

# ふれあいセンター若葉台

稲城市若葉台4-5 若葉台小学校内

※若葉台小学校の駐車場の門からお入りください。

☎042-204-0048 (直通電話)

開館日：月・水・金曜日 午前10時～午後3時(祝日は休館)



公式LINEオープン!

ふれ若って何?ちょっと気になる方、  
のぞいてみてください。  
スマホで1分、簡単登録!→



## 6月のプログラム

### 健康吹矢

毎週月曜日  
13:00~15:00



初回のみ参加費100円

### 絵本で癒しタイム

17日(水)  
13:30~15:00



### 抹茶を親しむ会

3日(水)  
10:30~11:30



飲んでみるだけでも、抹茶をたててみるでも良いのでぜひ体験してみませんか?

参加費：100円 先着10名  
※抹茶茶碗・茶筌をお持ちの方はご持参ください。なくても大丈夫!用意してあります。

### 太極拳

5日(金)・17日(水)  
10:15~12:00  
12日(金)・26日(金)  
13:00~14:45



持ち物：上履き、飲み物  
※運動ができる服装でお越しください。

### 将棋・囲碁の日

24日(水)  
13:00~15:00



### ちょこっと相談室

26日(金)  
10:00~12:00



自分の「得意」を活かして、地域のみなさまに講座やイベントを提供したいと考えている方、お気軽にご相談ください。  
事前にご予約を!

### 簡単!フラワーアレンジ

24日(水) 10:30~12:00

グルーガンを使ってお花をアレンジ、素敵な小物を作しましょう♪  
持ち物：はさみ



参加費：110円 予約制7名  
電話でお申込みお願いします。  
☎042-204-0048

### ポッチャ・公式輪投げ

15日(月)・  
22日(月)・29日(月)  
10:00~12:00



29日はバオバブ保育園の園児との交流イベントなので、園児と一緒に楽しみましょう!  
※公式輪投げはいつでもできます。

## 6月のイベント

### 園児と交流タイム

29日(月)  
10:30~11:30



若葉台バオバブ保育園の園児たちと一緒に遊びましょう!

対象：どなたでも

### スマホ相談

3日(水)・10日(水)・  
24日(水)  
10:30~12:00



### 6月の折り紙 かさ

折り紙希望の方は  
12日(金)のコーディ  
ネーターにお声掛けください。





# 6月

June



# ふれあいセンター若葉台 カレンダー

開館時間 月・水・金 10:00～15:00



ふれ若はどなたでも来られる安心な居場所です。

月 火 水 木 金 土 日

1 10:00-13:00 通常サロン 13:00-15:00 健康吹き矢	2	3 10:30-11:30 抹茶を親しむ会 10:30-12:00 スマホ相談 12:00-15:00 通常サロン	4	5 10:15-12:00 太極拳 12:00-15:00 通常サロン	6	7
8 10:00-13:00 通常サロン 13:00-15:00 健康吹き矢	9	10 10:30-12:00 スマホ相談 13:00-15:00 通常サロン	11	12 10:00-13:00 通常サロン 13:00-14:45 太極拳	13	14
15 10:00-12:00 ポッチャ・公式輪投げ 13:00-15:00 健康吹き矢	16	17 10:15-12:00 太極拳 13:30-15:00 絵本で癒しタイム	18	19 <b>休み</b> 9:00-10:00 役員会 10:00-12:00 定例会	20	21
22 10:00-12:00 ポッチャ・公式輪投げ 13:00-15:00 健康吹き矢	23	24 10:30-12:00 簡単!フラワー アレンジ 10:30-12:00 スマホ相談 13:00-15:00 囲碁・将棋の日	25	26 10:00-12:00 ちょこっと相談室 13:00-14:45 太極拳	27	28
29 10:30-11:30 園児と交流タイム (ポッチャ・輪投げ等) 13:00-15:00 健康吹き矢	30	 ホームページ		 公式LINE		

※予定は変更する場合がありますのでご了承ください。  
※プログラムに参加しなくてもお気軽にお過ごしいただけます。

電話 042-204-0048