

3月普通食アレルギー詳細献立表

令和 6年 3月 1日(金)	
普通食献立	
料理名	材料名
ゆかりご飯	ゆかりご飯65/75/85/95
飲用牛乳	飲用牛乳
さわらのゆずしょうゆだれ	さわら切身50/70
	米ぬか油
	しょうゆ
	上白糖
	酒
	本みりん
	食塩
	ゆず果汁
	水
	でん粉
	水
ひな祭り汁	かつお薄削り(袋入)
	水
	人参
	たけのこ水煮
	えのきたけバラ
	カットわかめ
	ちらしかまぼこ(梅)
	食塩
	しょうゆ
	酒
	本みりん
	長ねぎ
切干大根の煮物	米ぬか油
	人参
	切干大根
	油揚げ
	つきこんにゃく黒
	かつお薄削り(袋入)
	水
	上白糖
	本みりん
	酒
	しょうゆ
	食塩
	冷凍いんげん
ひな祭りゼリー	ひな祭りゼリー

3月普通食アレルギー詳細献立表

令和 6年 3月11日(月) 普通食献立		令和 6年 3月12日(火) 普通食献立		令和 6年 3月13日(水) 普通食献立		令和 6年 3月14日(木) 普通食献立		令和 6年 3月15日(金) 普通食献立			
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名		
ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	デンニッシュパン30/35/40/45	デンニッシュパン30/35/40/45	赤飯65/75/85/95	赤飯65/75/85/95	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90		
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳		
焼き豆腐のみそそばろ煮	米ぬか油 生姜 にんにく 豚ひき肉 人参 玉ねぎ たけのこ水煮 かつお薄削り(袋入) 水 しょうゆ 上白糖 赤みそ 酒 食塩 焼き豆腐 長ねぎ 冷凍いんげん でん粉 水	フォーリコール(豚肉とキャベツの煮込み)	米ぬか油 にんにく セロリ 豚かた角切り 人参 玉ねぎ 冷凍鶏ガラパック 水 フランクフルト じゃがいも キャベツ しょうゆ 食塩 混合こしょう パセリ(乾燥)	花型豆腐ハンバーグ40/60	豆腐ハンバーグ40/60 米ぬか油 上白糖 しょうゆ 酒 本みりん 水 でん粉 水 豚汁 米ぬか油 豚かたこま切れ 人参 角こんにやく黒 カットごぼうざさがき かつお薄削り(袋入) 水 大根 木綿豆腐 白みそ 赤みそ 長ねぎ	豚肉と玉ねぎの卵とじ	米ぬか油 豚かたこま切れ 人参 玉ねぎ すき焼きふ 角こんにやく黒 かつお薄削り(袋入) 水 上白糖 しょうゆ 食塩 酒 冷凍殺菌液卵 冷凍いんげん	豚肉と玉ねぎの卵とじ	米ぬか油 豚かたこま切れ 人参 玉ねぎ すき焼きふ 角こんにやく黒 かつお薄削り(袋入) 水 上白糖 しょうゆ 食塩 酒 冷凍殺菌液卵 冷凍いんげん	いかにのチリソース40/60	いかに切身40/60 でん粉 米ぬか油(揚げ油) ごま油 にんにく 生姜 長ねぎ チリパウダー 上白糖 トマトケチャップ しょうゆ 水 でん粉 水
もやしのオイスター炒め	米ぬか油 バラベーコン短冊 にんにく 生姜 人参 緑豆もやし エリンギ短冊 小松菜 食塩 混合こしょう オイスターソース	ほうれん草とコーンのソテー	米ぬか油 バラベーコン短冊 玉ねぎ 人参 冷凍ホールコーン ほうれん草 混合こしょう 食塩	ほうれん草のからし和え	緑豆もやし 人参 ほうれん草 マスタードパウダー しょうゆ 上白糖 本みりん 食塩	キャベツとじゃこのおかか和え	ごま油 ちりめんじゃこ 人参 キャベツ 小松菜 本みりん しょうゆ 食塩 上白糖 かつお薄削り	キャベツとじゃこのおかか和え	ごま油 ちりめんじゃこ 人参 キャベツ 小松菜 本みりん しょうゆ 食塩 上白糖 かつお薄削り	白菜ワンタンスープ	米ぬか油 生姜 にんにく 豚かたこま切れ 人参 冷凍鶏ガラパック 水 白菜 ワンタンの皮 食塩 混合こしょう 酒 しょうゆ
				お祝いデザート	米粉ケーキ			春雨サラダ	ポークハム短冊 人参 緑豆もやし きゅうり 緑豆春雨 米ぬか油 穀物酢 食塩 混合こしょう 上白糖 玉ねぎ		

