令和 5	年12月 1日(金)
普通食	献立
	チ
	エッ
料理名	ヵ 材料名
蒸し中	華めん140/160/180
A	蒸し中華めん140/160/180
飲用牛	•
le	飲用牛乳
担々め	
	米ぬか油
	にんにく 生姜
	工安 豚ひき肉
	鶏ひき肉
	対いさ内   トウバンジャン
	人参
	緑豆もやし
	冷凍鶏ガラパック
	水
	白ねりごま
	白すりごま
	上白糖
	酒
	しょうゆ
	赤みそ
	食塩
	小松菜
	長ねぎ
	でん粉
	水
大根の	甘酢和え
	大根
	人参
	きゅうり
	上白糖
	しょうゆ
	穀物酢
	食塩
	_
l l	

## 12月普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年12月 4日(月)	令和 5年12月 5日(火)	令和 5年12月 6日(水)	令和 5年12月 7日(木)	令和 5年12月 8日(金)
普通食献立	普通食献立	普通食献立	普通食献立	普通食献立
チ	チ	チ	チ	チ
エ ツ	エッ	エッ	±	エッ
料理名 夕 材料名	料理名夕材料名	料理名力材料名	料理名夕材料名	料理名夕材料名
菜飯65/75/85/95	ご飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	キャロット食パン40/50/60/65
菜飯65/75/85/95	白飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	キャロット食パン40/50/60
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
おでん	ハンバーグトマトソース60/80	麻婆豆腐	鶏肉の米粉から揚げ40/60	ポトフ
かつお薄削り(袋入)	ハンバーグ60/80	米ぬか油	<b>岩鶏むね皮なし切身40/60</b>	米ぬか油
水	米ぬか油	にんにく	酒	セロリ
大根	米ぬか油	生姜	しょうゆ	豚かた角切り
じゃがいも	にんにく	豚ひき肉	にんにく	白ワイン
結び昆布	玉ねぎ	玉ねぎ	生姜	人参
三角こんにゃく黒	トマトケチャップ	人参	米粉	スタ
ミニ焼き竹輪	ダイスカットトマト缶詰	干ししいたけスライス	でん粉	冷凍鶏ガラパック
さつま揚げ(ボール)		たけのこ水煮		水
さつま物り(ホール)	上口楣しようゆ	たりのこが想   冷凍鶏ガラパック	(	小   フランクフルト
上白糖	赤ワイン	水	かつお薄削り(袋入)	じゃがいも
しょうゆ	食塩	上白糖	水	キャベツ
食塩	水	食塩	玉ねぎ	しょうゆ
本みりん	でん粉	しょうゆ	人参	食塩
家肉のみそ炒め			木綿豆腐	混合こしょう
米ぬか油	マカロニスープ	オイスターソース		パセリ(乾燥)
生姜	米ぬか油	トウバンジャン	食塩	コーンソテー
にんにく	若鶏もも皮つきこま切れ	テンメンジャン	しょうゆ	米ぬか油
豚かたこま切れ	人参	赤みそ	でん粉	バラベーコン短冊
玉ねぎ	玉ねぎ	押し豆腐	水	人参
人参	冷凍鶏ガラパック	長ねぎ	冷凍殺菌液卵	玉ねぎ
緑豆もやし	水	でん粉	小松菜	エリンギ短冊
冷凍いんげん	マッシュルーム水煮スライス	水	ひじきの五目煮	冷凍ホールコーン
赤みそ	シェルマカロニ	もやしの中華和え	米ぬか油	食塩
しょうゆ	しょうゆ	人参	人参	混合こしょう
本みりん	食塩	緑豆もやし		
上白糖	混合こしょう	小松菜	冷凍ゆで大豆	
酒	パセリ(乾燥)	上白糖	つきこんにゃく黒	_
<u>  1<sup>1</sup> </u>		しょうゆ	油揚げ	
			一個物の	_
みかん	キャベツ	食塩		_
	黄パプリカ	ごま油	水	
	赤パプリカ	白いりごま	上白糖	
	冷凍むき枝豆		本みりん	
	米ぬか油		しょうゆ	
	穀物酢		食塩	
	食塩		冷凍いんげん	
	混合こしょう			
	上白糖			
	玉ねぎ			
		1		

## 12月普通食アレルギー詳細献立表

今和 5年12月11日(月)	令和 5年12月12日(火)	令和 5年12月13日(水)	令和 5年12月14日(木)	令和 5年12月15日(金)
<b> 连通食献立</b>	普通食献立	普通食献立	普通食献立	普通食献立
チ	チ	チ	チ	チ
エ ツ	т у	بـ س	エ ツ	ت پ
・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	料理名 夕 材料名	料理名力材料名	料理名 夕 材料名	料理名々材料名
ご飯60/70/80/90	ミルクパン(食パン)40/50/60/65	ご飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90
白飯60/70/80/90	ミルクパン(食パン)40/50/60/65	白飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90
欠用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
トキの甘酢だれ40/60	冬野菜のクリームシチュー	生揚げのうま煮	さばの香味だれ50/70	みそ肉じゃが
ホキ切身40/60	米ぬか油	米ぬか油	さば切身50/70	米ぬか油
でん粉	若鶏むね皮つき角切り	生姜	米ぬか油	豚かたこま切れ
米ぬか油(揚げ油)	玉ねぎ	豚かたこま切れ	米ぬか油	人参
米ぬか油	人参	人参	生姜	- スラー
にんにく	パシ   冷凍鶏ガラパック	玉ねぎ	にんにく	つきこんにゃく黒
生姜	水	大根	長ねぎ	かつお薄削り(袋入)
1				
トウバンジャン	じゃがいも	かつお薄削り(袋入)	酒	水
玉ねぎ	マッシュルーム水煮スライス	水	上白糖	じゃがいも
上白糖	食塩	しょうゆ	本みりん	さつま揚げ(ボール)
穀物酢	混合こしょう	食塩	しょうゆ	上白糖
しょうゆ	調理用牛乳	上白糖	食塩	本みりん
水	米ぬか油	酒	水	赤みそ
でん粉	小麦粉	赤みそ	でん粉	しょうゆ
水	カットブロッコリー	生揚げ	水	食塩
つま汁	生クリーム	でん粉	根菜汁	酒
米ぬか油	カラフルサラダ	水	米ぬか油	冷凍いんげん
若鶏もも皮つきこま切れ	きゅうり	冷凍いんげん	若鶏むね皮つき角切り	もやしときゅうりの梅肉和え
カットごぼうささがき	赤パプリカ	白菜とえのきのおひたし	大根	人参
人参	冷凍ホールコーン	白菜	人参	緑豆もやし
かつお薄削り(袋入)	キャベツ	人参	カットごぼうささがき	きゅうり
水	米ぬか油	えのきたけバラ	かつお薄削り(袋入)	食塩
大根	穀物酢	食塩	水	梅肉
カットさつまいもいちょう切り	上白糖	しょうゆ		穀物酢
自みそ	食塩	酒	食塩	上白糖
赤みそ		上白糖	しようゆ	しようゆ
		上口悟		
長ねぎ	玉ねぎ		長ねぎ	かつお薄削り
うれん草のごま和え			こんにやくサラダ	
ほうれん草			緑豆もやし	
白菜			人参	
人参			サラダこんにゃく	
白すりごま			黄パプリカ	
白ねりごま			小松菜	
しょうゆ			米ぬか油	
上白糖			穀物酢	
食塩	1		上白糖	
			しょうゆ	
			混合こしょう	
1 1	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	1 1		1 1

## 12月普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年12月18日(月) 普通食献立	令和 5年12月19日(火) 普通食献立	令和 5年12月20日(水) 普通食献立	令和 5年12月21日(木) 普通食献立	令和 5年12月22日(金) 普通食献立
百世 <b>以</b>	百世良魞立	百世及脈立	百世及魞立	百世及魞立
チュー	<b>チ</b> ニ	<del>チ</del> エ	チェ	チェ
料理名 / 材料名	料理名が材料名	料理名が材料名	料理名が材料名	料理名々材料名
麦ご飯65/75/85/95	ご飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	食パン40/50/60/65	ご飯60/70/80/90
麦ご飯65/75/85/95	白飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	食パン40/50/60/65	白飯60/70/80/90
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
じゃがいものキーマカレー	鶏肉のすき焼き風	あじの竜田揚げ40/60	鶏肉のマスタード焼き50/70	さわらのゆずしょうゆだれ50/70
米ぬか油	米ぬか油	あじ切身40/60	若鶏もも皮つき切身50/70	さわら切身50/70
にんにく	若鶏もも皮つき角切り	酒	米ぬか油	米ぬか油
生姜	人参	しょうゆ	白ワイン	しょうゆ
豚ひき肉	かつお薄削り(袋入)	生姜	玉ねぎ	上白糖
玉ねぎ	水	でん粉	粒入りマスタード	酒
人参	長ねぎ	米ぬか油(揚げ油)	しょうゆ	本みりん
じゃがいも	白菜	こしね汁	食塩	食塩
冷凍鶏ガラパック	干ししいたけスライス	米ぬか油	混合こしょう	ゆず
水	カットしらたき	豚かたこま切れ	ジュリエンヌスープ	ゆず果汁
ダイスカットトマト缶詰	すき焼きふ	人参	米ぬか油	水
トマトケチャップ	焼き豆腐	角こんにゃく黒	バラベーコン短冊	でん粉
ウスターソース	酒	カットごぼうささがき	玉ねぎ	水
上白糖	上白糖	かつお薄削り(袋入)	人参	大根のみそ汁
しょうゆ	しょうゆ		冷凍鶏ガラパック	かつお薄削り(袋入)
カレー粉	食塩	大根	水	水
ガラムマサラ	チンゲン菜の甘酢和え	干ししいたけスライス	キャベツ	人参
コリアンダー	緑豆もやし	カットさといもいちょう切り		大根
食塩	人参	白みそ	食塩	カットわかめ
混合こしょう	チンゲン菜	赤みそ	混合こしょう	白みそ
コールスローサラダ	上白糖	長ねぎ	海藻サラダ	赤みそ
キャベツ	しょうゆ	小松菜と油揚げの煮びたし	玉ねぎ	長ねぎ
冷凍ホールコーン	穀物酢	キャベツ	人参	かぼちゃのそぼろ煮
赤パプリカ	食塩	人参	海藻ミックス	米ぬか油
きゅうり	白いりごま	ぶなしめじバラ	緑豆もやし	生姜
米ぬか油		油揚げ	冷凍ホールコーン	鶏ひき肉
穀物酢		小松菜	食塩	玉ねぎ
食塩		かつお薄削り(袋入)	混合こしょう	カットかぼちゃ角切り
混合こしょう		水	しょうゆ	かつお薄削り(袋入)
上白糖		しょうゆ	米ぬか油	水
玉ねぎ		上白糖	穀物酢	酒
マスタードパウダー		本みりん	上白糖	上白糖
		酒	クリスマスデザート	食塩
			米粉ケーキ	しょうゆ
				本みりん
			_	
			-	-
			_	