



土日に開催します
検診車による
胃がん検診

本検診は今年度で終了(来年
度から50歳以上の方に胃内視
鏡検診を検討中)するため、最
後の募集となります。がんの
早期発見のために検診を受診
しましょう。

☎昭和61年4月1日以前生ま
れの方
☎11月15日(土)、12月7日(日)
☎午前9時~正午
※時間指定不可
☎定各日50人(申込者多数の場合

9月15日~10月1日の休日急病診療所・休日薬局

受付時間=午前9時~午後5時(詳細は各医療機関にお問い合わせください)
☎保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日=稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局
9月15日(月・祝)	もりや脳神経クリニック(平尾) ☎350-3885	しんわ薬局稲城店(百村) ☎379-8566
9月21日(日)	ひらかた消化器内視鏡クリニック (若葉台) ☎331-1131	ウエルシア稲城若葉台 アクロスプラザ店(若葉台) ☎350-6602
9月23日(火・祝)	稲城平尾よりそ ファミリー内科クリニック(平尾) ☎350-3230	小江戸薬局(平尾) ☎350-3660
9月28日(日)	ひろむら内科クリニック(矢野口) ☎401-7090	マスキ薬局(矢野口) ☎377-6025

10月の乳幼児健診等事業

☎場先問おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

事業名	対象	実施日	申込方法	申込期限
母子健康相談 (母乳・栄養・育児 の個別相談)	未就学児と保護者、妊 娠中の方	10月3日(金)	市☎内 申込フォーム	10月1日(水)
妊婦歯科健康診査	妊娠安定期に入った方			
離乳食調理講習会 (先着24人)	令和7年5月生まれの方 へ個別に通知	10月6日(月)		-
親子歯みがき教室	6~10カ月の初めての お子さんと保護者	10月15日(水)		10月14日(火)
2歳児・2歳6カ月児 歯科健康診査 (先着20人)	令和5年7~9月、 令和5年1~3月生まれ	10月29日(水)		10月27日(月)

※母子健康相談は9月20日(土)から予約受付

10月の健康相談

☎場先問保健センター ☎378-3421

事業名	実施日	時間	申込期限
保健相談(保健師)	第1火曜日	午前9時30分~11時	前日までの予約
栄養相談(管理栄養士)	第2・3火曜日		

は抽選し、結果は全員に通知
☎問診、バリウムによる胃部
エックス線撮影検査
☎費 2260円(減免制度有り)
☎申込フォーム(下
記参照)、窓口、郵
送(必要事項)〇「胃
がん検診車希望」〇受診希望日
(第一・第二希望を明記)〇氏名
(フリガナ)〇生年月日(年齢)
〇住所〇電話番号〇前回検診
日



☎限 9月25日(木)必着
☎場先問保健センター ☎378・
3421

市民健康教育講座 糖尿病って 治る病気なの？

糖尿病は初期には自覚症状
が少なく、気付かないうちに
進行します。放置すると、心

こころからだが かるくなる講座

一人でも簡単にできるリラ
ックス運動やストレッチと上手
に付き合うコツをお伝えしま

☎保健センター ☎378・34
21

参加者募集 健康バンザイ! いなぎ講座

「あなたの腎臓大丈夫?」残
暑に注意は、熱中症だけじゃ
ない!」をテーマに身近な健
康問題について分かりやすく
解説します。詳細は「健診セン

離乳食中(後期)

☎令和6年11月~令和7年4
月生まれのお子さんと保護者
☎10月7日(火)
☎午後1時30分~3時
☎場駒沢女子大学実験実習館(坂
浜23)

動物愛護週間

☎9月20日~9月26日
☎動物愛護週間
動物愛護週間は、動物の愛
護と適正な飼育についての関
心と理解を深めるために、「動
物の愛護及び管理に関する法
律」に基づいて設けられたもの
です。この機会に、私たちが
飼っている動物について、考
えてみましょう。

猫の飼育は屋内で

猫を飼う場合には、屋内で
飼育することが望ましいです。
上下運動ができるよう工夫し、
専用のトイレ、爪研ぎ等を用
意することが屋内飼育を成功
させるコツです。

不妊・去勢手術

「手術はかわいそう」と思わ
れる人もいますが、繁殖を望
まない場合は実施しましょう。
不妊・去勢手術をすると生殖
器系の病気の予防やおとなし
くなる等のメリットがありま
す。

動物愛護フェスティバル

東京都では環境省や動物愛
護団体等と共に「人もどうぶつ
も守る防災術をテーマにどう
ぶつ愛護フェスティバルを行
います。ぜひ会場にお越しき
ださい。

第11回 稲城ふれあい 保健・医療まつり

体・栄養・医療・薬等の知識を深められる
他、骨密度測定等が体験できます。子どもから
お年寄りまで、見て・聞いて・触って・楽しみ
ながら健康について考えてみませんか。

☎10月5日(日)
☎午前10時~午後3時
☎場市立病院、オーエンス健康プラザ
※来場の際は公共交通機関をご利用ください。
☎健康コーナー(測定と相談)
☎お薬相談 等
☎市立病院経営企画課 ☎377-0931、保健セ
ンター ☎378-3421



駒沢女子大学公開講座 女性のための ちょっと気になる 尿もれケアと 骨盤底筋体操

子どもを抱っこした時、咳やくしゃみをし
た時、笑った時等、お腹に力がかかった時に
ちょっとした尿漏れを経験したことがある女
性は意外と多いのではないのでしょうか。本講
座では、尿漏れの対処方法や予防のための体
操等、女性の心と身体の健康のための秘訣に
ついて紹介します。

☎市内または近隣市に在住の女性
☎11月8日(土)
☎午前10時30分~正午
☎場駒沢女子大学80周年館2階16-207教室
※駐車場有り
☎定100人(申込先着順)
☎講中田 晴美氏(駒沢女子大学看護学部教授)
☎申電話、申込フォーム(右記参照)
☎限10月24日(金)
☎先問駒沢学園総合教育センター
(平日午前9時~正午、午後1時~4時)
☎350-7011

