



「じっと耳を傾ける人々」
名嘉真麻希氏作

Tama Hills-Inagi Festival 2025 (第43回 稲城フェスティバル)

【注意事項】
入場に際し、18歳以上の方は顔写真
付きの身分証明書の提示が必要とな
ります。詳細は市Webをご確認ください。



- ▷期日 10月5日(日) ※雨天の場合は中止となります。
▷時間 開演 午前10時50分予定(10時半開場予定)
終演 午後5時予定(最終入場 4時予定)
▷会場 横田基地多摩サービス補助施設
※JR南武線「南多摩駅」より徒歩8分
▷出演予定バンド
1 米軍関係者バンド(予定)
2 J.House Band Z
3 Tres Quattro
4 Boy Meets Girl
5 みっちゃんバンド
6 ASK48
7 The "DUKE" Matsuki



- ▷入場料 無料
▷注意事項
① 会場および周辺には、駐車場・駐輪場がありませんので、公共の交通機関をご利用ください。
② 会場は米軍横田基地の施設ですので、入場する際は施設関係者の指示に従ってください。
③ 施設内の稲城フェスティバル実施会場以外の区域へは入場できません。
④ ペット(盲導犬を除く)同伴での入場はできません。
※飲食物や、クーラーボックスなど大型手荷物の持ち込みはできませんが、ペットボトル等の飲み物は持ち込み可能です。
⑤ 内容は、会場の都合により予告なく変更となる場合があります。
▷企画・運営 稲城フェスティバル実行委員会
▷問合せ 中央公民館

高齢者対象講座 いきいきシニアライフ

いつまでも健康で豊かな生活を送るために、みんなで楽しく学びましょう。

▽期日 ①10月9日(木)②16日(木)③23日(木)④30日(木)
▽時間 午前10時～正午
▽会場 第二文化センター
※①10月9日(木)のみ第四文化センターにてサテライト配信実施
▽内容 ①②脳トレ・筋トレ・脂肪トレ③④大人の塗り絵

▽対象 市内在住・在勤の概ね60歳以上の方
▽定員 会場20人、サテライト配信10人(申込多数の場合は抽選)
▽講師 ①②中村 真奈子氏(健康運動指導士)③④吉澤 敬二氏(画家)

▽参加費 無料
▽持ち物 ①②フェイスタオル③④色鉛筆
▽申込方法 下記申込フォームにて受付
▽申込期間 9月16日(火)午前10時～30日(火)
▽申込・問合せ 第二公民館

二十歳の式典のご案内

二十歳の門出を祝う令和8年二十歳の式典を下記のとおり開催します。

▷期日 令和8年1月12日(月・祝) ▷会場 よみうりランド オーロラスペース
▷対象者 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの市内在住者

区分	時間	対象学区
午前の部	10時00分 受付 10時10分 オープニングムービー オープニングアトラクション 11時00分～11時45分 式典	稲城第一中学校 稲城第三中学校 稲城第四中学校
午後の部	0時30分 受付 0時40分 オープニングムービー オープニングアトラクション 1時30分～2時15分 式典	稲城第二中学校 稲城第五中学校 稲城第六中学校

※市内の公立中学校以外を卒業している方は、希望の部にご参加ください。
※荒天の場合、式典の開始時刻が変更になる場合があります。

▷交通 よみうりランド駐車場(有料)は限りがあります。また、自家用車による送迎スペースはありませんので公共交通機関及び Gondola をご利用ください。(Gondola は天候により、運休となる場合があります)
▷その他 稲城市に住民登録のある対象者には、12月中旬に案内状を送付します。
案内状を提示することで、よみうりランドの入園及び往復の Gondola がご本人に限り無料となりますので、忘れずにご持参ください。
参加にあたり、付き添いなど特別な配慮が必要な方は、事前に生涯学習課までご相談ください。
▷主催 稲城市、稲城市教育委員会、稲城市選挙管理委員会
▷問合せ 生涯学習課

昨年度の様子

視聴覚室利用事業 来る実 第14回朗読発表会

今年も秋の一日、のんびりと物語の世界をお楽しみください。心が温かくなったリチクリと痛んだり、涙がにじんだりお腹抱えて笑ったり。ご期待ください。

▽期日 10月4日(土)
▽時間 午後1時半～4時予定(1時開場)
▽会場 城山文化センター
▽内容 朗読発表会
▽対象 どなたでも
▽参加費 無料
▽申込 不要(当日先着順受付)
▽問合せ 城山公民館

プラザ主催事業

公演チケットはインターネット・電話・来館で予約・購入、講座はEメール・往復はがき・来館で申込ができます。
※その他詳細については、iプラザWeb(<https://iplaza.inagi.tokyo.jp/>)及び市内公共施設に置いてある「iプラザインフォメーション」等をご参照ください。▷問合せ 稲城市立iプラザ ☎042-331-1720

公式X

ホール事業	公演名	日時	料金等	内容等
昭和歌謡コンサート in 若葉台	11月7日(金) 午後2時開演 (1時半開場) チケット発売中	全席指定 2,300円 ※未就学児入場不可	【出演】THEカルテット：江上怜那(テノール)、加藤凱也(バリトン)、ピアノ・ヴァイオリン奏者各1名 【演奏曲目の一例】青い山脈、瀬戸の花嫁、この広い野原いっぱい、あずさ2号、昴 等(実際に演奏する曲は当日のお楽しみ) 長く愛される唱歌や歌謡曲など、誰もが一度は口ずさんだことのある楽曲をプロのボーカリスト・演奏家と共に楽しむイベント。胸が高鳴る懐かしい「昭和歌謡」の世界を存分にお楽しみください。	
影絵で迎える アンデルセンの世界 Hand Shadows ANDERSEN	12月7日(日) 午後2時開演 (1時半開場) 休憩なし約70分 9月13日(土)発売	全席指定 おとな 2,000円 こども(3歳～小学生) 1,000円 ※3歳未満ひざ上無料	美しい物語が世界中で愛されるデンマークの童話作家ハンス・クリスチャン・アンデルセン生誕220年・没後150年を記念した影絵公演。代表作「マッチ売りの少女」「おやゆび姫」「みにくいアヒルの子」のオムニバス上演に加えワークショップコーナー、アンデルセンの生い立ちを迎えるストーリー等多彩なプログラムでお届けします。	

生涯学習・コミュニティ事業

講座名・受講料	日時	対象・定員	申込期限
アート体験教室「親子でつくるハーブリース」 葉っぱや木の葉を使い、幸福の象徴とされる縁起の良いリースを親子で手作りしてみませんか。 講師：上原 みすず氏(フラワーアーティスト BELLUP フラワー&クラフト主宰) 受講料：無料 材料費：1組1,700円(親子で1つの作品をつくります)	11月3日(月・祝) ④午前10時半～11時45分 ⑤午後1時半～2時45分 ※ご希望の時間帯をお選びください。	小学生とその保護者2人1組 各回7組14人	10月3日(金) 必着
文化体験講座「水墨画の基礎を学ぶ」全6回 やさしく丁寧な講師の指導が大好評。毎年大人気の水墨画講座今年も実施します。 ※筆・墨等の道具は、各自でご用意いただきます。受講決定時に詳細をご案内します。 講師：陳珂氏(水墨画家) 受講料：無料 材料費：800円(画仙紙代)	11月6日(木)、13日(木)、27日(木)、 12月4日(木)、11日(木)、18日(木) 各日午前10時～正午	一般 14人	10月7日(火) 必着
「歌って笑って 昭和歌謡～脳と体を活性化～」全3回 脳トレーニングの榎本講師と演歌歌手六本木ヒロシさんの二人体制で、脳トレと歌を組み合わせた楽しい講座です。みんなで楽しく歌って元気になりましょう。※ボイストレーニング指導は予定していません。 講師：榎本 久美子氏(NPO法人脳響トーンシステム代表)、六本木 ヒロシ氏(演歌歌手) 受講料：無料	11月11日(火)、18日(火)、12月2日(火) 各日午前10時～11時半	概ね70歳以上 24人	10月13日(月・祝) 必着

iプラザ公式Xもぜひご覧ください。 https://x.com/iplaza_inagi

市民ギャラリーのご案内
▼期日・出展者 展示中〜9月26日(金) 小柳美智代(布絵)
▼会場 市役所1階ロビー
▼問合せ 稲城市芸術文化団体連合会 ☎070-5555-0889
▼期日・出展者 9月29日(月)〜10月31日(金) 手塚孝子(デッサン画)

親子の教室

回	期日	時間	内容	講師
1	9月26日(金)	午前10時〜11時	保育オリエンテーション	公民館保育者
2	10月2日(木)	午前10時〜11時	講座オリエンテーション	公民館職員
3	10月10日(金)	午前10時〜正午	子育て中の仲間づくり、 いっぱいおしゃべりしましょう 〜カナダの子育て支援プログラムから〜	てんてこ@まいん(NPプロ グラムファシリテーター)
4	10月17日(金)	午前10時〜正午	子育て中のアンガーマネジメント 〜怒りと上手に向き合うためには〜	伊浪 里奈氏(日本アンガー マネジメント協会認定アン ガーマネジメントコンサル タント®)
5	10月24日(金)	午前10時〜正午	急な病気・ケガの時の対処法 〜事例から学ぼう〜	関口 尚美氏(もみの木保育 園若葉台看護師)
6	10月31日(金)	午前10時〜正午	犯罪から子どもの命を守る	清永 奈穂氏(NPO法人体 験型安全教育支援機構代表 理事)
7	11月7日(金)	午前10時〜正午	災害から子どもの命を守る	同上
8	11月14日(金)	午前10時〜正午	子どもの成長と発達のだすじ 〜今から知っておこう、思春期までの 子どもとの向き合い方〜	永田 陽子氏(NPO法人子ど も家庭リソースセンター副 代表・臨床心理士)
9	11月21日(金)	午前10時〜正午	子どもを育む絵本の世界	山本 さゆり氏(一般社団法人 日本子どもの本研究会会 員・元駒澤大学講師)
10	11月29日(土)	午後2時〜3時半	笑顔になる顔ヨガ&身体づくり (第二公民館主催 親子対象「子育て応援」 講座サテライト)	田中 知美氏(表情筋トレー ナー)
11	12月5日(金)	午前10時〜正午	子育て世代のライフプラン 〜賢く備えて豊かに生きよう〜	豊田 真弓氏(ファイナンシ ャルプランナー)
12	12月12日(金)	午前10時〜正午	楽しく学ぼう野菜の魔法 〜旬の野菜で健康に〜	Canaco氏(野菜ソムリエ)
13	12月19日(金)	午前10時〜午後1時	楽しく作って美味しく食べよう 子育てごはん(調理実習)	同上
14	1月9日(金)	午前10時〜正午	ストレッチ&リラクゼーション 〜アロマ空間で心と体を整えよう〜	高園 百合香氏(ストレッチ 講師)
15	1月15日(木)	午前10時〜正午	親子で楽しむお絵かき・工作 はじめの一步	武田 真理恵氏(おもちゃコ ンサルタントマスター)
16	1月23日(金)	午前10時〜正午	講座のまとめ	公民館職員

▽保育定員 12人(1歳〜就学前)

▽対象 市内在住・在勤・在学の方(初めて参加する方優先)

▽受講定員 16人(申込多数の場合は抽選)

▽日時・内容 左表のとおり

▽会場 中央文化センター

▽申込・問合せ 中央公民館

▽申込方法 下記申込フォームにて受付

▽申込期限 9月19日(金)

市民企画提案による公民館主催講座
「未来世代に残したい
水の惑星・地球」

気候変動は、私たちが思っ

▽期日・内容 下表のとおり

▽時間 午前10時〜正午

▽会場 中央文化センター

※10月25日(土)と12月6日(土)の2回のみ第三文化センターにてサテライト配信実施

親子の教室
(保育付)全16回

幼児を育てる仲間とともに、子育てや自分のこれからについて、知識を広げてみませんか。

いる以上に急速に進んでおり、今なにもしなければ水の惑星・地球の崩壊が始まるといわれています。そもそも気候変動とは何か。最新の科学的知見を踏まえ、身の回りにフォーカスして、気候変動抑制の具体策が学べる講座です。

▽申込・問合せ 中央公民館

主催事業のご案内

中央公民館[東長沼]
(生涯学習課)
☎042-377-2121
FAX 042-379-0491

第二公民館[矢野口]
☎042-378-0567
FAX 042-378-0568

第三公民館[平尾]
☎042-331-0230
FAX 042-331-0229

第四公民館[東長沼]
☎042-377-4406
FAX 042-377-4488

城山公民館[向陽台]
☎042-379-5411
FAX 042-379-5288

郷土資料室[平尾]
☎&FAX 042-331-0660

野村不動産いなぎアリーナ
(総合体育館)
☎042-331-7151
FAX 042-331-7181

稲城長峰ヴェルディフィールド
☎042-401-3960
FAX 042-401-3961

スポーツ推進課
☎042-378-2111
FAX 042-379-3600

なるべく公共交通機関
をご利用ください。

未来世代に残したい“水の惑星・地球”

回	期日	テーマ・内容	講師
1	10月25日(土)	気候危機の現状(オープニング) 最新の科学的知見から見えてくる地球の今と、地球温暖化対策を学ぶ	桃井 貴子氏(NPO法人気候ネットワーク 東京事務所長)
2	11月1日(土)	家庭で出来る省エネ対策 東京都の助成を活用して一人ひとりの小さな行動を大きな変化につなげる	秋山 香織氏(クール・ネット東京エコ アドバイザー)
3	11月15日(土)	ファッションと環境破壊 大量生産・大量消費・大量廃棄のファストファッションから「衣」のあり方を学ぶ	鈴木 純子氏(一般社団法人日本リ・ファ ッション協会代表理事)
4	11月29日(土)	自然あふれる環境を残した 茅ヶ崎を中心にモノ・コト・人の「循環」をテーマにした先進的な取組みを学ぶ	田中 藍奈氏・阿部 汐里氏(BENIRINGO 共同代表)
5	12月6日(土)	未来に残したい“水の惑星”(クローージング) 市民・行政・事業者が協力して、地域から進める再エネ100%の取組みを学ぶ	小畑 あかね氏(NPO法人気候ネットワ ークプログラム・コーディネーター)

▽対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方(原則すべての回に出席できる方)

▽定員 会場30人、サテライト配信20人(申込多数の場合は抽選)

▽参加費 無料

▽申込方法 下記申込フォームまたは電話にて受付

※会場とサテライト配信の両方に参加することはできません

▽申込期間 9月17日(水)午前10時〜10月10日(金)午後4時

▽申込・問合せ 中央公民館

委員会
社会教育委員の会議
第5回定例会 9月9日
第29期の活動について
【問合せ】生涯学習課



▽問合せ 郷土資料室

平尾の古民家の一般公開を実施します。この古民家は江戸時代後期に、平尾村の名士の住宅として建てられたものです。母屋と土蔵の建物を公開し、併せて古い農耕具の展示も行います。

▽日時 ①9月27日(土)午前9時〜正午 ②10月8日(水)午前9時〜11時半

▽会場 平尾2の45の19

▽行き方 稲城駅または若葉台駅から新百合ヶ丘行きバスで「平尾」下車、徒歩約5分

▽古民家の概要 ○母屋は天保14年(1843年)建造で、木造平屋建ての寄棟造り萱葺きです。名士の格式を示す構造・接客用玄関などが見られます。

○土蔵は明治26年(1893年)建造で、土蔵造り二階建てです。

▽その他 駐車場はありませんので、車での来場は遠慮ください。

古民家の一般公開



総合型 地域スポーツクラブ

iクラブ

【参加申し込みについて】

▶申込期間 毎月16日の正午から各開催日の3日前まで。
体験は希望日を明記してください(先着順)。
▶申込 iクラブ ☎ https://www.inagi-iclub.org/
▶問合せ info@inagi-iclub.org
☎331-8866(火〜金 正午〜午後4時)



参加申込

事業名・内容	期日	時間	対象	定員	費用	会場	講師	持ち物
【新】ピラティスレッスン(体験会) 医療・福祉の経験と知識を持つ講師がお届けする、少人数での楽しいレッスン。新たに展開する事業です。	毎月 第1・3月曜日	午後2時半〜3時半	満20歳以上の方	10人	初回体験 850円 会員1回 850円 一般1回 1,000円		MISATO氏 (BASIピラ ティスイン ストラクター・ 看護師・保健 師)	運動できる服装 飲み物 タオル (お持ちの方は ヨガマット)
10月ボルダリング・スクール(通年コース) ・教室(月ごとコース) ・安全講習兼体験会						野村不動産 いなぎ アリーナ (総合体育館)	一般社団法人 JAPAN OUTDOOR LIFE (JOL) 指導員	運動できる服装 室内用運動靴 飲み物 タオル
10月ボルダリング・個人開放 教室または安全講習兼体験会(上欄)を受講し、修了証のある方が利用できます。							指導員はつきません	

駒沢学園心理相談センター主催セミナー

感情の取り扱い方

共感的な声かけについて考えよう。

▷期日 10月18日(土)

▷時間 午後2時〜3時半

▷会場 駒沢女子大学(稲城市坂浜238)

▷対象 どなたでも

▷講師 片岡 優介氏(愛知学泉大学講師)

▷参加費 無料

▷申込方法 電話もしくは右記二次元バーコードにて受付

▷申込締切 10月15日(水)

▷主催 駒沢学園心理相談センター

▷後援 稲城市教育委員会

▷問合せ 駒沢学園心理相談センター
☎350-7187
(平日午前10時〜午後5時
／土曜日午前10時〜正午)



スポーツ教室 ※都度利用は定員に空きがある場合のみ。

	教室名	回数・期日	時間	定員
火	簡単エアロピクス&椅子ヨガ	全10回 10月7・21・28日、 11月4・11・18日、 12月2・9・16・23日	午前9時半～10時半	20人
	全身スッカリ！ ボディコンディショニング	全10回 10月7・21・28日、 11月4・11・18日、 12月2・9・16・23日	午前10時50分～11時35分	20人
	初級卓球教室【夜間】 ※都度利用なし	全10回 10月7・21・28日、 11月4・11・18日、 12月2・9・16・23日	午後7時～8時半	20人
水	レク卓球教室～卓球を通じて アンチエイジング！～ 【午前中】※都度利用なし	全10回 10月8・15・29日、 11月5・12・19・26日、 12月3・10・17日	午前10時～11時半	20人
	フリースタイルジャズ	全10回 10月8・15日、 11月5・12・19・26日、 12月3・10・17・24日	午後7時～8時	20人
木	バランスリセット	全10回 10月9・16・30日、 11月6・13・20・27日、 12月4・11・18日	午前9時半～10時半	20人
	ZUMBA®	全10回 10月9・16・30日、 11月6・13・20・27日、 12月4・11・18日	午前10時50分～11時50分	30人
金	歌う、ボイスエクササイズ教室	全10回 10月3・10・17日、 11月7・14・21・28日、 12月5・12・19日	午前9時半～10時半	20人
	ボーカルテクニク教室	全10回 10月3・10・17日、 11月7・14・21・28日、 12月5・12・19日	午前10時50分～11時50分	20人
	ピラティス45	全10回 10月10・17・31日、 11月7・14・21・28日、 12月5・12・19日	午前9時15分～10時	20人
	(NEW)動ける体づくり体操45	全10回 10月10・17・31日、 11月7・14・21・28日、 12月5・12・19日	午前10時10分～10時55分	20人
	誰でも出来るストリートダンス -ヒップホップスタイル-	全10回 10月10・17・31日、 11月7・14・21・28日、 12月5・12・19日	午後7時～8時	20人
日	サンデーモーニングヨガ	全10回 10月5・12・19日、 11月2・9・16・23日、 12月7・14・21日	午前10時～10時45分	30人
	k i c kシェイプ	全10回 10月5・12・19日、 11月2・9・16・23日、 12月7・14・21日	午前11時～11時45分	30人

稲城長峰ヴェルディフィールド

教室名	期日	時間	対象	定員	参加費	申込期限
リズム＆コア	9月17日 ～10月29日 【毎週水曜日開催】	午前11時～正午	どなたでも	20人	1回 500円	開催日の前日
長峰 グラウンドゴルフ 交流会	9月19日(金) 10月3日(金) 17日(金)	午前9時～11時	どなたでも	50人	1回 300円	当日まで 受付可
一般開放個人参加 フットサル (フットサル場)	9月20日(土) 10月4日(土) 18日(土)	午後5時～7時	満16歳 以上の方	30人	1回 500円	開催日の前日
かけっこ教室	9月27日(土)	午後3時～3時45分	小学 1・2年生	30人	500円	9月19日(金)
	9月27日(土)	午後4時～4時45分	小学 3～6年生	30人	500円	9月19日(金)
レディース ミニサッカーDAY	10月9日(木)	午前9時半～11時	女性	20人	800円	9月30日(火)
速く走るための かけっこ教室 (4回セット)	10月27日(月) 11月10日(月) 17日(月) 12月1日(月)	午後4時15分～5時	小学 3～6年生	20人	4回 2,000円	10月17日(金)

※教室は申込制となります。申込フォームまたは直接管理棟受付でお申込みください。
(グラウンドゴルフのみFAX可)
※雨天及びキャンセルが相次いだ場合、開催を中止することがあります。
※申込フォームは稲城長峰ヴェルディフィールド「教室・イベント」ページにあります。
(☎の教室情報は毎月15日に更新予定です。)

社交ダンス無料講習会

稲城市ダンススポーツ連盟

初心者大歓迎です。気楽にご参加ください。

催し物

▽その他 動きやすい服装で
▽問合せ 第四公民館

▽申込期限 10月6日(月)
※申込多数の場合は抽選。抽選結果は全員にメールもしくは電話で連絡します。

▽申込方法 下記申込みフォームにて受付

▽定員 15人

▽講師 熊倉 香織氏(ズンバイ
ンストラクター)

▽参加費 無料

▽持ち物 室内用シューズ、飲み物、タオル

▽申込方法 下記申込みフォームにて受付

▽申込期限 10月6日(月)
※申込多数の場合は抽選。抽選結果は全員にメールもしくは電話で連絡します。

▽問合せ 第四公民館

里山の手入れ体験教室

NPO法人
里山プロジェクトみなみ

身近な里山で下草刈りや間伐などを体験してみませんか。

▼期日 10月5日(日)、19日(日)(全
2回)雨天中止▼時間 午前9時
45分～午後2時▼会場 南山
(京王稲城駅集合)▼対象 中学
生以上▼定員 各回10人▼参加
費 1回につき三〇〇円(保険
料含む)▼その他 参加はどち
らか1日でも可。詳細は申込時
に▼連絡先 多村☎090(4775
1)45255

四季を通した植物画の展示

稲城すみれの会

様々な植物を描いた作品展です。ぜひご覧ください。

▼期日 10月14日(火)～28日(火)
▼時間 午前9時～午後9時▼会
場 中央文化センター▼対象
どなたでも▼参加費 無料▼連
絡先 杉原☎(378)1394

大人の方と一緒に楽しむ
おはなしの城

おはなしの世界にゆったりと
ひたつてみませんか。

▼期日 10月16日(木)▼時間 午
前10時半～正午▼会場 城山体
験学習館▼対象 成人▼参加費
無料▼連絡先 太田☎(377)18
32

第9回稲城シニアテニス教室
(東京都シニアスポーツ振興事業)

稲城市テニス連盟

▼期日 ①10月18日(土)②11月15
日(土)(雨天順延・予備日12月6
日(土))▼時間 正午～午後4時
(午前11時半～受付)▼会場 若
葉台公園テニスコート▼内容
基礎レッスン・ゲーム形式練習
▼対象 市内在住・在勤(都内
在住)の60歳以上の方▼定員
各日24人(先着順)▼講師 佐藤
哲哉氏▼参加費 無料▼持ち物
テニス用品・飲み物▼申込方法
メール件名に「シニアテニス教
室参加」、メール本文に①氏名
②住所③生年月日④年齢⑤電話
番号⑥参加希望日⑦テニス歴の
7点を明記してメールにて申込
▼申込期間 9月16日(火)～30日
(火)▼その他 受講者対象にゲー
ム練習編(12月17日(水)開催)を準
備中、後日案内▼主催 東京都・
(公財)東京都スポーツ協会・(一
財)稲城市スポーツ協会▼申込・
問合せ 稲城市テニス連盟シニ
ア委員会
☒senior.inagi.ta@gmail.com
Web https://inagi-tennis.org/

野村不動産いなぎアリーナ
スポーツ教室募集

スポーツ教室で健康・体力づ
くりをしませんか。初心者の方
も大歓迎です。皆様のご参加を
お待ちしております。

▽会場 野村不動産いなぎアリ
ーナ(総合体育館)

▽対象 16歳以上の方

▽受講料(傷害保険料込) 一括
八、〇〇〇円(全10回)、都度一、
〇〇〇円

▽申込方法 稲城市立公園内体
育施設Webより申込または往復は
がきに①氏名②住所③年齢④電
話番号⑤希望教室名を記入し、
野村不動産いなぎアリーナ(総
合体育館)に郵送してください。
※1教室につき往復はがき1通
が必要となります。

▽申込期限 往復はがきは9月
26日(金)必着 Web申込は初回レッ
スンの2日前まで

▽その他 申込多数の場合は抽
者負担)

ブラウンドゴルフ大会
参加者募集

稲城市民スポーツ・レクリエ
ーション大会レクリエーション
競技として、ブラウンドゴルフ
大会を実施します。

▼期日 11月3日(月・祝)

▼時間 午前8時45分～午後0
時半(8時15分～45分受付)

▽会場 稲城長峰ヴェルディフ
ィールド

▽対象 市内在住・在勤・在学
の小学生以上の方

▽参加費 無料(駐車場代参加
者負担)

あつまれ 稲城長峰
ヴェルディフィールド

スポーツ教室の参加者を募集
します。

▽会場 稲城長峰ヴェルディフ
ィールド

▽内容 左表のとおり

▽持ち物 参加決定通知または
Webにてご確認ください。

▽申込方法 Webの申込フォーム

▽種目 団体の部(1組4～6人)
▽表彰 団体・個人男子・個人
女子(各1～3位)、ホールイン
ワン賞

▽申込方法 下記市
Web内申込フォームにて
受付

▽申込期限 9月26日(金)午後5
時※大会当日の申し込みは受け
付けていません。

▽持ち物 飲み物、クラブ・ポ
ール(お持ちの方のみ)

▽申込・問合せ スポーツ推進
課

シニアスポーツ振興事業
フリーバウンドボール教室
(秋季)参加者募集

稲城市発祥のスポーツを楽し
みませんか。初心者大歓迎です。
▼期日 10月10日(金)～12月19日
(金)(全8回)全て金曜日開催

▼時間 午後4時～6時

▽会場 野村不動産いなぎアリ
ーナ(総合体育館)

▽対象 都内在住の概ね60歳以
上の方

▽講師 斎藤 博氏(他2人)(フ
リーバウンドボール倶楽部)

▽参加費 六、四〇〇円(初日に
集金します)

▽持ち物 体育館シューズ・飲
み物

または窓口で直接申
し込み※申込多数の
場合抽選

▽主催 東京ヴェルディグルー
プ

▽申込・問合せ 稲城長峰ヴェ
ルディフィールド

シニアのための
楽しいズンバ

ラテンのリズムに合わせて体
を動かすズンバを、シニア限定
で開催します。楽しく踊って健
康を維持しませんか。

▼期日 10月24日(金)、31日(金)、
11月14日(金)、21日(金)(全4回)

▼時間 午前10時半～11時半

▽会場 第四文化センター

▽対象 市内在住・在勤の概ね
60歳以上の方

▽定員 15人

▽講師 熊倉 香織氏(ズンバイ
ンストラクター)

▽参加費 無料

▽持ち物 室内用シューズ、飲
み物、タオル

▽申込方法 下記申込みフォー
ムにて受付

▽申込期限 10月6日(月)
※申込多数の場合は抽選。抽選
結果は全員にメールもしくは電
話で連絡します。

▽その他 動きやすい服装で
▽問合せ 第四公民館

市民企画提案による公民館主催講座

シニアのための
楽しいズンバ

好きな曲を楽しみながら弾い
ている大人のピアノサークルで
す。

▼期日 9月28日(日)▼時間 午
前10時▼会場 城山文化センタ
ー▼対象 どなたでも▼入場料
無料▼連絡先 鈴木☎(379)48
07

未就園児向け
「びよびろば」

矢の口幼稚園

園庭で遊んだ後は、ホールで
親子ふれあい遊び等を行います。
▼期日 10月4日(土)▼時間 午
前9時半～11時▼会場 矢の口
幼稚園▼対象 未就園児とその
保護者▼参加費 無料▼その他
申込不要。雨天時は室内で開催
します。小学生以上の兄弟は参
加不可▼連絡先 矢の口幼稚園
☎(377)7654

里山の手入れ体験教室

NPO法人
里山プロジェクトみなみ

身近な里山で下草刈りや間伐
などを体験してみませんか。

▼期日 10月5日(日)、19日(日)(全
2回)雨天中止▼時間 午前9時
45分～午後2時▼会場 南山
(京王稲城駅集合)▼対象 中学
生以上▼定員 各回10人▼参加
費 1回につき三〇〇円(保険
料含む)▼その他 参加はどち
らか1日でも可。詳細は申込時
に▼連絡先 多村☎090(4775
1)45255

ピアノ発表会

ぴあの・シャープ
ぴあのフラット

好きな曲を楽しみながら弾い
ている大人のピアノサークルで
す。

▼期日 9月28日(日)▼時間 午
前10時▼会場 城山文化センタ
ー▼対象 どなたでも▼入場料
無料▼連絡先 鈴木☎(379)48
07

未就園児向け
「びよびろば」

矢の口幼稚園

園庭で遊んだ後は、ホールで
親子ふれあい遊び等を行います。
▼期日 10月4日(土)▼時間 午
前9時半～11時▼会場 矢の口
幼稚園▼対象 未就園児とその
保護者▼参加費 無料▼その他
申込不要。雨天時は室内で開催
します。小学生以上の兄弟は参
加不可▼連絡先 矢の口幼稚園
☎(377)7654

里山の手入れ体験教室

NPO法人
里山プロジェクトみなみ

身近な里山で下草刈りや間伐
などを体験してみませんか。

▼期日 10月5日(日)、19日(日)(全
2回)雨天中止▼時間 午前9時
45分～午後2時▼会場 南山
(京王稲城駅集合)▼対象 中学
生以上▼定員 各回10人▼参加
費 1回につき三〇〇円(保険
料含む)▼その他 参加はどち
らか1日でも可。詳細は申込時
に▼連絡先 多村☎090(4775
1)45255

四季を通した植物画の展示

稲城すみれの会

様々な植物を描いた作品展で
す。ぜひご覧ください。

▼期日 10月14日(火)～28日(火)
▼時間 午前9時～午後9時▼会
場 中央文化センター▼対象
どなたでも▼参加費 無料▼連
絡先 杉原☎(378)1394

大人の方と一緒に楽しむ
おはなしの城

おはなしの世界にゆったりと
ひたつてみませんか。

▼期日 10月16日(木)▼時間 午
前10時半～正午▼会場 城山体
験学習館▼対象 成人▼参加費
無料▼連絡先 太田☎(377)18
32

第9回稲城シニアテニス教室
(東京都シニアスポーツ振興事業)

稲城市テニス連盟

▼期日 ①10月18日(土)②11月15
日(土)(雨天順延・予備日12月6
日(土))▼時間 正午～午後4時
(午前11時半～受付)▼会場 若
葉台公園テニスコート▼内容
基礎レッスン・ゲーム形式練習
▼対象 市内在住・在勤(都内
在住)の60歳以上の方▼定員
各日24人(先着順)▼講師 佐藤
哲哉氏▼参加費 無料▼持ち物
テニス用品・飲み物▼申込方法
メール件名に「シニアテニス教
室参加」、メール本文に①氏名
②住所③生年月日④年齢⑤電話
番号⑥参加希望日⑦テニス歴の
7点を明記してメールにて申込
▼申込期間 9月16日(火)～30日
(火)▼その他 受講者対象にゲー
ム練習編(12月17日(水)開催)を準
備中、後日案内▼主催 東京都・
(公財)東京都スポーツ協会・(一
財)稲城市スポーツ協会▼申込・
問合せ 稲城市テニス連盟シニ
ア委員会
☒senior.inagi.ta@gmail.com
Web https://inagi-tennis.org/

城山体験学習館

☆展示コーナー

甲骨文書道作品展 稲城甲骨文書法研究会
今年は戦後80年、「平和への感謝と祈り」をテーマに、甲骨文字による書の作品を展示いたします。
▷期間 9月20日(土)～27日(土)
※最終日は午後3時まで、22日(月)は休館。

孫と子の似顔絵展
今回で19回目となる似顔絵展。日々過ごす中でとらえた子どもたちの心温まる豊かな表情をぜひご覧ください。
▷期間 9月28日(日)～10月6日(月)
※初日は正午から、最終日は正午まで。
『水墨画展』『国際墨画会』中野敦子先生及び『水墨画を楽しむ会』作品展
中野先生ご指導の下、第四公民館で活動中の「水墨画を楽しむ会」会員の講習成果作品を展示します。
▷期間 10月7日(火)～15日(水)
※初日は正午から、最終日は午後3時まで。
▷問合せ 城山体験学習館

本棚

稲城市立中央図書館
向陽台4-6-18
☎042-378-7111
FAX 042-378-7162
✉inagilib@library.inagi.tokyo.jp
城山体験学習館
(中央図書館併設)
☎042-378-7100
▼開館時間
午前9時～午後8時
▼休館日
第四月曜日
年末年始・特別整理期間

第一図書館 東長沼2111
☎042-377-2123
FAX 042-378-9612
第二図書館 矢野口1780
☎/FAX 042-377-1866
第三図書館 平尾1-20-5
☎/FAX 042-331-1439
第四図書館 東長沼271
☎/FAX 042-378-2401
▼開館時間
午前10時～午後5時
▼休館日
毎週月曜日・祝日
年末年始・特別整理期間

あい
i プラザ図書館
若葉台2-5-2
☎042-331-1731
FAX 042-331-1716
▼開館時間
午前9時～午後8時
▼休館日
第二・第四月曜日
年末年始・特別整理期間

社会

中央アジア紀行 白石あづさ
戦争と法 永井幸寿
若い世代や女性が活躍する自治会・町内会の極意 水津陽子
江戸吉原解剖図鑑 菊地ひと美
東京神社さんぽ大全 戸部民夫
山・森林で働く 三宅岳
介護保険は崖っぷち
上野千鶴子
ボクは日本一かつこいいトイレ 大井朋幸
清掃員 神永正博
知れば知るほどおもしろいお米のはなし 柏木智帆

科学・技術

世界は基準値でできている 永井孝志
若者は「LINEに」をつけない 高橋暁子
宇宙線のひみつ 藤井俊博
自然史標本のつくり方 国立科学博物館
天気予報はなぜ当たるようになったのか 長谷川直之
人間には12の感覚がある ジャッキー・ヒギンズ
和気あいあい！上野のパンダフアミリー物語 神戸万知
眼科医の私が白内障手術を受けて分かったこと 高田眞智子
「超入門三角関数」 神永正博
日本の美しい地形・地層図鑑 竹下光士

暮らし・芸術

続ける力 千住真理子
何歳からでも輝ける秘訣 藤原美智子
はじめてのクラフト盆栽 日本クラフト盆栽作家協会
ひとりぶんのビリヤニ 印度カリ予子
ごきげん腸活作りおき むにゃ「ベルサイユのばら」の真実 池田理代子
歯並びをよくする離乳食・幼児食 杉原麻美
包んで蒸すだけレシピ おかこ
雲助おぼえ帳 五街道雲助
光の美術モザイク 益田朋幸
認知症の私が、今を楽しく生きる理由 丹野智文
100均グッズでとにかく可愛い手作りおもちゃ あん

小説

源家物語 真保裕一
レモネードに彗星 灰谷魚
寿ぐ嫁首 三津田信三
山に抱かれた家迷い道 はらだみずき
龍と謙信 武川佑
翠雨の人 伊与原新
廃集落のY家 遠坂八重
神都の証人 大門剛明
情熱 桜木紫乃
青の純度 篠田節子
給水塔から見た虹は 窪美澄
関係のないこと 上田岳弘
橘の家 中西智佐乃
工房の季節 ヨンソミン
焦げついた影 カミール・シャムジョー
こうふくろう リボンちゃん 薬丸岳
八月のセノーテ 寺地はるな
天才望遠鏡 大原鉄平
五グラムの用心棒 浅生鴨

令和7年度
稲城市立図書館巡回資料展示会

まんぷく食堂
～本で味わう食の世界～

「食」をテーマに
多様なジャンルの本を集めました。
展示資料は全て貸出可能です。
ぜひご利用ください！

展示場所・展示期間

・第四図書館	10月1日～22日
・第一図書館	11月1日～21日
・第二図書館	12月2日～21日
・第三図書館	令和8年 1月6日～24日
・iプラザ図書館	令和8年 2月1日～22日
・中央図書館	令和8年 3月1日～22日

▶問い合わせ 第四図書館

中央図書館 オンラインデータベースのご案内

中央図書館では、7つのオンラインデータベースが利用できます。新聞記事やビジネス情報、官報、雑誌掲載情報、法令情報、国立国会図書館デジタル化資料など、調べものの強い味方が揃っています。宿題やレポート作成にもぜひご利用ください。
<利用できるオンラインデータベース>
●日経テレコン
●ヨミダス
●官報情報検索サービス
●MagazinePlus(マガジンプラス)
●TKCローライブラリー
●都政新報電子版
●国立国会図書館デジタルコレクション(図書館向け送信サービス)
▷ご利用には図書館の利用登録とパソコン利用の申し込みが必要です。
▷利用時間は1回の申し込みにつき1時間です。
▷資料の印刷もできます。(10円/1枚)

10月映画会(一般向け)

風と共に去りぬ

※前編と後編に分けて上映
▷期日 10月4日(土)
▷時間 前編：午前11時～(97分)
後編：午後2時～(115分)

ノンちゃん雲に乗る

▷期日 10月22日(水)
▷時間 午後2時～(84分)

【共通事項】
▷開場 上映開始時間の15分前
▷会場 城山体験学習館
▷定員 各回50人(先着順)
▷申込 不要。直接会場へお越しください。

読書王選手権

10月に図書館で本を借りると、
1日1つスタンプをおしてもらえます。
スタンプの数が多い人を
「読書王」に認定するよ！
毎日、本を借りて、読書王をめざそう！

期間◆10月1日(水)～31日(金)
場所◆市内 図書館

表彰期間◆
10月31日(金)～
11月16日(日)
スタンプの台帳を
忘れずに持ってきてね！

©K.Okawara・Jet Inoue

エッセイ・他

ご自愛さん 矢部太郎
ヨルダンの本屋に住んでみた フウ
松本清張の女たち 酒井順子
絵の具がかわくあいだ いせひでこ
フランス人は靴下に穴が空いていても優雅に生きる しばひろ
戦下の読書 和田敦彦
うまいように死ぬ 鎌田實
孤独の時間。 群像編集部
エレベーターのボタンを全部押さないでください 川内有緒
父と娘ときどき母の認知症日記 南高まり

リサイクルフェア

図書館で役目を終えた本や保存期限の過ぎた雑誌を、無料で提供します。
▽期日 11月8日(出)・10日(月)
▽時間 午前9時～午後5時
※10日(月)のみ午後1時まで
▽会場 城山体験学習館
※8日(出)のみ、午前9時台の入場は事前予約制。
①午前9時～9時25分
②午前9時25分～9時50分
▽予約定員 各回45人(先着順)
▽申込方法 10月8日(水)から中央図書館カウンターまたは電話にて受付。

健康寿命の延ばし方 フレイル予防

健康寿命を延ばして、楽しく元気に過ごしましょう。
▽期日 10月10日(金)
▽時間 午前10時～11時
▽会場 iプラザ
▽対象 どなたでも
▽定員 30人(先着順)
▽申込方法 9月19日(金)午前9

いなぎ多読らぶ

中央図書館では、毎月第二土曜日に英語の絵本を楽しく読むサークルを開催しています。
▽期日 10月11日(出)
▽時間 午後2時～4時
※時間内の途中参加・退場可
▽会場 中央図書館
▽申込 不要