

農産物の放射性物質検査	2面
東京都シルバーパス更新手続き	3面
ファミリー・サポート・センター事業説明会	4面
ご存じですか 住民基本台帳カード	5面
家具転倒防止器具等助成事業	6面
ヘルスマーター	7面
胃がん・乳がん・子宮がん検診	8面

いなぎ

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城

人口と世帯数

(平成23年8月1日現在)

人口	85,123人	46人増
男	43,162人	16人増
女	41,961人	30人増
世帯数	36,050世帯	13世帯増

※人口及び世帯数は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

Iのまちいなぎ市民祭 ステージ出演者募集

ふれあいまつり部門実行委員会では市民祭のメインステージ、セカンドステージの出演者(団体)を募集します。

対 稲城市在住・在勤・在学者を主なメンバーとして活動している個人または団体

※政治・宗教活動、営利目的を伴う活動は不可

日 10月22日(土)・23日(日)

▷出演時間 1団体10～20分程度

※出演順については、ふれあいまつり部門実行委員会で調整します。

場 メインステージ、セカンドステージ

定 メインステージ5団体、セカンドステージ15団体程度

申 はがきに出演希望日、希望するステージ、希望する時間、代表者氏名、住所、電話番号、団体名、ステージ内容を記入し応募してください(応募者多数の場合は抽選とします)。

限 8月31日(水)必着

※出演決定者には9月中旬までに文書で通知します。

先 問 協働推進課協働推進係

第10回

あい

まつり

Iのまち いなぎ市民祭

10月21日(金)～23日(日)



▲稲城の特産品を見にきてください

22日(土)・23日(日)
産業まつり部門
 びつくり市、工業展(工業製品の展示・催し)、農産物・植木花卉品評会と直売、建設業PRコーナー、商店街紹介コーナー
 問 経済課

時 午前10時～午後4時30分
(終了時間は部門により異なります)

場 稲城中央公園
(総合体育館・総合グラウンド及びその周辺)

今年も市民を中心に企画・運営し、5つの部門それぞれが多様な催しを行う「Iのまち いなぎ市民祭」を開催します。詳細や募集などは、随時広報いなぎでお知らせします。



▲素晴らしい作品が数多く展示されます

21日(金)・23日(日)
市民文化祭・芸術祭部門
 作品展示、お茶会
 ※「市民文化祭ステージ部門」は11月3日(木・祝)・5日(土)・6日(日)に中央文化センターで、「俳句大会」は11月3日(木・祝)に、「囲碁大会」は11月6日(日)に地域振興プラザで行います。
 問 生涯学習課社会教育係



▲多彩なステージをご覧ください

22日(土)・23日(日)
ふれあいまつり部門
 和太鼓コンテスト、フリーマーケット、子どもイベント、多彩なステージ
 問 協働推進課協働推進係



▲楽しく体を動かそう!

22日(土)・23日(日)
ファミリースポーツフェスタ部門
 参加型サッカーイベント、グラウンドゴルフ、ターゲットバードゴルフ、いなぎあるくマップ紹介コーナー
 ※雨天となった場合には健康吹き矢を実施します。
 問 体育課体育係



▲かわいい馬たちが待っています

22日(土)・23日(日)
交通安全部門
 白バイ・パトカー展示、シートベルト体験
 △交通安全市民のつどい 10月23日(日)に警視庁騎馬隊による乗馬体験ができます(小学3年生以下150人。先着順)。
 問 管理課交通対策係

テナントでの物品などの販売や展示など、「びつくり市」の出店者を募集します。
 対 次のいずれかに該当する方
 ①市内で事業を営んでいる団体・個人 ②市内で文化・福祉などの市民活動を主に行っている団体・個人 ③特に実行委員会が認めた方
 ※実行委員会による資格審査があります。

Iのまちいなぎ市民祭 産業まつり部門 「びつくり市」
 募集要項をご覧のうえ 応募してください

出店者募集!

※応募多数の場合は抽選となります。
 日 10月22日(土)・23日(日)
 時 午前10時～午後4時30分
 場 稲城中央公園(総合グラウンド外周路ほか)
 △募集要項及び出店申込書配布期間・場所 8月16日(火)～26日(金)・稲城市商工会

※土・日曜日を除く。
 ※募集要項及び出店申込書は「稲城市商工会」ホームページからも入手できます。
 申 出店申込書を商工会に提出してください。
 △応募期間・時間 8月22日(月)～26日(金)・午前9時～正午、午後1時～5時
 先 問 産業まつり実行委員会事務局(商工会) ☎377-1696

和楽器コンサート



日 10月21日(金)・午後6時開演 場 iプラザホール

▷出演 鼓童 費1,500円(前売・当日券とも)

※チケットは9月1日(木)から市役所総合案内窓口、平尾・若葉台出張所、各文化センター、城山体験学習館(中央図書館に併設)、総合体育館、協働推進課(地域振興プラザ内)で販売します(売り切れ次第終了)。

問 協働推進課協働推進係

墓地・メモリアルホール整備計画

稲城市は府中市と共同で、墓地及びメモリアルホールを整備する計画を進めてきました。このたび両市の間で共同運営に関する条件について合意点に達することができ、7月6日に協定を締結しました。そのため、市長選挙における公約として、「南山の霊園(墓地)は稲城市民を中心とし、府中市との共同事業を見直します」としていましたが、これを変更します。今後も墓地及びメモリアル

進む行政改革 第三次行政改革 大綱及び 実施計画

第三次行政改革は平成18年度から22年度までの5年間で、84項目の改革項目を掲げています。今回は、最終年度に当たることから平成22年度までの推進状況や主な取り組み、財源効果をお知らせします。

推進状況(下表参照)

平成22年度については、最終年度であることから、5年間の推進状況を整理しました。その結果、全84項目のうち「完了または計画通り進んで

平成22年度までの推進状況

行政改革・実施計画の分野	改革項目数	推進状況		
		○	△	×
行政サービスの向上	18	16	1	1
市民との協働	10	9	0	1
行政運営の合理化	43	41	1	1
市財政の健全化	13	12	1	0
計	84	78	3	3

(凡例) ○：完了または計画通り進んでいる
△：計画より遅れている
×：凍結または廃止

ホールの日も早い開設を目指す。企画政策課企画政策係

「計画より遅れている」が3項目、「凍結または廃止」が3項目、となりました。

平成22年度の主な取り組み

①職員数の適正化
職員数438人、職員一人当たり人口193人と計画(目標値Ⅱ職員数454人、職員一人当たり人口176人)を上回っています。

②iバスの充実
平成23年3月から「はるひ野駅」市立病院路線」の運行及び「よみうりV通り」の通行を実施しました。また、運賃を大人200円↓170円、子ども100円↓50円に値下げを実施しました。

③ごみ減量の推進
市民一人一日当たりのごみの平均排出量の目標である515gを今年度も達成しました(平成21年度495g、平成22年度485g)。

④行政評価制度の充実
事業仕分け(21事業)を実施しました。また、事務事業評価(29事業)を実施しました。

一人で悩んでいませんか?
どのようなことでも気軽に相談ください
女性の悩み相談

夫婦や家族の問題、あるいは結婚や離婚に関する事、自身の生き方、仕事や職場、人間関係、恋人や配偶者からの暴力、子育てのことなど、現代社会では個人の悩みは複雑多岐にわたっています。その悩みを我慢したり自分一人を抱え込まずに、専門の相談員に打ち明けて、少しでも心の負担を軽くしませんか。面接による相談が困難な方は電話相談もでき、秘密は厳守します。

※水曜日のみ男性の相談を受け付けます。
毎月第1・第3水曜日、第4土曜日
※午前10時～午後4時
※相談時間は一人50分間
▽相談方法 面談、電話
費無料
申相談日前日までに申し込んでください。
先週協働推進課女性青少年係

市民活動(社会貢献活動)のポイント制度の試行

市では、様々な社会貢献活動への市民参加の支援を図ることで、市民に地域への関心を持ってもらい、活動への理解と参加を広げながら、地域の活性化を図ることを目指し、市民活動(社会貢献活動)ポイント制度の試行を実施します。

試行内容
市民と行政の協働を基本とした社会貢献につながる組織的活動に参加する市民(20歳以上)に対して、1回の活動につき1ポイントをお渡しし、10ポイントを貯めていただくのと現金で1千円に引き換えるものです。現金への引き換えは年に1回とします。ポイントの有効期間は2年間です。

試行対象事業
市民と行政の協働事業で、社会貢献につながる内容であると認められる活動を基本と

市民活動サポートセンター
誰でも、自由に、楽しくおしゃべりしましょう
金曜サロンスペシャル 休止のお知らせ
毎月第1金曜日に行っている金曜サロンスペシャルですが、9月2日(金)は諸般の事情により休止とさせていただきます。ご了承ください。
市民活動サポートセンター
いなぎ(協働推進課)

東日本大震災で被災した方への税制上の特例措置
東日本大震災により住宅や家財などに被害を受けた方は、市民税、軽自動車税、固定資産税・都市計画税について、次のような税制上の特例措置が受けられます。
詳しくは、課税課に問い合わせてください。

軽自動車税
被災した軽自動車などの代替軽自動車に係る軽自動車税の非課税
大震災により減失・損壊した自動車などの所有者が被災した自動車などに代わり軽自動車を取得した場合には、平成23年度から25年度までの各年度分の軽自動車税が非課税となります。

固定資産税・都市計画税
住居などに被害を受けた場合の固定資産税・都市計画税の特例
大震災により住宅が滅失・損壊した方は、その住宅の敷地の固定資産税・都市計画税を引き続き住宅用地とみなす特例措置を受けることができます。

納期限 8月31日(水)
市民税・都民税(第2期)
国民健康保険税(第2期)
安心!納税!口座振替!!
納税課

傍聴しませんか
平成23年 第3回定例会
9月1日から開催予定
平成23年第3回稲城市議会定例会が、9月1日(木)から開かれる予定です。
議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局で手続きをしてください。
※請願・陳情は、8月24日

稲城市産農産物の放射性物質検査の結果
福島第一原子力発電所の事故に起因する農産物に対する放射性物質の影響について、東京都は稲城市産農産物の放射性物質検査を実施しました。
▽検査内容及び結果

稲城市産のナシ・ブドウの検査結果は、暫定規制値以下でした。
※暫定規制値とは、放射性物質を含む食品を、毎日一定の量を1年間摂取したとしても、線量レベルで示した線量を超えないように基準を設定したものです。詳しくは、日本生活協同組合連合会ホームページの「放射線、放射能、食品中の放射性物質についてのQ&A」(http://jccu.coop/food-safety/qa/pdf/qa03_03.pdf)、「食品中の放射性ヨウ素、放射性セシウムの基準値の根拠について(解説)」PDF(http://jccu.coop/food-safety/qa/pdf/qa03_03_03.pdf)を確認ください。

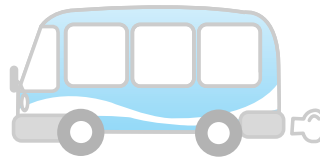
稲城市産農産物の放射性物質検査数値

品目	採取場所	採取日時	放射能濃度(ベクレル/kg)			
			放射性ヨウ素		放射性セシウム	
			暫定規制値	実測値	暫定規制値	実測値
ナシ(露地栽培)	稲城市内農家	7月27日午前11時	2,000	ND	500	ND
ブドウ(露地栽培)	稲城市内農家	8月2日午前10時	2,000	ND	500	ND

※NDとは、検査機関の分析による検出限界値未満を示します。

家庭認定枝リサイクル情報
※作業日前週の土曜日から作業日前日までにお持ち込みください。

東京都 シルバーパス 更新手続きのお知らせ



満70歳以上の都民の方に、都営交通・都内民営バスなどが利用できる「東京都シルバーパス」を発行しています。

有効期限が平成23年9月30日までのシルバーパスをお持ちの方で、更新を希望される方は、9月中旬に更新手続きを行ってください。

現在、東京都シルバーパスをお持ちの方には、8月下旬に(社)東京バス協会から「シルバーパス更新申込書」など

が郵送されます。以下の該当する対象者区分の費用及び必要書類を用意のうえ、案内に記載の更新窓口で申し込んでください。

※更新時の混雑を避けるために、窓口などを指定していただきます。指定された更新日及び新窓口案内図に記載の都合の良い日に開設している窓口で手続きしてください。

シルバーパス更新手続き期間・会場

Table with columns: 更新期間(時間), 会場. Rows include dates from 9月1日 to 9月14日 and venues like 市役所1階ロビー, 平尾自治会館, 総合体育館.

更新期間(時間:午前10時~午後4時)
9月1日(木)・2日(金)
9月5日(月)~7日(水)
9月27日(火)~30日(金)
9月1日(木)・2日(金)
9月5日(月)・6日(火)
9月13日(火)・14日(水)

現在使用中のシルバーパス
本人確認書類(保険証または運転免許証)
全員の必要な書類に加えて、平成23年度住民税が非課税であることが確認できる次の書類のうち、いずれか1つ

平成23年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「1」「2」「3」「特例4」「4」のいずれかの段階が記載されたもの
平成23年度住民税非課税証明書
生活保護受給証明書(生活扶助)

おとしよりへの感謝のつどい
市では「おとしよりへの感謝のつどい」を開催します。今年も午前・午後の2部制で送迎バスを出します。詳細は、広報いなぎ9月1日号でお知らせします。対象の方には、8月末頃に案内状を郵送します。

長寿をお祝いして 記念品を贈ります
市では9月15日現在で最高齢の方、100歳、88歳の方に、9月11日(日)以降に記念品を贈ります。

ご協力ください 公共用地などの確認作業

市内には、通常通行したり、雨水を流したりしている道路・灌がい用水路がありますが、その機能がなくなったものも数多くあります。

市では、それら機能がなくなった道路・水路用地を適正に管理するため、その用地と接している土地をお持ちの方々に立ち会いをいただき、境界などの整理を進めていきます。なお、立ち会いをいただく方には個別にお知らせしますので、ご協力をお願いします。

家族介護者教室 腰痛予防、腰痛改善の体操

介護しているご家族、腰痛のある方と一緒に体操をして、体をほぐしませんか。
日時:8月26日(金) 午後1時30分~3時
場所:押立の家(押立78の8)
定員:10人程度

(仮称)第二次 稲城市環境基本計画

の策定にご協力いただける方を募集します

現在の環境基本計画が平成24年度に計画期間を終えることを受け、平成25~34年度を計画期間とした「(仮称)第二次稲城市環境基本計画」の策定にご協力いただける方を募集します。

市内在住・在勤・在学の20歳以上の方で、月に1~2回程度、会議に出席できる方
平成23年9月~平成25年3月末
定員:8人

(仮称)第二次稲城市環境基本計画の策定にあたり、

参加者募集

(仮称)第二次 稲城市環境基本計画に向けて

「(仮称)第二次稲城市環境基本計画」の策定作業に向け、基調講演会を実施します。中学生以上で、市内在住・

在勤・在学の方
日時:8月27日(土) 午後2時~4時30分
会場:地域振興プラザ4階会議室
定員:100人
第一部「稲城市の環境と持続可能な社会の構築に向けて」(講師:中央大学経済学部公共・環境経済学 教授 森田雅弘氏)
第二部「市民への森林環境教育の必要性」(講師:東京農工大学農学部環境資源科学科 准教授 佐藤敬一氏)
第三部「(仮称)第二次稲城市環境基本計画に向けて」(両講師)

携帯電話のリサイクル
携帯電話や充電機には、様々な希少金属が使われています。これらを回収・リサイクルすることで、産業用の貴重な資源として再利用することができます。使用済みの携帯電話などは、リサイクルマーク(左図)のある専売ショップなどでブランド、メーカー、機種を問わず無償で回収されます。

不要なライターは 有害物の日に捨てましょう!
平成23年9月27日(火)から使い捨てライターは、子どもでは着火させにくい「チャイルドレジスタンス(CR)機能」が義務付けられ、国の基準に適合した製品しか販売できなくなります。現在個人が持っているライターを使用し続けることは禁止されませんが、子どものライターは火遊びが原因での火災事故を防ぐには周囲の大人

シヨップへ持ち込む際は、端末本体内に保存・蓄積された個人情報などを自ら消去してください。不安な場合は、シヨップに依頼すればその場で消去をしてくれます。
環境課ごみ・リサイクル係
不要なライターは必ず月1回の有害物の日にお出しください。
①家中、車の中にライターを放置せず、子どもの手の届かないところにきちんと保管しましょう。
②子どもに触れさせず、火遊びの危険性を教えましょう。
③不要なライターは必ず月1回の有害物の日にお出しください。

食べ方上手で 介護予防! 講習と調理実習

Table with columns: 区分, 日時, 場所, 内容. Rows include dates from 9月9日 to 10月28日 and venues like iプラザ, 第二文化センター, 第三文化センター, 城山文化センター.

※2日目は、都合の良い日に1回ご参加ください。

ご存じですか 障 心身障害者 医療費助成

東京都では、身体障害者手帳1級・2級(内部障害は1級・3級)、愛の手帳1度・2度をお持ちの方が自己負担している保険適用医療費の一部を助成しています。

※所得や年齢による制限があります。

所得審査の年度が変わります

9月受付分から、平成22年の所得による審査になります。所得が多いために助成を受けられなかった方で、所得が減額した場合はご相談ください。

受給者証を更新します

現在、受給者証をお持ちの方については、所得審査の結果によって、新しい受給者証または却下通知を8月末日までに郵送します。有効期限の切れた受給者証は障害福祉課に返却してください。

結果によって、新しい受給者証または却下通知を8月末日までに郵送します。有効期限の切れた受給者証は障害福祉課に返却してください。

8月期分の手当を振り込みました
手当を受給している方で、次に該当する方は速やかに届けてください。

特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(国制度)を受給している方へ

現況届を受け付けています

現況届は、現在手当を受給している方が、8月以降も引き続き受給できるかを確認するためのものです。対象の方には案内を郵送しましたので、必ず提出してください。案内が届いていない方は連絡してください。

※未提出の方には手当が支給されません。
限9月9日(金)

特別障害者手当(国制度)をご存じですか

20歳以上で、身体障害者手帳1級・2級または愛の手帳1度・2度程度の障害(これらと同等の疾病、精神障害含む)があるため、日常生活に常時特別な介護を必要とする方に、特別障害者手当を支給します。

乳幼児・義務教育 就学児医療証

現況届を受け付けています

乳幼児・義務教育就学児医療証の現況届を受け付けています。現況届は、現在お持ちの医療証の資格が10月以降も継続可能か確認するものです。対象の方には書類を送付しましたので、必ず提出してください。

※現況届は、転入などの理由によりこちらで所得状況が分からない方など、一部の方に対してのみ送付しました。その他の方には、保険・年金変更届をお送りしましたので、保険や年金に変更があった方は同封の案内に従い、提出し

児童扶養手当・特別児童扶養手当

現況届を受け付けています

児童扶養手当・特別児童扶

ファミリー・サポート・センター

事業説明会

ファミリー・サポート・センターは子育ての援助を受け

ファミリー・サポート・センター

事業説明会

ファミリー・サポート・センターは子育ての援助を受け

するのためのものです。受給者の方には所得状況届の案内を郵送しましたので、必ず提出してください。対象の方で案内が届いていない方は連絡してください。

期限までに提出がない場合は、提出があるまで支給が停止されます。

所得状況届を提出してください

東京都福祉のまちづくり条例に基づく届け出

東京都福祉のまちづくり条例で定められた種類及び規模の施設などを新設または改修しようとする方は、工事に着

東京都福祉のまちづくり条例に基づく届け出

まじづくり条例に基づく届け出

東京都福祉のまちづくり条例で定められた種類及び規模の施設などを新設または改修しようとする方は、工事に着

東京都福祉のまちづくり条例に基づく届け出

まじづくり条例に基づく届け出

東京都福祉のまちづくり条例で定められた種類及び規模の施設などを新設または改修しようとする方は、工事に着

東京都福祉のまちづくり条例に基づく届け出

まじづくり条例に基づく届け出

東京都福祉のまちづくり条例で定められた種類及び規模の施設などを新設または改修しようとする方は、工事に着

参加者募集!! 第3回 いなぎ 高次脳機能障害者 と家族の集い

高次脳機能障害の当事者とご家族が日頃の悩みなどを話し、明日への一歩に繋がるような場になればと願い、集いの会を行っています。今回は当事者とご家族、別々のプログラムで行います。ぜひご参加ください。

市内在住で高次脳機能障害のある方とご家族

限9月10日(土)

限午後1時30分~3時30分(予定)

場福祉センター

限①ご家族交流会(同じ思いを抱えたご家族との交流)

限②当事者交流会(お菓子作りをしながら交流)

限③お菓子作りは実費負担(100円程度)

限④事前に電話で申し込んでください。

限⑤稲城市障害者総合相談センター(マルシェいなぎ(担当塩野目) ☎379・9234)

限⑥受講者募集

限⑦成年後見制度

限⑧「社会貢献型後見人」を目指すための基礎講習

限⑨「社会貢献型後見人」は、親族や弁護士などの専門職以外で、成年後見制度の趣旨と内容を理解し、後見業務を担

限⑩「社会貢献型後見人」は、親族や弁護士などの専門職以外で、成年後見制度の趣旨と内容を理解し、後見業務を担

限⑪「社会貢献型後見人」は、親族や弁護士などの専門職以外で、成年後見制度の趣旨と内容を理解し、後見業務を担

限⑫「社会貢献型後見人」は、親族や弁護士などの専門職以外で、成年後見制度の趣旨と内容を理解し、後見業務を担

10月1日から 国民健康保険の 保険証が 新しくなります

現在、市の国民健康保険に加入されている方の保険証の有効期限は9月30日(金)です。10月1日以降ご使用いただける新しい保険証(有効期限が平成25年9月30日まで)は、加入世帯ごとに9月1日より郵送します。

※保険証は、原則として簡易書留で郵送します。普通郵便による郵送や市役所の窓口での手渡しをご希望の方は、8月29日(月)までに国民健康保険係までご連絡ください。

注意

平成22年度以前の国民健康保険税に未納分がある世帯には、有効期限の短い保険証(短期被保険者証)を交付します。

限①次の①~④のすべてに該当する方
①稲城市、調布市、多摩市、狛江市、日野市のいずれかに在住し、講習終了後、この5市において後見業務に関わる活動を行う意思のある方
②おおよそ65歳未満の方
③基礎講習の全日程に出席でき、終了後、多摩南部成年後見センターの研修を受けることができる方
④民法第84条に定められた欠格事由に該当しない方

限⑤講習期間 平成24年1月~2月上旬(5日間程度実施予定)

限⑥基礎講習終了後、3カ月程度の研修を行います。その際のテキスト代(1千円~2千円程度)は、自己負担となります。

限⑦募集要項配布場所 生活福祉課地域福祉係

限⑧9月15日(木)必着

限⑨多摩南部成年後見センター(〒182・0026調布市小島町3の2 第一荒井麗峰ビル2階)

限⑩生活福祉課地域福祉係、多摩南部成年後見センター

限⑪042・498・5802

限⑫042・498・5802

限⑬042・498・5802

限⑭042・498・5802

限⑮042・498・5802

限⑯042・498・5802

これは、国民健康保険税を完納している世帯との公平性を保つ観点からの措置であり、通常の被保険者証(有効期限が平成25年9月30日まで)に切り替えるには、平成22年度以前の滞納している国民健康保険税を完納していただくことが条件となります。

また、国民健康保険税の納付が滞っている世帯に対しては、保険証を窓口交付のみとすることや、保険証の代わりに資格証明書を交付する場合があります。資格証明書は、国民健康保険の被保険者資格があることを証明するだけのものであり、病院などで掛かった医療費の全額が自己負担となります。

国民健康保険税の納付が困難な場合には、早めにご相談ください。

限①5人(応募者多数の場合は、書類選考により受講者を決定します)

限②東京都が実施する基礎講習の受講と指定機関での実務研修

限③経歴書及び作文(「成年後見に関するあなたの考え」)を400~800字程度にまとめたものを郵送または持参してください。

限④募集要項配布場所 生活福祉課地域福祉係

限⑤9月15日(木)必着

限⑥多摩南部成年後見センター(〒182・0026調布市小島町3の2 第一荒井麗峰ビル2階)

限⑦生活福祉課地域福祉係、多摩南部成年後見センター

限⑧042・498・5802

ご存じですか 公的な身分証明書 住民基本台帳カード

顔写真付きの公的な身分証明書をお持ちでない方、運転免許証を返納された方、返納をお考えの方は、住民基本台帳カード(住基カード)を持ちませんか。

区市課市民窓口係

市では、平成15年8月の住基カード交付サービス開始以降、4708枚(平成23年7月1日現在)の住基カードを交付しています。

本人確認書類として 利用できます

住民票の写しや戸籍の各種届け出、証明書の申請時には、本人確認を行うことが法律で定められています。また、官公庁や金融機関でも不正な届



▲顔写真付き住基カードの例

申請する時には、顔写真入り住基カードを提示していただくスムーズに手続きができます。

こんな使い方もできます

本人確認書類としての活用以外にも、他の市区町村で住民票の写しが取得できたり、インターネットを利用した電子申請などでの申請者本人を証明する電子証明書の格納媒体としても利用できます(別途申請が必要となります)。

顔写真付き住基カードは、公的な身分証明書として、運転免許証やパスポートと同様に本人確認書類として利用できます。住民票の写しなどを

発行申請は お早めに!!

電子証明書

所得税の確定申告書の提出に、自宅などからインターネットを利用して申告などができるe-Tax(国税電子申告・納税システム)は大変便利です。

e-Taxを利用するには、住民基本台帳カード(住基カード)及び公的個人認証サービスの電子証明書を取得することが必要になります。毎年、確定申告の時期には電子証明書の発行申請が大変集中しています。平成22年度の8月～10月における総申請件数は19件でしたが、12月～2月における総申請件数は46件でしたので、比較的空いている今の時期の申請をお勧めします。

既に電子証明書を取得されている方についても、有効期

限が3年です。お確かめください。

※平日の午前9時～正午、午後1時～4時

▽所要時間 住基カードと電子申請を同時に申請した場合、約30分かかります。

※即日交付には条件がありますのでお問い合わせください。

場市民課 500円(電子証明書)、500円(住基カード)

▽有効期限 3年

区市課市民窓口係、「e-Tax」ホームページ

全国避難者情報 ネットワーク システムについて

東日本大震災で被災した市町村では、被災された方々が避難されている現在の所在地や連絡先など把握が難しい状況です。稲城市へ避難された方について、避難元の市町村と情報共有し連携体制を整えるため「全国避難者情報ネットワークシステム」への情報提供を実施しています。

避難元自治体からの情報提供などを希望する方は、ご連絡ください。

区市課市民窓口係

都営住宅 (市内割当)

シルバーピア 入居登録者の募集

東京都住宅供給公社では、稲城市地元割当による、単身者向シルバーピアの入居登録者を募集します。

東京ヴェルディ ボランティア スタッフ 募集

東京ヴェルディでは、ホームゲームの運営のお手伝いなどをしたいだけボランティアを募集しています。

登録はメールや電話、ファクス、はがきで行うことができます。「東京ヴェルディをサポートしたい」という方から、「サッカーはよく知らないけれど人と接することが好きだ」という方まで、クラブは皆さんの力を必要としています。

▽仮登録 メール(または電話、ファクス、はがき)にて必要事項(①氏名、②郵便番号、③住所、④緊急の連絡先、⑤メールアドレス(パソコン))

シルバークラブとは65歳以上の高齢者を対象とした集合住宅です。手すりや緊急通報の装置などの高齢者に配慮した設備を設けるとともに、生活相談・団らん室などの利便施設も併設されています。また、入居者の安否の確認や緊急時の対応、情報提供などのためLSA(生活援助員)が団内に居住しています。

▽募集地区・戸数 長峰・1戸(抽せん方式)

▽募集案内配布期間 8月16日(火)～26日(金)

※土・日曜日を除く。

▽配布場所 市民課、平尾・若葉台出張所、各文化センター

※文化センターでは、休館日を除き土・日曜日にも配布します。

と携帯電話)を記入のうえ「東京ヴェルディボランティア事務局」まで申し込んでください。

▽本登録 ①事務局で本登録用紙を作成し、パソコンのメールアドレスもしくは登録先住所に発送します。

②登録内容を確認し、必要事項に記入のうえ返送してください。

③事務局に到着後、本登録完了通知をメールか登録先住所に発送します。

④活動までの流れ ①メールまたはファクスにて希望する活動内容(リーグ、なでしこリーグ、その他、地域イベントなど)を、活動の6日前までに連絡してください。

②試合日(活動日)より2日前までに、事務局から当日の集合時間、場所などの確認メールが届きます。

③当日、事務局から指定された場所にお越しください。集合時間は試合の場合、おむねキックオフの3時間30分前です。活動により、交通費(一律1千円)とお弁当を支給します。

▽応募条件 ①性別、経験の有無は問いません。②原則として高校生以上。18歳未満の場合は保護者の同意が必要です。③注意事項を遵守できる方

④東京ヴェルディボランティアの輪が広がるように、明るい親しみやすい雰囲気づくりをお願いします。

東京ヴェルディボランティア事務局(〒156-0056世田谷区八幡山2-19の15の2階) ☎03-53357-8531、☎03-3306-5549、✉volunteer@verdy.co.jp

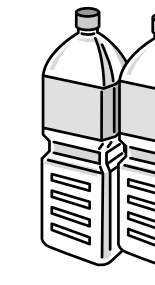
生活を送りませんか。乳幼児が飲まない方がよいもの、料理に合うものなど、賢い水の選び方を考えましょう。硬度別の「利き水」体験も行います。あなたに合った水と一緒に探しませんか。

日9月4日(日)

時午後2時～3時30分

場地域振興プラザ

講アクアアドバイザー、健康管理士 費無料 申電話で申し込んでください。 先選管理委員会事務局



就学時 健康診断



平成24年4月に小学校入学予定のお子さんを対象に就学時健康診断を行います。この健康診断は、就学前にお子さんの心身の健康状態を確認し、保健上必要な助言・指導を行うものです。

通知書については、10月中旬頃までに順次送付します。また、都合のつかない方は、指定日以外の学校でも受診できますので、変更を希望する

方は、通知書及び日程表を確認のうえ、10月17日(月)以降に必ず学校教育課学務係まで連絡してください。

※健診日は11月30日(水)が最終日です。

対平成24年4月に小学校入学予定のお子さん

場下表のとおり

▽受付時間 午後1時45分～2時15分(若葉台小学校のみ午後2時30分まで) ※通知が届かない場合や国立・私立などの小学校へ就学を予定または決定している方は、必ず学校教育課学務係まで連絡してください。

就学時健康診断日程表

実施会場(所在地)	期日
稲城第一小学校(東長沼)	11月25日(金)
稲城第二小学校(坂浜)	10月31日(月)
稲城第三小学校(大丸)	11月29日(火)
稲城第四小学校(押立)	11月21日(月)
稲城第六小学校(大丸)	10月28日(金)
稲城第七小学校(矢野口)	11月14日(月)
向陽台小学校(向陽台)	10月24日(月)
城山小学校(向陽台)	11月30日(水)
長峰小学校(長峰)	10月21日(金)
若葉台小学校(若葉台)	11月17日(木)
平尾小学校(平尾)	11月10日(木)

明るい選挙 推進委員会主催 知りたい! 飲みたい! 安心な水!

ミネラルウォーターの硬度の正しい選び方を学んで健康

家具転倒 防止器具等 助成事業

市では、家具転倒防止器具などを希望する世帯に無料配布(助成)しています。

家具転倒防止器具助成事業

市内に居住し、住民登録または外国人登録がある方 ※助成はこの事業実施期間1世帯1回限りです(平成21年度及び22年度当事業により支給した世帯と平成23年度6月までに応募された方は対象外)。

防署警防課防災係、市役所総合案内、高齢福祉係、平尾・若葉台出張所にあるパンフレットまたは市ホームページをご覧ください。

家具転倒防止器具などの取付支援

次の支援対象世帯については、助成を受けた器具の取付を支援します。

①65歳以上の高齢者の単身世帯、または高齢者のみの世帯

②介護保険法の要介護認定要介護3以上を受けた方を含む世帯

③身体障害者手帳、愛の手帳、または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた

方を含む世帯 ④難病医療費助成を受けている方を含む世帯

家具転倒防止器具助成事業により支給された器具などを、市が指定した取付業者が訪問し取付を行います。

※約100世帯

※助成世帯数に限りがあり、すので、予定件数を越えた場合の支給の決定は申請の先着順とします。また、申し込みの状況によっては期限内であっても申請の受付を終了する場合があります。

◆共通事項

器具助成事業、取付支援とも「家具転倒防止器具支給申請書」に必要事項を記入して申請してください。

官公署 だより

東日本大震災による被災地域の企業に勤務されていた労働者の皆様へ 未払賃金立替払制度のお知らせ

企業が倒産したため、賃金が支払われないまま退職した労働者に対して、その未払賃金総額のうち80%を限度に国が事業主に代わってお支払い(立替払)をする制度があります。退職後、6カ月以内認定申請を行っていただく必要があります(退職日が平成23年3月11日の場合には、平成23年9月11日が認定申請期限)。

参加者募集 戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

この事業は、厚生労働省から補助を受けて、(財)日本遺族会が実施しています。 ①父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ります。

「ふれあい」をテーマとした写真を撮ること、見ることを通して、人権尊重の重要性、必要性について理解を深めてもらうとともに、豊かな人権感覚を身に付けてもらうことを目的として、人権ふれあい写真コンテストを実施しています。

稲城市と 社団法人九段 災害時の 協力協定

市と社団法人九段(鍛冶利秀理事長)において、「災害時における協力体制に関する協定」を平成21年9月に締結していましたが、緊急消防援助隊の活動拠点、災害時臨時離着陸場及び一時避難場所などとして利用させていただく他、今回新たに社団法人九段(緑園)の宿泊所を避難施設及び災害時の備蓄品などの保管場所として利用させていただくこととなりました。

▲第37回環境美化市民運動(7月24日・市内全地域)

▲第31回稲城フェスティバル (7月24日・多摩レクリエーションセンター)

▲第31回稲城フェスティバル (7月24日・多摩レクリエーションセンター)

シユレッダー (細断機)などの 機器による 火災発生防止!

限8月31日(水)

限9月30日(金)消印有効

限9月30日(金)消印有効

限9月30日(金)消印有効

限9月30日(金)消印有効

限9月30日(金)消印有効

限9月30日(金)消印有効

限9月30日(金)消印有効

限9月30日(金)消印有効

限9月30日(金)消印有効

限9月30日(金)消印有効

限9月30日(金)消印有効

限9月30日(金)消印有効

限9月30日(金)消印有効

限9月30日(金)消印有効

シユレッダー (細断機)などの 機器による 火災発生防止!

限8月31日(水)

限9月30日(金)消印有効

限9月30日(金)消印有効

限9月30日(金)消印有効

限9月30日(金)消印有効

限9月30日(金)消印有効

限9月30日(金)消印有効

限9月30日(金)消印有効

限9月30日(金)消印有効

限9月30日(金)消印有効

限9月30日(金)消印有効

限9月30日(金)消印有効

限9月30日(金)消印有効

限9月30日(金)消印有効

限9月30日(金)消印有効

シルバー人材センター 問い合わせ 377-2212

室」などをご確認ください。

限8月22日(月)必着

限8月22日(月)必着

限8月22日(月)必着

限8月22日(月)必着

限8月22日(月)必着

限8月22日(月)必着

限8月22日(月)必着

限8月22日(月)必着

限8月22日(月)必着

限8月22日(月)必着

限8月22日(月)必着

限8月22日(月)必着

限8月22日(月)必着

限8月22日(月)必着

限8月22日(月)必着

室」などをご確認ください。

限8月22日(月)必着

限8月22日(月)必着

限8月22日(月)必着

限8月22日(月)必着

限8月22日(月)必着

限8月22日(月)必着

限8月22日(月)必着

限8月22日(月)必着

限8月22日(月)必着

限8月22日(月)必着

限8月22日(月)必着

限8月22日(月)必着

限8月22日(月)必着

限8月22日(月)必着

限8月22日(月)必着

みんなのコーナー

フンストップの街頭無料相談会
第17回暮らしと事業のよろず相談会

専門家が暮らしや事業に関する相談に応じます。複雑な問題には複数の専門家が合同で相談に応じます。また、今回は「災害復興まちづくり支援機構」との共催により、東日本大震災に関する相談にも対応します。

9月11日(日)
 午前10時30分～午後4時30分(受付は午後4時で終了)
 場新宿駅西口広場イベントコナー(新宿駅西口地下1階)

▽相談員 弁理士、司法書士、税理士、社会保険労務士、士

2歳児 歯科健康診査

かかりつけ歯医者がないお子さんや、食べ方が気になるお子さんを対象に、歯科健康診査を実施します。

対平成21年8月生まれのお子

▽申し込み・問い合わせ 稲城市保健センター 〒206・0804 稲城市百村112の1 ☎378・3421

2歳児 歯科健康診査希望

1. 健診日 9月7日(水)
2. 幼児氏名(フリガナ)
3. 保護者氏名
4. 幼児生年月日
5. 住所
6. 電話番号

▲申込記入例

9月7日(水) 受付時間 午前9時20分～10時30分

場保健センター

内 歯科健康診査、個別相談(食事や歯みがきの事など) 持母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、ハンドタオル

申 申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参のいずれかの方法で申し込んでください。

限 8月31日(水)必着

地家屋調査士、中小企業診断士、行政書士、弁理士、公認会計士、不動産鑑定士、災害復興まちづくり支援機構

▽相談方法 街頭における相談(事前予約は不要)

費用無料

主 よろず相談実行委員会(東京都にある専門職団体10士業で構成)

▽後援 東京都、東京法務局、東京労働局、日本年金機構南関東ブロック本部、東京都中小企業団体中央会、東京都社会福祉協議会、新宿区、渋谷区、東京商工会議所、日本司法支援センター東京地方事務所

問 東京税理士会(幹事会) ☎03・3356・4468

多摩パブリック法律事務所 創立3周年記念 **無料法律相談会**

多摩パブリック法律事務所

は「市民の法的駆け込み寺」として、多摩地域の事業者及び市民の方々に法的サービスを広く提供することを目的に、立川に設立された公設法律事務所です。

この度、創立3周年を記念して弁護士による無料法律相談会を行います。不動産関係、相続、離婚、成年後見、事業者向け法務、労働問題、債務整理などお気軽にご相談ください。

9月24日(土)
 午前10時～午後3時(1人30分程度)

場 昭島市保健福祉センター(あいぼっく)

定 24人(先着順)

申 9月5日(月)から電話で予約を受け付けます。

※受付時間 午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は除く)

先 多摩パブリック法律事務所 ☎042・548・2450

女性のための健康づくり教室

骨の量は20代～30代をピークにその後は年齢とともに減少します。骨にカルシウムを蓄え、骨量の減少を防ぐ「生活習慣」について一緒に考えませんか。

対30歳～50歳の女性で2日間参加できる方、医師から運動制限されていない方

日 時 内 場 下表のとおり

定 20人(先着順)

まだ遅くない！
骨づくり教室

9月12日(月) 電話で申し込んでください。

限 9月12日(月)

費 無料

申 電話で申し込んでください。

在宅介護者交流ツアー

参加者募集

対ご家庭で高齢者など(要介護3、4、5)を介護している方

▽コース 日 ①房総コース(日帰り) ②10月27日(木) ③那須温泉(泊2日) ④10月12日(水)・13日(木)

定 ①②ともに40人限定(最小催行人数30人、応募者多数の場合は抽選)

費 ①4千円 ②1万2千円

申 便箋などに、氏名、コース名、住所、電話番号、性別、年齢、被介護者との続柄、被介護者の要介護度、緊急時連絡先を明記し、「介護保険証の写し」を添えて、郵送で申し込んでください。

限 ①9月16日(金)必着 ②8月26日(金)必着

主 財 東京都弘済会

対 東京都弘済会「在宅介護者交流ツアー担当」(〒104・0043 東京都中央区湊1の12の11八重洲第七長岡ビル4階) ☎03・3551・1101

大学通信教育 **合同入学説明会**

大学通信教育を実施している大学・大学院・短期大学が合同で入学説明会を開催します。大学・大学院・短期大学別に相談コーナーがあるので、講義内容や受講手続きなどを教職員に直接相談できます。

※申込不要、入場無料、入退場自由です。

9月3日(土)
 正午～午後5時
 場 新宿エルタワー30階(新宿駅から徒歩3分)

問 公益財団法人 私立大学通信教育協会 ☎03・3818・3870

期日	時間	内容	会場
1日目 9月21日(水)	午前10時～午後2時	骨粗しょう症・更年期の話し、栄養の話(カルシウム強化の食事)、骨粗しょう症予防のためのカルシウムたっぷりレシピをご用意します。	保健センター
2日目 9月30日(金)	午後1時30分～3時30分	健康運動指導士による骨粗しょう症予防のためのウォーキング、筋トレなどの実技	総合体育館

募集しています！ 健康な食事づくり推進員

健康な食事づくり推進員は、偏りのない食生活、適度な運動、十分な休養を柱とした健康づくりを推進するため、文化センターを拠点に活動しています。生活習慣病を予防する調理講習会や食生活に関する講演会などを開催しています。

あなたも一緒に活動してみませんか。

対 市内在住、成人で推進員として活動できる方(男性も可)

対 10人

場 市が主催している行事への参加やグループでの活動(調理講習会などの企画・運営)など

限 9月30日(金)

※推進員活動の詳細については説明会の開催(10月上旬頃)を予定しています。

痔のお話

第2部 No.339

稲城市保健センター ☎378-3421

痔で悩んでいる方は多いと思います。痔は肛門から直腸にかけての粘膜下の血管のうっ血が原因となり、排便時は、いきんで便を出そうとしますが、この時にどうしても肛門から直腸にかけての粘膜下の血管に血液が貯まってうっ血を起こします。長い間、このうっ血がくり返して生じていると血管が太くなり粘膜

下に盛り上がってきます。そこに血液がよどんできて血の塊ができます。それが痔核と俗に言われています。ここでは血液が滞ってしまい結果的に炎症が起きて腫れてきます。この頃には、かなり痛みが出てきます。また排便時には痔核から肛門からこれらの痔核または粘膜が外に飛び出してきて、肛門の筋肉にしみつけられ、ひどい痛みになる事も多いです。

では予防法はというと、まず肛門周囲の粘膜下の血管をうっ血させないように日常生活で気を付ける事です。便秘をしないようにバランスよく食物繊維の多い食事を取ります。また、いつも決まった時間に無理に排便をしないで、便意がおきた時なるべく排便

お済みですか 飼犬の登録

犬の所有者は、犬を取得した日から30日以内に犬の登録を申請しなければなりません。また、犬が死亡した時、所有者や所在地などが変更となった場合も30日以内に届け出が必要ですが、

犬の所有者は、犬を取得した日から30日以内に犬の登録を申請しなければなりません。また、犬が死亡した時、所有者や所在地などが変更となった場合も30日以内に届け出が必要ですが、

私たちが患者さんに勧めている事は、排便後必ず10分程度横になって休む事です。それと風呂に入った後腰をよく温める事です。こうする事で肛門にできるだけうっ血させないようにしましょう。

それでも痛みや出血などが出てきたら早めに治療を受けてください。これで回復すれば手術もしないで済みます。

肛門は一生毎日使う所です。口腔、歯と同じようによくいたわって快食、快便な日常を過ごしてください。

稲城市医師会 櫻井 健彦

被災地から 転入されてきた方へ

災害救助法の適用を受けた地域で被災した方で、所有している犬と一緒に避難し、稲城市に住居登録をされた方には、犬の登録及び鑑札交付手数料並びに狂犬病予防注射済票交付手数料が免除されます。

避難してきた犬の狂犬病予防注射は、東京都獣医師会加盟の動物病院において無料で接種できます。

▽獣医師会加盟動物病院 野坂獣医科(矢野口) ☎377・7790、陽だまり動物病院(矢野口) ☎377・3885、シンドウ動物病院(東長沼) ☎378・1431、新ゆりがおか動物病院(平尾) ☎331・5731

対市民 9月15日(木) 午後2時～4時

場 南多摩保健所講堂

定 50人(先着順)

講 佐伯 晴子氏(東京SP(模範患者) 研究会代表)

費 無料

申 9月8日(木)までに電話で申し込んでください。

先 南多摩保健所医療安全支援センター ☎042・371・7661

保健所だより

講演会 上手な医療の
 かかり方

医療の信頼は「コミュニケーション」から

9月15日(木) 午後2時～4時

場 南多摩保健所講堂

定 50人(先着順)

講 佐伯 晴子氏(東京SP(模範患者) 研究会代表)

費 無料

申 9月8日(木)までに電話で申し込んでください。

先 南多摩保健所医療安全支援センター ☎042・371・7661

下を盛り上がってきます。そこに血液がよどんできて血の塊ができます。それが痔核と俗に言われています。ここでは血液が滞ってしまい結果的に炎症が起きて腫れてきます。この頃には、かなり痛みが出てきます。また排便時には痔核から肛門からこれらの痔核または粘膜が外に飛び出してきて、肛門の筋肉にしみつけられ、ひどい痛みになる事も多いです。

では予防法はというと、まず肛門周囲の粘膜下の血管をうっ血させないように日常生活で気を付ける事です。便秘をしないようにバランスよく食物繊維の多い食事を取ります。また、いつも決まった時間に無理に排便をしないで、便意がおきた時なるべく排便

カレンダー 8月15日~31日

8/15	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
16	火	法律相談 消費者相談 くらしの書類作成相談 年金相談	9時~正午 (前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
17	水	心配ごと相談 消費者相談 女性の悩み相談 住宅リフォーム相談 高齢者・障害者の法律相談 年金相談	10時~正午 10時~正午・1時~3時 10時~4時(前日までに予約) 1時30分~4時30分(予約終了) 1時30分~4時30分(予約随時) 9時~正午・1時~4時	福祉センター 消費者相談室 協働推進課女性青少年係 経済課消費生活係 福祉センター 保険年金課年金係
18	木	法律相談 消費者相談 税務相談 年金相談	9時~正午 (前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
19	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
20	土	消費者相談	10時~正午・1時~3時	消費者相談室
21	日	+休日急病診療所 桜井医院(押立)9時~5時 ☎378-3224		
22	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
23	火	3カ月~4カ月児健康診査(平成23年4月生まれ) 定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
24	水	消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
25	木	3歳児健康診査(平成20年7月生まれ) 1歳児歯科健康診査(平成22年7月生まれ) 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
26	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
27	土	休日窓口 8時30分~正午、1時~5時 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課 女性の悩み相談 心の専門相談	10時~4時(前日までに予約) 1時~4時(前日までに予約)	協働推進課女性青少年係 福祉センター
28	日	+休日急病診療所 やのくち小児科アレルギー科(矢野口)9時~5時 ☎370-7707 +休日薬局 稲城薬局(矢野口)9時~5時 ☎370-2182		
29	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
30	火	定期健康相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
31	水	1歳6カ月児健康診査(平成22年1月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。
 ※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。
 ※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。
 ※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。
 ※8月20日(土)の消費者相談は、電話(☎378-3738)相談のみとなります。
 ※9月7日(水)の住宅リフォーム相談は、8月25日(木)まで予約を受け付けます。

Health みんなの健康

▽申し込み・問い合わせ
 稲城市保健センター
 〒206-0804 稲城市百村112の1
 ☎378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

胃がん検診

対昭和52年4月1日以前生まれの方(原則1年度に1回の受診)
 ※胃の手術をした方、治療中・妊娠中の方を除く。
 9月21日(水) 午前7時45分~正午
 場保健センター

定55人(抽選)
 内バリウムによる胃部エックス線撮影検査
 費1330円
 ※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は440円(保険証などの提示が必要です)
 △受診料の免除 次のいずれかに該当する方 ①生活保護受給世帯の方 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人などの方

※期日の1週間前までに問い合わせ

胃がん検診希望

- 9月21日(水)・保健センター
- 住所
- 氏名(フリガナ)
- 生年月日(年齢)
- 電話番号
- 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲申込記入例

限8月22日(月)必着
 ※抽選結果は期日の10日前までに通知します。
 ※次回の胃がん検診は、10月3日(月)に保健センターで行います。

場市立病院(平日)
 内視触診、乳房エックス線撮影検査
 費2380円
 ※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は790円(保険証などの提示が必要です)
 ※毎月22日締切で翌月5日までに受診票と受診案内を郵送します。届きましたら各医療機関へ直接申し込みをして受診してください。受付期限は平成24年2月22日(水)まで

乳がん・子宮がん検診

申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(☎https://www.e-tetsuzuki99.com/to-kyo/)、携帯電話からは左のバーコード、窓口持参のいずれかの方法で申し込んでください。

限8月22日(月)必着
 ※抽選結果は期日の10日前までに通知します。
 ※次回の乳がん検診は、10月3日(月)に保健センターで行います。

〇〇がん検診希望

- 住所
- 氏名(フリガナ)
- 生年月日(年齢)
- 電話番号
- 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲申込記入例

す。なお、一日の予約枠には限りがありますので、受診できない場合はご了承ください。
 △受診料の免除 次のいずれかに該当する方 ①生活保護受給世帯の方 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人などの方 ④20歳以上30歳未満の方(子宮がん検診のみ)
 ※期日の1週間前までに問い合わせしてください。

場市立病院(平日) ②増田産婦人科(平日・土曜)
 内細胞検査
 費2250円
 ※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は750円(保険証などの提示が必要です)
 ◆共通事項
 平成24年3月31日まで
 申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(☎https://www.e-tetsuzuki99.com/to-kyo/)、携帯電話からは右上のバーコード、窓口持参のいずれかの方法で申し込んでください。
 ※毎月22日締切で翌月5日までに受診票と受診案内を郵送します。届きましたら各医療機関へ直接申し込みをして受診してください。受付期限は平成24年2月22日(水)まで

高齢者の肺炎球菌ワクチン 任意予防接種 費用の一部助成

65歳以上の高齢者を対象に肺炎球菌ワクチン接種の一部費用を助成します。
 生年月日が昭和22年4月1日以前の市民で、前年度の当助成制度を利用して接種を受けていない方
 ※過去に接種を受けたことがある方は、副反応が強く出る確率が高まります。5年以内の再接種については、医師に

よくご相談ください。
 11月1日(火)~平成24年1月31日(火)
 ※接種には事前の予約が必要です。ワクチンの供給量により接種期間中にできない場合は、助成できませんのでご了承ください。

場指定医療機関
 定400人(抽選)
 △助成金額 3千円(生活保護受給者、中国残留邦人の方は7500円を上限)
 △助成の流れ 決定通知書などを添って指定医療機関で接種してください。その際、各種医療機関の定める接種料金から助成金額を差し引いた金額をお支払いください。

肺炎球菌ワクチン接種費用助成希望

- 住所
- 氏名(フリガナ)
- 生年月日(年齢)
- 電話番号
※日中連絡可能な番号を記入してください。

▲申込記入例

妊婦歯科健康診査

妊娠中の口の中は、想像以上に変化をします。これを機会に、歯とお口の健康、食生活を直視してみませんか。家族の健康づくりにもつながります。

場市内在住で、健診日現在妊娠16~27週の方
 9月2日(金)
 △受付時間 午後1時25分~2時
 場保健センター
 定20人(先着順)
 内歯科医師による歯科健康診査、歯科衛生士による個別相談
 持母子健康手帳、歯ブラシ
 申電話で申し込んでください。