

令和 7年 7月 1日(火) 普通食献立			令和 7年 7月 2日(水) 普通食献立			令和 7年 7月 3日(木) 普通食献立			令和 7年 7月 4日(金) 普通食献立		
料理名	チエツク	材料名	料理名	チエツク	材料名	料理名	チエツク	材料名	料理名	チエツク	材料名
ご飯60/70/80/90		白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90		白飯60/70/80/90	コーン食パン40/50/60/65		コーン食パン40/50/60/65	ご飯60/70/80/90		白飯60/70/80/90
飲用牛乳			飲用牛乳			飲用牛乳			飲用牛乳		
豚肉の和風あんかけ丼		飲用牛乳	揚げ子持ちししゃも(2本)		飲用牛乳	鶏肉のきのこソース50/70		飲用牛乳	韓国もちとキムチのスープ		飲用牛乳
		米ぬか油			子持ちししゃも			若鶏もも皮つき切身50/70			米ぬか油
		にんにく			でん粉			米ぬか油			生姜
		生姜			米ぬか油(揚げ油)			米ぬか油			豚かた千切り
		豚かたこま切れ	みそ鶏汁					玉ねぎ			冷凍鶏ガラパック
		玉ねぎ			米ぬか油			マッシュルーム水煮スライス			水
		人参			若鶏むね皮つきこま切れ			水			白菜
		キャベツ			人参			デミグラスソース			えのきたけバラ
		長ねぎ			カットごぼうさがき			しょうゆ			キムチ
		かつお薄削り(袋入)			角こんにゃく黒			上白糖			木綿豆腐
		水			かつお薄削り(袋入)			食塩			しょうゆ
		上白糖			水			混合こしょう			上白糖
		本みりん			木綿豆腐			でん粉			食塩
		しょうゆ			白みそ			水			混合こしょう
		酒			赤みそ			トマトスープ			白みそ
		でん粉			長ねぎ						トック
		水	大根の塩昆布和え					米ぬか油			長ねぎ
もやしときゅうりの梅肉和え					大根			豚かたこま切れ			にら
		人参			人参			人参			ごま油
		緑豆もやし			緑豆もやし			玉ねぎ	ガバオライス		米ぬか油
		きゅうり			塩昆布			冷凍鶏ガラパック			にんにく
		食塩			食塩			水			鶏ひき肉
		梅肉			しょうゆ			キャベツ			玉ねぎ
		穀物酢			白いりごま			トマト			人参
		上白糖			ごま油			ダイスカットトマト缶詰			カットピーマン千切り
		しょうゆ						食塩			たけのこ水煮
								しょうゆ			ナンブラー
								混合こしょう			オイスターソース
						青のりポテト					上白糖
								じゃがいも			しょうゆ
								食塩			食塩
								青のり			

[illegible]

[illegible]