

シニア向け

参加無料

脳の健康ケアのための

絵本読み聞かせ 講座

絵本の読み聞かせ技術を身に付け、楽しく健康づくりに取り組みませんか？



世代間交流で
楽しく地域貢献！

発声方法、絵本の選び方、効果的な表現、正しい姿勢を維持するための筋力トレーニングなど、幅広く学び、講座終了後、希望者は地域で活動していくことを目指します。

説明会

令和8年9月2日（水） 13時30分～15時

※講座に参加される方はなるべく出席してください

講座

令和8年9月9日（水）～令和9年1月27日（水）

毎週水曜日 13時30分～15時（全17回）

※9月23日、12月30日、1月6日、1月20日はお休みです

会場

稲城市福祉センター2階（介護予防教室、または第1・第2会議室）

対象

稲城市在住で65歳以上の方

募集人数

約15名

※申込先着順

申込期間

令和8年8月3日（月）～8月21日（金）まで

申込先・
お問い合わせ

Webの申込フォーム、またはお電話
稲城市 高齢福祉課 地域支援係
☎ 042-378-2111（内線220、228）



申込フォーム

2026年度 絵本読み聞かせ講座 日程表（予定）

回	日程	テーマ
説明会	9/2	講座の概要説明等
事前健診	9/9	事前健診
第1回	9/16	シニアの絵本読み聞かせ及びシニアの社会参加の意義 聞き手に伝えるための技術
第2回	9/30	子どもについて理解しよう ～子どもの今を知る～
第3回	10/7	絵本の読み聞かせ きほんのき ～絵本の世界について理解しよう～
第4回	10/14	読み聞かせの技術Ⅰ ～思い出の絵本を読む～
第5回	10/21	読み聞かせの技術Ⅱ ～読み聞かせに必要な身体づくり～
第6回	10/28	読み聞かせの技術Ⅲ ～読解・感情移入と表現～
第7回	11/4	読み聞かせの実演Ⅰ ～読み聞かせ発表会(個人)～
第8回	11/11	読み聞かせの実演Ⅱ ～読み聞かせ発表会(個人)～
第9回	11/18	読み聞かせの実践Ⅰ ～グループ活動の意義と実践～
第10回	11/25	読み聞かせの実践Ⅱ ～具体的な準備～
第11回	12/2	読み聞かせの実践Ⅲ ～グループ発表会の演出～
第12回	12/9	読み聞かせの実践Ⅳ ～グループ発表会・修了式～
事後健診	12/16	事後健診
フォロー アップ3回	12/23 1/13 1/27	読み聞かせ教室フォローアップ

会場までのアクセス



稲城市福祉センター

所在地: 百村7番地

京王相模原線「稲城駅」徒歩5分
JR南武線「稲城長沼駅」徒歩8分
iバス「福祉センター前」

※公共交通機関をご利用ください。

