

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 5月 6日(木)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★ハンバーグ照り焼きソース60/80	
		★ハンバーグ60/80
		★米ぬか油
		★上白糖
		★しょうゆ
		★酒
		★本みりん
		★水
		★でん粉
		★こどもの日汁
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★若鶏もも皮なしこま切れ
		★人参
		★玉ねぎ
		★えのきたけバラ
		★ちらしかまぼこ(かぶと)
	★カットわかめ	
	★しょうゆ	
	★食塩	
	★酒	
	★小松菜のじゃこおろし和え	
	★ごま油	
	★ちりめんじゃこ	
	★小松菜	
	★緑豆もやし	
	★人参	
	★大根	
	★食塩	
	★しょうゆ	
	★酒	
	★上白糖	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 5月 7日(金)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	
		★米粉パン
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★ポトフ	
		★米ぬか油
		★カットセロリ小口切り
		★豚かた角切り
		★人参
		★玉ねぎ
		★鶏ガラスープ(顆粒)
		★水
		★フランクフルト
		★じゃがいも
		★キャベツ
		★しょうゆ
		★食塩
		★混合こしょう
		★パセリ(乾燥)
		★ビーンズサラダ
		★ホールコーン缶詰
		★人参
		★きゅうり
		★冷凍むき枝豆
	★冷凍ゆで大豆	
	★米ぬか油	
	★穀物酢	
	★食塩	
	★混合こしょう	
	★上白糖	
	★玉ねぎ	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 5月10日(月)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	★ご飯60/70/80/90		
		★白飯60/70/80/90	
昼飲	★飲用豆乳(代替食)		
		★飲用調製豆乳	
昼副	★家常豆腐(除去食)		
		★米ぬか油	
		★皮むきんにく	
		★皮むき生姜スライス	
		★豚かたこま切れ	
		★人参	
		★キャベツ	
		★たけのこ水煮	
		★鶏ガラスープ(顆粒)	
		★水	
		★上白糖	
		★しょうゆ	
		★酒	
		★トウバンジャン	
		★赤みそ	
		★生揚げ	
		★長ねぎ	
		★でん粉	
		★華風和え	
			★皮むき生姜スライス
		★人参	
		★きゅうり	
		★緑豆もやし	
		★緑豆春雨	
		★しょうゆ	
		★穀物酢	
		★上白糖	
		★食塩	
		★ごま油	
		★白いりごま	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 5月11日(火)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ン ク		
	料理名	材料名	
昼主	★ご飯60/70/80/90		
		★白飯60/70/80/90	
昼飲	★飲用豆乳(代替食)		
		★飲用調製豆乳	
昼副	★さわらの和風柑橘だれ50/70		
		★さわら切身50/70	
		★米ぬか油	
		★しょうゆ	
		★上白糖	
		★酒	
		★本みりん	
		★食塩	
		★レモン果汁	
		★水	
		★でん粉	
		★山菜汁	
		★米ぬか油	
		★若鶏もも皮なしこま切れ	
	★かつお薄削り(袋入)		
	★水		
	★人参		
	★たけのこ水煮		
	★ぜんまい水煮		
	★しょうゆ		
	★食塩		
	★酒		
	★長ねぎ		
	★切干大根の煮物		
	★米ぬか油		
	★人参		
	★切干大根		
	★油揚げ		
	★つきこんにゃく黒		
	★かつお薄削り(袋入)		
	★水		
	★上白糖		
	★本みりん		
	★酒		
	★しょうゆ		
	★食塩		
	★冷凍いんげん		

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 5月12日(水)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	材料名
昼主		★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)
		★米粉パン
昼飲		★飲用豆乳(代替食)
		★飲用調製豆乳
昼副		★米粉豆乳シチュー
		★米ぬか油
		★若鶏もも皮つき角切り
		★玉ねぎ
		★人参
		★鶏ガラスープ(顆粒)
		★水
		★じゃがいも
		★ホールコーン缶詰
		★クリームコーン缶詰
		★食塩
		★混合こしょう
		★豆乳
		★米ぬか油
		★米粉
		★パセリ(乾燥)
		★イタリアンサラダ(イタリアンドレッシング)
		★きゅうり
		★玉ねぎ
		★キャベツ
	★カット赤パプリカ千切り	
	★イタリアンドレッシング	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 5月13日(木)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★初がつおの甘辛揚げ(計量配缶)	
		★初がつお角切り
		★しょうゆ
		★酒
		★皮むき生姜スライス
		★皮むきにんにく
		★でん粉
		★米ぬか油
		★しょうゆ
		★酒
		★本みりん
		★上白糖
		★長ねぎ
		★水
		★豚汁
		★米ぬか油
		★豚かたこま切れ
		★人参
		★角こんにゃく黒
		★カットごぼうさがき
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★大根
	★カットさといもいちょう切り	
	★白みそ	
	★赤みそ	
	★長ねぎ	
	★ほうれん草のからし和え	
	★緑豆もやし	
	★人参	
	★ほうれん草	
	★マスタードパウダー	
	★しょうゆ	
	★上白糖	
	★本みりん	
	★食塩	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 5月14日(金)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ン ク	料理名	材料名	
昼主		★ご飯60/70/80/90		
			★白飯60/70/80/90	
昼飲		★飲用豆乳(代替食)		
			★飲用調製豆乳	
昼副		★中華風野菜スープ		
			★米ぬか油	
			★若鶏もも皮なしこま切れ	
			★人参	
			★鶏ガラスープ(顆粒)	
			★水	
			★たけのこ水煮	
			★きくらげ	
			★木綿豆腐	
			★食塩	
			★混合こしょう	
			★しょうゆ	
			★オイスターソース	
			★酒	
			★にら	
			★でん粉	
			★ビビンバ(除去食)	
				★米ぬか油
				★皮むきんにく
				★皮むき生姜スライス
				★豚かた千切り
				★人参
				★大豆もやし
			★緑豆もやし	
			★小松菜	
			★上白糖	
			★しょうゆ	
			★酒	
			★本みりん	
			★赤みそ	
			★トウバンジャン	
			★コチュジャン	
			★白いりごま	
			★ごま油	
		★米粉タルト		
			★米粉タルト	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 5月17日(月)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★鶏肉の米粉から揚げ40/60	
		★若鶏もも皮なし切身40/60
		★酒
		★しょうゆ
		★皮むきにんにく
		★皮むき生姜スライス
		★米粉
		★でん粉
		★米ぬか油
		★かぼちゃのみそ汁
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★人参
		★玉ねぎ
		★カットかぼちゃ角切り
		★白みそ
		★赤みそ
	★長ねぎ	
	★キャベツの甘酢和え	
	★人参	
	★キャベツ	
	★えのきたけバラ	
	★油揚げ	
	★しょうゆ	
	★上白糖	
	★食塩	
	★本みりん	
	★穀物酢	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 5月18日(火)
食物アレルギー対応食献立

	チェック	
	料理名	材料名
昼主	★グリーンピースご飯65/75/85/95	
		★グリーンピースご飯65/75/85/95
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★豚肉と玉ねぎの卵とじ(除去食)	
		★米ぬか油
		★豚かたこま切れ
		★人参
		★玉ねぎ
		★角こんにゃく黒
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★上白糖
		★しょうゆ
		★食塩
		★酒
		★冷凍いんげん
		★大根の塩昆布和え(除去食)
		★大根
		★人参
		★緑豆もやし
		★食塩
		★白いりごま
	★ごま油	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 5月19日(水)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	材料名
昼主	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	
		★米粉パン
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★ウインナートマトソース40/50	
		★ロングウインナー40/50
		★米ぬか油
		★米ぬか油
		★皮むきにんにく
		★カットセロリ小口切り
		★玉ねぎ
		★ダイスカットトマト缶詰
		★トマトケチャップ
		★ウスターソース
		★赤ワイン
		★上白糖
		★肉団子と野菜のスープ
		★鶏ガラスープ(顆粒)
		★水
		★玉ねぎ
		★人参
		★肉団子
		★カット黄パプリカ千切り
		★食塩
	★混合こしょう	
	★しょうゆ	
	★アスパラガス	
	★ツナコーンサラダ	
	★ツナ油漬フレークライト	
	★キャベツ	
	★ホールコーン缶詰	
	★カット赤パプリカ千切り	
	★小松菜	
	★穀物酢	
	★米ぬか油	
	★食塩	
	★上白糖	
	★玉ねぎ	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 5月20日(木)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★あかうおの西京みそだれ50/70	
		★あかうお切身50/70
		★米ぬか油
		★西京みそ
		★皮むき生姜スライス
		★上白糖
		★本みりん
		★しょうゆ
		★水
		★でん粉
		★吉野汁
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★若鶏もも皮つきこま切れ
		★人参
	★大根	
	★干しいたけスライス	
	★木綿豆腐	
	★食塩	
	★しょうゆ	
	★本みりん	
	★長ねぎ	
	★でん粉	
	★ひじきの五目煮	
	★米ぬか油	
	★人参	
	★芽ひじき	
	★冷凍ゆで大豆	
	★つきこんにゃく黒	
	★油揚げ	
	★かつお薄削り(袋入)	
	★水	
	★上白糖	
	★本みりん	
	★しょうゆ	
	★食塩	
	★冷凍いんげん	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 5月21日(金)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	材料名
昼主	★麦ご飯65/75/85/95	
		★麦ご飯65/75/85/95
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★チキンカレー(除去食)	
		★米ぬか油
		★皮むきんにんにく
		★皮むき生姜スライス
		★若鶏もも皮つきこま切れ
		★玉ねぎ
		★人参
		★じゃがいも
		★鶏ガラスープ(顆粒)
		★水
		★食塩
		★混合こしょう
		★チリパウダー
		★ガラムマサラ
		★コリアンダー
		★カレー粉
		★中濃ソース
		★ウスターソース
		★トマトケチャップ
		★トマトピューレー
		★上白糖
		★しょうゆ
	★コールスローサラダ	
		★キャベツ
		★ホールコーン缶詰
		★カット赤パプリカ千切り
		★きゅうり
		★米ぬか油
		★穀物酢
		★食塩
		★混合こしょう
		★上白糖
		★玉ねぎ
		★マスタードパウダー
	★河内晩柑(柑橘)	
		★河内晩柑

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 5月24日(月)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★さけの和風だれ50/70	
		★さけ切身50/70
		★米ぬか油
		★米ぬか油
		★玉ねぎ
		★しょうゆ
		★上白糖
		★酒
		★水
		★でん粉
		★かきたま汁(除去食)
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★玉ねぎ
		★人参
		★木綿豆腐
		★酒
	★食塩	
	★しょうゆ	
	★小松菜	
★鶏ちゃん焼き		★米ぬか油
		★トウバンジャン
		★皮むきにんにく
		★若鶏もも皮つきこま切れ
		★玉ねぎ
		★人参
		★キャベツ
		★にら
		★赤みそ
		★しょうゆ
		★本みりん
	★上白糖	
	★酒	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 5月25日(火)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ン ク	
	料理名	材料名
昼主	★わかめご飯65/75/85/95	
		★わかめご飯65/75/85/95
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★塩肉じゃが	
		★米ぬか油
		★豚かたこま切れ
		★人参
		★玉ねぎ
		★つきこんにやく黒
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★じゃがいも
		★さつま揚げ(ボール)
		★塩こうじ
		★上白糖
		★本みりん
		★食塩
		★酒
		★冷凍絹さや
		★ほうれん草とえのきのおひたし
		★ほうれん草
		★緑豆もやし
		★人参
	★えのきたけバラ	
	★食塩	
	★しょうゆ	
	★酒	
	★上白糖	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 5月26日(水)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	材料名	
昼主	★ご飯60/70/80/90		
		★白飯60/70/80/90	
昼飲	★飲用豆乳(代替食)		
		★飲用調製豆乳	
昼副	★鶏肉の香味だれ50/70		
		★若鶏もも皮つき切身50/70	
		★米ぬか油	
		★米ぬか油	
		★皮むき生姜スライス	
		★皮むきにんにく	
		★長ねぎ	
		★酒	
		★しょうゆ	
		★上白糖	
		★本みりん	
		★食塩	
		★水	
		★でん粉	
		★ピリ辛スープ	
			★米ぬか油
			★皮むきにんにく
			★豚かた千切り
			★玉ねぎ
			★人参
			★鶏ガラスープ(顆粒)
			★水
			★木綿豆腐
		★酒	
		★しょうゆ	
		★白みそ	
		★コチュジャン	
		★トウバンジャン	
		★食塩	
		★にら	
	★かにかまと大根のサラダ(除去食)		
		★大根	
		★ホールコーン缶詰	
		★きゅうり	
		★米ぬか油	
		★穀物酢	
		★上白糖	
		★食塩	
		★混合こしょう	
		★マスタードパウダー	
		★玉ねぎ	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 5月27日(木)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	材料名
昼主	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
昼副	★ホキフライ40/60(ボトル中濃ソース)	★ホキ切身40/60
		★でん粉
		★豆乳
		★水
		★米パン粉
		★米ぬか油
		★ボトル中濃ソース
	★ミネストローネ(除去食)	★米ぬか油
		★皮むきにんにく
		★カットセロリ小口切り
		★バラベーコン短冊
		★人参
		★玉ねぎ
		★マッシュルーム水煮スライス
		★鶏ガラスープ(顆粒)
		★水
★ダイスカットトマト缶詰		
★トマトピューレー		
★トマトケチャップ		
★上白糖		
★混合こしょう		
★食塩		
★パセリ(乾燥)		
★アスパラソテー	★米ぬか油	
	★バラベーコン短冊	
	★玉ねぎ	
	★人参	
	★キャベツ	
	★アスパラガス	
	★ホールコーン缶詰	
	★食塩	
	★混合こしょう	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 5月28日(金)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	★ご飯60/70/80/90		
		★白飯60/70/80/90	
昼飲	★飲用豆乳(代替食)		
		★飲用調製豆乳	
昼副	★焼き豆腐のみそそぼろ煮		
		★米ぬか油	
		★皮むき生姜スライス	
		★皮むきにんにく	
		★豚ひき肉	
		★人参	
		★玉ねぎ	
		★たけのこ水煮	
		★かつお薄削り(袋入)	
		★水	
		★しょうゆ	
		★上白糖	
		★赤みそ	
		★酒	
		★焼き豆腐	
		★長ねぎ	
		★冷凍いんげん	
		★でん粉	
		★にらともやし炒め	
			★米ぬか油
		★人参	
		★ぶなしめじバラ	
		★緑豆もやし	
		★にら	
		★食塩	
		★混合こしょう	
		★しょうゆ	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 5月31日(月)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★さばのガーリック焼き50/70	
		★さば切身50/70
		★食塩
		★混合こしょう
		★白ワイン
		★皮むきにんにく
		★米ぬか油
		★鶏ごぼう汁
		★米ぬか油
		★若鶏もも皮つきこま切れ
		★カットごぼうさがき
		★人参
		★角こんにやく黒
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★大根
		★干しいたけスライス
	★白みそ	
	★赤みそ	
	★長ねぎ	
	★キャベツのおかか和え	
	★人参	
	★キャベツ	
	★緑豆もやし	
	★本みりん	
	★しょうゆ	
	★食塩	
	★上白糖	
	★かつお薄削り	