稲城ぶらり散歩

INAGI BURARI SAMPO

パワースポットコース

稲城駅 ➡ 若葉台駅

コース全長	約7.2km	所要時間	約2時間10分

▲WEBマップはこちら

1 Start 稲城駅
約0.5km 約8分
2
約0.7km 約11分
3
約0.3km 約4分
4
約0.3km 約5分
5
約0.4km 約7分
6
約0.7km 約10分
7
約0.4km 約7分
8
敷地内
9
約1.1km 約21分
10
約0.8km 約14分
11
約0.5km 約9分
12
約0.9km 約17分
13
約0.6km 約17分
14 Goal 若葉台駅

② ケーキファクトリーホイップ

特産品の梨やぶどうを使ったお菓子等、いろいろなお土産を作っているケーキ屋さん。

（電話）0120-512-154

MAP｜D-3

③ 常楽寺（じょうらくじ）

永禄元年（1558年）比叡山で修行した僧侶が再興した天台宗の寺院で、東京都指定文化財の木造阿弥陀如来及び両脇侍像（もくぞうあみだにょらいおよびりょうわきじぞう）と閻魔王坐像（えんまおうざぞう）が安置されている。木造阿弥陀如来及び両脇侍像は市内で最も古い仏像として知られている。また、阿弥陀堂（あみだどう）の鏡天井には、江戸時代後期に描かれた飛天図及び龍図が残っており、稲城市指定文化財に指定されている。堂内の拝観は電話等による事前予約が必要。

（電話）042-377-7660

MAP｜D-3

④ 長沼城跡（ながぬまじょうあと）

中世の時代に長沼城があったと言われているこの場所は、昭和40年代の初め頃までは台地状の小丘陵が続いており、辺り一帯は亀山（きざん）と呼ばれていた。現在では造成され平坦地になっており、長沼城の構造等を知ることはできない。

MAP｜D-3

⑤ イナキッチン

日替わりランチが人気！稲城駅近くにあるアットホームな洋食屋さん。

（電話）
042-379-2250

MAP｜D-3

⑥ 妙見寺（みょうけんじ）・妙見尊（みょうけんそん）

全国でも珍しい神仏混交の寺院。毎年8月7日には、東京都無形民俗文化財に指定されている「蛇より行事」が行われる。この行事は妙見尊が青龍に乗ってこの地に現れたという言い伝えによるもので、カヤをよって作られる大蛇は全長100〜150メートルにもなり、この蛇に触れると災難や病気から免れるといわれている。

MAP｜D-3

⑦ 竪神社（たてじんじゃ）

神社が位置する百村の竪台は、いにしえより落雷がたびたびあったことから、大雷神を祀ったといわれている。創建時期は明らかではないが、神社の中には慶応4年（1868年）に作成されたキリシタン禁止令等の太政官高札（掟などを知らせるために立てた板札）が保管されている。

MAP｜C-3

⑧ ZEBRA Coffee&Croissant

デザイン性の高いお洒落な店舗では、くじら橋を見ながら良質なコーヒーとクロワッサンが味わえる。

（電話）050-3749-3202

MAP｜C-3

⑨ 稲城中央公園 🚻

総合グラウンドや総合体育館、野球場などの運動施設、芝生広場、デザインがユニークなくじら橋などがある。公園内には武蔵野の自然林が残されており、散策路は市民の散歩や健康づくりに利用されている。また、綺麗に手入れされた花壇も見ごたえがある。

（体育施設の開館時間）9:00 〜 21:30
（体育施設の休館日）
第２・４月曜（休日の場合はその翌日）

MAP｜C-3

⑩ 宝蔵院（ほうぞういん）

明治6年から明治42年まで立志小学校の校舎として使われ、教育界に大きく貢献した寺院。関東大震災後の慰霊として建立された地蔵菩薩は、戦時中に疎開していた児童を守ったと伝えられ、今でも多くの人々に崇拝されている。

MAP｜C-4

⑪ お菓子の森 もみの樹

ケーキや焼き菓子が豊富な若葉台の住宅街に佇む洋菓子店。

（電話）
042-331-6613

MAP｜B-4

⑫ 上谷戸親水公園（かさやとしんすいこうえん） 🚻

上谷戸川周辺の昔ながらの景観を保存・復元し、自然観察や水遊びができる環境に整備した親水公園。動植物の生息空間に配慮しており、6月上旬には「上谷戸ホタルの会」が丹精こめて育てたホタルを観賞できる。また、公園周辺は市の鳥として認定した「チョウゲンボウ」の繁殖地となっており、優雅な姿を眺めることもできる。

MAP｜B-4

⑬ 若葉台公園 🚻

野球、サッカーができる多目的広場やテニスコート、休日にはバーベキューなどを楽しむ人で賑わうピクニック広場がある。テニスコートの地下には、東京都の施設である若葉台給水所があり、約2,000トンの水を確保し、災害時にはここから水を供給することができる。

MAP｜B-4

癒しの散策コース

南多摩駅 ➡ 稲城駅

コース全長	約7.1km	所要時間	約1時間56分

▲WEBマップはこちら

1 Start 南多摩駅
約0.5km 約9分
2
約0.6km 約11分
3
約0.6km 約11分
4
約0.6km 約11分
5
約0.8km 約14分
6
約0.3km 約5分
7
約0.5km 約9分
8
約0.2km 約2分
9
約0.1km 約1分
10
約1.0km 約11分
11
約0.3km 約5分
12
約0.3km 約5分
13
約0.5km 約8分
14
お店の前
15
約0.8km 約14分
16 Goal 稲城駅

② シュロスベルグ 🚻

静かに寛ぎたいときにおすすめ。稲城中央図書館内にあるカフェ。

（電話）042-378-7111

MAP｜C-2

③ 城山公園

武蔵野の自然林を生かした緑豊かな公園。自然林の中にある散策路では森林浴が楽しめるほか、園内には市民団体が維持管理を行う野草園があり、今では希少となった野草を見ることができる。また、園内のファインタワー（展望台）からは、晴れた日には都心が一望できる。
※ファインタワーの開放期間は5〜10月の日曜日・祝日の12:30〜16:30

MAP｜C-2

④ 大麻止乃豆乃天神社（おおまとのつのてんじんじゃ）

平安時代に編纂された延喜式神名帳（えんぎしきじんみょうちょう）に記載があるとされる古社。祭神は櫛真知命（くしまちのみこと）であり、境内社として秋葉社、津島社、稲荷社、神明社、白山社、大久保稲荷社を祀っている。幕末期に建立された本殿には、軸部、壁面をはじめ豪華な彫刻が施されており、当時の職人の技術の高さがうかがえる。

MAP｜C-2

⑤ ORTOLANA（オルトラーナ）

南多摩駅近くにある、地域の野菜をたくさん使用しているレストラン。

（電話）042-407-5659

MAP｜C-1

⑥ 大丸用水（おおまるようすい）

市内を縦横に走る農業用水路で、江戸時代初期から約300年以上の歴史をもち、支流を合わせた総延長は約70kmに及ぶ。水に親しめるように、一部は親水公園として整備されているほか、用水路沿いを散策できるように園路が整備されている。用水路沿いでは桜、紫陽花、稲穂、紅葉など、一年を通して素晴らしい景観を楽しむことができる。

MAP｜C-1

⑦ 但馬稲荷神社（たじまいなりじんじゃ）

江戸時代末期に繁栄を極め、文久2年（1862年）に建立されたといわれている。本殿の建築は一間社流造こけら葺きの構造で、向拝、破風、屋根、脇障子などの建物全体にわたり彫刻が施されている。

MAP｜D-2

⑧ 京屋

稲城長沼駅近くのアットホームなお蕎麦屋さん。

（電話）042-378-2256

MAP｜D-2

⑨ いなぎ発信基地ペアテラス

MAP｜D-2

※地図面参照

⑩ Boulangerie 道

稲城長沼駅徒歩2分。自家製天然酵母を使用しているこだわりのパン屋さん。

（電話）080-3007-6785

MAP｜D-2

⑪ カフェ・ロスアード

フランス・ブルターニュ地方の郷土料理であるガレット&クレープの専門店。

（電話）
042-379-9674

MAP｜D-2

⑫ 豪門（はおめん）

外観だけでなくお洒落な店内では中国茶が味わえる中国茶の専門店。

（電話）042-378-6569

MAP｜D-2

⑬ シンフォニー JA東京みなみ稲城支店

市内で収穫された朝採れ野菜や果物をはじめ、生花、加工品などを販売。特に、野菜と果物の買い物は午前中がおすすめ。姉妹都市と友好都市の特産品も扱っている。

（電話）042-377-6002

MAP｜D-2

⑭ imacoco coffee

春は三沢川の桜を眺めながら、淹れたてのコーヒーが飲める。ゆっくりと心地よい時間を過ごせるカフェ。

（電話）080-5674-7374

MAP｜D-3

⑮ 三沢川さくら回廊

川沿いは遊歩道が整備されているため、ウォーキングに最適。市役所周辺には約320本もの桜の木が植えられており、春夏秋冬、いつ歩いても四季の彩を感じられる。また、桜が咲く時期はライトアップされるため、夜桜をじっくりと堪能できる。

MAP｜D-3

水と緑が豊かなまち

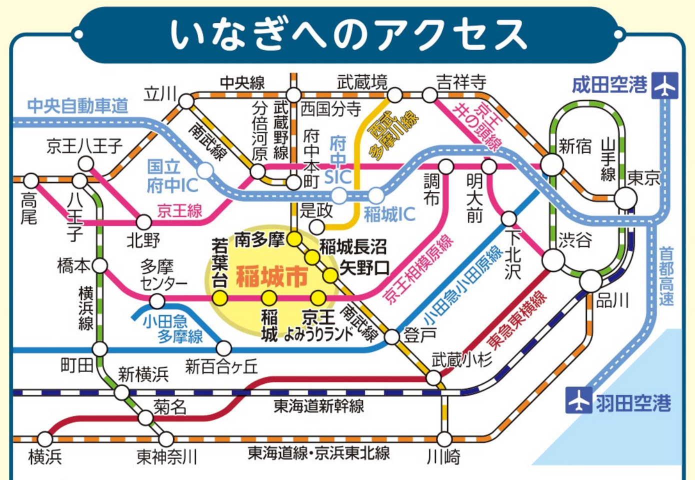
都心から近く、水と緑が豊かなまち

新宿・渋谷から電車で約30分！

「稲城市」へぜひお越しください

稲城市は、里山や梨園などのなつかしい風景が拡がる一方で、多摩ニュータウンの一角の街並みも並存するレトロ&モダンな街です。多摩川や三沢川、大丸用水などの水、豊かな緑にふれあうことができ、都心から電車で30分圏内という利便性も兼ね揃えています。

いなぎへのアクセス



車	東京方面から：首都高速→中央自動車道（稲城IC利用） 山梨・八王子方面から：中央自動車道 （国立府中IC又は府中スマートIC利用）
バス	羽田、成田からも便利！！ 羽田空港・成田空港〜稲城・若葉台：空港連絡バス
電車	京王線（都営新宿線相互乗入れ） 新宿駅→京王よみうりランド駅・稲城駅・若葉台駅 （京王線・京王相模原線　約30分） 橋本駅→若葉台駅・稲城駅・京王よみうりランド駅 （京王相模原線　約20分） 南武線 川崎駅→矢野口駅・稲城長沼駅・南多摩駅 （JR南武線　約40分） 立川駅→南多摩駅・稲城長沼駅・矢野口駅 （JR南武線　約20分）

表紙メイン画像（桜）について
みんなの観光ポスターコンクール2022にて稲城市観光協会が銀賞を受賞した稲城市観光PRポスター「この街の春を知らないなんてもったいない。」に使用された画像です。　写真提供：（一社）稲城市観光協会

稲城市産業文化スポーツ部観光課
〒206-8601　稲城市東長沼2111番地
☎042-378-2111（代）
@inagi_kanko
稲城市ホームページ

2022（令和4）年12月発行
※このマップに掲載されている情報は2022年11月30日現在のものです。記載の距離・所要時間はおおよそのものです。
制作・印刷：（株）武揚堂　不許複製

よくばりコース

多摩川サイクリングコースもオススメ！

新日本歩く道紀行100選 文化の道 選定されました！

京王よみうりランド駅 ➡ 矢野口駅

コース全長	約8.1km	所要時間	約2時間28分

▲WEBマップはこちら

1 Start 京王よみうりランド駅
駅前
2
約0.5km 約10分
3
約0.4km 約7分
4
約0.2km 約4分
5
約0.5km 約10分
6
約0.5km 約10分
7
約0.4km 約4分
8
約0.4km 約7分
9
約0.3km 約4分
10
約1.3km 約25分
11
約2.7km 約50分
12
約0.2km 約4分
13
約0.7km 約13分
14 Goal 矢野口駅

② green world cafe

みどりのオムライスやみどりのカレーがオススメ！その他、音楽ライブ、絵本の読み聞かせなど様々なイベントを開催しているカフェ。
（電話）042-379-8042

MAP｜E-3

③ 穴澤天神社（あなさわてんじんしゃ）

延喜式神名帳（えんぎしきじんみょうちょう）記載の延喜式内社の一つと言われる市内最古の神社。8月下旬に行われる例大祭では「江戸の里神楽（国指定重要無形民俗文化財）」や「獅子舞（市指定文化財）」が奉納される。神社下の湧水は「東京の名湧水57選」に選ばれており、御神水として親しまれている。

（電話）042-377-0055

MAP｜F-3

④ 小沢城址（おざわじょうし）

源頼朝の重臣として活躍した稲毛三郎重成の子、小沢小太郎の居城と言われており、川崎市との市境にある。当時の名残として、空堀や古井戸などの跡が点在している。

MAP｜F-3

⑤ よみうりV通り

京王よみうりランド駅からジャイアンツ球場を通り、よみうりランドに向かう道路。歩道には、道路が完成した平成21年に読売ジャイアンツに在籍していた監督、コーチ及び選手計103人の手形が埋め込まれている。

MAP｜E-3

⑥ 巨人への道

京王よみうりランド駅からジャイアンツ球場へ向かう283段の階段。登り終わると長嶋茂雄氏の直筆の「巨人への道」の石碑がある。頂上からは、稲城市内はもちろん、府中、調布方面の景色が一面に広がり、夜景スポットとしても知られている。

MAP｜E-3

⑦ 妙覚寺（みょうかくじ）

臨済宗（りんざいしゅう）建長寺派の寺院で、逆修供養のために建てられた板碑は市内最大であり、市指定文化財にもなっている。また、境内には木々や草花が多く、四季折々の風情を感じられる。特に梅の花や紫陽花の咲く季節がおすすめ。

MAP｜E-3

⑧ 地下 Dining&cafe つどい

おひとり様でもファミリーでもお酒や食事を楽しむことができるレストラン。

（電話）
042-379-2414

MAP｜E-3

⑨ 多摩養蜂園（たまようほうえん）

丹精込めて作られた蜂蜜は種類が豊富。人気のはちみつ専門店。

（電話）042-377-5379

MAP｜E-3

⑩ 御菓子司　三好

郷土銘菓や創作菓子をはじめ、なしのすけどらやきが購入できる弁天通商店会にある和菓子店。

（電話）
042-377-7627

MAP｜E-3

⑪ アカシア林

多摩川沿いを約1kmにわたりアカシアが生い茂っている。木の高さは約20〜30mあるため、木々に囲まれて非現実的な雰囲気を味わえる。5月上旬になると、甘い香りがある白色の蝶型花を咲かせる。

MAP｜E-1

⑫ とうふ処　利兵衛庵（りへいあん）

「稲城の天然水」と国産大豆を使用した、昔ながらの製法により作られた豆腐が自動販売機で24時間買えるお豆腐屋さん。

（電話）042-370-2080

MAP｜E-2

⑬ そば・日本料理 福寿庵（ふくじゅあん）

稲城の天然水を使い、無添加の蕎麦と秘伝のつけ汁が美味しい蕎麦屋さん。

（電話）042-377-4611

MAP｜E-2

オススメ！

多摩川サイクリングコース　MAP｜E-1

今昔物語コース

若葉台駅 ➡ 新百合ヶ丘駅

コース全長	約8.9km	所要時間	約2時間9分

▲WEBマップはこちら

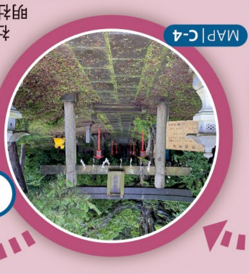
1 Start 若葉台駅
約0.8km 約13分
2
約1.8km 約24分
3
約0.1km 約2分
4
約1.6km 約19分
5
約0.7km 約10分
6
約0.6km 約10分
7
約0.6km 約10分
8
約0.1km 約2分
9
約0.1km 約2分
10
約0.4km 約4分
11
約0.1km 約1分
12
約0.4km 約7分
13
約1.6km 約25分
14 Goal 新百合ヶ丘駅

② パティスリーシュエト

稲城の梨ワインを使用したパウンドケーキがおススメ！オレンジ色の外観が目印のケーキ屋さん。

（電話）042-331-2906

MAP｜B-4



③ 天満神社（てんまんじんじゃ）

地頭の天野伝左衛門重政が元禄７年（1694年）に創建したといわれている。祭神は菅原道真公。境内社として東部上野社、東部稲荷社、於部屋神明社、堂ヶ谷諏訪社、上谷神明社を祀っている。

MAP｜C-4

④ あぶの園

季節によって、みかんやキウイなどのフルーツや、野菜の収穫体験ができる。冬晴れの日には、高台から富士山が望める。

（電話）
090-4368-1600

MAP｜C-4

⑤ 複合施設 ふれんど平尾　郷土資料室 🚻

複合施設ふれんど平尾の２階にあり、稲城市の歴史、文化、自然等にまつわる貴重な資料が展示されている。歴史展示室１（原始古代〜江戸時代の歴史資料）、歴史展示室２（明治時代〜現代の歴史資料）、民俗展示室（郷土芸能、年中行事等）、標本展示室（昆虫標本）がある。

（開館時間）9:00 〜 17:00
（休館日）月曜日・年末年始
（電話）042-378-2111

MAP｜C-5

⑥ 杉山神社（すぎやまじんじゃ）

鳥居をくぐり真っすぐに続く階段を上ると、社殿が現れる。主祭神の日本武尊（やまとたけるのみこと）と配祀神（はいししん）の弟橘姫命（おとたちばなひめのみこと）の木像が安置されており、勝利と縁結びの神社としても有名である。

MAP｜C-5

⑦ 走る！洋食屋さん♪ いなぎsatoyamaキッチン

平尾団地商店街内にあるオムライスが有名な洋食店。キッチンカーで様々なイベントに出店中。

（電話）042-331-3318

MAP｜C-6

⑧ 平尾農産物直売所 ハーベスト

JA東京みなみが運営する農産物直売所。採れたての新鮮な野菜や果物、漬物などを豊富に取り扱っている。

（電話）042-331-5575

MAP｜C-6

⑨ 天地の恵み　おにぎり　弥平四郎

炊き立ての２種類のお米から選べる、手作りおにぎり店。具材は季節の旬を吟味し、お米・お水・お塩を産地から取り寄せている。　（電話）042-201-0100

MAP｜C-6

⑩ パティスリーハルキ

手土産に持って行けば喜ばれること間違いなし！　平尾中央通り沿いの洋菓子店。

（電話）
042-331-5283

MAP｜C-6

⑪ 手作りアイスクリーム エル・シエロ

果物や野菜を使用したアイスは無添加で安心して食べることができる。こだわりのアイスクリームのお店。

（電話）042-331-5115

MAP｜C-6

⑫ ニューメズバーン

本格カレーを味わうことができる本格インド料理屋さん。

（電話）042-331-7580

MAP｜C-6

⑬ 古民家

江戸時代後期に建てられた平尾古民家。木造平屋建て寄棟造り萱葺き（瓦状鉄板をのせている）の母屋と二階建ての土蔵があり、毎月2回の一般公開で見ることができる。

MAP｜C-6

平尾一望公園からの眺め　MAP｜C-5

フルーツランドいなぎ

稲城の梨　8月中旬〜10月中旬

果汁が豊かで甘く、シャキシャキした食感の「稲城の梨」は毎年大人気。平成18年に特許庁から地域ブランドである商標登録の認定を受けている。中でも、稲城市で誕生した「稲城」は特に人気のブランド品種で、みずみずしく上品な甘さが特徴。江戸時代から続き、長い間稲城の特産品として多くの人々に親しまれている「稲城の梨」は、収穫期にJA東京みなみの直売所や、市内のあちこちで100箇所近くオープンする梨農家の直売所で購入できる。

高尾ぶどう　8月下旬〜9月上旬

「高尾山」にちなんで名付けられた、巨峰を親とする大粒の種なしぶどうで、ラグビーボールのような粒の形が特徴。糖度が高くジューシーで食べやすく、梨とともに稲城を代表する味覚として愛されている。生産者が手塩にかけて育てたぶどうは一房500gほどの大きさになる。

ブルーベリー　7月中旬〜8月中旬

夏の暑い時期に収穫期を迎えるブルーベリー。木によって、甘いものや酸味があるものなど、違いがあるのも特徴。

みかん　10月〜3月下旬

11月から1月頃には市内でみかん狩りを楽しめる農園があり、直売所では旬のみかんを購入することもできる。

稲城市商工会地域認証ブランド

稲城の太鼓判

▲商品一覧等詳細はこちら

稲城市は都心に近く、三沢川や大丸用水・親水公園など緑豊かな自然が残る住みやすい街です。また、「梨」「ぶどう」が特産品として有名であり、歴史的な社寺や伝統行事なども今に残ります。稲城市商工会では、こうした稲城の地域資源を活用して稲城らしさを表現した商品を地域認証ブランド「稲城の太鼓判」として認証して稲城市内外にPRすることで市内の活性化を推進しております。

いなぎのイベント

春（3月〜5月頃）
- ●稲城平和コンサート（3月）
- ●三沢川 桜・梨の花まつり（3月下旬〜4月上旬）
- ●稲城手づくり市民まつり（5月上旬）
- ●上谷戸ホタルの夕べin稲城（5月下旬〜6月上旬）

夏（6月〜8月頃）
- ●稲城フェスティバル（7月下旬）
- ●妙見寺 蛇より行事（8月7日）
- ●穴澤天神社 例大祭（8月下旬）

秋（9月〜11月頃）
- ●稲城阿波おどり大会（9月上旬）
- ●青渭神社祭礼（10月上旬）
- ●よみうりランド ジュエルミネーション（10月〜4月頃）
- ●Iのまちいなぎ市民まつり（10月下旬）
- ●カレーイベント（11月〜12月頃）

冬（12月〜2月頃）
- ●ゴルフ日本シリーズ「JTカップ」（12月上旬）
- ●塞の神（1月上旬）
- ●妙見尊 神化（じんか）まつり（1月8日）
- ●節分祭（2月上旬）
- ●稲城クロス

※イベントは変更となる場合があります。

三沢川 桜・梨の花まつり

桜の時期に、稲城市役所周辺で「三沢川 桜・梨の花まつり」が行われている。市役所の前を流れる三沢川沿い（三沢川さくら回廊）には、約320本もの桜の木が植えられており、桜を観賞しながら、まつりを楽しむことができる。

MAP｜D-3

江戸の里神楽 ～国指定重要無形民俗文化財～

MAP｜F-3

神楽は民俗芸能の中では最も古い歴史をもつと言われる、神に捧げる舞踊。穴澤天神社の山本頼信宮司の「江戸の里神楽」は初代の山本権律師弘信（ごんりっしひろのぶ）が室町時代初期に創始したと言われ、現在は19代目にあたる。8月下旬の穴澤天神社例大祭で、江戸の里神楽や獅子舞（市指定文化財）が奉納されている。

Iのまち いなぎ市民まつり

MAP｜C-3

毎年多くの人が訪れる稲城市最大のイベント「Iのまちいなぎ市民まつり」。10月下旬の金曜日から日曜日に、稲城中央公園を中心に賑やかに開催されている。多くのテントでの販売、ステージでの催物、農産物品評会、文化祭、芸術祭など盛りだくさんのイベントが用意されている。