11月普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年11月 1日(水)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90
飲用牛乳		
		飲用牛乳
焼き豆腐のそぼろ煮		
		米ぬか油
		生姜
		にんにく
		豚ひき肉
		人参
		玉ねぎ
		たけのこ水煮
		かつお薄削り(袋入)
		水
		しょうゆ
		上白糖
		酒
		食塩
		焼き豆腐
		長ねぎ
		冷凍グリンピース
		でん粉
		水
じゃがいものきんぴら		
		米ぬか油
		豚かた千切り
		じゃがいも
		人参
		冷凍いんげん
		上白糖
		しょうゆ
		本みりん
		七味唐辛子
		白いりごま
		ごま油

令和 5年11月 2日(木)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90
飲用牛乳		
		飲用牛乳
鶏ソースカツ40/60		
		若鶏むね皮なし切身40/60
		でん粉
		豆乳
		水
		米パン粉
		米ぬか油(揚げ油)
		中濃ソース
		ウスターソース
		トマトケチャップ
		しょうゆ
		本みりん
		酒
		上白糖
		水
		でん粉
		水
秋の具だくさんみそ汁		
		かつお薄削り(袋入)
		水
		人参
		カットごぼうささがき
		角こんにゃく黒
		カットさつまいもいちょう切り
		木綿豆腐
		白みそ
		赤みそ
		長ねぎ
ほうれん草とえのきのおひたし		
		ほうれん草
		緑豆もやし
		人参
		えのきたけバラ
		食塩
		しょうゆ
		酒
		上白糖

11月普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年11月 6日(月)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
わかめご飯65/75/85/95		
		わかめご飯65/75/85/95
飲用牛乳		
		飲用牛乳
焼き焼売(2コ/3コ)		
		焼売
		米ぬか油
中華風野菜スープ		
		米ぬか油
		生姜
		若鶏もも皮なしこま切れ
		人参
		冷凍鶏ガラパック
		水
		たけのこ水煮
		乾燥きくらげスライス
		木綿豆腐
		食塩
		混合こしょう
		しょうゆ
		オイスターソース
		酒
		にら
		長ねぎ
		でん粉
		水
海鮮と野菜の炒め煮		
		米ぬか油
		にんにく
		生姜
		豚かたこま切れ
		人参
		キャベツ
		チンゲン菜
		冷凍むきえび
		しょうゆ
		オイスターソース
		上白糖
		食塩
		混合こしょう

令和 5年11月 7日(火)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
ミルクパン(食パン)40/50/60/65		
		ミルクパン(食パン)40/50/60/65
飲用牛乳		
		飲用牛乳
冬野菜のスープ煮		
		米ぬか油
		セロリ
		豚かた角切り
		玉ねぎ
		人参
		冷凍鶏ガラパック
		水
		ウインナー厚
		じゃがいも
		キャベツ
		カットブロッコリー
		しょうゆ
		食塩
		混合こしょう
ビーンズサラダ		
		冷凍ホールコーン
		人参
		きゅうり
		冷凍むき枝豆
		冷凍ゆで大豆
		米ぬか油
		穀物酢
		食塩
		混合こしょう
		上白糖
		玉ねぎ

令和 5年11月 8日(水)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90
飲用牛乳		
		飲用牛乳
いかのかりんと揚げ40/60		
		いか切身40/60
		酒
		しょうゆ
		生姜
		でん粉
		米ぬか油(揚げ油)
玉ねぎのみそ汁		
		かつお薄削り(袋入)
		水
		人参
		玉ねぎ
		えのきたけバラ
		白みそ
		赤みそ
くきわかめ炒め		
		米ぬか油
		豚かた千切り
		カットごぼう千切り
		人参
		くきわかめ
		つきこんにゃく黒
		冷凍いんげん
		上白糖
		しょうゆ
		本みりん
		酒
		七味唐辛子
		ごま油

令和 5年11月 9日(木)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90
飲用牛乳		
		飲用牛乳
親子煮		
		米ぬか油
		若鶏もも皮つきこま切れ
		人参
		玉ねぎ
		角こんにゃく黒
		かつお薄削り(袋入)
		水
		ぶなしめじバラ
		すき焼きふ
		上白糖
		しょうゆ
		食塩
		酒
		冷凍殺菌液卵
		冷凍グリンピース
もやしとれんこんの梅肉和え		
		人参
		カットれんこんいちょう切り
		緑豆もやし
		食塩
		梅肉
		穀物酢
		上白糖
		しょうゆ
		かつお薄削り

令和 5年11月10日(金)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90
飲用牛乳		
		飲用牛乳
生揚げのピリ辛だれ		
		生揚げ1/4(個数)
		米ぬか油
		米ぬか油
		にんにく
		生姜
		玉ねぎ
		コチュジャン
		上白糖
		本みりん
		水
		しょうゆ
		でん粉
		水
白菜と肉団子のスープ		
		冷凍鶏ガラパック
		水
		肉団子
		人参
		玉ねぎ
		乾燥きくらげスライス
		白菜
		食塩
		混合こしょう
		しょうゆ
小松菜のナムル		
		小松菜
		緑豆もやし
		人参
		しょうゆ
		食塩
		白いりごま
		ごま油

11月普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年11月13日(月)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
麦ご飯65/75/85/95		
		麦ご飯65/75/85/95
飲用牛乳		
		飲用牛乳
ポークカレー		
		米ぬか油
		にんにく
		生姜
		豚かた角切り
		玉ねぎ
		人参
		じゃがいも
		冷凍鶏ガラパック
		水
		チリパウダー
		ガラムマサラ
		コリアンダー
		カレー粉
		中濃ソース
		ウスターソース
		トマトケチャップ
		トマトピューレー
		上白糖
		食塩
		混合こしょう
		しょうゆ
		米ぬか油
		小麦粉
		カレー粉
		シュレッドチーズ
大根サラダ		
		大根
		人参
		きゅうり
		米ぬか油
		穀物酢
		上白糖
		しょうゆ
		食塩
		混合こしょう
		玉ねぎ

令和 5年11月14日(火)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90
飲用牛乳		
		飲用牛乳
ハンバーグ照り焼きソース60/80		
		ハンバーグ60/80
		米ぬか油
		上白糖
		しょうゆ
		酒
		本みりん
		水
		でん粉
		水
白菜のみそ汁		
		かつお薄削り(袋入)
		水
		人参
		白菜
		油揚げ
		白みそ
		赤みそ
		長ねぎ
ひじきサラダ		
		緑豆もやし
		人参
		芽ひじき
		冷凍むき枝豆
		きゅうり
		米ぬか油
		穀物酢
		食塩
		混合こしょう
		上白糖
		しょうゆ
		玉ねぎ

令和 5年11月15日(水)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
食パン40/50/60/65		
		食パン40/50/60/65
飲用牛乳		
		飲用牛乳
さけの香草焼き50/70		
		さけ切身50/70
		白ワイン
		冷凍レモン果汁
		にんにく
		オリーブ油
		パセリ(乾燥)
		バジル(乾燥)
		食塩
		米ぬか油
シエニケイット(きのこのクリームスープ)		
		米ぬか油
		若鶏むね皮つき角切り
		人参
		玉ねぎ
		冷凍鶏ガラパック
		水
		マッシュルーム水煮スライス
		エリンギ短冊
		食塩
		混合こしょう
		調理用牛乳
		生クリーム
		米ぬか油
		小麦粉
マスタードポテト		
		米ぬか油
		ウインナー厚
		じゃがいも
		食塩
		混合こしょう
		粒入りマスタード

令和 5年11月16日(木)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90
飲用牛乳		
		飲用牛乳
豚キムチ丼		
		米ぬか油
		にんにく
		生姜
		豚かたこま切れ
		玉ねぎ
		キャベツ
		人参
		長ねぎ
		キムチ
		水
		上白糖
		しょうゆ
		酒
		オイスターソース
		コチュジャン
		食塩
		にら
		でん粉
		水
		ごま油
華風和え		
		人参
		きゅうり
		緑豆もやし
		緑豆春雨
		生姜
		しょうゆ
		穀物酢
		上白糖
		食塩
		ごま油
		白いりごま
菊花みかん(柑橘)		
		みかん

令和 5年11月17日(金)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90
飲用牛乳		
		飲用牛乳
焼き子持ちししゃも(2本)		
		子持ちししゃも
		酒
		生姜
		米ぬか油
芋煮		
		米ぬか油
		豚かたこま切れ
		人参
		ちぎりこんにゃく黒
		カットごぼう小口切り
		ぶなしめじバラ
		なめこバラ
		カットさといも乱切り
		かつお薄削り(袋入)
		水
		酒
		上白糖
		食塩
		しょうゆ
		長ねぎ
大根と白菜の塩昆布和え		
		大根
		人参
		白菜
		塩昆布
		食塩
		しょうゆ
		白いりごま
		ごま油

11月普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年11月20日(月)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90
飲用牛乳		
		飲用牛乳
あじの香味だれ50/70		
		あじ切身50/70
		米ぬか油
		米ぬか油
		生姜
		にんにく
		長ねぎ
		酒
		しょうゆ
		上白糖
		本みりん
		食塩
		水
		でん粉
		水
吉野汁		
		かつお薄削り(袋入)
		水
		若鶏もも皮つきこま切れ
		人参
		大根
		干ししいたけスライス
		木綿豆腐
		食塩
		しょうゆ
		本みりん
		長ねぎ
		でん粉
		水
キャベツの甘酢和え		
		人参
		キャベツ
		えのきたけバラ
		油揚げ
		しょうゆ
		上白糖
		食塩
		本みりん
		穀物酢

令和 5年11月21日(火)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
ココアマーブル食パン40/50/60/65		
		ココアマーブル食ﾊﾟﾝ40/50/60/65
飲用牛乳		
		飲用牛乳
ボルシチ		
		米ぬか油
		にんにく
		セロリ
		豚かた角切り
		玉ねぎ
		人参
		冷凍鶏ガラパック
		水
		じゃがいも
		キャベツ
		カットかぶくし切り
		ダイスカットトマト缶詰
		トマトピューレー
		トマトケチャップ
		中濃ソース
		赤ワイン
		上白糖
		食塩
		混合こしょう
		生クリーム
こんにゃくと大根のサラダ		
		大根
		人参
		サラダこんにゃく
		黄パプリカ
		小松菜
		米ぬか油
		穀物酢
		上白糖
		しょうゆ
		食塩
		混合こしょう
		玉ねぎ

令和 5年11月22日(水)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90
飲用牛乳		
		飲用牛乳
すき焼き煮		
		米ぬか油
		豚かたこま切れ
		カットごぼうささがき
		人参
		かつお薄削り(袋入)
		水
		長ねぎ
		白菜
		干ししいたけスライス
		カットしらたき
		すき焼きふ
		焼き豆腐
		酒
		上白糖
		しょうゆ
		食塩
春雨の塩こうじ炒め		
		米ぬか油
		ポークハム短冊
		人参
		緑豆もやし
		緑豆春雨
		上白糖
		塩こうじ(液体)
		しょうゆ
		白いりごま
		ごま油

令和 5年11月24日(金)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90
飲用牛乳		
		飲用牛乳
ほっけの竜田揚げ40/60		
		ほっけ切身40/60
		酒
		しょうゆ
		生姜
		でん粉
		米ぬか油(揚げ油)
にらたま汁		
		かつお薄削り(袋入)
		水
		玉ねぎ
		人参
		木綿豆腐
		酒
		食塩
		しょうゆ
		でん粉
		水
		冷凍殺菌液卵
		にら
根菜のごまみそ炒め		
		米ぬか油
		カットごぼうささがき
		人参
		カットれんこんいちょう切り
		冷凍いんげん
		かつお薄削り(袋入)
		水
		白みそ
		上白糖
		しょうゆ
		白いりごま
		白すりごま
		ごま油

11月普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年11月27日(月)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90
飲用牛乳		
		飲用牛乳
生揚げの中華煮		
		米ぬか油
		生姜
		にんにく
		豚かたこま切れ
		人参
		玉ねぎ
		たけのこ水煮
		冷凍鶏ガラパック
		水
		上白糖
		しょうゆ
		酒
		トウバンジャン
		オイスターソース
		食塩
		生揚げ
		でん粉
		水
		冷凍グリンピース
		ごま油
わかめサラダ		
		人参
		カットわかめ
		大根
		きゅうり
		白いりごま
		米ぬか油
		穀物酢
		上白糖
		しょうゆ
		食塩
		マスタードパウダー
		玉ねぎ

令和 5年11月28日(火)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
黒砂糖パン(食パン)40/50/60/65		
		黒砂糖パン(食パン)40/50/60/65
飲用牛乳		
		飲用牛乳
さつまいもシチュー		
		米ぬか油
		若鶏むね皮つき角切り
		玉ねぎ
		人参
		冷凍鶏ガラパック
		水
		カットさつまいもいちょう切り
		食塩
		混合こしょう
		調理用牛乳
		米ぬか油
		小麦粉
		生クリーム
		パセリ(乾燥)
コーンソテー		
		米ぬか油
		バラベーコン短冊
		人参
		玉ねぎ
		エリンギ短冊
		冷凍ホールコーン
		食塩
		混合こしょう

令和 5年11月29日(水)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90
飲用牛乳		
		飲用牛乳
さばの塩焼き50/70		
		さば切身50/70
		食塩
		米ぬか油
鶏汁		
		米ぬか油
		若鶏むね皮つき角切り
		人参
		カットごぼうささがき
		角こんにゃく黒
		かつお薄削り(袋入)
		水
		焼き豆腐
		酒
		食塩
		しょうゆ
		長ねぎ
切干大根とベーコン炒め		
		米ぬか油
		にんにく
		バラベーコン短冊
		切干大根
		人参
		玉ねぎ
		酒
		食塩
		黒こしょう
		しょうゆ

令和 5年11月30日(木)
普通食献立

料理名	チェック	材料名
ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90
飲用牛乳		
		飲用牛乳
カレー肉じゃが		
		米ぬか油
		豚かたこま切れ
		人参
		玉ねぎ
		つきこんにゃく黒
		かつお薄削り(袋入)
		水
		じゃがいも
		さつま揚げ(ボール)
		上白糖
		しょうゆ
		本みりん
		食塩
		酒
		カレー粉
		冷凍いんげん
キャベツのおかか和え		
		人参
		キャベツ
		緑豆もやし
		本みりん
		しょうゆ
		食塩
		上白糖
		かつお薄削り