

7月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 7年 7月 1日(火)
食物アレルギー対応食献立

料理名	材料名
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★豚肉の和風あんかけ丼	★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★豚かたこま切れ ★玉ねぎ ★人参 ★キャベツ ★長ねぎ ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★上白糖 ★本みりん ★しょうゆ ★酒 ★でん粉 ★水
★もやしときゅうりの梅肉和え	★人参 ★緑豆もやし ★きゅうり ★食塩 ★梅肉 ★穀物酢 ★上白糖 ★しょうゆ

令和 7年 7月 2日(水)
食物アレルギー対応食献立

料理名	材料名
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★揚げ子持ちししゃも(2本)	★子持ちししゃも ★でん粉 ★米ぬか油
★みそ鶏汁	★米ぬか油 ★若鶏むね皮つきこま切れ ★人参 ★カットごぼうさがき ★角こんにゃく黒 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★木綿豆腐 ★白みそ ★赤みそ ★長ねぎ
★大根の塩昆布和え(除去食)	★大根 ★人参 ★緑豆もやし ★食塩 ★しょうゆ ★白いりごま ★ごま油

令和 7年 7月 3日(木)
食物アレルギー対応食献立

料理名	材料名
★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★鶏肉のきのこソース50/70(除去食)	★若鶏もも皮つき切身50/70 ★米ぬか油 ★米ぬか油 ★玉ねぎ ★マッシュルーム水煮スライス ★水 ★しょうゆ ★上白糖 ★食塩 ★混合こしょう ★でん粉 ★水
★トマトスープ	★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★キャベツ ★トマト ★ダイスカットトマト缶詰 ★食塩 ★しょうゆ ★混合こしょう
★青のりポテト	★じゃがいも ★食塩 ★青のり

令和 7年 7月 4日(金)
食物アレルギー対応食献立

料理名	材料名
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★韓国もちとキムチのスープ	★米ぬか油 ★生姜 ★豚かた千切り ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★白菜 ★えのきたけバラ ★キムチ ★木綿豆腐 ★しょうゆ ★上白糖 ★食塩 ★混合こしょう ★白みそ ★トック ★長ねぎ ★にら ★ごま油
★ガバオライス	★米ぬか油 ★にんにく ★鶏ひき肉 ★玉ねぎ ★人参 ★カットピーマン千切り ★たけのこ水煮 ★ナンプラー ★オイスターソース ★上白糖 ★しょうゆ ★食塩

令和 7年 7月 7日(月) 食物アレルギー対応食献立	令和 7年 7月 8日(火) 食物アレルギー対応食献立	令和 7年 7月 9日(水) 食物アレルギー対応食献立	令和 7年 7月 10日(木) 食物アレルギー対応食献立	令和 7年 7月 11日(金) 食物アレルギー対応食献立
チエツク 料理名 材料名 ★ご飯60/70/80/90 白飯60/70/80/90 ★飲用豆乳(代替食) ★飲用調製豆乳 ★ハンバーグ照り焼きソース60/80(代替食) ★ハンバーグ60/80 ★米ぬか油 ★上白糖 ★しょうゆ ★酒 ★本みりん ★水 ★でん粉 ★水 ★七夕汁 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★人参 ★カットとうがん角切り ★ちらしかまぼこ(星) ★魚麵 ★食塩 ★しょうゆ ★本みりん ★長ねぎ ★小松菜のじゃこ和え ★ごま油 ★ちりめんじゃこ ★人参 ★緑豆もやし ★小松菜 ★酒 ★本みりん ★しょうゆ ★食塩 ★上白糖	チエツク 料理名 材料名 ★ご飯60/70/80/90 白飯60/70/80/90 ★飲用豆乳(代替食) ★飲用調製豆乳 ★麻婆なす(除去食) ★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★豚ひき肉 ★玉ねぎ ★人参 ★たけのこ水煮 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★上白糖 ★赤みそ ★トウバンジャン ★酒 ★オイスターソース ★食塩 ★しょうゆ ★押し豆腐 ★長ねぎ ★なす ★でん粉 ★水 ★ごま油 ★春雨の華風和え ★人参 ★きゅうり ★緑豆もやし ★緑豆春雨 ★生姜 ★しょうゆ ★穀物酢 ★上白糖 ★食塩 ★ごま油 ★白いりごま	チエツク 料理名 材料名 ★米粉パン(2コ/3コ)(代替食) ★米粉パン ★飲用豆乳(代替食) ★飲用調製豆乳 ★ポークビーンズシチュー(除去食) ★米ぬか油 ★豚かた角切り ★セロリ ★玉ねぎ ★人参 ★マッシュルーム水煮スライス ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★じゃがいも ★冷凍ゆで大豆 ★金時豆水煮 ★食塩 ★混合こしょう ★トマトケチャップ ★中濃ソース ★フレンチサラダ ★冷凍ホールコーン ★人参 ★キャベツ ★きゅうり ★米ぬか油 ★穀物酢 ★上白糖 ★マスタードパウダー ★食塩 ★混合こしょう ★玉ねぎ	チエツク 料理名 材料名 ★ご飯60/70/80/90 白飯60/70/80/90 ★飲用豆乳(代替食) ★飲用調製豆乳 ★さばのにんにくしょうゆ焼き50/60 ★さば切身50/60 ★食塩 ★混合こしょう ★酒 ★しょうゆ ★にんにく ★米ぬか油 ★玉ねぎのみそ汁 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★人参 ★玉ねぎ ★えのきたけバラ ★小松菜 ★白みそ ★赤みそ ★じゃがいものそぼろ煮 ★米ぬか油 ★生姜 ★鶏ひき肉 ★玉ねぎ ★じゃがいも ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★食塩 ★酒 ★上白糖 ★しょうゆ ★本みりん ★でん粉 ★水	チエツク 料理名 材料名 ★麦ご飯65/75/85/95 ★麦ご飯65/75/85/95 ★飲用豆乳(代替食) ★飲用調製豆乳 ★夏野菜カレー(除去食) ★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★豚かた角切り ★玉ねぎ ★人参 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★ズッキーニ ★なす ★カットかぼちゃ角切り ★チリパウダー ★ガラムマサラ ★コリアンダー ★中濃ソース ★ウスターソース ★トマトケチャップ ★トマトビュレー ★上白糖 ★カレー粉 ★食塩 ★混合こしょう ★しょうゆ ★枝豆とキャベツのサラダ ★キャベツ ★黄パプリカ ★人参 ★冷凍むき枝豆 ★米ぬか油 ★穀物酢 ★食塩 ★混合こしょう ★上白糖 ★玉ねぎ ★小玉すいか ★小玉すいか

令和 7年 7月14日(月) 食物アレルギー対応食献立	令和 7年 7月15日(火) 食物アレルギー対応食献立	令和 7年 7月16日(水) 食物アレルギー対応食献立	令和 7年 7月17日(木) 食物アレルギー対応食献立	令和 7年 7月18日(金) 食物アレルギー対応食献立
チエツク 料理名 ★ゆで米粉めん(代替食) ★米粉めん ★米ぬか油 ★飲用豆乳(代替食) ★飲用調製豆乳 ★タレつき肉団子(2コ/3コ)(代替食) ★タレつき肉団子 ★ちゃんぽんめん ★米ぬか油 ★生姜 ★豚かたこま切れ ★人参 ★キャベツ ★乾燥きくらげスライス ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★いか短冊 ★なると ★食塩 ★しょうゆ ★オ伊斯ターソース ★混合こしょう ★でん粉 ★水 ★カラフルサラダ ★きゅうり ★人参 ★冷凍ホールコーン ★大根 ★米ぬか油 ★穀物酢 ★上白糖 ★食塩 ★混合こしょう ★玉ねぎ	チエツク 料理名 ★ご飯60/70/80/90 ★白飯60/70/80/90 ★飲用豆乳(代替食) ★飲用調製豆乳 ★みそ肉じゃが ★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★つきこんにゃく黒 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★じゃがいも ★さつま揚げ(ボール) ★上白糖 ★本みりん ★赤みそ ★しょうゆ ★食塩 ★酒 ★冷凍いんげん ★キャベツとえのきのおひたし ★人参 ★えのきたけバラ ★キャベツ ★食塩 ★しょうゆ ★本みりん	チエツク 料理名 ★ご飯60/70/80/90 ★白飯60/70/80/90 ★飲用豆乳(代替食) ★飲用調製豆乳 ★鶏肉の中華だれ50/70(除去食) ★若鶏もも皮つき切身50/70 ★米ぬか油 ★ごま油 ★にんにく ★しょうゆ ★オ伊斯ターソース ★トウバンジャン ★上白糖 ★水 ★でん粉 ★水 ★もずくスープ ★米ぬか油 ★人参 ★玉ねぎ ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★もずく ★食塩 ★混合こしょう ★しょうゆ ★長ねぎ ★ふチャンブルー(除去食) ★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★人参 ★緑豆もやし ★酒 ★上白糖 ★しょうゆ ★オ伊斯ターソース ★食塩 ★混合こしょう	チエツク 料理名 ★米粉パン(2コ/3コ)(代替食) ★米粉パン ★飲用豆乳(代替食) ★飲用調製豆乳 ★ホキフライ40/60(代替食) ★ホキ切身40/60 ★でん粉 ★水 ★米パン粉 ★米ぬか油 ★中濃ソース ★トマトケチャップ ★水 ★ファソラーダ(白いんげん豆のスープ) ★米ぬか油 ★バラベールコン短冊 ★人参 ★玉ねぎ ★マッシュルーム水煮スライス ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★ダイスカットトマト缶詰 ★冷凍白いんげん豆 ★トマトピューレー ★トマトケチャップ ★上白糖 ★食塩 ★混合こしょう ★鶏肉と野菜のソテー ★米ぬか油 ★若鶏もも皮つきこま切れ ★玉ねぎ ★人参 ★キャベツ ★冷凍ホールコーン ★食塩 ★混合こしょう	チエツク 料理名 ★ご飯60/70/80/90 ★白飯60/70/80/90 ★飲用豆乳(代替食) ★飲用調製豆乳 ★さけの照り焼きだれ50/70 ★さけ切身50/70 ★米ぬか油 ★上白糖 ★しょうゆ ★酒 ★本みりん ★水 ★でん粉 ★水 ★にらたま汁(除去食) ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★玉ねぎ ★人参 ★木綿豆腐 ★酒 ★食塩 ★しょうゆ ★でん粉 ★水 ★にら ★豚肉とチンゲン菜炒め ★米ぬか油 ★生姜 ★豚ばらこま切れ ★チンゲン菜 ★緑豆もやし ★人参 ★食塩 ★しょうゆ