

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 4月 8日(金)

普通食献立

	チ エ ツ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	さばの塩焼き50/70	
		さば切身50/70
		食塩
		米ぬか油
		わかめのみそ汁
		かつお薄削り(袋入)
		水
		玉ねぎ
		人参
		木綿豆腐
		カットわかめ
		白みそ
		赤みそ
		小松菜と油揚げの煮びたし
		キャベツ
	人参	
	ぶなしめじバラ	
	油揚げ	
	小松菜	
	かつお薄削り(袋入)	
	水	
	しょうゆ	
	上白糖	
	本みりん	
	酒	
	食塩	

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 4月11日(月)

普通食献立

	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳	
昼副	麻婆豆腐	米ぬか油	
		にんにく	
		生姜	
		豚ひき肉	
		玉ねぎ	
		人参	
		干しいたけスライス	
		たけのこ水煮	
		冷凍鶏ガラパック	
		水	
		上白糖	
		食塩	
		しょうゆ	
		酒	
		オイスターソース	
		トウバンジャン	
		テンメンジャン	
		赤みそ	
		押し豆腐	
		長ねぎ	
		でん粉	
		水	
			チンゲン菜のオイスター炒め
			米ぬか油
			バラベーコン短冊
			にんにく
			生姜
	人参		
	緑豆もやし		
	チンゲン菜		
	食塩		
	混合こしょう		
	オイスターソース		

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 4月12日(火)

普通食献立

	料理名	材料名		
昼主	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90		
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳		
昼副	さわらの西京みそだれ50/70	さわら切身50/70		
		米ぬか油		
		西京みそ		
		上白糖		
		本みりん		
		しょうゆ		
		水		
		でん粉		
		水		
		若竹汁		かつお薄削り(袋入)
				水
				人参
				たけのこ水煮
				えのきたけバラ
				カットわかめ
しょうゆ				
食塩				
長ねぎ				
肉入りきんぴら		米ぬか油		
		豚かた千切り		
		カットごぼう千切り		
		人参		
		つきこんにゃく黒		
		上白糖		
		しょうゆ		
		本みりん		
		七味唐辛子		
		白いりごま		
		ごま油		

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 4月13日(水)

普通食献立

	料理名	材料名		
昼主	麦ご飯65/75/85/95	チエック		
		麦ご飯65/75/85/95		
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳		
		飲用牛乳		
昼副	ポークカレー	米ぬか油		
		にんにく		
		生姜		
		豚かた角切り		
		玉ねぎ		
		人参		
		じゃがいも		
		冷凍鶏ガラパック		
		水		
		チリパウダー		
		ガラムマサラ		
		コリアンダー		
		カレー粉		
		中濃ソース		
		ウスターソース		
		トマトケチャップ		
		トマトピューレー		
		上白糖		
		食塩		
		混合こしょう		
		しょうゆ		
		米ぬか油		
		バター		
		小麦粉		
		カレー粉		
		シュレッドチーズ		
		アスパラとコーンのサラダ		キャベツ
				人参
				冷凍ホールコーン
				アスパラガス
				米ぬか油
				穀物酢
				上白糖
食塩				
混合こしょう				
玉ねぎ				
ニューサマーオレンジ(柑橘)		ニューサマーオレンジ		
		ニューサマーオレンジ		

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 4月14日(木)

普通食献立

	チ エ ツ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	鶏みそカツ40/60		
		若鶏もも皮なし切身40/60	
		でん粉	
		豆乳	
		水	
		米パン粉	
		米ぬか油(揚げ油)	
		米ぬか油	
		にんにく	
		赤みそ	
		八丁みそ	
		上白糖	
		本みりん	
		酒	
		しょうゆ	
		水	
		でん粉	
		水	
	桜かまぼこのすまし汁		かつお薄削り(袋入)
			水
		人参	
		大根	
		ちらしかまぼこ(桜)	
		しょうゆ	
		食塩	
		酒	
		長ねぎ	
白菜のおかか和え			人参
		白菜	
		緑豆もやし	
		しょうゆ	
		上白糖	
		本みりん	
		食塩	
		かつお薄削り	

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 4月15日(金)

普通食献立

	料理名	材料名	
昼主	キャロット食パン40/50/60/65	チエック	
		キャロット食パン40/50/60/65	
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳	
		飲用牛乳	
昼副	ハンバーグトマトソース60/80	ハンバーグ60/80	
		米ぬか油	
		米ぬか油	
		にんにく	
		玉ねぎ	
		トマトケチャップ	
		ダイスカットトマト缶詰	
		上白糖	
		しょうゆ	
		赤ワイン	
		食塩	
		水	
		でん粉	
		水	
		かぶとウインナーのスープ	冷凍鶏ガラパック
			水
			ウインナー薄
			人参
			玉ねぎ
			カットかぶくし切り
しょうゆ			
食塩			
混合こしょう			
青のりポテト	じゃがいも		
	食塩		
	青のり		

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 4月18日(月)  
普通食献立

	チ エ ツ ク		
	料理名	材料名	
昼主	若竹ご飯65/75/85/95		
		若竹ご飯65/75/85/95	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	肉じゃが		
		米ぬか油	
		豚かたこま切れ	
		人参	
		玉ねぎ	
		つきこんにゃく黒	
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		じゃがいも	
		さつま揚げ(ボール)	
		上白糖	
		しょうゆ	
		本みりん	
		食塩	
		酒	
		冷凍いんげん	
		小松菜のじゃこ和え	
			ごま油
			ちりめんじゃこ
			人参
			緑豆もやし
			小松菜
			酒
		本みりん	
		しょうゆ	
		食塩	
		上白糖	

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 4月19日(火)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	ほっけの竜田揚げ40/60	
		ほっけ切身40/60
		酒
		しょうゆ
		生姜
		でん粉
		米ぬか油(揚げ油)
		吉野汁
		かつお薄削り(袋入)
		水
		若鶏もも皮つきこま切れ
		人参
		大根
	干しいたけスライス	
	木綿豆腐	
	食塩	
	しょうゆ	
	本みりん	
	長ねぎ	
	でん粉	
	水	
	キャベツのごま酢和え	
	人参	
	キャベツ	
	えのきたけバラ	
	油揚げ	
	しょうゆ	
	上白糖	
	食塩	
	本みりん	
	穀物酢	
	白いりごま	



# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 4月20日(水)

普通食献立

	チ エ ツ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	焼売(2コ/3コ)	
		米ぬか油
中華丼		
		米ぬか油
		生姜
		にんにく
		豚かたこま切れ
		玉ねぎ
		人参
		たけのこ水煮
		白菜
		冷凍鶏ガラパック
		水
		いか短冊
		冷凍むきえび
		なると
		オイスターソース
		食塩
		混合こしょう
		上白糖
		酒
		しょうゆ
		でん粉
		水
		冷凍絹さや
海藻サラダ		
		玉ねぎ
		人参
		海藻ミックス
		緑豆もやし
		冷凍ホールコーン
		食塩
		混合こしょう
		しょうゆ
		米ぬか油
		穀物酢
		上白糖

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 4月21日(木)

普通食献立

	チエック		
	料理名	材料名	
昼主	コッペパン40/50/60/65		
		コッペパン40/50/60/65	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	クリームシチュー		
		米ぬか油	
		バラベーコン短冊	
		若鶏もも皮つき角切り	
		玉ねぎ	
		人参	
		冷凍鶏ガラパック	
		水	
		じゃがいも	
		マッシュルーム水煮スライス	
		食塩	
		混合こしょう	
		調理用牛乳	
		米ぬか油	
		バター	
		小麦粉	
		冷凍グリーンピース	
		生クリーム	
	キャベツとコーンのサラダ	冷凍ホールコーン	
		キャベツ	
人参			
米ぬか油			
穀物酢			
上白糖			
食塩			
混合こしょう			
マスタードパウダー			
玉ねぎ			

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 4月22日(金)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	春野菜の煮物	
		米ぬか油
		生姜
		若鶏もも皮つき角切り
		カットごぼう小口切り
		人参
		玉ねぎ
		ちぎりこんにやく黒
		干しいたけスライス
		かつお薄削り(袋入)
		水
		たけのこ水煮
		じゃがいも
		さつま揚げ(ボール)
		上白糖
		食塩
		しょうゆ
		本みりん
		酒
		冷凍いんげん
	春雨サラダ	
		人参
		緑豆もやし
		きゅうり
		緑豆春雨
		米ぬか油
		穀物酢
		食塩
		混合こしょう
		上白糖
	玉ねぎ	

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 4月25日(月)

普通食献立

	チ エ ツ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	鶏肉のねぎだれ50/70	
		若鶏もも皮つき切身50/70
		米ぬか油
		米ぬか油
		生姜
		にんにく
		長ねぎ
		上白糖
		しょうゆ
		食塩
		水
		穀物酢
		でん粉
		水
		油揚げのみそ汁
		かつお薄削り(袋入)
		水
		大根
		木綿豆腐
		油揚げ
	白みそ	
	赤みそ	
	長ねぎ	
ほうれん草とえのきのおひたし		ほうれん草
		緑豆もやし
		人参
		えのきたけバラ
		食塩
		しょうゆ
		酒
		上白糖

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 4月26日(火)

普通食献立

	チ エ ツ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	凍り豆腐の卵とじ	
		米ぬか油
		若鶏もも皮つきこま切れ
		人参
		玉ねぎ
		角こんにやく黒
		かつお薄削り(袋入)
		水
		上白糖
		しょうゆ
		食塩
		酒
		干しいたけスライス
		凍り豆腐(さいの目)
		冷凍殺菌液卵
		冷凍グリーンピース
		にらともやし炒め
		米ぬか油
		人参
		ぶなしめじバラ
	緑豆もやし	
	にら	
	食塩	
	混合こしょう	
	しょうゆ	

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 4月27日(水)  
普通食献立

	料理名	材料名		
昼主	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90		
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳		
昼副	ホキの甘酢だれ40/60	ホキ切身40/60		
		でん粉		
		米ぬか油(揚げ油)		
		米ぬか油		
		にんにく		
		生姜		
		トウバンジャン		
		玉ねぎ		
		上白糖		
		穀物酢		
		しょうゆ		
		水		
		でん粉		
		水		
		中華風野菜スープ		米ぬか油
				生姜
				若鶏もも皮なしこま切れ
				人参
				冷凍鶏ガラパック
				水
たけのこ水煮				
きくらげ				
木綿豆腐				
食塩				
混合こしょう				
しょうゆ				
オイスターソース				
酒				
にら				
長ねぎ				
でん粉				
水				
いんげんソテー		米ぬか油		
		バラベーコン短冊		
		玉ねぎ		
		人参		
		冷凍いんげん		
		冷凍ホールコーン		
		食塩		
		混合こしょう		
		しょうゆ		

# 普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 4月28日(木)

普通食献立

	チ エ ツ ク		
	料理名	材料名	
昼主	抹茶マーブル食パン40/50/60/65		
		抹茶マーブル食パン40/50/60/65	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	ポトフ		
		米ぬか油	
		カットセロリ小口切り	
		豚かた角切り	
		人参	
		玉ねぎ	
		冷凍鶏ガラパック	
		水	
		フランクフルト	
		じゃがいも	
		キャベツ	
		しょうゆ	
		食塩	
		混合こしょう	
		パセリ(乾燥)	
		ビーンズサラダ	
			冷凍ホールコーン
			人参
			きゅうり
			冷凍むき枝豆
		冷凍ゆで大豆	
		米ぬか油	
		穀物酢	
		食塩	
		混合こしょう	
		上白糖	
		玉ねぎ	