

## 5月食物アレルギー対応食詳細献立表

| 令和 7年 5月 1日(木)<br>食物アレルギー対応食献立                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 令和 7年 5月 2日(金)<br>食物アレルギー対応食献立                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 令和 7年 5月 7日(水)<br>食物アレルギー対応食献立                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 令和 7年 5月 8日(木)<br>食物アレルギー対応食献立                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 令和 7年 5月 9日(金)<br>食物アレルギー対応食献立                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div> <div>チエツク</div> <div>料理名</div> <div>材料名</div> </div> <div>★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)</div> <div> <div> <div>チエツク</div> <div>★米粉パン</div> </div> </div> <div>★飲用豆乳(代替食)</div> <div> <div> <div>チエツク</div> <div>★飲用調製豆乳</div> </div> </div> <div>★ボトフ</div> <div> <div> <div> <div>チエツク</div> <div>★米ぬか油</div> </div> <div>★セロリ</div> <div>★豚かた角切り</div> <div>★白ワイン</div> <div>★人参</div> <div>★玉ねぎ</div> <div>★鶏ガラスープ(顆粒)</div> <div>★水</div> <div>★フランクフルト</div> <div>★じゃがいも</div> <div>★キャベツ</div> <div>★しょうゆ</div> <div>★食塩</div> <div>★混合こしょう</div> <div>★パセリ(乾燥)</div> </div> </div> <div>★ビーンズサラダ</div> <div> <div> <div> <div>チエツク</div> <div>★冷凍ホールコーン</div> </div> <div>★人参</div> <div>★きゅうり</div> <div>★冷凍むき枝豆</div> <div>★冷凍ゆで大豆</div> <div>★米ぬか油</div> <div>★穀物酢</div> <div>★食塩</div> <div>★混合こしょう</div> <div>★上白糖</div> <div>★玉ねぎ</div> </div> </div> | <div> <div>チエツク</div> <div>料理名</div> <div>材料名</div> </div> <div>★ご飯60/70/80/90</div> <div> <div> <div>チエツク</div> <div>★白飯60/70/80/90</div> </div> </div> <div>★飲用豆乳(代替食)</div> <div> <div> <div>チエツク</div> <div>★飲用調製豆乳</div> </div> </div> <div>★豆腐ハンバーグ照り焼きソース60/80</div> <div> <div> <div> <div>チエツク</div> <div>★豆腐ハンバーグ60/80</div> </div> <div>★米ぬか油</div> <div>★上白糖</div> <div>★しょうゆ</div> <div>★酒</div> <div>★本みりん</div> <div>★水</div> <div>★でん粉</div> <div>★水</div> </div> </div> <div>★こどもの日汁</div> <div> <div> <div> <div>チエツク</div> <div>★かつお薄削り(袋入)</div> </div> <div>★水</div> <div>★若鶏もも皮なしこま切れ</div> <div>★人参</div> <div>★玉ねぎ</div> <div>★えのきたけバラ</div> <div>★ちらしまぼこ(かぶと)</div> <div>★カットわかめ</div> <div>★しょうゆ</div> <div>★食塩</div> <div>★酒</div> </div> </div> <div>★小松菜の梅肉和え</div> <div> <div> <div> <div>チエツク</div> <div>★小松菜</div> </div> <div>★緑豆もやし</div> <div>★人参</div> <div>★上白糖</div> <div>★梅肉</div> <div>★穀物酢</div> <div>★しょうゆ</div> <div>★かつお薄削り</div> </div> </div> <div>★かしわもち</div> <div> <div> <div> <div>チエツク</div> <div>★かしわもち</div> </div> </div> </div> | <div> <div>チエツク</div> <div>料理名</div> <div>材料名</div> </div> <div>★ご飯60/70/80/90</div> <div> <div> <div>チエツク</div> <div>★白飯60/70/80/90</div> </div> </div> <div>★飲用豆乳(代替食)</div> <div> <div> <div>チエツク</div> <div>★飲用調製豆乳</div> </div> </div> <div>★さばの香味だれ50/70</div> <div> <div> <div> <div>チエツク</div> <div>★さば切身50/70</div> </div> <div>★米ぬか油</div> <div>★米ぬか油</div> <div>★生姜</div> <div>★にんにく</div> <div>★長ねぎ</div> <div>★酒</div> <div>★しょうゆ</div> <div>★上白糖</div> <div>★本みりん</div> <div>★食塩</div> <div>★水</div> <div>★でん粉</div> <div>★水</div> </div> </div> <div>★鶏ごぼう汁</div> <div> <div> <div> <div>チエツク</div> <div>★米ぬか油</div> </div> <div>★若鶏もも皮つきこま切れ</div> <div>★カットごぼうさがき</div> <div>★人参</div> <div>★角こんにゃく黒</div> <div>★かつお薄削り(袋入)</div> <div>★水</div> <div>★大根</div> <div>★干しいたけスライス</div> <div>★白みそ</div> <div>★赤みそ</div> <div>★長ねぎ</div> </div> </div> <div>★もやしのごま風味</div> <div> <div> <div> <div>チエツク</div> <div>★人参</div> </div> <div>★緑豆もやし</div> <div>★小松菜</div> <div>★白すりごま</div> <div>★白ねりごま</div> <div>★しょうゆ</div> <div>★食塩</div> <div>★上白糖</div> </div> </div> | <div> <div>チエツク</div> <div>料理名</div> <div>材料名</div> </div> <div>★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)</div> <div> <div> <div>チエツク</div> <div>★米粉パン</div> </div> </div> <div>★飲用豆乳(代替食)</div> <div> <div> <div>チエツク</div> <div>★飲用調製豆乳</div> </div> </div> <div>★鶏肉のバーベキューソース50/70</div> <div> <div> <div> <div>チエツク</div> <div>★若鶏もも皮つき切身50/70</div> </div> <div>★米ぬか油</div> <div>★米ぬか油</div> <div>★生姜</div> <div>★にんにく</div> <div>★セロリ</div> <div>★しょうゆ</div> <div>★赤ワイン</div> <div>★上白糖</div> <div>★トマトケチャップ</div> <div>★ウスターソース</div> <div>★水</div> <div>★でん粉</div> <div>★水</div> </div> </div> <div>★かぶとウィンナーのスープ</div> <div> <div> <div> <div>チエツク</div> <div>★鶏ガラスープ(顆粒)</div> </div> <div>★水</div> <div>★ウィンナー薄</div> <div>★人参</div> <div>★玉ねぎ</div> <div>★カットかぶくし切り</div> <div>★しょうゆ</div> <div>★食塩</div> <div>★混合こしょう</div> <div>★パセリ(乾燥)</div> </div> </div> <div>★カルボナーラポテト(除去食)</div> <div> <div> <div> <div>チエツク</div> <div>★米ぬか油</div> </div> <div>★にんにく</div> <div>★バラベーコン短冊</div> <div>★じゃがいも</div> <div>★食塩</div> <div>★黒こしょう</div> </div> </div> | <div> <div>チエツク</div> <div>料理名</div> <div>材料名</div> </div> <div>★ご飯60/70/80/90</div> <div> <div> <div>チエツク</div> <div>★白飯60/70/80/90</div> </div> </div> <div>★飲用豆乳(代替食)</div> <div> <div> <div>チエツク</div> <div>★飲用調製豆乳</div> </div> </div> <div>★あかうおの甘酢だれ40/60</div> <div> <div> <div> <div>チエツク</div> <div>★あかうお切身40/60</div> </div> <div>★でん粉</div> <div>★米ぬか油</div> <div>★米ぬか油</div> <div>★玉ねぎ</div> <div>★上白糖</div> <div>★穀物酢</div> <div>★しょうゆ</div> <div>★水</div> <div>★でん粉</div> <div>★水</div> </div> </div> <div>★根菜汁</div> <div> <div> <div> <div>チエツク</div> <div>★米ぬか油</div> </div> <div>★若鶏もも皮つき角切り</div> <div>★人参</div> <div>★カットごぼうさがき</div> <div>★かつお薄削り(袋入)</div> <div>★水</div> <div>★大根</div> <div>★酒</div> <div>★食塩</div> <div>★しょうゆ</div> <div>★長ねぎ</div> </div> </div> <div>★小松菜と油揚げの煮びたし</div> <div> <div> <div> <div>チエツク</div> <div>★キャベツ</div> </div> <div>★人参</div> <div>★ぶなしめじバラ</div> <div>★油揚げ</div> <div>★小松菜</div> <div>★かつお薄削り(袋入)</div> <div>★水</div> <div>★しょうゆ</div> <div>★上白糖</div> <div>★本みりん</div> <div>★酒</div> <div>★食塩</div> </div> </div> |

[illegible]

| 令和 7年 5月19日(月)<br>食物アレルギー対応食献立 |      |                | 令和 7年 5月20日(火)<br>食物アレルギー対応食献立 |      |                | 令和 7年 5月21日(水)<br>食物アレルギー対応食献立 |      |       | 令和 7年 5月22日(木)<br>食物アレルギー対応食献立 |      |                | 令和 7年 5月23日(金)<br>食物アレルギー対応食献立 |      |                       |
|--------------------------------|------|----------------|--------------------------------|------|----------------|--------------------------------|------|-------|--------------------------------|------|----------------|--------------------------------|------|-----------------------|
| 料理名                            | チエツク | 材料名            | 料理名                            | チエツク | 材料名            | 料理名                            | チエツク | 材料名   | 料理名                            | チエツク | 材料名            | 料理名                            | チエツク | 材料名                   |
| ★ご飯60/70/80/90                 |      | ★白飯60/70/80/90 | ★ご飯60/70/80/90                 |      | ★白飯60/70/80/90 | ★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)              |      | ★米粉パン | ★ご飯60/70/80/90                 |      | ★白飯60/70/80/90 | ★グリーンピースご飯65/75/85/95          |      | ★グリーンピースご飯65/75/85/95 |
| ★飲用豆乳(代替食)                     |      |                | ★飲用豆乳(代替食)                     |      |                | ★飲用豆乳(代替食)                     |      |       | ★飲用豆乳(代替食)                     |      |                | ★飲用豆乳(代替食)                     |      |                       |
| ★飲用調製豆乳                        |      |                | ★飲用調製豆乳                        |      |                | ★飲用調製豆乳                        |      |       | ★飲用調製豆乳                        |      |                | ★飲用調製豆乳                        |      |                       |
| ★鶏肉の米粉から揚げ50/70                |      |                | ★家常豆腐(除去食)                     |      |                | ★コーンシチュー(除去食)                  |      |       | ★さわらの西京みそだれ50/70               |      |                | ★凍り豆腐の卵とじ(除去食)                 |      |                       |
| ★若鶏もも皮なし切身50/70                |      |                | ★米ぬか油                          |      |                | ★米ぬか油                          |      |       | ★さくら切身50/70                    |      |                | ★米ぬか油                          |      |                       |
| ★酒                             |      |                | ★にんにく                          |      |                | ★若鶏もも皮つき角切り                    |      |       | ★米ぬか油                          |      |                | ★若鶏もも皮つきこま切れ                   |      |                       |
| ★しょうゆ                          |      |                | ★生姜                            |      |                | ★玉ねぎ                           |      |       | ★西京みそ                          |      |                | ★人参                            |      |                       |
| ★にんにく                          |      |                | ★豚かたこま切れ                       |      |                | ★人参                            |      |       | ★上白糖                           |      |                | ★玉ねぎ                           |      |                       |
| ★生姜                            |      |                | ★人参                            |      |                | ★鶏ガラスープ(顆粒)                    |      |       | ★本みりん                          |      |                | ★角こんにゃく黒                       |      |                       |
| ★米粉                            |      |                | ★キャベツ                          |      |                | ★水                             |      |       | ★しょうゆ                          |      |                | ★かつお薄削り(袋入)                    |      |                       |
| ★でん粉                           |      |                | ★たけのこ水煮                        |      |                | ★じゃがいも                         |      |       | ★水                             |      |                | ★水                             |      |                       |
| ★米ぬか油                          |      |                | ★鶏ガラスープ(顆粒)                    |      |                | ★マッシュルーム水煮スライス                 |      |       | ★でん粉                           |      |                | ★上白糖                           |      |                       |
| ★わかめのみそ汁                       |      |                | ★水                             |      |                | ★冷凍ホールコーン                      |      |       | ★水                             |      |                | ★しょうゆ                          |      |                       |
| ★かつお薄削り(袋入)                    |      |                | ★上白糖                           |      |                | ★クリームコーン                       |      |       | ★山菜汁                           |      |                | ★食塩                            |      |                       |
| ★水                             |      |                | ★しょうゆ                          |      |                | ★食塩                            |      |       | ★米ぬか油                          |      |                | ★酒                             |      |                       |
| ★玉ねぎ                           |      |                | ★酒                             |      |                | ★混合こしょう                        |      |       | ★若鶏もも皮なしこま切れ                   |      |                | ★干しいたいけスライス                    |      |                       |
| ★人参                            |      |                | ★トウバンジャン                       |      |                | ★パセリ(乾燥)                       |      |       | ★かつお薄削り(袋入)                    |      |                | ★凍り豆腐(さいの目)                    |      |                       |
| ★木綿豆腐                          |      |                | ★赤みそ                           |      |                | ★こんにゃくと大根のサラダ                  |      |       | ★水                             |      |                | ★冷凍いんげん                        |      |                       |
| ★カットわかめ                        |      |                | ★生揚げ                           |      |                | ★大根                            |      |       | ★人参                            |      |                | ★小松菜のじゃこおろし和え                  |      |                       |
| ★白みそ                           |      |                | ★長ねぎ                           |      |                | ★人参                            |      |       | ★たけのこ水煮                        |      |                | ★ごま油                           |      |                       |
| ★赤みそ                           |      |                | ★でん粉                           |      |                | ★サラダこんにゃく(3色)                  |      |       | ★ぜんまい水煮                        |      |                | ★ちりめんじゃこ                       |      |                       |
| ★キャベツの甘酢和え                     |      |                | ★水                             |      |                | ★ゆず果汁                          |      |       | ★しょうゆ                          |      |                | ★小松菜                           |      |                       |
| ★人参                            |      |                | ★春雨の華風和え                       |      |                | ★上白糖                           |      |       | ★食塩                            |      |                | ★緑豆もやし                         |      |                       |
| ★キャベツ                          |      |                | ★人参                            |      |                | ★しょうゆ                          |      |       | ★酒                             |      |                | ★人参                            |      |                       |
| ★えのきたけバラ                       |      |                | ★きゅうり                          |      |                | ★ごま油                           |      |       | ★長ねぎ                           |      |                | ★大根                            |      |                       |
| ★油揚げ                           |      |                | ★緑豆もやし                         |      |                | ★白すりごま                         |      |       | ★ごぼうの甘辛炒め                      |      |                | ★食塩                            |      |                       |
| ★しょうゆ                          |      |                | ★緑豆春雨                          |      |                |                                |      |       | ★米ぬか油                          |      |                | ★しょうゆ                          |      |                       |
| ★上白糖                           |      |                | ★生姜                            |      |                |                                |      |       | ★豚かた千切り                        |      |                | ★酒                             |      |                       |
| ★食塩                            |      |                | ★しょうゆ                          |      |                |                                |      |       | ★カットごぼう千切り                     |      |                | ★上白糖                           |      |                       |
| ★本みりん                          |      |                | ★穀物酢                           |      |                |                                |      |       | ★人参                            |      |                |                                |      |                       |
| ★穀物酢                           |      |                | ★上白糖                           |      |                |                                |      |       | ★冷凍ゆで大豆                        |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                | ★食塩                            |      |                |                                |      |       | ★しょうゆ                          |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                | ★ごま油                           |      |                |                                |      |       | ★上白糖                           |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                | ★白いりごま                         |      |                |                                |      |       | ★本みりん                          |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       | ★ごま油                           |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       | ★白いりごま                         |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |
|                                |      |                |                                |      |                |                                |      |       |                                |      |                |                                |      |                       |

| 令和 7年 5月26日(月)<br>食物アレルギー対応食献立 | 令和 7年 5月27日(火)<br>食物アレルギー対応食献立 | 令和 7年 5月28日(水)<br>食物アレルギー対応食献立 | 令和 7年 5月29日(木)<br>食物アレルギー対応食献立 | 令和 7年 5月30日(金)<br>食物アレルギー対応食献立 |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 料理名<br>材料名                     | 料理名<br>材料名                     | 料理名<br>材料名                     | 料理名<br>材料名                     | 料理名<br>材料名                     |
| ★ご飯60/70/80/90                 | ★ご飯60/70/80/90                 | ★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)              | ★ご飯60/70/80/90                 | ★ご飯60/70/80/90                 |
| ★白飯60/70/80/90                 | ★白飯60/70/80/90                 | ★米粉パン                          | ★白飯60/70/80/90                 | ★白飯60/70/80/90                 |
| ★飲用豆乳(代替食)                     | ★飲用豆乳(代替食)                     | ★飲用豆乳(代替食)                     | ★飲用豆乳(代替食)                     | ★飲用豆乳(代替食)                     |
| ★飲用調製豆乳                        | ★飲用調製豆乳                        | ★飲用調製豆乳                        | ★飲用調製豆乳                        | ★飲用調製豆乳                        |
| ★塩肉じゃが                         | ★かつおの甘辛揚げ(計量配缶)50              | ★ウインナートマトソース40/50              | ★白菜と肉団子のスープ                    | ★さけのちゃんちゃん焼きだれ50/70            |
| ★米ぬか油                          | ★かつお角切り                        | ★ロングウインナー40/50                 | ★鶏ガラスープ(顆粒)                    | ★さけ切身50/70                     |
| ★豚かたこま切れ                       | ★しょうゆ                          | ★米ぬか油                          | ★水                             | ★米ぬか油                          |
| ★人参                            | ★酒                             | ★米ぬか油                          | ★肉団子                           | ★米ぬか油                          |
| ★玉ねぎ                           | ★でん粉                           | ★にんにく                          | ★人参                            | ★玉ねぎ                           |
| ★つきこんにやく黒                      | ★米ぬか油                          | ★セロリ                           | ★玉ねぎ                           | ★キャベツ                          |
| ★かつお薄削り(袋入)                    | ★しょうゆ                          | ★玉ねぎ                           | ★乾燥きくらげスライス                    | ★白みそ                           |
| ★水                             | ★酒                             | ★トマトピューレー                      | ★白菜                            | ★上白糖                           |
| ★じゃがいも                         | ★本みりん                          | ★トマトケチャップ                      | ★食塩                            | ★しょうゆ                          |
| ★さつま揚げ(ボール)                    | ★上白糖                           | ★ウスターソース                       | ★混合こしょう                        | ★本みりん                          |
| ★塩こうじ                          | ★生姜                            | ★赤ワイン                          | ★しょうゆ                          | ★酒                             |
| ★上白糖                           | ★にんにく                          | ★上白糖                           | ★ビビンバ(除去食)                     | ★水                             |
| ★本みりん                          | ★長ねぎ                           | ★でん粉                           | ★米ぬか油                          | ★でん粉                           |
| ★食塩                            | ★水                             | ★水                             | ★にんにく                          | ★水                             |
| ★酒                             | ★豚汁                            | ★マカロニスープ(除去食)                  | ★生姜                            | ★かきたま汁(除去食)                    |
| ★冷凍いんげん                        | ★米ぬか油                          | ★米ぬか油                          | ★豚かた千切り                        | ★かつお薄削り(袋入)                    |
| ★春雨サラダ                         | ★豚かたこま切れ                       | ★若鶏もも皮つきこま切れ                   | ★人参                            | ★水                             |
| ★ボークハム短冊                       | ★人参                            | ★人参                            | ★大豆もやし                         | ★玉ねぎ                           |
| ★人参                            | ★角こんにやく黒                       | ★玉ねぎ                           | ★緑豆もやし                         | ★人参                            |
| ★緑豆もやし                         | ★カットごぼうささがき                    | ★鶏ガラスープ(顆粒)                    | ★ほうれん草                         | ★木綿豆腐                          |
| ★きゅうり                          | ★かつお薄削り(袋入)                    | ★水                             | ★上白糖                           | ★酒                             |
| ★緑豆春雨                          | ★水                             | ★マッシュルーム水煮スライス                 | ★しょうゆ                          | ★食塩                            |
| ★米ぬか油                          | ★大根                            | ★しょうゆ                          | ★酒                             | ★しょうゆ                          |
| ★穀物酢                           | ★木綿豆腐                          | ★食塩                            | ★本みりん                          | ★でん粉                           |
| ★食塩                            | ★白みそ                           | ★混合こしょう                        | ★赤みそ                           | ★水                             |
| ★混合こしょう                        | ★赤みそ                           | ★パセリ(乾燥)                       | ★トウバンジャン                       | ★小松菜                           |
| ★上白糖                           | ★長ねぎ                           | ★ツナコーンサラダ                      | ★コチュジャン                        | ★ひじきの煮物                        |
| ★玉ねぎ                           | ★キャベツとえのきのおひたし                 | ★ツナ油漬フレークライト                   | ★白いりごま                         | ★米ぬか油                          |
|                                | ★人参                            | ★キャベツ                          | ★ごま油                           | ★人参                            |
|                                | ★えのきたけバラ                       | ★冷凍ホールコーン                      | ★河内晩柑(柑橘)                      | ★芽ひじき                          |
|                                | ★キャベツ                          | ★赤パプリカ                         | ★河内晩柑                          | ★冷凍ゆで大豆                        |
|                                | ★食塩                            | ★小松菜                           |                                | ★つきこんにやく黒                      |
|                                | ★しょうゆ                          | ★穀物酢                           |                                | ★油揚げ                           |
|                                | ★本みりん                          | ★米ぬか油                          |                                | ★かつお薄削り(袋入)                    |
|                                |                                | ★食塩                            |                                | ★水                             |
|                                |                                | ★上白糖                           |                                | ★上白糖                           |
|                                |                                | ★玉ねぎ                           |                                | ★本みりん                          |
|                                |                                |                                |                                | ★しょうゆ                          |
|                                |                                |                                |                                | ★食塩                            |
|                                |                                |                                |                                | ★冷凍いんげん                        |