

家庭確認用食物アレルギー食献立表

令和 3年 4月12日(月)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★さけの照り焼きだれ50/70	
		★さけ切身50/70
		★米ぬか油
		★上白糖
		★しょうゆ
		★酒
		★本みりん
		★水
		★でん粉
		★玉ねぎのみそ汁
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★人参
		★玉ねぎ
		★えのきたけバラ
		★白みそ
		★赤みそ
★ひじきの煮物		★米ぬか油
		★人参
		★芽ひじき
		★つきこんにゃく黒
		★油揚げ
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★上白糖
		★本みりん
		★しょうゆ
		★食塩
		★冷凍むき枝豆

家庭確認用食物アレルギー食献立表

令和 3年 4月13日 (火)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ン ク	
	料理名	材料名
昼主	★若竹ご飯65/75/85/95	
		★若竹ご飯65/75/85/95
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★肉じゃが	
		★米ぬか油
		★豚かたこま切れ
		★人参
		★玉ねぎ
		★つきこんにやく黒
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★じゃがいも
		★さつま揚げ(ボール)
		★上白糖
		★しょうゆ
		★本みりん
		★食塩
		★酒
		★冷凍絹さや
		★小松菜のじゃこ和え
		★ごま油
		★ちりめんじゃこ
		★人参
		★緑豆もやし
		★小松菜
		★酒
	★本みりん	
	★しょうゆ	
	★食塩	
	★上白糖	

家庭確認用食物アレルギー食献立表

令和 3年 4月14日(水)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	材料名
昼主	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
昼副	★デミグラスチキン40/60(除去食)	★若鶏もも皮なし切身40/60
		★でん粉
		★米ぬか油
		★しょうゆ
		★上白糖
		★食塩
		★混合こしょう
		★水
		★冷凍グリーンピース
		★かぶとベーコンのスープ
		★米ぬか油
		★バラベーコン短冊
		★人参
		★玉ねぎ
		★鶏ガラスープ(顆粒)
		★水
		★カットかぶくし切り
		★食塩
		★しょうゆ
		★混合こしょう
	★パセリ(乾燥)	
★ペンネソテー(除去食)		★米ぬか油
		★皮むきにんにく
		★豚かたこま切れ
		★人参
		★玉ねぎ
		★キャベツ
		★ぶなしめじバラ
		★食塩
		★混合こしょう
		★しょうゆ

家庭確認用食物アレルギー食献立表

令和 3年 4月15日(木)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	料理名	材料名	
昼主		★ご飯60/70/80/90		
			★白飯60/70/80/90	
昼飲		★飲用豆乳(代替食)		
			★飲用調製豆乳	
昼副		★麻婆豆腐(除去食)		
			★米ぬか油	
			★皮むきにんにく	
			★皮むき生姜スライス	
			★豚ひき肉	
			★玉ねぎ	
			★人参	
			★干しいたけスライス	
			★たけのこ水煮	
			★鶏ガラスープ(顆粒)	
			★水	
			★上白糖	
			★食塩	
			★しょうゆ	
			★酒	
			★オイスターソース	
			★トウバンジャン	
			★赤みそ	
			★押し豆腐	
			★長ねぎ	
			★でん粉	
			★チンゲン菜のオイスター炒め	
				★米ぬか油
			★バラベーコン短冊	
			★皮むきにんにく	
			★皮むき生姜スライス	
			★人参	
			★緑豆もやし	
			★チンゲン菜	
			★食塩	
			★混合こしょう	
			★オイスターソース	

家庭確認用食物アレルギー食献立表

令和 3年 4月16日(金)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★さわらの西京みそだれ50/70	
		★さわら切身50/70
		★米ぬか油
		★西京みそ
		★上白糖
		★本みりん
		★しょうゆ
		★水
		★でん粉
		★けんちん汁
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★人参
		★カットごぼうさがき
		★角こんにやく黒
	★大根	
	★カットさといもちょう切り	
	★木綿豆腐	
	★食塩	
	★しょうゆ	
	★長ねぎ	
	★キャベツのごま酢和え	
	★人参	
	★キャベツ	
	★えのきたけバラ	
	★油揚げ	
	★しょうゆ	
	★上白糖	
	★食塩	
	★本みりん	
	★穀物酢	
	★白いりごま	

家庭確認用食物アレルギー食献立表

令和 3年 4月19日(月)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	★麦ご飯65/75/85/95	
		★麦ご飯65/75/85/95
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★ポークカレー(除去食)	
		★米ぬか油
		★皮むきにんにく
		★皮むき生姜スライス
		★豚かた角切り
		★玉ねぎ
		★人参
		★じゃがいも
		★鶏ガラスープ(顆粒)
		★水
		★チリパウダー
		★ガラムマサラ
		★コリアンダー
		★カレー粉
		★中濃ソース
		★ウスターソース
		★トマトケチャップ
		★トマトピューレー
		★上白糖
		★食塩
		★混合こしょう
		★しょうゆ
		★アスパラとコーンのサラダ
		★キャベツ
		★人参
		★ホールコーン缶詰
		★アスパラガス
	★米ぬか油	
	★穀物酢	
	★上白糖	
	★食塩	
	★混合こしょう	
	★玉ねぎ	
	★ニューサマーオレンジ(柑橘)	
		★ニューサマーオレンジ

家庭確認用食物アレルギー食献立表

令和 3年 4月20日(火)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	料理名	材料名
昼主		★ご飯60/70/80/90	
			★白飯60/70/80/90
昼飲		★飲用豆乳(代替食)	
			★飲用調製豆乳
昼副		★あじフライ40/60 (ボトル中濃ソース)	
			★あじ切身40/60
			★でん粉
			★豆乳
			★水
			★米パン粉
			★米ぬか油
			★ボトル中濃ソース
			★わかめのみそ汁
			★かつお薄削り(袋入)
			★水
			★玉ねぎ
			★人参
			★木綿豆腐
			★カットわかめ
			★白みそ
			★赤みそ
			★白菜のおかか和え
			★人参
			★白菜
		★緑豆もやし	
		★しょうゆ	
		★上白糖	
		★本みりん	
		★食塩	
		★かつお薄削り	

家庭確認用食物アレルギー食献立表

令和 3年 4月21日(水)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	
		★米粉パン
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★ハンバーグトマトソース60/80	
		★ハンバーグ60/80
		★米ぬか油
		★米ぬか油
		★皮むきにんにく
		★玉ねぎ
		★トマトケチャップ
		★ダイスカットトマト缶詰
		★上白糖
		★しょうゆ
		★赤ワイン
		★食塩
		★水
		★でん粉
		★ジュリエンスープ
		★米ぬか油
		★バラベーコン短冊
		★玉ねぎ
		★人参
		★鶏ガラスープ(顆粒)
		★水
		★キャベツ
		★しょうゆ
	★食塩	
	★混合こしょう	
	★パセリ(乾燥)	
	★青のりポテト	
	★じゃがいも	
	★食塩	
	★青のり	

家庭確認用食物アレルギー食献立表

令和 3年 4月22日(木)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ン ク	料理名	材料名
昼主		★ご飯60/70/80/90	
			★白飯60/70/80/90
昼飲		★飲用豆乳(代替食)	
			★飲用調製豆乳
昼副		★さばの塩焼き50/70	
			★さば切身50/70
			★食塩
			★米ぬか油
			★桜かまぼこのすまし汁
			★かつお薄削り(袋入)
			★水
			★人参
			★大根
			★ちらしかまぼこ(桜)
			★しょうゆ
			★食塩
			★酒
			★長ねぎ
			★小松菜と油揚げの煮びたし
		★キャベツ	
		★人参	
		★ぶなしめじバラ	
		★油揚げ	
		★小松菜	
		★かつお薄削り(袋入)	
		★水	
		★しょうゆ	
		★上白糖	
		★本みりん	
		★酒	
		★食塩	

家庭確認用食物アレルギー食献立表

令和 3年 4月23日(金)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★のっぺ(野菜の煮物)	
		★米ぬか油
		★皮むき生姜スライス
		★若鶏もも皮つき角切り
		★若鶏むね皮つき角切り
		★カットごぼう小口切り
		★人参
		★玉ねぎ
		★ちぎりこんにゃく黒
		★カットれんこん乱切り
		★干しいたけスライス
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★たけのこ水煮
		★カットさといも乱切り
		★さつま揚げ(ボール)
		★上白糖
		★食塩
		★しょうゆ
		★本みりん
		★酒
		★冷凍絹さや
		★春雨サラダ
		★ポークハム短冊
		★人参
		★緑豆もやし
		★きゅうり
	★緑豆春雨	
	★米ぬか油	
	★穀物酢	
	★食塩	
	★混合こしょう	
	★上白糖	
	★玉ねぎ	

家庭確認用食物アレルギー食献立表

令和 3年 4月26日(月)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★鶏肉のねぎだれ50/70	
		★若鶏もも皮つき切身50/70
		★米ぬか油
		★米ぬか油
		★皮むき生姜スライス
		★皮むきにんにく
		★長ねぎ
		★上白糖
		★しょうゆ
		★食塩
		★水
		★穀物酢
		★でん粉
		★油揚げのみそ汁
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★大根
		★木綿豆腐
		★油揚げ
		★白みそ
	★赤みそ	
	★長ねぎ	
	★ほうれん草とえのきのおひたし	
	★ほうれん草	
	★緑豆もやし	
	★人参	
	★えのきたけバラ	
	★食塩	
	★しょうゆ	
	★酒	
	★上白糖	

家庭確認用食物アレルギー食献立表

令和 3年 4月27日(火)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	チエツク	材料名
昼主	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)		★米粉パン
昼飲	★飲用豆乳(代替食)		★飲用調製豆乳
昼副	★クリームシチュー(除去食)		★米ぬか油
			★バラベーコン短冊
			★若鶏もも皮つき角切り
			★玉ねぎ
			★人参
			★鶏ガラスープ(顆粒)
			★水
			★じゃがいも
			★マッシュルーム水煮スライス
			★食塩
			★混合こしょう
			★冷凍グリーンピース
	★キャベツサラダ(イタリアンドレッシング)(代替食)		★キャベツ
			★きゅうり
			★カット赤パプリカ千切り
			★カット黄パプリカ千切り
			★イタリアンドレッシング
	★いちごゼリー		★いちごゼリー

家庭確認用食物アレルギー食献立表

令和 3年 4月28日(水)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	料理名	材料名
昼主		★ご飯60/70/80/90	
			★白飯60/70/80/90
昼飲		★飲用豆乳(代替食)	
			★飲用調製豆乳
昼副		★ほっけの竜田揚げ40/60	
			★ほっけ切身40/60
			★酒
			★しょうゆ
			★皮むき生姜スライス
			★でん粉
			★米ぬか油
			★若竹汁
			★かつお薄削り(袋入)
			★水
			★人参
			★たけのこ水煮
			★えのきたけバラ
		★カットわかめ	
		★しょうゆ	
		★食塩	
		★長ねぎ	
		★肉入りきんぴら	
		★米ぬか油	
		★豚かた千切り	
		★カットごぼう千切り	
		★人参	
		★つきこんにやく黒	
		★上白糖	
		★しょうゆ	
		★本みりん	
		★七味唐辛子	
		★白いりごま	
		★ごま油	

家庭確認用食物アレルギー食献立表

令和 3年 4月30日(金)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★肉団子(4コ/6コ)(代替食)	
		★肉団子
		★米ぬか油
	★中華丼(除去食)	
		★米ぬか油
		★皮むき生姜スライス
		★皮むきにんにく
		★豚かたこま切れ
		★玉ねぎ
		★人参
		★たけのこ水煮
		★白菜
		★鶏ガラスープ(顆粒)
		★水
		★いか短冊
		★なると
		★オイスターソース
		★食塩
		★混合こしょう
		★上白糖
		★酒
		★しょうゆ
		★でん粉
		★冷凍絹さや
	★海藻サラダ	
		★玉ねぎ
		★人参
		★海藻ミックス
		★緑豆もやし
		★ホールコーン缶詰
		★食塩
		★混合こしょう
		★しょうゆ
		★米ぬか油
		★穀物酢
		★上白糖