



1月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 6年 1月15日(月) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 1月16日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 1月17日(水) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 1月18日(木) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 1月19日(金) 食物アレルギー対応食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★さばのおろしだれ50/70	★さば切身50/70 ★米ぬか油 ★しょうゆ ★本みりん ★上白糖 ★水 ★大根 ★でん粉 ★水	★肉じゃが	★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★つきこんにゃく黒 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★じゃがいも ★さつま揚げ(ボール) ★上白糖 ★しょうゆ ★本みりん ★食塩 ★酒 ★冷凍いんげん	★ほっけの竜田揚げ40/60	★ほっけ切身40/60 ★酒 ★しょうゆ ★生姜 ★でん粉 ★米ぬか油	★鶏肉のトマト煮	★オリーブ油 ★にんにく ★若鶏もも皮つき角切り ★バラベーコン短冊 ★セロリ ★玉ねぎ ★人参 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★カットピーマン千切り ★黄パプリカ ★ダイスカットトマト缶詰 ★トマトビューレー ★トマトケチャップ ★中濃ソース ★赤ワイン ★上白糖 ★食塩 ★混合こしょう ★米粉 ★水	★鶏肉のピリ辛だれ50/70	★若鶏もも皮つき切身50/70 ★米ぬか油 ★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★玉ねぎ ★コチュジャン ★上白糖 ★本みりん ★水 ★しょうゆ ★でん粉 ★水
★小松菜のみそ汁	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★玉ねぎ ★木綿豆腐 ★白みそ ★赤みそ ★小松菜	★ほうれん草のごま和え	★ほうれん草 ★緑豆もやし ★人参 ★白すりごま ★白ねりごま ★しょうゆ ★上白糖 ★食塩	★にらたま汁(除去食)	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★玉ねぎ ★人参 ★木綿豆腐 ★酒 ★食塩 ★しょうゆ ★でん粉 ★水 ★にら	★鶏ガラスープ(顆粒)	★水	★中華風野菜スープ	★米ぬか油 ★生姜 ★若鶏もも皮なしこま切れ ★人参 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★たけのこ水煮 ★乾燥きくらげスライス ★木綿豆腐 ★食塩 ★混合こしょう ★しょうゆ ★オイスターソース ★酒 ★にら ★長ねぎ ★でん粉 ★水
★卵の花	★米ぬか油 ★鶏ひき肉 ★人参 ★つきこんにゃく黒 ★干しいたけスライス ★おから ★水 ★かつお薄削り(袋入) ★酒 ★上白糖 ★本みりん ★しょうゆ ★長ねぎ	★キャベツの甘酢和え	★人参 ★キャベツ ★えのきたけバラ ★油揚げ ★しょうゆ ★上白糖 ★食塩 ★本みりん ★穀物酢	★かにかまど大根のサラダ(除去食)	★大根 ★冷凍ホールコーン ★きゅうり ★米ぬか油 ★穀物酢 ★上白糖 ★食塩 ★混合こしょう ★マスタードパウダー ★玉ねぎ	★鶏ガラスープ(顆粒)	★水	★豚肉とチンゲン菜炒め	★米ぬか油 ★生姜 ★豚ばらこま切れ ★チンゲン菜 ★緑豆もやし ★赤パプリカ ★食塩 ★しょうゆ

1月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 6年 1月22日(月) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 1月23日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 1月24日(水) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 1月25日(木) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 1月26日(金) 食物アレルギー対応食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★菜飯65/75/85/95	★菜飯65/75/85/95	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★ホキの甘酢だれ40/60	★ホキ切身40/60 ★でん粉 ★米ぬか油 ★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★トウバンジャン ★玉ねぎ ★上白糖 ★穀物酢 ★しょうゆ ★水 ★でん粉 ★水	★冬野菜のスープ煮	★米ぬか油 ★セロリ ★豚かた角切り ★玉ねぎ ★人参 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★ミニウインナー ★じゃがいも ★キャベツ ★カットブロッコリー ★しょうゆ ★食塩 ★混合こしょう	★柳川丼(除去食)	★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★玉ねぎ ★人参 ★カットごぼうささがき ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★干しいたけスライス ★角こんにやく黒 ★上白糖 ★本みりん ★しょうゆ ★酒 ★食塩 ★冷凍いんげん	★さけの塩焼き50/70	★さけの塩焼き50/70	★さけの塩焼き50/70	★さけの塩焼き50/70
★ホキの甘酢だれ40/60	★ホキ切身40/60 ★でん粉 ★米ぬか油 ★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★トウバンジャン ★玉ねぎ ★上白糖 ★穀物酢 ★しょうゆ ★水 ★でん粉 ★水	★冬野菜のスープ煮	★米ぬか油 ★セロリ ★豚かた角切り ★玉ねぎ ★人参 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★ミニウインナー ★じゃがいも ★キャベツ ★カットブロッコリー ★しょうゆ ★食塩 ★混合こしょう	★柳川丼(除去食)	★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★玉ねぎ ★人参 ★カットごぼうささがき ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★干しいたけスライス ★角こんにやく黒 ★上白糖 ★本みりん ★しょうゆ ★酒 ★食塩 ★冷凍いんげん	★さけの塩焼き50/70	★さけの塩焼き50/70	★さけの塩焼き50/70	★さけの塩焼き50/70
★白菜ワンタンスープ(除去食)	★米ぬか油 ★生姜 ★にんにく ★豚かたこま切れ ★人参 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★白菜 ★食塩 ★混合こしょう ★酒 ★しょうゆ	★いんげんソテー	★米ぬか油 ★バラベーコン短冊 ★玉ねぎ ★人参 ★冷凍いんげん ★冷凍ホールコーン ★食塩 ★混合こしょう ★しょうゆ	★小松菜のおかか和え	★人参 ★小松菜 ★キャベツ ★酒 ★本みりん ★しょうゆ ★食塩 ★上白糖 ★かつお薄削り	★さつまいもの豚汁	★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★人参 ★角こんにやく黒 ★干しいたけスライス ★カットごぼうささがき ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★木綿豆腐 ★カットさつまいもいちよう切り ★白みそ ★赤みそ ★長ねぎ	★大根と白菜の塩昆布和え(除去食)	★大根 ★人参 ★白菜 ★食塩 ★しょうゆ ★白いうごま ★ごま油
★白菜ワンタンスープ(除去食)	★米ぬか油 ★生姜 ★にんにく ★豚かたこま切れ ★人参 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★白菜 ★食塩 ★混合こしょう ★酒 ★しょうゆ	★いんげんソテー	★米ぬか油 ★バラベーコン短冊 ★玉ねぎ ★人参 ★冷凍いんげん ★冷凍ホールコーン ★食塩 ★混合こしょう ★しょうゆ	★小松菜のおかか和え	★人参 ★小松菜 ★キャベツ ★酒 ★本みりん ★しょうゆ ★食塩 ★上白糖 ★かつお薄削り	★さつまいもの豚汁	★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★人参 ★角こんにやく黒 ★干しいたけスライス ★カットごぼうささがき ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★木綿豆腐 ★カットさつまいもいちよう切り ★白みそ ★赤みそ ★長ねぎ	★大根と白菜の塩昆布和え(除去食)	★大根 ★人参 ★白菜 ★食塩 ★しょうゆ ★白いうごま ★ごま油
★海藻サラダ	★玉ねぎ ★人参 ★海藻ミックス ★緑豆もやし ★冷凍ホールコーン ★食塩 ★混合こしょう ★しょうゆ ★米ぬか油 ★穀物酢 ★上白糖							★にらともやし炒め	★米ぬか油 ★人参 ★ぶなしめじバラ ★緑豆もやし ★にら ★食塩 ★混合こしょう ★しょうゆ

