

2月普通食アレルギー詳細献立表

令和 6年 2月 1日(木) 普通食献立		令和 6年 2月 2日(金) 普通食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名
麦ご飯65/75/85/95	麦ご飯65/75/85/95	わかめご飯65/75/85/95	わかめご飯65/75/85/95
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
ポークカレー	米ぬか油 にんにく 生姜 豚かた角切り 玉ねぎ 人参 じゃがいも 冷凍鶏ガラパック 水 チリパウダー ガラムマサラ コリアンダー カレー粉 中濃ソース ウスターソース トマトケチャップ トマトピューレー 上白糖 食塩 混合こしょう しょうゆ 米ぬか油 小麦粉 カレー粉 シュレッドチーズ	焼き子持ちしししゃも(2本)	子持ちしししゃも 酒 生姜 米ぬか油
		節分汁	かつお薄削り(袋入) 水 人参 大根 干しいたけスライス いわしつみれ ちらしかまぼこ(鬼) 食塩 しょうゆ 本みりん 長ねぎ
		五目煮豆	米ぬか油 生姜 若鶏もも皮つき角切り 角こんにゃく黒 カットごぼう小口切り 人参 かつお薄削り(袋入) 水 冷凍ゆで大豆 上白糖 しょうゆ 本みりん
コールスローサラダ	キャベツ 冷凍ホールコーン 赤パプリカ きゅうり 米ぬか油 穀物酢 食塩 混合こしょう 上白糖 玉ねぎ マスタードパウダー		酒 食塩

2月普通食アレルギー詳細献立表

令和 6年 2月 5日(月) 普通食献立		令和 6年 2月 6日(火) 普通食献立		令和 6年 2月 7日(水) 普通食献立		令和 6年 2月 8日(木) 普通食献立		令和 6年 2月 9日(金) 普通食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
蒸し中華めん140/160/180	蒸し中華めん140/160/180	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ココアパン(食パン)40/50/60/65	ココアパン(食パン)40/50/60/65	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
大学いも(計量配付)	カットさつまいも角切り 米ぬか油(揚げ油) 上白糖 水あめ しょうゆ 穀物酢 水 でん粉 水 黒いりごま	凍り豆腐の卵とじ	米ぬか油 若鶏もも皮つきこま切れ 人参 玉ねぎ 角こんにやく黒 かつお薄削り(袋入) 水 上白糖 しょうゆ 食塩	さばのガーリック焼き50/70	さば切身50/70 食塩 混合こしょう 白ワイン にんにく 米ぬか油	ポトフ	米ぬか油 セロリ 豚かた角切り 白ワイン 人参 玉ねぎ 冷凍鶏ガラパック 水 フランクフルト じゃがいも キャベツ しょうゆ 食塩	さわらのねぎみそだれ50/70	さわら切身50/70 米ぬか油 米ぬか油 にんにく 長ねぎ 白みそ 本みりん 上白糖 しょうゆ 水 でん粉 水
みそラーメン	米ぬか油 生姜 にんにく 豚かた千切り 玉ねぎ 人参 乾燥きくらげスライス 冷凍鶏ガラパック 水 赤みそ しょうゆ 食塩 混合こしょう でん粉 水 にら	小松菜のじゃこ和え	ごま油 ちりめんじゃこ 人参 緑豆もやし 小松菜 酒 本みりん しょうゆ 食塩 上白糖	白菜と肉団子のスープ	冷凍鶏ガラパック 水 肉団子 人参 玉ねぎ 乾燥きくらげスライス 白菜 食塩 混合こしょう しょうゆ	ほうれん草とコーンのソテー	米ぬか油 バラベーコン短冊 玉ねぎ 人参 冷凍ホールコーン ほうれん草 混合こしょう 食塩	吉野汁	かつお薄削り(袋入) 水 若鶏もも皮つきこま切れ 人参 大根 干しいたけスライス 木綿豆腐 食塩 しょうゆ 本みりん 長ねぎ でん粉 水
大根サラダ	大根 人参 きゅうり 米ぬか油 穀物酢 上白糖 しょうゆ 食塩 混合こしょう 玉ねぎ			チンゲン菜のオイスター炒め	米ぬか油 バラベーコン短冊 にんにく 生姜 人参 緑豆もやし チンゲン菜 食塩 混合こしょう オイスターソース	せとか(柑橘)	せとか	ひじきの五目煮	米ぬか油 人参 芽ひじき 冷凍ゆで大豆 つきこんにやく黒 油揚げ かつお薄削り(袋入) 水 上白糖 本みりん しょうゆ 食塩 冷凍いんげん

2月普通食アレルギー詳細献立表

令和 6年 2月13日(火) 普通食献立		令和 6年 2月14日(水) 普通食献立		令和 6年 2月15日(木) 普通食献立		令和 6年 2月16日(金) 普通食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	あしたばパン(リング)40/50/60/65	あしたばパン(リング)40/50/60/65	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
タッカルビ丼	米ぬか油 にんにく 生姜 若鶏もも皮つきこま切れ 玉ねぎ 人参 冷凍鶏ガラパック 水 干しいたけスライス キャベツ 上白糖 オイスターソース コチュジャン テンメンジャン しょうゆ 食塩 生揚げ にら でん粉 水 ごま油	塩肉じゃが	米ぬか油 豚かたこま切れ 人参 玉ねぎ つきこんにゃく黒 かつお薄削り(袋入) 水 じゃがいも さつま揚げ(ボール) 塩こうじ 上白糖 本みりん 食塩 酒 冷凍いんげん	鶏肉の香草焼き50/70	若鶏もも皮つき切身50/70 白ワイン 冷凍レモン果汁 にんにく オリーブ油 パセリ(乾燥) バジル(乾燥) 食塩 米ぬか油	ほっけのさらさ揚げ40/60	ほっけ切身40/60 酒 しょうゆ カレー粉 でん粉 米ぬか油(揚げ油)
ほうれん草の炒めナムル	ほうれん草 緑豆もやし 人参 しょうゆ 食塩 白いりごま ごま油	もやしと油揚げの甘酢和え	緑豆もやし 人参 小松菜 油揚げ 上白糖	ジュリエンスープ	米ぬか油 バラペーコン短冊 玉ねぎ 人参 冷凍鶏ガラパック 水 キャベツ しょうゆ 食塩 混合こしょう	なめこのみそ汁	かつお薄削り(袋入) 水 人参 玉ねぎ 大根 なめこバラ 白みそ 赤みそ 長ねぎ
東京ヴェルディ応援ゼリー	ダイスゼリー(マスカット) ダイスゼリー(梨) サイダー			焼かないグラタン	米ぬか油 若鶏もも皮つきこま切れ 人参 玉ねぎ マッシュルーム水煮スライス 米ぬか油 小麦粉 調理用牛乳 食塩 混合こしょう 粉チーズ ペンネ	いんげんのごま和え	人参 冷凍いんげん 緑豆もやし 白すりごま 白ねりごま しょうゆ 上白糖 食塩

2月普通食アレルギー詳細献立表

令和 6年 2月19日(月) 普通食献立		令和 6年 2月20日(火) 普通食献立		令和 6年 2月21日(水) 普通食献立		令和 6年 2月22日(木) 普通食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	菜飯65/75/85/95	菜飯65/75/85/95	いちごマーブル食パン40/50/60/65	いちごマーブル食パン40/50/60/65	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
豚キムチ炒め	米ぬか油 にんにく 生姜 豚かたこま切れ 玉ねぎ キャベツ 人参 長ねぎ キムチ 水 上白糖 しょうゆ オイスターソース コチュジャン 食塩 にら でん粉 水 ごま油	あかうおの照り焼きだれ50/70 あかうお切身50/70 米ぬか油 上白糖 しょうゆ 酒 本みりん 水 でん粉 水 豚汁 米ぬか油 豚かたこま切れ 人参 角こんにやく黒 カットごぼうさがき かつお薄削り(袋入) 水 大根 木綿豆腐 白みそ 赤みそ 長ねぎ	コーンミンチュー 米ぬか油 バラベーコン短冊 若鶏もも皮つき角切り 玉ねぎ 人参 冷凍鶏ガラパック 水 じゃがいも マッシュルーム水煮スライス 冷凍ホールコーン クリームコーン缶詰 食塩 混合こしょう 調理用牛乳 米ぬか油 小麦粉 生クリーム パセリ(乾燥)	鶏肉の米粉から揚げ40/60 若鶏むね皮なし切身40/60 酒 しょうゆ にんにく 生姜 米粉 でん粉 米ぬか油(揚げ油)	けの汁 かつお薄削り(袋入) 水 人参 大根 カットごぼうさがき たけのこ水煮 ぜんまい水煮 油揚げ 本みりん 食塩 しょうゆ	もやしときゅうりの梅肉和え 人参 緑豆もやし きゅうり 食塩 梅肉 穀物酢 上白糖 しょうゆ かつお薄削り	
小松菜の中華風サラダ	小松菜 緑豆もやし 人参 カットわかめ 上白糖 しょうゆ にんにく ごま油 白いりごま	白菜の煮びたし 人参 白菜 緑豆もやし かつお薄削り(袋入) 水 油揚げ しょうゆ 上白糖 本みりん 酒 食塩	ツナサラダ ツナ油漬フレークライト キャベツ 黄パプリカ 赤パプリカ 小松菜 穀物酢 米ぬか油 食塩 上白糖 玉ねぎ	米粉クレープ(チョコ)	米粉クレープ(チョコ)		

2月普通食アレルギー詳細献立表

令和 6年 2月26日(月) 普通食献立	令和 6年 2月27日(火) 普通食献立	令和 6年 2月28日(水) 普通食献立	令和 6年 2月29日(木) 普通食献立																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 5%;"></td> <td style="width: 5%; text-align: center;">チ エ ツ ク</td> <td style="width: 90%;">料理名</td> <td style="width: 10%;"></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>材料名</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>ごはん60/70/80/90</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>白飯60/70/80/90</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>飲用牛乳</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>飲用牛乳</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>のっぺ</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>米ぬか油</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>生姜</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>若鶏もも皮つき角切り</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>若鶏むね皮つき角切り</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>カットごぼう小口切り</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>人参</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>玉ねぎ</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>ちぎりこんにゃく黒</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>カットれんこん厚いちょう切り</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>干しいたけスライス</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>かつお薄削り(袋入)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>水</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>たけのこ水煮</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>カットさといも乱切り</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>さつま揚げ(ボール)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>上白糖</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>食塩</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>しょうゆ</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>本みりん</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>酒</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>冷凍いんげん</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>春雨の塩こうじ炒め</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>米ぬか油</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>ポークハム短冊</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>人参</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>緑豆もやし</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>緑豆春雨</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>上白糖</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>塩こうじ(液体)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>しょうゆ</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>白いりごま</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>ごま油</td> <td></td> </tr> </table>		チ エ ツ ク	料理名				材料名				ごはん60/70/80/90				白飯60/70/80/90				飲用牛乳				飲用牛乳				のっぺ				米ぬか油				生姜				若鶏もも皮つき角切り				若鶏むね皮つき角切り				カットごぼう小口切り				人参				玉ねぎ				ちぎりこんにゃく黒				カットれんこん厚いちょう切り				干しいたけスライス				かつお薄削り(袋入)				水				たけのこ水煮				カットさといも乱切り				さつま揚げ(ボール)				上白糖				食塩				しょうゆ				本みりん				酒				冷凍いんげん				春雨の塩こうじ炒め				米ぬか油				ポークハム短冊				人参				緑豆もやし				緑豆春雨				上白糖				塩こうじ(液体)				しょうゆ				白いりごま				ごま油		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 5%;"></td> <td style="width: 5%; text-align: center;">チ エ ツ ク</td> <td style="width: 90%;">料理名</td> <td style="width: 10%;"></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>材料名</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>ライスチーズパン40/50/60/65</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>ライスチーズパン40/50/60/65</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>飲用牛乳</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>飲用牛乳</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>ハンバーグバーベキューソース60/80</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>ハンバーグ60/80</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>米ぬか油</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>米ぬか油</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>生姜</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>にんにく</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>セロリ</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>しょうゆ</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>赤ワイン</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>上白糖</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>ウスターソース</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>水</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>でん粉</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>水</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>ソバ・デ・アホ(にんにくと卵のスープ)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>オリーブ油</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>にんにく</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>玉ねぎ</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>人参</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>冷凍鶏ガラパック</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>水</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>マッシュルーム水煮スライス</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>ダイスカットトマト缶詰</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>食塩</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>混合こしょう</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>しょうゆ</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>でん粉</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>水</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>冷凍殺菌液卵</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>じゃがいもとソーセージ炒め</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>米ぬか油</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>バラベーコン短冊</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>ウインナー厚</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>玉ねぎ</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>じゃがいも</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>食塩</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>混合こしょう</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>パセリ(乾燥)</td> <td></td> </tr> </table>		チ エ ツ ク	料理名				材料名				ライスチーズパン40/50/60/65				ライスチーズパン40/50/60/65				飲用牛乳				飲用牛乳				ハンバーグバーベキューソース60/80				ハンバーグ60/80				米ぬか油				米ぬか油				生姜				にんにく				セロリ				しょうゆ				赤ワイン				上白糖				ウスターソース				水				でん粉				水				ソバ・デ・アホ(にんにくと卵のスープ)				オリーブ油				にんにく				玉ねぎ				人参				冷凍鶏ガラパック				水				マッシュルーム水煮スライス				ダイスカットトマト缶詰				食塩				混合こしょう				しょうゆ				でん粉				水				冷凍殺菌液卵				じゃがいもとソーセージ炒め				米ぬか油				バラベーコン短冊				ウインナー厚				玉ねぎ				じゃがいも				食塩				混合こしょう				パセリ(乾燥)		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 5%;"></td> <td style="width: 5%; text-align: center;">チ エ ツ ク</td> <td style="width: 90%;">料理名</td> <td style="width: 10%;"></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>材料名</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>ごはん60/70/80/90</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>ごはん60/70/80/90</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>飲用牛乳</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>飲用牛乳</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>さけフライ40/60</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>さけ切身40/60</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>でん粉</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>豆乳</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>水</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>米パン粉</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>米ぬか油(揚げ油)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>中濃ソース</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>水</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>小松菜のみそ汁</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>かつお薄削り(袋入)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>水</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>玉ねぎ</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>木綿豆腐</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>白みそ</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>赤みそ</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>小松菜</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>肉入りきんぴら</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>米ぬか油</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>豚かた千切り</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>カットごぼう千切り</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>人参</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>つきこんにゃく黒</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>上白糖</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>しょうゆ</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>本みりん</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>七味唐辛子</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>白いりごま</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>ごま油</td> <td></td> </tr> </table>		チ エ ツ ク	料理名				材料名				ごはん60/70/80/90				ごはん60/70/80/90				飲用牛乳				飲用牛乳				さけフライ40/60				さけ切身40/60				でん粉				豆乳				水				米パン粉				米ぬか油(揚げ油)				中濃ソース				水				小松菜のみそ汁				かつお薄削り(袋入)				水				玉ねぎ				木綿豆腐				白みそ				赤みそ				小松菜				肉入りきんぴら				米ぬか油				豚かた千切り				カットごぼう千切り				人参				つきこんにゃく黒				上白糖				しょうゆ				本みりん				七味唐辛子				白いりごま				ごま油		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 5%;"></td> <td style="width: 5%; text-align: center;">チ エ ツ ク</td> <td style="width: 90%;">料理名</td> <td style="width: 10%;"></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>材料名</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>ごはん60/70/80/90</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>ごはん60/70/80/90</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>飲用牛乳</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>飲用牛乳</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>豆と豚肉の煮込み</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>米ぬか油</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>にんにく</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>豚かた角切り</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>玉ねぎ</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>人参</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>マッシュルーム水煮スライス</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>冷凍鶏ガラパック</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>水</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>ウインナー厚</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>冷凍白いんげん豆</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>金時豆水煮</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>デミグラスソース</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>トマトピューレー</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>トマトケチャップ</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>赤ワイン</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>中濃ソース</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>小麦粉</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>米ぬか油</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>食塩</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>混合こしょう</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>冷凍むき枝豆</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>カラフルサラダ</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>きゅうり</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>赤パプリカ</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>冷凍ホールコーン</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>キャベツ</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>米ぬか油</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>穀物酢</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>上白糖</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>食塩</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>混合こしょう</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>玉ねぎ</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>いちご(2コ)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>いちご</td> <td></td> </tr> </table>		チ エ ツ ク	料理名				材料名				ごはん60/70/80/90				ごはん60/70/80/90				飲用牛乳				飲用牛乳				豆と豚肉の煮込み				米ぬか油				にんにく				豚かた角切り				玉ねぎ				人参				マッシュルーム水煮スライス				冷凍鶏ガラパック				水				ウインナー厚				冷凍白いんげん豆				金時豆水煮				デミグラスソース				トマトピューレー				トマトケチャップ				赤ワイン				中濃ソース				小麦粉				米ぬか油				食塩				混合こしょう				冷凍むき枝豆				カラフルサラダ				きゅうり				赤パプリカ				冷凍ホールコーン				キャベツ				米ぬか油				穀物酢				上白糖				食塩				混合こしょう				玉ねぎ				いちご(2コ)				いちご	
	チ エ ツ ク	料理名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		ごはん60/70/80/90																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		白飯60/70/80/90																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		飲用牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		飲用牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		のっぺ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		生姜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		若鶏もも皮つき角切り																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		若鶏むね皮つき角切り																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		カットごぼう小口切り																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		ちぎりこんにゃく黒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		カットれんこん厚いちょう切り																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		干しいたけスライス																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		かつお薄削り(袋入)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		たけのこ水煮																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		カットさといも乱切り																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		さつま揚げ(ボール)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		本みりん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		酒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		冷凍いんげん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		春雨の塩こうじ炒め																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		ポークハム短冊																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		緑豆もやし																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		緑豆春雨																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		塩こうじ(液体)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		白いりごま																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		ごま油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	チ エ ツ ク	料理名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		ライスチーズパン40/50/60/65																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		ライスチーズパン40/50/60/65																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		飲用牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		飲用牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		ハンバーグバーベキューソース60/80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		ハンバーグ60/80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		生姜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		にんにく																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		セロリ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		赤ワイン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		ウスターソース																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		でん粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		ソバ・デ・アホ(にんにくと卵のスープ)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		オリーブ油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		にんにく																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		冷凍鶏ガラパック																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		マッシュルーム水煮スライス																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		ダイスカットトマト缶詰																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		混合こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		でん粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		冷凍殺菌液卵																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		じゃがいもとソーセージ炒め																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		バラベーコン短冊																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		ウインナー厚																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		じゃがいも																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		混合こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		パセリ(乾燥)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	チ エ ツ ク	料理名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		ごはん60/70/80/90																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		ごはん60/70/80/90																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		飲用牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		飲用牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		さけフライ40/60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		さけ切身40/60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		でん粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		豆乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		米パン粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		米ぬか油(揚げ油)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		中濃ソース																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		小松菜のみそ汁																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		かつお薄削り(袋入)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		木綿豆腐																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		白みそ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		赤みそ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		小松菜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		肉入りきんぴら																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		豚かた千切り																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		カットごぼう千切り																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		つきこんにゃく黒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		本みりん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		七味唐辛子																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		白いりごま																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		ごま油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	チ エ ツ ク	料理名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		ごはん60/70/80/90																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		ごはん60/70/80/90																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		飲用牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		飲用牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		豆と豚肉の煮込み																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		にんにく																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		豚かた角切り																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		マッシュルーム水煮スライス																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		冷凍鶏ガラパック																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		ウインナー厚																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		冷凍白いんげん豆																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		金時豆水煮																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		デミグラスソース																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		トマトピューレー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		トマトケチャップ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		赤ワイン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		中濃ソース																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		小麦粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		混合こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		冷凍むき枝豆																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		カラフルサラダ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		きゅうり																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		赤パプリカ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		冷凍ホールコーン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		キャベツ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		穀物酢																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		混合こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		いちご(2コ)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		いちご																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													