

4月普通食アレルギー詳細献立表

令和 7年 4月11日(金)	
普通食献立	
料理名	材料名
ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90
飲用牛乳	飲用牛乳
ホキの甘酢だれ40/60	ホキ切身40/60
	でん粉
	米ぬか油(揚げ油)
	米ぬか油
	玉ねぎ
	上白糖
	穀物酢
	しょうゆ
	水
	でん粉
	水
中華風野菜スープ	米ぬか油
	生姜
	若鶏もも皮なしこま切れ
	人参
	冷凍鶏ガラパック
	水
	たけのこ水煮
	乾燥きくらげスライス
	木綿豆腐
	食塩
	混合こしょう
	しょうゆ
	オイスターソース
	酒
	にら
	長ねぎ
	でん粉
	水
いんげんソテー	米ぬか油
	バラベーコン短冊
	玉ねぎ
	人参
	冷凍いんげん
	冷凍ホールコーン
	食塩
	混合こしょう
	しょうゆ

4月普通食アレルギー詳細献立表

令和 7年 4月21日(月) 普通食献立		令和 7年 4月22日(火) 普通食献立		令和 7年 4月23日(水) 普通食献立		令和 7年 4月24日(木) 普通食献立		令和 7年 4月25日(金) 普通食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ココアパン(渦巻)40/50/60/65	ココアパン(渦巻)40/50/60/65	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ゆでスパゲティ140/160/180	ゆでスパゲティ140/160/180
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
鶏みそカツ40/60	若鶏もも皮なし切身40/60 でん粉 豆乳 水 米パン粉 米ぬか油(揚げ油) 米ぬか油 にんにく 赤みそ 八丁みそ 上白糖 本みりん 酒 しょうゆ 水 でん粉 水	豚肉と玉ねぎの卵とじ	米ぬか油 豚かたこま切れ 人参 玉ねぎ すき焼きふ 角こんにやく黒 かつお薄削り(袋入) 水 上白糖 しょうゆ 食塩 酒 冷凍殺菌液卵 冷凍いんげん	クリームシチュー	米ぬか油 若鶏もも皮つき角切り 玉ねぎ 人参 冷凍鶏ガラパック 水 じゃがいも マッシュルーム水煮スライス 食塩 混合こしょう 調理用牛乳 米ぬか油 バター 小麦粉 冷凍グリーンピース 生クリーム	さわらのねぎみそだれ50/70	さわら切身50/70 米ぬか油 米ぬか油 にんにく 長ねぎ 白みそ 本みりん 上白糖 しょうゆ 水 でん粉 水	ミートソース	米ぬか油 豚ひき肉 セロリ 玉ねぎ 人参 マッシュルーム水煮スライス 水 トマトケチャップ トマトピューレー 中濃ソース 赤ワイン 食塩 混合こしょう 米粉 水
桜かまぼこのすまし汁	かつお薄削り(袋入) 水 人参 大根 ちらしかまぼこ(桜) しょうゆ 食塩 酒 長ねぎ	にらともやし炒め	米ぬか油 人参 ぶなしめじバラ 緑豆もやし にら 食塩 混合こしょう しょうゆ	フレンチサラダ	冷凍ホールコーン 赤パプリカ キャベツ きゅうり 米ぬか油 穀物酢 上白糖 マスタードパウダー 食塩 混合こしょう 玉ねぎ	若竹汁	かつお薄削り(袋入) 水 人参 たけのこ水煮 えのきたけバラ 木綿豆腐 カットわかめ しょうゆ 食塩 長ねぎ	枝豆とキャベツのサラダ	キャベツ 黄パプリカ 赤パプリカ 冷凍むき枝豆 米ぬか油 穀物酢 食塩 混合こしょう 上白糖 玉ねぎ
小松菜のごま和え	小松菜 緑豆もやし 人参 白すりごま 白ねりごま しょうゆ 上白糖 食塩					肉入りきんぴら	米ぬか油 豚かた千切り カットごぼう千切り 人参 つきこんにやく黒 上白糖 しょうゆ 本みりん 一味唐辛子 白いりごま ごま油	みかんゼリー	みかんゼリー

