えない時代がありました。それは「謙遜することが美学」といったものと混同しており、もっと自分の地域にプライドを持っていいと思っています。最近、観光面がよく使われる「シビックプライド」という言葉があります。「シビックプライド」とは、主体的に自らのまちづくりに関わって、良くしようと考えるが、共に活動していくことです。他人事でなく、誰かがやっていることをただ自慢するのではなく、いい言葉だなと感じました。これは観光面だけでなく、全ての活動に通じる部分があります。今お二人が問題提起された地域性の両面が、シビックプライドにつながる良いなと思っています。



田中 最期に伝えたかったこと

私は両親の跡を継いで稲城で理容店を営んでいるのですが、ここ数年、地域の大先輩である元自治会長さんや地元企業の社長さんが、不思議と亡くなられる1年前くらいから来店されるようになり、髪を切りながらご自身の地域での活動や地域への想い等を話してくれました。その時は「いい話を聞けたな」くらいにしか思っていませんでしたが、いざ亡くなられると遺言のように感じて…そういう先輩方の想いも背負いながら、いつも活動をしています。

中村 世代を超えたつながり

私が盛んに地域活動をするようになってからも、なるべく子どもと一緒に会議などに参加しています。地域の皆さんと日々会っても、子どもはたくさん声をかけてくれることで安心しますし、地域が子育てに協力的であるのは、私にとっても良いことです。そうやって世代を超えてもつなげられると良いなと思っています。

市長 世代を超えるというのは、一つのキーワードかも知れませんね。今、他の地域では徐々に失われつつあるような形が、稲城にはまだ残っているのはありがたいものです。

コロナ禍での活動

この2年間の生活は新型コロナウイルス感染症の影響が大きかったかと思っています。ご自身の活動や心境の変化なども含め、お聞かせください。

中村 コロナは充電期間

2017年にスタートした子ども食堂事業は、「みんなで作ってみんなで食べよう」というコンセプトで活動をしているので、コロナウイルスが広がっている状況ではどうしても活動ができません。2年弱お休みをしていますが、今は充電期間だと考えています。ただ、きちんと感染症対策をとれば大丈夫であるということも分かってきました。多くの方が楽しみに待っていたらしゃるので、このまま感染者数が減っていれば、ぜひ活動を再開したいです。

市長

中村さんの活動には本当に頭が下がります。子ども食堂という、食事を買ってきてそれを提供するイメージがありました。中村さんではほとんどが手作りで、家庭の雰囲気の中で活動されています。ぜひ続けていただけたらいいと思います。

田中

できない理由よりできる理由を コロナ禍の活動に関しては、私の活動というより市長の決断に大変感銘を受けました。稲城市では、成人式などコロナ禍では難しいとされる行事を開催され、「できない理由より、できる理由を見つける」という市長のお考えにとても共感しています。今後、商店街のイベント等も、何とかが「できる理由」を探して活動できればいいなと思っています。

これからの稲城を見据えた事業展開

稲城で事業展開するにあたり、まだまだ課題なども多いとは思いますが、今後のご自身の活動予定などをお話いただけますでしょうか。

田中 次の世代へバトンを

私は今年で45歳になりますが、年齢的なもの考えると、次の時代を担う子ども達に何か伝えていかなければならないなと考えていたところ、商店街の会長として三小の3年生の、総合の授業に関わることになりました。この授業では商店街の歴史や今後の課題などについて調べてもらっています。私は子ども達に、「2030年の商店街未来マップ」を作ってほしいとお願いしていたのですが、3学期にその発表があります。その未来マップを市長や国会議員の方にお届けすると約束をした瞬間、子ども達の目が変わりました。これまで学校の勉強として何となくしていたものが、私の言葉をきっかけに「自分事」となったのです。今、子ども達はみんな本気になって未来マップを作っています。

市長 もし良ければ、市役所の市長室でプレゼンをやってもらえないでしょうか。

Commentator
中村 燈



稲城版子ども食堂
クッチイナいなぎ
代表

稲城市出身、(公社)日本獣医師会職員。稲城青年会議所第42代理事長を経て、稲城版子ども食堂クッチイナいなぎを立ち上げ、地域の居場所づくりに邁進する。現在、市民活動サポートセンターいなぎ・稲城市姉妹友好都市交流協会などの理事を務める。料理と乗馬が得意な三児のママ。



Commentator
田中 学



理容師・
ペアリーロード
稲城商店街会長

稲城市出身、HairsalonTanaka代表。ご自身の理容室が所属するペアリーロード稲城商店街の会長として婚活事業・ピアテラスなどを手掛ける。現在、第Ⅲ期稲城市男女共同参画計画推進協議会の委員を務める。クラフトビールとワインをこよなく愛する二児のパパ。



会場
CREATION ITALIAN
FRENCH BAR

ORTOLANA (オルトラナ)

今回の鼎談で使用させていただいたのは、市内のレストラン「オルトラナ」さんです。イタリア語で菜園風を意味する「オルトラナ」。市内や近隣地域のお野菜を積極的に使って、地産地消を目指しているレストランです。

☎オルトラナ(大丸965) ☎407-5659



▲オルトラナの皆さんと

田中

嬉しいです。きっと子ども達も喜んでくれると思います。子ども達が地域を作る当事者になったことは、市長のおっしゃっていたシビックプライドの根幹となるのではないのでしょうか。自分達が地域を作っているという当事者意識を、今回は小学生ですが、これから幼稚園・保育園生から大学生まで巻き込み、私たちのまちづくりに一人でも多くの「当事者」を増やすことが大切だと考えています。「自分」がやりたいと思う気持ちも大切ですが、いかに次の世代にきれいにバトンを渡していくか、ということが地域活動の大きな目標です。

中村

大人も子どもも世代交代 稲城版子ども食堂クッチイナいなぎを2017年に立ち上げて以来、ずっと固定のスタッフでやってきました。しかし、長く続いているコロナ禍で、そのスタッフの子ども達も大きくなり、直接自分の子どももメリットになるか微妙になってきています。今、大きくなった子ども達にどうクッチイナに関わってもらい、下の子ども達を育てられるかが課題です。また、新しいスタッフを入れた方が良いのではないかと思い、今後、事業説明会などを予定しています。少しずつでも良いので、もっと周りを巻き込めるよう変えていきたいなと思っています。また、姉妹友好都市事業ですが、交流協会も立ち上がりましたので、大空町や相馬市、野沢温泉村をはじめ、初の海外姉妹都市のフォスターシティ市とも、顔と顔を交えたイベントを立ち上げたいと思っています。



市長

市民交流のプラットフォーム 世代交代については、どこへ行っても課題ですね。固定化すると次の世代が絶えてしまいます。自分が動けるうちに、次に引き継ぐ人を育てて、いい具合の時にその人にバトンタッチをして抜けないといけないと思いますが、なかなかそれは難しいところです。私は市長に就任して以来、市民活動サポートセンターや姉妹友好都市交流協会、ピアテラス等、市民活動のプラットフォームとなる仕組みを構築してきました。市民の皆さんには、それらをうまく利用していただき、他地域との市民交流を図っていただければと思います。外部と交流すると、自分の地域を再発見することもありますし、それはお互いのシビックプライドにつながります。来年度、コロナが落ち着いていけば、フォスターシティ市から20~30人規模の訪日団が来られる予定です。その後、今度は稲城市からの訪米団を結成して、私も市民としてぜひ行きたいです。あまり堅苦しい交流ではなく、カリフォルニアワインを飲みに行くぐらいのノリで行けたら面白いですね。

田中

ワインを飲み、いいですね！ぜひフォスターシティ市までご一緒させてください！



災害時は地域の助け合いが大切です

1月17日は「防災とボランティアの日」
1月15日～21日は「防災とボランティア週間」
災害はいつ起こるか分かりません。命を守るには地域で助け合うことが大切です。ボランティア活動への認識を深め、災害への備えを心掛けましょう。



○消防職員・団員、自衛消防隊員などの経験がある等
申窓口
先☎警防課警防係 ☎377・7119

1月26日(水)は「文化財防火デー」として、全国各地で防火・防災訓練が行われます。稲城消防署では、市内の寺院などで自衛消防訓練などを実施し、文化財の防火に関する意識の高揚に努めています。地域の文化財保護への関心を高め、地域で大切な文化財を災害から守りましょう。

募集しています
消防支援ボランティア
市内で発生した地震・ゲリラ豪雨などの大規模な自然災害・事故に、消防職員と協力して被害を軽減・拡大を防止する活動をしています。
☎市内在住・在勤・在学の16歳以上で、次のいずれかに該当する方
○応急救護の知識がある
○日赤救急員の資格がある

☎予防課査察指導係 ☎377・7119



後期高齢者医療制度
医療費等通知書の送付

東京都後期高齢者医療広域連合から、診療年月・医療機関名称・医療費の総額などを

記載した医療費等通知書を1月下旬に送付します。
☎令和2年9月～令和3年8月に、医療費の総額が5万円を超えた月がある方
※確定申告(医療費控除)の際、今回の医療費等通知対象期間外(令和3年9月以降)の診療分などは、領収書が必要です。
☎保険年金課後期高齢者医療係

令和2年度国民健康保険事業特別会計の決算状況

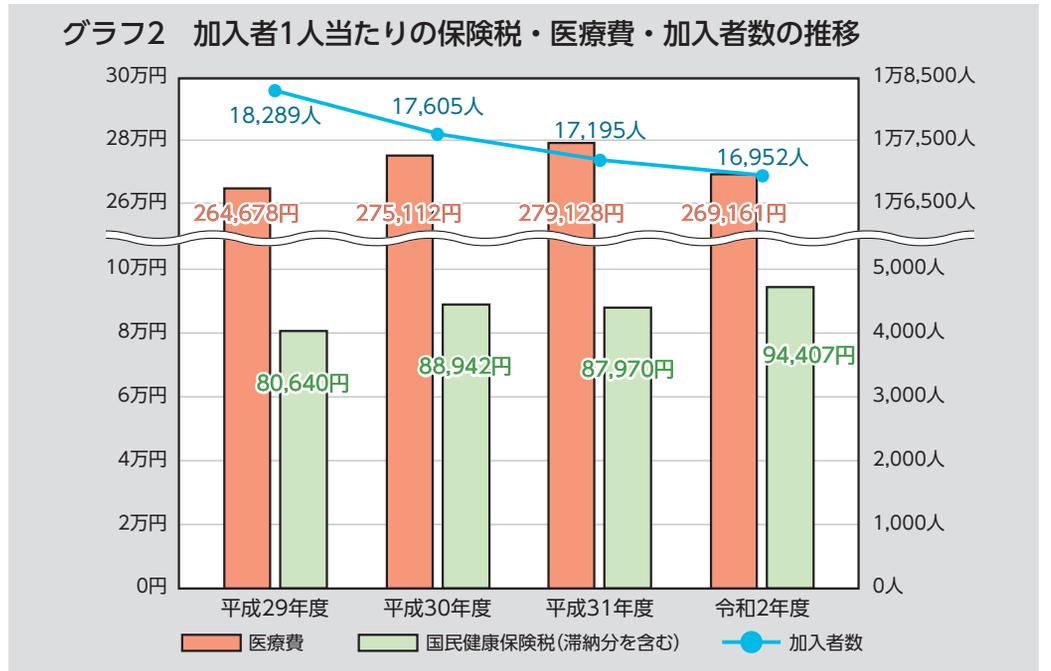
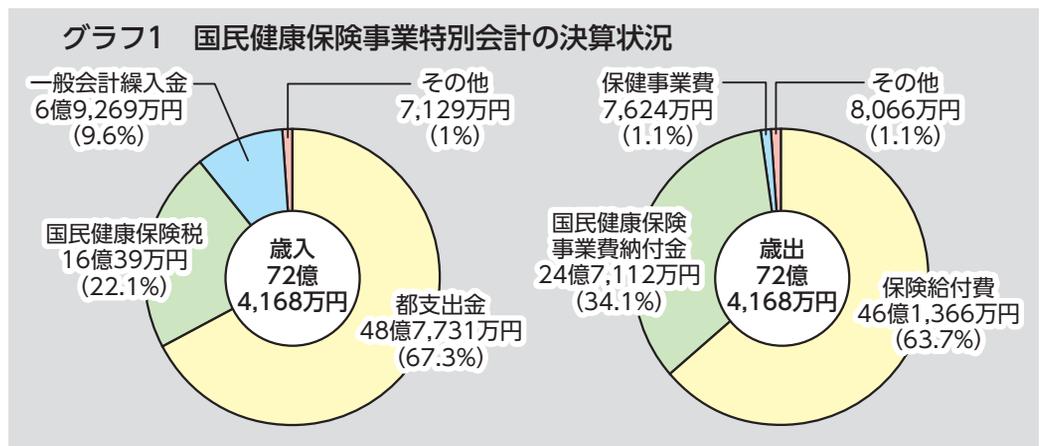
☎保険年金課国民健康保険係

令和2年度の国民健康保険事業特別会計の決算状況はグラフ1の通りです。歳入・歳出ともに72億4,168万円となり、前年度から3.6%減少しました。

歳入は、税率改定などにより、保険税が16億39万円と前年度から8,774万円増加しましたが、保険税収入と都からの支出金だけでは歳出を賅っていません。そのため、市の一般会計から繰り入れ、不足分を補っています。

歳出は、新型コロナによる受診控えから、保険給付費が46億1,366万円となり、前年度から2億5,083万円減少しました。

加入者1人当たりの保険税・医療費・加入者数の推移はグラフ2の通りです。これまで1人当たりの医療費(病院などで自己負担した部分を除いた医療費)は、増加傾向にありましたが、令和2年度は新型コロナによる受診控えから269,161円となり、前年度と比べて9,967円減少しました。



国民健康保険税の安定的な運営のために

保険税の納期内納付をお願いします

国民健康保険は加入者相互の助け合いの医療保険制度であり、円滑な事業運営には保険税が必要不可欠です。

令和2年度の保険税の収納率は92.8%でした。引き続き保険税の納期内納付をお願いします。

医療費の適性化にご協力ください

今後も安心して医療を受けられるよう、次のことを心掛けましょう。なお、医療費を確認したい方には医療費通知を発行します。必要な方はご相談ください。

- かかりつけ医を持つ
- 緊急時以外はなるべく平日の診療時間内に受診する
- 複数の医療機関を受診するはしご受診は避ける
- ジェネリック医薬品を使用する
- 40歳以上の方は特定健康診査を受診する

第5期援農ボランティア養成講座「いなぎ農業ふれあい塾」修了式 (12月10日・消防署講堂)

第5期生として、1年間農業を学んだ塾生の修了式が行われました。今後は援農ボランティアとして、高齢化や担い手不足で営農継続が困難になった農業者を補助する活動を行います。



稲城なしのすけ誕生10周年 & Xmasパーティー (12月12日・いなぎペアパーク)

稲城なしのすけの生みの親である大河原邦男氏(写真左)と井上ジェット氏(写真右)、稲城市観光大使などが集まり、稲城なしのすけ誕生10周年をお祝いするイベントを開催しました。



©K.Okawara・Jet Inoue

年末市内一斉防犯パトロール (12月15日・市内各地)

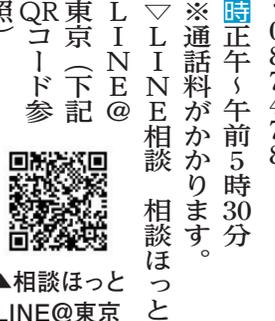
安全で安心して暮らせるまちづくりを目指し、市民の方が各地区の防犯パトロールに参加しました。



健康医療

一人で抱え込まず、まずは相談 自殺防止対策

都では、自殺防止対策として相談を受け付けています。詳細は「東京都福祉保健局」HPをご覧ください。
▽電話相談 こころといのちのほっとライン ☎0570・087478
※通話料がかかります。
▽LINE相談 相談ほっとLINE@東京 (下記QRコード参照)



▲相談ほっとLINE@東京

時午後3時～11時(受付11時後10時30分まで)
問保健センター ☎378・3421

オーエンス健康プラザ プール休止

クリーンセンター多摩川の余熱供給の計画停止に伴い、プールが次の期間休止します。
▽休止期間 2月2日(水)～22日(火)
※水曜日は休館
※点検状況により期間終了日を延長する場合があります。
問オーエンス健康プラザ ☎370・2280



試行開設しています コワーキングスペース

テレワークや再就職準備・

創業準備などの多様な働き方をサポートする方へ、コワーキングスペースを開設しています。詳細は市HPをご覧ください。
対市内在住・在勤・在学の方
日 時 平日午前9時～午後5時
※閉館日などを除く。
場 地域振興プラザ男女平等推進センター
申 電話 ☎378・3434
※初めて利用する方は事前に登録が必要
先 問 市民活動サポートセンター

1月15日～2月1日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
※休日急病診療所でのPCR検査は行いません。
問保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日=稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
1月16日(日)	稲城診療所 ☎377-6128	南多摩調剤薬局 ☎379-4382	大丸
1月23日(日)	やのくち小児科アレルギー科 ☎370-7707	矢野口薬局駅前通り店 ☎377-9393	矢野口
1月30日(日)	高クリニック ☎331-8201	-	平尾

2月の乳幼児健診事業

場 問 おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434
保健センター(離乳食調理講習会のみ) ☎378-3421

事業名	対象	実施日	締切日
2歳児・2歳6か月児 歯科健康診査(先着24人)	令和元年7月、令和2年1月生まれ	2月2日(水)・18日(金)	実施日前日
妊婦歯科健康診査	妊娠安定期に入った方	2月4日(金)	2月3日(木)
母子健康相談(個別相談、身体測定)	未就学児と保護者、妊婦		
離乳食調理講習会(先着20人)	第1子の保護者(令和3年9月生まれ)	2月7日(月)	1月31日(月)

※2歳児・2歳6か月児歯科健康診査は1月17日(月)から、母子健康相談の個別相談は1月20日(木)から予約受け付け

新卒者など向け 合同企業説明会

令和4年3月に大学院・大学・短大・高専・専門学校を卒業予定の学生、就職活動中の既卒3年以内の方
日 時 1月25日(火) 午後1時～4時30分(受付11時～午後3時)
場 京王プラザホテル多摩(多摩市落合1-43)
申 東京しごとセンター多摩区 内申し込みフォーム、電話 ☎042・329・4524

相続・事業承継セミナー

「After2021」
コロナに負けない!!
失敗しない相続・事業承継について学びます。
日 時 2月18日(金) 午後3時～4時30分
場 地域振興プラザ4階大会議室
定 員 20人(申込先着順)
講 師 熊田 俊樹氏・森本 遼太氏(株)青山財産ネットワークス
先 問 さわやか信用金庫稲城支店 ☎377・3811(平日午前9時～午後5時)
☎shiminkyoudou@city.ina.gi.jp

市民活動サポートセンターいなぎ

金曜サロンスペシャル ゆうこ博士のわくわく 宇宙と生き物ののはなし
宇宙と生き物の研究者であり、科学教室を行っている網蔵さんが、宇宙の話や研究者が考える必要な学びについてお話しします。
日 時 2月4日(金) 午後7時～9時
場 地域振興プラザ4階大会議室
講 師 優子氏
申 電話 (1月16日(日)～) 市民活動サポートセンター いなぎ ☎378・2112

ヘルスマーター

膝の痛みにお悩みの方へ 変形性膝関節症

皆さんは膝を痛めた経験がありますか。もし転倒などの明らかな心当たりがなく徐々に痛くなったのなら、それは変形性膝関節症の始まりかもしれません。
変形性膝関節症の原因
変形性膝関節症は、軟骨がすり減ってしまうことで歩く時に痛みがでる病気で、進行するとO脚などの見た目の変化もみられます。国内の患者数は推定2,500万人とも言われ、加齢・肥満・性別・遺伝・過去の怪我など様々な要因が関連し発症します。

治療法
これだけ多くの方が悩まされている病気ですが、すり減った軟骨は基本的には再生しないと言われてます。残念ながらグルコサミンやコンドロイチン等の市販のサプリメント内服で軟骨が再生するという科学的根拠もありません。現在、科学的根拠に基づき行われている治療法は、保存療法と手術療法の2つに分けられます。

保存療法は物理・運動療法、サポーター、薬物療法(内服・湿布・ヒアルロン酸注射)等のメスを入れない治療法です。なお、最近話題の再生医療に関連した特殊な関節内注射(PRP・APS・脂肪幹細胞注射など)は長期成績が不明なことに加えて、高額な自費診療となるため市立病院では導入していません。

手術療法は保存療法で改善しない方が対象で、関節鏡手術・骨切り術・人工関節置換術が主な手術の方法です。市立病院ではこれら全ての手術実績があり、変形が非常に強い膝に対しても特殊な人工関節を用いて手術することも可能です。

「いかに切らずに治すか」が整形外科医の腕の見せ所ではありますが、手術以外では治せない方が多くいるのも事実です。手術について詳しく話を聞きたい、相談したいという方は市立病院整形外科にぜひご連絡ください。

稲城市医師会 福原 悠介

募集します 第四期稲城市男女共同参画計画推進協議会市民委員

男女共同参画社会の実現を目指す「男女平等推進いなぎプラン」の推進を見守り、進捗状況に意見・提案などを行い、市民委員を募集します。
市内在住・在勤・在学で20歳以上の方
活動期間 4月1日から2年間(全10回程度)
日 時 平日夜間2時間程度
定 員 若干名
申 郵送、ファクス、メール(必要事項○応募の動機・抱負(400字程度、様式自由)○住所○氏名○年齢○職業○電話番号)
限 2月10日(木)
先 問 市民活動サポートセンター ☎378・5677

策定しました 稲城市再犯防止推進計画

国内・市内の犯罪認知件数は減少を続けている一方、刑法犯の検挙者数に占める再犯者の割合は約半数であり、再犯防止対策の必要性・重要性が高まっています。
市では再犯防止の取り組みを進めるため、保護司会の保護区を同じくする日野市・多摩市と連携し、稲城市再犯防止推進計画を策定しました。
詳細は市HPをご覧ください。
問 生活福祉課地域福祉係

あいしヨッパ

プレゼントに最適な手作りをたくさん販売しています。
日 時 午前10時30分～午後5時
定 休 日 木・土・日曜日、祝日
場 問 あいしヨッパ(大丸124の4) ☎377・6546

商工会

info@inagi-support.org

市民活動サポートセンターいなぎ

宇宙と生き物の研究者であり、科学教室を行っている網蔵さんが、宇宙の話や研究者が考える必要な学びについてお話しします。
日 時 2月4日(金) 午後7時～9時
場 地域振興プラザ4階大会議室
講 師 優子氏
申 電話 (1月16日(日)～) 市民活動サポートセンター いなぎ ☎378・2112

協働の新たなステージ NPO講座

行政、NPO・NGO、市民活動団体など、地域支援の経験を生かした「協働の新たなステージ」についてお話しします。
日 時 3月5日(土) 午後2時～3時30分
場 地域振興プラザ4階大会議室
定 員 30人
講 師 長浜 洋二氏(モジヨコンサルティング合同会社代表)
費 500円
※市民活動サポートセンター いなぎ登録団体は無料
申 電話、メール
限 2月25日(金)

洋服のリフォーム 会員募集

興味がある方は入会説明会へご参加ください。
問 シルバー人材センター ☎377・2212

凡例 ▶ 対象(記載のない場合はどなたでも) 日 期 日 時 時間 場 会場 定 定員(記載のない場合は定員なし) 内 内容 講 講師 持 持ち物

広報いなぎに掲載の事業はすべて新型コロナウイルスのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市HPを必ずご確認ください。問秘書広報課広報広聴係 ☎378・2112

2022
令和4年
1.15
第1365号

の広報 いなぎ

Plus
稲城のイチオン情報をお届けします

次の休日開庁日は**1月22日(土)**

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)
▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)

新型コロナウイルスワクチン接種 3回目接種が始まります

㊚2回目の接種から原則8カ月以上経過し、接種日時点で市内在住の18歳以上の方
▷予診票等の発送について

接種対象者には接種可能日の前月下旬ごろに順次、予診票等を送付しますのでご確認ください。

※2回目接種日時点で、住民票所在地が市外であった方は、予診票等の発行申請が必要です。

▷ワクチンの種類について

接種会場や接種日時によっては、使用するワクチンが異なる場合がありますので、予約の際にご確認ください。また、1・2回目に接種したワクチンと異なる種類のワクチンを接種することも可能です。

8カ月以上の経過を待たずに3回目接種ができる方

次に該当する方は3回目接種開始時期を2回目接種後8カ月以上の経過を待たずに前倒して接種できます。

▷2回目接種日より6カ月以上後(2カ月前倒し)に接種が可能な方

- ①医療従事者など
②高齢者施設、通所サービス事業所などの入所者・従事者
③病院、有床診療所の入院患者

▷2回目接種日より7カ月以上後(1カ月前倒し)に接種が可能な方

- ④その他高齢者(昭和32年4月1日以前に生まれた方)

接種スケジュール

2回目接種を終えた時期	令和3年 6月・7月	8月	9月	10月	11月
予診票等 発送時期	令和4年 1月下旬	3月 下旬	4月 下旬	5月 下旬	6月 下旬
3回目接種の開始 時期(8カ月後)	令和4年 2月～3月	4月	5月	6月	7月
予約受付 開始時期	2月1日(火) 午前10時～	決まり次第、市㊚で お知らせします。			

※状況により、スケジュールは変わることがあります。

前倒し時期のイメージ (令和3年7月に2回目接種を終えた場合)

3回目接種のタイミング (接種間隔)	令和4年1月 (6カ月後)	令和4年2月 (7カ月後)	令和4年3月 (8カ月後)
①医療従事者など	← 2カ月前倒し可能		
②③高齢者施設などの 入所者	← 2カ月前倒し可能		
④その他高齢者	← 1カ月前倒し可能		
②高齢者施設などの従事者	← 2カ月前倒し可能		

ワクチン接種の予約方法

市のワクチン接種方法は次の3通りです。接種を受ける場合は、必ず事前に予約が必要です。次の方法で予約してください。なお、1月中に予診票等が届いた方は、2月1日(火)午前10時から予約受付を開始します。

集団接種・個別接種

▷接種会場

- 集団接種=中央文化センター・ふれんど平尾
○個別接種=市内各診療所・クリニック(下表参照)

▷予約方法

○電話予約=稲城コロナワクチンコールセンター ☎0570-200-757

○インターネット予約=「稲城市web予約サイト(右下記QRコード)」または
<https://jump.mrso.jp/132250/>から予約を行ってください。

※電話予約は混雑することが想定されるため、可能な限りインターネット予約をご利用ください。

※一部の医療機関では、自院で予約受付を行う場合があります。

大規模個別接種

㊚稲城台病院 (若葉台3-7-1)

▷予約方法

○稲城台病院専用予約サイト=「稲城台病院コロナワクチン接種web予約サイト(右下記QRコード)」または
<https://inagidai-hp.jp/stopcovid19/>
から予約を行ってください。

※予約受付の際に、接種リスクに関する確認事項があります。

※若葉台駅と南多摩駅から送迎バスがありますのでご利用ください。



個別接種会場一覧

会場名	地区	会場名	地区	会場名	地区
かじわら内科・泌尿器科クリニック	矢野口	あべ内科クリニック	東長沼	高クリニック	平尾
谷平医院		なかお内科クリニック	大丸	平尾内科クリニック	
矢野口クリニック		稲城診療所		桜井医院	押立
やのくち小児科アレルギー科		いしがき医院		竹田耳鼻咽喉科気管食道科医院	向陽台
こせき内科クリニック		稲城癒しの森内科クリニック	向陽台クリニック	長峰	
南山リハビリテーション病院	稲城わかばクリニック	長峰クリニック			
なかざわ整形外科	東長沼	いなぎ駅前クリニック	百村	若葉台耳鼻咽喉科医院	若葉台
東長沼クリニック		栄耳鼻咽喉科クリニック			
稲城腎・内科クリニック		もりや脳神経クリニック	若葉台クリニック		
立花こどもクリニック		簡野クリニック	若葉台眼科		

相談・問い合わせ

○ワクチン接種について=稲城コロナワクチンコールセンター ☎0570-200-757(午前9時～午後7時、日曜日・祝日を除く)

○聴覚障害者相談窓口=㊚03-3225-1005、㊚nagi_city@nta.co.jp、「(一財)全日本ろうあ連盟」㊚

○ワクチン全般について=厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-761-770

○ワクチン接種の副反応について=東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎03-6258-5802