

3月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 6年 3月 1日(金)	
食物アレルギー対応食献立	
料理名	材料名
★ゆかりご飯65/75/85/95	★ゆかりご飯65/75/85/95
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★さわらのゆずしょうゆだれ50/70	★さわら切身50/70
	★米ぬか油
	★しょうゆ
	★上白糖
	★酒
	★本みりん
	★食塩
	★ゆず果汁
	★水
	★でん粉
	★水
★ひな祭り汁	★かつお薄削り(袋入)
	★水
	★人参
	★たけのこ水煮
	★えのきたけバラ
	★カットわかめ
	★ちらしかまぼこ(梅)
	★食塩
	★しょうゆ
	★酒
	★本みりん
	★長ねぎ
★切干大根の煮物	★米ぬか油
	★人参
	★切干大根
	★油揚げ
	★つきこんにゃく黒
	★かつお薄削り(袋入)
	★水
	★上白糖
	★本みりん
	★酒
	★しょうゆ
	★食塩
	★冷凍いんげん
★ひな祭りゼリー	★ひな祭りゼリー

3月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 6年 3月 4日(月) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 3月 5日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 3月 6日(水) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 3月 7日(木) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 3月 8日(金) 食物アレルギー対応食献立			
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名		
★麦ご飯65/75/85/95	★麦ご飯65/75/85/95	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90		
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳		
★じゃがいものキーマカレー	★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★豚ひき肉 ★玉ねぎ ★人参 ★じゃがいも ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★ダイスカットトマト缶詰 ★トマトケチャップ ★ウスターソース ★上白糖 ★しょうゆ ★カレー粉 ★ガラムマサラ ★コリアンダー ★食塩 ★混合こしょう	★タレつき肉団子(2コ/3コ)(代替食)	★タレつき肉団子 ★トックとキムチのスープ ★米ぬか油 ★生姜 ★豚かた千切り ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★白菜 ★えのきたけバラ ★キムチ ★木綿豆腐 ★しょうゆ ★上白糖 ★食塩 ★混合こしょう ★白みそ ★トック ★長ねぎ ★にら ★ごま油	★大根のみそ汁	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★人参 ★大根 ★カットわかめ ★白みそ ★赤みそ ★長ねぎ ★きつね丼 ★米ぬか油 ★若鶏もも皮つき角切り ★玉ねぎ ★人参 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★カットしらたき ★油揚げ ★上白糖 ★本みりん ★しょうゆ ★酒 ★でん粉 ★水	★デミグラスポークカツ50/70(除去食)	★豚ヒレ切身50/70 ★でん粉 ★豆乳 ★水 ★米パン粉 ★米ぬか油 ★しょうゆ ★上白糖 ★食塩 ★混合こしょう ★水 ★麦と野菜のスープ ★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★キャベツ ★食塩 ★しょうゆ ★混合こしょう ★押麦 ★パセリ(乾燥)	★さけの塩焼き50/70	★銀ざけ切身50/70 ★食塩 ★米ぬか油 ★にらたま汁(除去食) ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★玉ねぎ ★人参 ★木綿豆腐 ★酒 ★食塩 ★しょうゆ ★でん粉 ★水 ★にら	★じゃがいものきんぴら	★米ぬか油 ★豚かた千切り ★じゃがいも ★人参 ★冷凍いんげん ★上白糖 ★しょうゆ ★本みりん ★七味唐辛子 ★白いりごま ★ごま油
★枝豆とキャベツのサラダ	★キャベツ ★黄パプリカ ★赤パプリカ ★冷凍むき枝豆 ★米ぬか油 ★穀物酢 ★食塩 ★混合こしょう ★上白糖 ★玉ねぎ	★もやし中華和え	★人参 ★緑豆もやし ★小松菜 ★上白糖 ★しょうゆ ★食塩 ★ごま油 ★白いりごま	★ぶどうゼリー(代替食)	★ぶどうゼリー	★麦と野菜のスープ	★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★キャベツ ★食塩 ★しょうゆ ★混合こしょう ★押麦 ★パセリ(乾燥)	★じゃがいものきんぴら	★米ぬか油 ★豚かた千切り ★じゃがいも ★人参 ★冷凍いんげん ★上白糖 ★しょうゆ ★本みりん ★七味唐辛子 ★白いりごま ★ごま油	★七味唐辛子 ★白いりごま ★ごま油	
★清見オレンジ(柑橘)	★清見オレンジ					★ミックスベジダブルソテー	★米ぬか油 ★ウインナー薄 ★玉ねぎ ★人参 ★冷凍ホールコーン ★冷凍グリーンピース ★食塩 ★混合こしょう				

3月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 6年 3月11日(月) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 3月12日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 3月13日(水) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 3月14日(木) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 3月15日(金) 食物アレルギー対応食献立		
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★赤飯65/75/85/95	★赤飯65/75/85/95	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	
★焼き豆腐のみそそぼろ煮	★米ぬか油 ★生姜 ★にんにく ★豚ひき肉 ★人参 ★玉ねぎ ★たけのこ水煮 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★しょうゆ ★上白糖 ★赤みそ ★酒 ★食塩 ★焼き豆腐 ★長ねぎ ★冷凍いんげん ★でん粉 ★水	★フォーリコール(豚肉とキャベツの煮込み)	★米ぬか油 ★にんにく ★セロリ ★豚かた角切り ★人参 ★玉ねぎ ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★フランクフルト ★じゃがいも ★キャベツ ★しょうゆ ★食塩 ★混合こしょう ★パセリ(乾燥)	★花型豆腐ハンバーグ40/60	★豆腐ハンバーグ40/60 ★米ぬか油 ★上白糖 ★しょうゆ ★酒 ★本みりん ★水 ★でん粉 ★水	★豚肉と玉ねぎの卵とじ(除去食)	★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★角こんにやく黒 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★上白糖 ★しょうゆ ★食塩 ★酒 ★冷凍いんげん	★豚かたこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★角こんにやく黒 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★上白糖 ★しょうゆ ★食塩 ★酒 ★冷凍いんげん	★いかのチリソース40/60	★いか切身40/60 ★でん粉 ★米ぬか油 ★ごま油 ★にんにく ★生姜 ★長ねぎ ★チリパウダー ★上白糖 ★トマトケチャップ ★しょうゆ ★水 ★水
★もやしのオイスター炒め	★米ぬか油 ★バラベーコン短冊 ★にんにく ★生姜 ★人参 ★緑豆もやし ★エリンギ短冊 ★小松菜 ★食塩 ★混合こしょう ★オイスターソース	★ほうれん草とコーンのソテー	★米ぬか油 ★バラベーコン短冊 ★玉ねぎ ★人参 ★冷凍ホールコーン ★ほうれん草 ★混合こしょう ★食塩	★豚汁	★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★人参 ★角こんにやく黒 ★カットごぼうさがき ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★大根 ★木綿豆腐 ★白みそ ★赤みそ ★長ねぎ	★キャベツとじゃこのおかか和え	★ごま油 ★ちりめんじゃこ ★人参 ★キャベツ ★小松菜 ★本みりん ★しょうゆ ★食塩 ★上白糖 ★かつお薄削り	★白菜ワンタンスープ(除去食)	★米ぬか油 ★生姜 ★にんにく ★豚かたこま切れ ★人参 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★白菜 ★食塩 ★混合こしょう ★酒 ★しょうゆ	
				★お祝いデザート	★米粉ケーキ			★春雨サラダ	★ボークハム短冊 ★人参 ★緑豆もやし ★きゅうり ★緑豆春雨 ★米ぬか油 ★穀物酢 ★食塩 ★混合こしょう ★上白糖 ★玉ねぎ	

3月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 6年 3月18日(月) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 3月19日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 3月21日(木) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 3月22日(金) 食物アレルギー対応食献立	
チェック 料理名	材料名	チェック 料理名	材料名	チェック 料理名	材料名	チェック 料理名	材料名
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★カレー肉じゃが	★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★つきこんにゃく黒 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★じゃがいも ★さつま揚げ(ボール) ★上白糖 ★しょうゆ ★本みりん ★食塩 ★酒 ★カレー粉 ★冷凍いんげん	★マカロニのクリームシチュー(除去食)	★米ぬか油 ★バラベーコン短冊 ★若鶏もも皮つき角切り ★玉ねぎ ★人参 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★マッシュルーム水煮スライス ★食塩 ★混合こしょう ★冷凍グリーンピース	★ホキフライ40/60	★ホキ切身40/60 ★でん粉 ★豆乳 ★水 ★米パン粉 ★米ぬか油 ★中濃ソース ★水	★生揚げのうま煮	★米ぬか油 ★生姜 ★豚かたこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★大根 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★しょうゆ ★食塩 ★上白糖 ★酒 ★赤みそ ★生揚げ ★でん粉 ★水 ★冷凍いんげん
★おすわい(大根の甘酢和え)	★大根 ★人参 ★きゅうり ★上白糖 ★しょうゆ ★穀物酢 ★食塩	★フレンチサラダ	★冷凍ホールコーン ★赤パプリカ ★キャベツ ★きゅうり ★米ぬか油 ★穀物酢 ★上白糖 ★マスタードパウダー ★食塩 ★混合こしょう ★玉ねぎ	★吉野汁	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★若鶏もも皮つきこま切れ ★人参 ★大根 ★干しいたけスライス ★木綿豆腐 ★食塩 ★しょうゆ ★本みりん ★長ねぎ ★でん粉 ★水	★小松菜ときのこ炒め	★米ぬか油 ★にんにく ★玉ねぎ ★人参 ★ぶなしめじバラ ★エリンギ短冊 ★小松菜 ★食塩 ★しょうゆ ★本みりん
				★キャベツのごま酢和え	★人参 ★キャベツ ★えのきたけバラ ★油揚げ ★しょうゆ ★上白糖 ★食塩 ★本みりん ★穀物酢 ★白いうりごま		