

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 4月12日(月)

普通食献立

	チ エ ン ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	さけの照り焼きだれ50/70	
		さけ切身50/70
		米ぬか油
		上白糖
		しょうゆ
		酒
		本みりん
		水
		でん粉
		玉ねぎのみそ汁
		かつお薄削り(袋入)
		水
		人参
		玉ねぎ
		えのきたけバラ
	白みそ	
	赤みそ	
ひじきの煮物		米ぬか油
		人参
		芽ひじき
		つきこんにやく黒
		油揚げ
		かつお薄削り(袋入)
		水
		上白糖
		本みりん
		しょうゆ
		食塩
		冷凍むき枝豆

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 4月13日(火)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	若竹ご飯65/75/85/95		
		若竹ご飯65/75/85/95	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	肉じゃが		
		米ぬか油	
		豚かたこま切れ	
		人参	
		玉ねぎ	
		つきこんにゃく黒	
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		じゃがいも	
		さつま揚げ(ボール)	
		上白糖	
		しょうゆ	
		本みりん	
		食塩	
		酒	
		冷凍絹さや	
		小松菜のじゃこ和え	
		ごま油	
		ちりめんじゃこ	
		人参	
		緑豆もやし	
	小松菜		
	酒		
	本みりん		
	しょうゆ		
	食塩		
	上白糖		

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 4月14日(水)

普通食献立

	料理名	材料名
昼主	ココアパン(コッペ)40/50/60/65	ココアパン(コッペ)40/50/60/65
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳
昼副	デミグラスチキン40/60	若鶏もも皮なし切身40/60
		でん粉
		米ぬか油(揚げ油)
		デミグラスソース
		しょうゆ
		上白糖
		食塩
		混合こしょう
		水
		冷凍グリーンピース
		かぶとベーコンのスープ
		米ぬか油
		バラベーコン短冊
		人参
		玉ねぎ
	冷凍鶏ガラパック	
	水	
	カットかぶくし切り	
	食塩	
	しょうゆ	
	混合こしょう	
	パセリ(乾燥)	
ペンネソテー		米ぬか油
		皮むきにんにく
		豚かたこま切れ
		人参
		玉ねぎ
		キャベツ
		ぶなしめじバラ
		食塩
		混合こしょう
		しょうゆ
		ペンネ
		米ぬか油

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 4月15日(木)

普通食献立

	チエック	料理名	材料名	
昼主		ご飯60/70/80/90		
			白飯60/70/80/90	
昼飲		飲用牛乳		
			飲用牛乳	
昼副		麻婆豆腐		
			米ぬか油	
			皮むきにんにく	
			皮むき生姜スライス	
			豚ひき肉	
			玉ねぎ	
			人参	
			干しいたけスライス	
			たけのこ水煮	
			冷凍鶏ガラパック	
			水	
			上白糖	
			食塩	
			しょうゆ	
			酒	
			オイスターソース	
			トウバンジャン	
			テンメンジャン	
			赤みそ	
			押し豆腐	
			長ねぎ	
			でん粉	
			チンゲン菜のオイスター炒め	
				米ぬか油
				バラバーコン短冊
				皮むきにんにく
				皮むき生姜スライス
			人参	
			緑豆もやし	
			チンゲン菜	
			食塩	
			混合こしょう	
			オイスターソース	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 4月16日(金)

普通食献立

	チ エ ツ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	さわらの西京みそだれ50/70		
		さわら切身50/70	
		米ぬか油	
		西京みそ	
		上白糖	
		本みりん	
		しょうゆ	
		水	
		でん粉	
		けんちん汁	
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		人参	
		カットごぼうささがき	
		角こんにゃく黒	
	大根		
	カットさといもいちょう切り		
	木綿豆腐		
	食塩		
	しょうゆ		
	長ねぎ		
キャベツのごま酢和え		人参	
		キャベツ	
		えのきたけバラ	
		油揚げ	
		しょうゆ	
		上白糖	
		食塩	
		本みりん	
		穀物酢	
		白いりごま	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 4月19日(月)

普通食献立

	チエック		
	料理名	材料名	
昼主	麦ご飯65/75/85/95		
		麦ご飯65/75/85/95	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	ポークカレー		
		米ぬか油	
		皮むきにんにく	
		皮むき生姜スライス	
		豚かた角切り	
		玉ねぎ	
		人参	
		じゃがいも	
		冷凍鶏ガラパック	
		水	
		チリパウダー	
		ガラムマサラ	
		コリアンダー	
		カレー粉	
		中濃ソース	
		ウスターソース	
		トマトケチャップ	
		トマトピューレー	
		上白糖	
		食塩	
		混合こしょう	
		しょうゆ	
		米ぬか油	
		バター	
		小麦粉	
		カレー粉	
		シュレッドチーズ	
		アスパラとコーンのサラダ	
			キャベツ
			人参
			ホールコーン缶詰
			アスパラガス
			米ぬか油
			穀物酢
			上白糖
			食塩
		混合こしょう	
		玉ねぎ	
	ニューサマーオレンジ(柑橘)		
		ニューサマーオレンジ	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 4月20日 (火)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	あじフライ40/60	
		あじ切身40/60
		でん粉
		豆乳
		水
		米パン粉
		米ぬか油(揚げ油)
		わかめのみそ汁
		かつお薄削り(袋入)
		水
		玉ねぎ
		人参
		木綿豆腐
		カットわかめ
		白みそ
	赤みそ	
	白菜のおかか和え	
	人参	
	白菜	
	緑豆もやし	
	しょうゆ	
	上白糖	
	本みりん	
	食塩	
	かつお薄削り	
	ボトル中濃ソース	
		ボトル中濃ソース

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 4月21日(水)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	キャロット食パン40/50/60/65		
		キャロット食パン40/50/60/65	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	ハンバーグトマトソース60/80		
		ハンバーグ60/80	
		米ぬか油	
		米ぬか油	
		皮むきにんにく	
		玉ねぎ	
		トマトケチャップ	
		ダイスカットトマト缶詰	
		上白糖	
		しょうゆ	
		赤ワイン	
		食塩	
		水	
		でん粉	
		ジュリエンスープ	
		米ぬか油	
		バラベーコン短冊	
		玉ねぎ	
		人参	
		冷凍鶏ガラパック	
	水		
	キャベツ		
	しょうゆ		
	食塩		
	混合こしょう		
	パセリ(乾燥)		
	青のりポテト		
	じゃがいも		
	食塩		
	青のり		

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 4月22日(木)

普通食献立

	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳
昼副	さばの塩焼き50/70	さば切身50/70
		食塩
		米ぬか油
	桜かまぼこのすまし汁	かつお薄削り(袋入)
		水
		人参
		大根
		ちらしかまぼこ(桜)
		しょうゆ
		食塩
		酒
		長ねぎ
小松菜と油揚げの煮びたし	キャベツ	
	人参	
	ぶなしめじバラ	
	油揚げ	
	小松菜	
	かつお薄削り(袋入)	
	水	
	しょうゆ	
	上白糖	
	本みりん	
	酒	
	食塩	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 4月23日(金)

普通食献立

	料理名	材料名		
昼主	ご飯60/70/80/90	チエック		
		白飯60/70/80/90		
昼飲	飲用牛乳	チエック		
		飲用牛乳		
昼副	のっぺ(野菜の煮物)	米ぬか油		
		皮むき生姜スライス		
		若鶏もも皮つき角切り		
		若鶏むね皮つき角切り		
		カットごぼう小口切り		
		人参		
		玉ねぎ		
		ちぎりこんにゃく黒		
		カットれんこん乱切り		
		干しいたけスライス		
		かつお薄削り(袋入)		
		水		
		たけのこ水煮		
		カットさといも乱切り		
		さつま揚げ(ボール)		
		上白糖		
		食塩		
		しょうゆ		
		本みりん		
		酒		
		冷凍絹さや		
		春雨サラダ		ポークハム短冊
				人参
				緑豆もやし
				きゅうり
				緑豆春雨
				米ぬか油
穀物酢				
食塩				
混合こしょう				
上白糖				
玉ねぎ				

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 4月26日(月)
普通食献立

	チ エ ツ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	鶏肉のねぎだれ50/70	
		若鶏もも皮つき切身50/70
		米ぬか油
		米ぬか油
		皮むき生姜スライス
		皮むきにんにく
		長ねぎ
		上白糖
		しょうゆ
		食塩
		水
		穀物酢
		でん粉
		油揚げのみそ汁
		かつお薄削り(袋入)
		水
		大根
		木綿豆腐
		油揚げ
		白みそ
	赤みそ	
	長ねぎ	
	ほうれん草とえのきのおひたし	
	ほうれん草	
	緑豆もやし	
	人参	
	えのきたけバラ	
	食塩	
	しょうゆ	
	酒	
	上白糖	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 4月27日 (火)
普通食献立

	チ エ ツ ク	
	料理名	材料名
昼主	ショートニングパン(コッペ)	40/50/60/65
		ショートニングパン(コッペ) 40/50/60/65
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	クリームシチュー	
		米ぬか油
		バラベーコン短冊
		若鶏もも皮つき角切り
		玉ねぎ
		人参
		冷凍鶏ガラパック
		水
		じゃがいも
		マッシュルーム水煮スライス
		食塩
		混合こしょう
		調理用牛乳
		米ぬか油
		バター
		小麦粉
		冷凍グリーンピース
		生クリーム
	キャベツサラダ	
		キャベツ
		きゅうり
		カット赤パプリカ千切り
		カット黄パプリカ千切り
	いちごゼリー	
		いちごゼリー
	玉ねぎドレッシング	
		玉ねぎドレッシング

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 4月28日(水)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	ほっけの竜田揚げ40/60	
		ほっけ切身40/60
		酒
		しょうゆ
		皮むき生姜スライス
		でん粉
		米ぬか油(揚げ油)
		若竹汁
		かつお薄削り(袋入)
		水
	人参	
	たけのこ水煮	
	えのきたけバラ	
	カットわかめ	
	しょうゆ	
	食塩	
	長ねぎ	
肉入りきんぴら		米ぬか油
		豚かた千切り
		カットごぼう千切り
		人参
		つきこんにやく黒
		上白糖
		しょうゆ
		本みりん
		七味唐辛子
		白いりごま
		ごま油

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 4月30日(金)

普通食献立

	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳
昼副	焼売(2コ/3コ)	焼売
		米ぬか油
	中華丼	米ぬか油
		皮むき生姜スライス
		皮むきにんにく
		豚かたこま切れ
		玉ねぎ
		人参
		たけのこ水煮
		白菜
		冷凍鶏ガラパック
		水
		いか短冊
		冷凍むきえび
		なると
		オイスターソース
		食塩
		混合こしょう
		上白糖
		酒
		しょうゆ
		でん粉
		冷凍絹さや
	海藻サラダ	玉ねぎ
		人参
		海藻ミックス
		緑豆もやし
		ホールコーン缶詰
		食塩
		混合こしょう
		しょうゆ
		米ぬか油
		穀物酢
		上白糖