

育児支援ヘルパーの支援内容

家事支援	できること ○	できないこと ×
食事	<ul style="list-style-type: none"> その日に食べる分の簡単な調理や下ごしらえ 配膳・食器洗い・テーブル拭き等 	<ul style="list-style-type: none"> 特別な料理（おせち・お菓子等） 作り置き
掃除	<ul style="list-style-type: none"> 室内の簡易な掃除（掃除機やカーペットクリーナー、フロアモップ等を使用する掃除） 台所、お風呂、トイレの簡易な掃除 	<ul style="list-style-type: none"> 大掃除（カビ取り・換気扇・エアコン・窓や網戸の清掃・冷蔵庫の掃除等） 庭の掃除（水やり・剪定・草むしり等） 引っ越しの準備や片付け
洗濯	<ul style="list-style-type: none"> 洗濯機を使用した衣類の洗濯 洗濯物を干す・たたむ アイロンがけ 	<ul style="list-style-type: none"> カーペットやカーテン等の大物の洗濯 大量、または特殊素材のアイロンがけ
買い物	<ul style="list-style-type: none"> 近隣のスーパー等で購入可能な食材や日用品の買い物（1人で持ち運べる程度） 	<ul style="list-style-type: none"> 購入費用の立替払い 生活必需品以外の買い物
その他	<ul style="list-style-type: none"> 簡易な片付け 	<ul style="list-style-type: none"> ペットの世話 洗車 室内の模様替え 銀行への振り込み、引き出し



利用可能時間 8:00～18:00（年末年始を除く）

**1回4時間、1日に2回まで
上記の時間を越えての利用はできません。**

18:00に支援の途中でもヘルパーは退室します。

育児支援	できること ○	できないこと ×
食事補助	<ul style="list-style-type: none"> 調乳・ミルクの授乳 離乳食の下ごしらえ・提供（子どもの成長に応じ、固さや大きさ味付けは保護者が確認すること） 	
沐浴等	<ul style="list-style-type: none"> 沐浴の用意・片付け 着替え 沐浴介助 	<ul style="list-style-type: none"> おへその消毒 爪切り ヘルパーだけでの沐浴
育児	<ul style="list-style-type: none"> 遊び相手・見守り 兄・姉の育児、身の回りの世話 	<ul style="list-style-type: none"> ヘルパーだけでの保育園等への送迎や預かり 薬の投与・塗布
付き添い援助	<ul style="list-style-type: none"> 病院の受診・健診・予防接種等の付き添い 子ども連れでの買い物・散歩（公共交通機関利用の場合、同行ヘルパー分の料金は利用者負担となります） 	<ul style="list-style-type: none"> 外出が4時間を超える場合の付き添い 外食の付き添い ヘルパー及び利用者が運転する車での移動



【注意事項】

*** 育児支援の対象のお子さんの体調不良、または家族が感染症に罹患、その疑いがある時はヘルパーの利用ができません。**

（注1）* 育児支援ヘルパーによる支援は全て、保護者が同伴のもとで行います。

（保護者が居宅内で在宅ワークや、休息を取ること、また付添援助で保護者が受診することも可能ですが、ヘルパーが声をかけた時には、保護者が必ず対応できることが条件となります。）

*** 支援当日に対応外の支援を求められた場合は、支援をお断りすることもあります。（その際は、利用者都合による当日キャンセル扱いとなりますので、上記の支援内容をご確認のうえ予約を入れてください。）**