

5月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 5年 5月 8日(月) 食物アレルギー対応食献立	令和 5年 5月 9日(火) 食物アレルギー対応食献立	令和 5年 5月10日(水) 食物アレルギー対応食献立	令和 5年 5月11日(木) 食物アレルギー対応食献立	令和 5年 5月12日(金) 食物アレルギー対応食献立																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
<table border="1"> <tr><td>チ</td><td></td></tr> <tr><td>エ</td><td></td></tr> <tr><td>ツ</td><td></td></tr> <tr><td>ク</td><td></td></tr> <tr><td>料理名</td><td>材料名</td></tr> <tr><td>★ご飯60/70/80/90</td><td>★白飯60/70/80/90</td></tr> <tr><td>★飲用豆乳(代替食)</td><td>★飲用調製豆乳</td></tr> <tr><td>★かつおの甘辛揚げ(計量配缶)</td><td>★かつお角切り</td></tr> <tr><td></td><td>★しょうゆ</td></tr> <tr><td></td><td>★酒</td></tr> <tr><td></td><td>★でん粉</td></tr> <tr><td></td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★しょうゆ</td></tr> <tr><td></td><td>★酒</td></tr> <tr><td></td><td>★本みりん</td></tr> <tr><td></td><td>★上白糖</td></tr> <tr><td></td><td>★生姜</td></tr> <tr><td></td><td>★にんにく</td></tr> <tr><td></td><td>★長ねぎ</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td>★豚汁</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★豚かたこま切れ</td></tr> <tr><td></td><td>★人参</td></tr> <tr><td></td><td>★角こんにやく黒</td></tr> <tr><td></td><td>★カットごぼうささがき</td></tr> <tr><td></td><td>★かつお薄削り(袋入)</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td></td><td>★大根</td></tr> <tr><td></td><td>★木綿豆腐</td></tr> <tr><td></td><td>★白みそ</td></tr> <tr><td></td><td>★赤みそ</td></tr> <tr><td></td><td>★長ねぎ</td></tr> <tr><td>★ほうれん草のからし和え</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>★緑豆もやし</td></tr> <tr><td></td><td>★人参</td></tr> <tr><td></td><td>★ほうれん草</td></tr> <tr><td></td><td>★マスタードパウダー</td></tr> <tr><td></td><td>★しょうゆ</td></tr> <tr><td></td><td>★上白糖</td></tr> <tr><td></td><td>★本みりん</td></tr> <tr><td></td><td>★食塩</td></tr> </table>	チ		エ		ツ		ク		料理名	材料名	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★かつおの甘辛揚げ(計量配缶)	★かつお角切り		★しょうゆ		★酒		★でん粉		★米ぬか油		★しょうゆ		★酒		★本みりん		★上白糖		★生姜		★にんにく		★長ねぎ		★水	★豚汁			★米ぬか油		★豚かたこま切れ		★人参		★角こんにやく黒		★カットごぼうささがき		★かつお薄削り(袋入)		★水		★大根		★木綿豆腐		★白みそ		★赤みそ		★長ねぎ	★ほうれん草のからし和え			★緑豆もやし		★人参		★ほうれん草		★マスタードパウダー		★しょうゆ		★上白糖		★本みりん		★食塩	<table border="1"> <tr><td>チ</td><td></td></tr> <tr><td>エ</td><td></td></tr> <tr><td>ツ</td><td></td></tr> <tr><td>ク</td><td></td></tr> <tr><td>料理名</td><td>材料名</td></tr> <tr><td>★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)</td><td>★米粉パン</td></tr> <tr><td>★飲用豆乳(代替食)</td><td>★飲用調製豆乳</td></tr> <tr><td>★鶏肉のバーベキューソース50/70</td><td>★若鶏もも皮つき切身50/70</td></tr> <tr><td></td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★生姜</td></tr> <tr><td></td><td>★にんにく</td></tr> <tr><td></td><td>★カットセロリ小口切り</td></tr> <tr><td></td><td>★しょうゆ</td></tr> <tr><td></td><td>★赤ワイン</td></tr> <tr><td></td><td>★上白糖</td></tr> <tr><td></td><td>★ウスターソース</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td></td><td>★でん粉</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td>★かぶとベーコンのスープ</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★バラベーコン短冊</td></tr> <tr><td></td><td>★人参</td></tr> <tr><td></td><td>★玉ねぎ</td></tr> <tr><td></td><td>★鶏ガラスープ(顆粒)</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td></td><td>★カットかぶくし切り</td></tr> <tr><td></td><td>★食塩</td></tr> <tr><td></td><td>★しょうゆ</td></tr> <tr><td></td><td>★混合こしょう</td></tr> <tr><td></td><td>★パセリ(乾燥)</td></tr> <tr><td>★ペンネソテー(除去食)</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★にんにく</td></tr> <tr><td></td><td>★豚かたこま切れ</td></tr> <tr><td></td><td>★人参</td></tr> <tr><td></td><td>★玉ねぎ</td></tr> <tr><td></td><td>★キャベツ</td></tr> <tr><td></td><td>★ぶなしめじバラ</td></tr> <tr><td></td><td>★食塩</td></tr> <tr><td></td><td>★混合こしょう</td></tr> <tr><td></td><td>★しょうゆ</td></tr> </table>	チ		エ		ツ		ク		料理名	材料名	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★鶏肉のバーベキューソース50/70	★若鶏もも皮つき切身50/70		★米ぬか油		★米ぬか油		★生姜		★にんにく		★カットセロリ小口切り		★しょうゆ		★赤ワイン		★上白糖		★ウスターソース		★水		★でん粉		★水	★かぶとベーコンのスープ			★米ぬか油		★バラベーコン短冊		★人参		★玉ねぎ		★鶏ガラスープ(顆粒)		★水		★カットかぶくし切り		★食塩		★しょうゆ		★混合こしょう		★パセリ(乾燥)	★ペンネソテー(除去食)			★米ぬか油		★にんにく		★豚かたこま切れ		★人参		★玉ねぎ		★キャベツ		★ぶなしめじバラ		★食塩		★混合こしょう		★しょうゆ	<table border="1"> <tr><td>チ</td><td></td></tr> <tr><td>エ</td><td></td></tr> <tr><td>ツ</td><td></td></tr> <tr><td>ク</td><td></td></tr> <tr><td>料理名</td><td>材料名</td></tr> <tr><td>★ご飯60/70/80/90</td><td>★白飯60/70/80/90</td></tr> <tr><td>★飲用豆乳(代替食)</td><td>★飲用調製豆乳</td></tr> <tr><td>★さわらの和風レモンだれ50/70</td><td>★さわら切身50/70</td></tr> <tr><td></td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★しょうゆ</td></tr> <tr><td></td><td>★上白糖</td></tr> <tr><td></td><td>★酒</td></tr> <tr><td></td><td>★本みりん</td></tr> <tr><td></td><td>★食塩</td></tr> <tr><td></td><td>★レモン果汁</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td></td><td>★でん粉</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td>★玉ねぎのみそ汁</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>★かつお薄削り(袋入)</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td></td><td>★人参</td></tr> <tr><td></td><td>★玉ねぎ</td></tr> <tr><td></td><td>★えのきたけバラ</td></tr> <tr><td></td><td>★白みそ</td></tr> <tr><td></td><td>★赤みそ</td></tr> <tr><td>★切干大根の煮物</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★人参</td></tr> <tr><td></td><td>★切干大根</td></tr> <tr><td></td><td>★油揚げ</td></tr> <tr><td></td><td>★つきこんにやく黒</td></tr> <tr><td></td><td>★かつお薄削り(袋入)</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td></td><td>★上白糖</td></tr> <tr><td></td><td>★本みりん</td></tr> <tr><td></td><td>★酒</td></tr> <tr><td></td><td>★しょうゆ</td></tr> <tr><td></td><td>★食塩</td></tr> <tr><td></td><td>★冷凍いんげん</td></tr> </table>	チ		エ		ツ		ク		料理名	材料名	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★さわらの和風レモンだれ50/70	★さわら切身50/70		★米ぬか油		★しょうゆ		★上白糖		★酒		★本みりん		★食塩		★レモン果汁		★水		★でん粉		★水	★玉ねぎのみそ汁			★かつお薄削り(袋入)		★水		★人参		★玉ねぎ		★えのきたけバラ		★白みそ		★赤みそ	★切干大根の煮物			★米ぬか油		★人参		★切干大根		★油揚げ		★つきこんにやく黒		★かつお薄削り(袋入)		★水		★上白糖		★本みりん		★酒		★しょうゆ		★食塩		★冷凍いんげん	<table border="1"> <tr><td>チ</td><td></td></tr> <tr><td>エ</td><td></td></tr> <tr><td>ツ</td><td></td></tr> <tr><td>ク</td><td></td></tr> <tr><td>料理名</td><td>材料名</td></tr> <tr><td>★ご飯60/70/80/90</td><td>★白飯60/70/80/90</td></tr> <tr><td>★飲用豆乳(代替食)</td><td>★飲用調製豆乳</td></tr> <tr><td>★春雨と肉団子のスープ</td><td>★鶏ガラスープ(顆粒)</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td></td><td>★肉団子</td></tr> <tr><td></td><td>★人参</td></tr> <tr><td></td><td>★玉ねぎ</td></tr> <tr><td></td><td>★キャベツ</td></tr> <tr><td></td><td>★緑豆春雨</td></tr> <tr><td></td><td>★食塩</td></tr> <tr><td></td><td>★混合こしょう</td></tr> <tr><td></td><td>★しょうゆ</td></tr> <tr><td>★ビビンバ(除去食)</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★にんにく</td></tr> <tr><td></td><td>★生姜</td></tr> <tr><td></td><td>★豚かた千切り</td></tr> <tr><td></td><td>★人参</td></tr> <tr><td></td><td>★大豆もやし</td></tr> <tr><td></td><td>★緑豆もやし</td></tr> <tr><td></td><td>★小松菜</td></tr> <tr><td></td><td>★上白糖</td></tr> <tr><td></td><td>★しょうゆ</td></tr> <tr><td></td><td>★酒</td></tr> <tr><td></td><td>★本みりん</td></tr> <tr><td></td><td>★赤みそ</td></tr> <tr><td></td><td>★トウバンジャン</td></tr> <tr><td></td><td>★コチュジャン</td></tr> <tr><td></td><td>★白いりごま</td></tr> <tr><td></td><td>★ごま油</td></tr> <tr><td>★河内晩柑(柑橘)</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>★河内晩柑</td></tr> </table>	チ		エ		ツ		ク		料理名	材料名	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★春雨と肉団子のスープ	★鶏ガラスープ(顆粒)		★水		★肉団子		★人参		★玉ねぎ		★キャベツ		★緑豆春雨		★食塩		★混合こしょう		★しょうゆ	★ビビンバ(除去食)			★米ぬか油		★にんにく		★生姜		★豚かた千切り		★人参		★大豆もやし		★緑豆もやし		★小松菜		★上白糖		★しょうゆ		★酒		★本みりん		★赤みそ		★トウバンジャン		★コチュジャン		★白いりごま		★ごま油	★河内晩柑(柑橘)			★河内晩柑	<table border="1"> <tr><td>チ</td><td></td></tr> <tr><td>エ</td><td></td></tr> <tr><td>ツ</td><td></td></tr> <tr><td>ク</td><td></td></tr> <tr><td>料理名</td><td>材料名</td></tr> <tr><td>★ご飯60/70/80/90</td><td>★白飯60/70/80/90</td></tr> <tr><td>★飲用豆乳(代替食)</td><td>★飲用調製豆乳</td></tr> <tr><td>★焼き豆腐のみそぼろ煮</td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★生姜</td></tr> <tr><td></td><td>★にんにく</td></tr> <tr><td></td><td>★豚ひき肉</td></tr> <tr><td></td><td>★人参</td></tr> <tr><td></td><td>★玉ねぎ</td></tr> <tr><td></td><td>★たけのこ水煮</td></tr> <tr><td></td><td>★かつお薄削り(袋入)</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td></td><td>★しょうゆ</td></tr> <tr><td></td><td>★上白糖</td></tr> <tr><td></td><td>★赤みそ</td></tr> <tr><td></td><td>★酒</td></tr> <tr><td></td><td>★焼き豆腐</td></tr> <tr><td></td><td>★長ねぎ</td></tr> <tr><td></td><td>★冷凍いんげん</td></tr> <tr><td></td><td>★でん粉</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td>★にらともやし炒め</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★人参</td></tr> <tr><td></td><td>★ぶなしめじバラ</td></tr> <tr><td></td><td>★緑豆もやし</td></tr> <tr><td></td><td>★にら</td></tr> <tr><td></td><td>★食塩</td></tr> <tr><td></td><td>★混合こしょう</td></tr> <tr><td></td><td>★しょうゆ</td></tr> </table>	チ		エ		ツ		ク		料理名	材料名	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★焼き豆腐のみそぼろ煮	★米ぬか油		★生姜		★にんにく		★豚ひき肉		★人参		★玉ねぎ		★たけのこ水煮		★かつお薄削り(袋入)		★水		★しょうゆ		★上白糖		★赤みそ		★酒		★焼き豆腐		★長ねぎ		★冷凍いんげん		★でん粉		★水	★にらともやし炒め			★米ぬか油		★人参		★ぶなしめじバラ		★緑豆もやし		★にら		★食塩		★混合こしょう		★しょうゆ
チ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
エ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ツ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ク																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
料理名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
★かつおの甘辛揚げ(計量配缶)	★かつお角切り																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★酒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★でん粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★酒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★本みりん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★生姜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★にんにく																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★長ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
★豚汁																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★豚かたこま切れ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★角こんにやく黒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★カットごぼうささがき																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★かつお薄削り(袋入)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★大根																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★木綿豆腐																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★白みそ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★赤みそ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★長ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
★ほうれん草のからし和え																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	★緑豆もやし																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★ほうれん草																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★マスタードパウダー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★本みりん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
チ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
エ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ツ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ク																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
料理名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
★鶏肉のバーベキューソース50/70	★若鶏もも皮つき切身50/70																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★生姜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★にんにく																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★カットセロリ小口切り																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★赤ワイン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★ウスターソース																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★でん粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
★かぶとベーコンのスープ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★バラベーコン短冊																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★鶏ガラスープ(顆粒)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★カットかぶくし切り																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★混合こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★パセリ(乾燥)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
★ペンネソテー(除去食)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★にんにく																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★豚かたこま切れ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★キャベツ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★ぶなしめじバラ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★混合こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
チ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
エ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ツ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ク																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
料理名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
★さわらの和風レモンだれ50/70	★さわら切身50/70																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★酒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★本みりん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★レモン果汁																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★でん粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
★玉ねぎのみそ汁																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	★かつお薄削り(袋入)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★えのきたけバラ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★白みそ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★赤みそ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
★切干大根の煮物																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★切干大根																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★油揚げ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★つきこんにやく黒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★かつお薄削り(袋入)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★本みりん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★酒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★冷凍いんげん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
チ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
エ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ツ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ク																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
料理名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
★春雨と肉団子のスープ	★鶏ガラスープ(顆粒)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★肉団子																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★キャベツ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★緑豆春雨																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★混合こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
★ビビンバ(除去食)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★にんにく																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★生姜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★豚かた千切り																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★大豆もやし																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★緑豆もやし																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★小松菜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★酒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★本みりん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★赤みそ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★トウバンジャン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★コチュジャン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★白いりごま																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★ごま油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
★河内晩柑(柑橘)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	★河内晩柑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
チ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
エ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ツ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ク																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
料理名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
★焼き豆腐のみそぼろ煮	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★生姜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★にんにく																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★豚ひき肉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★たけのこ水煮																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★かつお薄削り(袋入)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★赤みそ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★酒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★焼き豆腐																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★長ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★冷凍いんげん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★でん粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
★にらともやし炒め																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★ぶなしめじバラ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★緑豆もやし																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★にら																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★混合こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											

5月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 5年 5月15日(月) 食物アレルギー対応食献立	令和 5年 5月16日(火) 食物アレルギー対応食献立	令和 5年 5月17日(水) 食物アレルギー対応食献立	令和 5年 5月18日(木) 食物アレルギー対応食献立	令和 5年 5月19日(金) 食物アレルギー対応食献立																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
<table border="1"> <tr><td>料理名</td><td>材料名</td></tr> <tr><td>★ご飯60/70/80/90</td><td>★白飯60/70/80/90</td></tr> <tr><td>★飲用豆乳(代替食)</td><td>★飲用調製豆乳</td></tr> <tr><td>★さばのガーリック焼き50/70</td><td>★さば切身50/70</td></tr> <tr><td></td><td>★食塩</td></tr> <tr><td></td><td>★混合こしょう</td></tr> <tr><td></td><td>★白ワイン</td></tr> <tr><td></td><td>★にんにく</td></tr> <tr><td></td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td>★鶏ごぼう汁</td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★若鶏もも皮つきこま切れ</td></tr> <tr><td></td><td>★カットごぼうささがき</td></tr> <tr><td></td><td>★人参</td></tr> <tr><td></td><td>★角こんにゃく黒</td></tr> <tr><td></td><td>★かつお薄削り(袋入)</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td></td><td>★大根</td></tr> <tr><td></td><td>★干しいたけスライス</td></tr> <tr><td></td><td>★白みそ</td></tr> <tr><td></td><td>★赤みそ</td></tr> <tr><td></td><td>★長ねぎ</td></tr> <tr><td>★キャベツのおかか和え</td><td>★人参</td></tr> <tr><td></td><td>★キャベツ</td></tr> <tr><td></td><td>★緑豆もやし</td></tr> <tr><td></td><td>★本みりん</td></tr> <tr><td></td><td>★しょうゆ</td></tr> <tr><td></td><td>★食塩</td></tr> <tr><td></td><td>★上白糖</td></tr> <tr><td></td><td>★かつお薄削り</td></tr> </table>	料理名	材料名	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★さばのガーリック焼き50/70	★さば切身50/70		★食塩		★混合こしょう		★白ワイン		★にんにく		★米ぬか油	★鶏ごぼう汁	★米ぬか油		★若鶏もも皮つきこま切れ		★カットごぼうささがき		★人参		★角こんにゃく黒		★かつお薄削り(袋入)		★水		★大根		★干しいたけスライス		★白みそ		★赤みそ		★長ねぎ	★キャベツのおかか和え	★人参		★キャベツ		★緑豆もやし		★本みりん		★しょうゆ		★食塩		★上白糖		★かつお薄削り	<table border="1"> <tr><td>料理名</td><td>材料名</td></tr> <tr><td>★ご飯60/70/80/90</td><td>★白飯60/70/80/90</td></tr> <tr><td>★飲用豆乳(代替食)</td><td>★飲用調製豆乳</td></tr> <tr><td>★鶏肉の香味だれ50/70</td><td>★若鶏もも皮つき切身50/70</td></tr> <tr><td></td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★生姜</td></tr> <tr><td></td><td>★にんにく</td></tr> <tr><td></td><td>★長ねぎ</td></tr> <tr><td></td><td>★酒</td></tr> <tr><td></td><td>★しょうゆ</td></tr> <tr><td></td><td>★上白糖</td></tr> <tr><td></td><td>★本みりん</td></tr> <tr><td></td><td>★食塩</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td></td><td>★でん粉</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td>★ピリ辛スープ</td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★にんにく</td></tr> <tr><td></td><td>★豚かた千切り</td></tr> <tr><td></td><td>★玉ねぎ</td></tr> <tr><td></td><td>★人参</td></tr> <tr><td></td><td>★鶏ガラスープ(顆粒)</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td></td><td>★木綿豆腐</td></tr> <tr><td></td><td>★酒</td></tr> <tr><td></td><td>★しょうゆ</td></tr> <tr><td></td><td>★白みそ</td></tr> <tr><td></td><td>★コチュジャン</td></tr> <tr><td></td><td>★トウバンジャン</td></tr> <tr><td></td><td>★食塩</td></tr> <tr><td></td><td>★にら</td></tr> <tr><td>★かにかまと大根のサラダ(除去食)</td><td>★大根</td></tr> <tr><td></td><td>★冷凍ホールコーン</td></tr> <tr><td></td><td>★きゅうり</td></tr> <tr><td></td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★穀物酢</td></tr> <tr><td></td><td>★上白糖</td></tr> <tr><td></td><td>★食塩</td></tr> <tr><td></td><td>★混合こしょう</td></tr> <tr><td></td><td>★マスタードパウダー</td></tr> <tr><td></td><td>★玉ねぎ</td></tr> </table>	料理名	材料名	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★鶏肉の香味だれ50/70	★若鶏もも皮つき切身50/70		★米ぬか油		★米ぬか油		★生姜		★にんにく		★長ねぎ		★酒		★しょうゆ		★上白糖		★本みりん		★食塩		★水		★でん粉		★水	★ピリ辛スープ	★米ぬか油		★にんにく		★豚かた千切り		★玉ねぎ		★人参		★鶏ガラスープ(顆粒)		★水		★木綿豆腐		★酒		★しょうゆ		★白みそ		★コチュジャン		★トウバンジャン		★食塩		★にら	★かにかまと大根のサラダ(除去食)	★大根		★冷凍ホールコーン		★きゅうり		★米ぬか油		★穀物酢		★上白糖		★食塩		★混合こしょう		★マスタードパウダー		★玉ねぎ	<table border="1"> <tr><td>料理名</td><td>材料名</td></tr> <tr><td>★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)</td><td>★米粉パン</td></tr> <tr><td>★飲用豆乳(代替食)</td><td>★飲用調製豆乳</td></tr> <tr><td>★ホキフライ40/60</td><td>★ホキ切身40/60</td></tr> <tr><td></td><td>★でん粉</td></tr> <tr><td></td><td>★豆乳</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td></td><td>★米粉パン</td></tr> <tr><td></td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★中濃ソース</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td>★ミネストローネ(除去食)</td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★にんにく</td></tr> <tr><td></td><td>★カットセロリ小口切り</td></tr> <tr><td></td><td>★バラベーコン短冊</td></tr> <tr><td></td><td>★人参</td></tr> <tr><td></td><td>★玉ねぎ</td></tr> <tr><td></td><td>★マッシュルーム水煮スライス</td></tr> <tr><td></td><td>★鶏ガラスープ(顆粒)</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td></td><td>★ダイスカットトマト缶詰</td></tr> <tr><td></td><td>★トマトピューレー</td></tr> <tr><td></td><td>★トマトケチャップ</td></tr> <tr><td></td><td>★上白糖</td></tr> <tr><td></td><td>★混合こしょう</td></tr> <tr><td></td><td>★食塩</td></tr> <tr><td></td><td>★パセリ(乾燥)</td></tr> <tr><td>★アスパラソテー</td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★バラベーコン短冊</td></tr> <tr><td></td><td>★玉ねぎ</td></tr> <tr><td></td><td>★人参</td></tr> <tr><td></td><td>★キャベツ</td></tr> <tr><td></td><td>★アスパラガス</td></tr> <tr><td></td><td>★冷凍ホールコーン</td></tr> <tr><td></td><td>★食塩</td></tr> <tr><td></td><td>★混合こしょう</td></tr> </table>	料理名	材料名	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★ホキフライ40/60	★ホキ切身40/60		★でん粉		★豆乳		★水		★米粉パン		★米ぬか油		★中濃ソース		★水	★ミネストローネ(除去食)	★米ぬか油		★にんにく		★カットセロリ小口切り		★バラベーコン短冊		★人参		★玉ねぎ		★マッシュルーム水煮スライス		★鶏ガラスープ(顆粒)		★水		★ダイスカットトマト缶詰		★トマトピューレー		★トマトケチャップ		★上白糖		★混合こしょう		★食塩		★パセリ(乾燥)	★アスパラソテー	★米ぬか油		★バラベーコン短冊		★玉ねぎ		★人参		★キャベツ		★アスパラガス		★冷凍ホールコーン		★食塩		★混合こしょう	<table border="1"> <tr><td>料理名</td><td>材料名</td></tr> <tr><td>★ご飯60/70/80/90</td><td>★白飯60/70/80/90</td></tr> <tr><td>★飲用豆乳(代替食)</td><td>★飲用調製豆乳</td></tr> <tr><td>★さけの和風だれ50/70</td><td>★さけ切身50/70</td></tr> <tr><td></td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★玉ねぎ</td></tr> <tr><td></td><td>★しょうゆ</td></tr> <tr><td></td><td>★上白糖</td></tr> <tr><td></td><td>★酒</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td></td><td>★でん粉</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td>★大根のみそ汁</td><td>★かつお薄削り(袋入)</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td></td><td>★人参</td></tr> <tr><td></td><td>★大根</td></tr> <tr><td></td><td>★カットわかめ</td></tr> <tr><td></td><td>★白みそ</td></tr> <tr><td></td><td>★赤みそ</td></tr> <tr><td></td><td>★長ねぎ</td></tr> <tr><td>★ごぼうの甘辛炒め</td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★豚かた千切り</td></tr> <tr><td></td><td>★カットごぼう千切り</td></tr> <tr><td></td><td>★人参</td></tr> <tr><td></td><td>★冷凍ゆで大豆</td></tr> <tr><td></td><td>★しょうゆ</td></tr> <tr><td></td><td>★上白糖</td></tr> <tr><td></td><td>★本みりん</td></tr> <tr><td></td><td>★ごま油</td></tr> <tr><td></td><td>★白いりごま</td></tr> </table>	料理名	材料名	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★さけの和風だれ50/70	★さけ切身50/70		★米ぬか油		★米ぬか油		★玉ねぎ		★しょうゆ		★上白糖		★酒		★水		★でん粉		★水	★大根のみそ汁	★かつお薄削り(袋入)		★水		★人参		★大根		★カットわかめ		★白みそ		★赤みそ		★長ねぎ	★ごぼうの甘辛炒め	★米ぬか油		★豚かた千切り		★カットごぼう千切り		★人参		★冷凍ゆで大豆		★しょうゆ		★上白糖		★本みりん		★ごま油		★白いりごま	<table border="1"> <tr><td>料理名</td><td>材料名</td></tr> <tr><td>★麦ご飯65/75/85/95</td><td>★麦ご飯65/75/85/95</td></tr> <tr><td>★飲用豆乳(代替食)</td><td>★飲用調製豆乳</td></tr> <tr><td>★チキンカレー(除去食)</td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★にんにく</td></tr> <tr><td></td><td>★生姜</td></tr> <tr><td></td><td>★若鶏もも皮つきこま切れ</td></tr> <tr><td></td><td>★玉ねぎ</td></tr> <tr><td></td><td>★人参</td></tr> <tr><td></td><td>★じゃがいも</td></tr> <tr><td></td><td>★鶏ガラスープ(顆粒)</td></tr> <tr><td></td><td>★水</td></tr> <tr><td></td><td>★食塩</td></tr> <tr><td></td><td>★混合こしょう</td></tr> <tr><td></td><td>★チリパウダー</td></tr> <tr><td></td><td>★ガラマサラ</td></tr> <tr><td></td><td>★コリアンダー</td></tr> <tr><td></td><td>★カレー粉</td></tr> <tr><td></td><td>★中濃ソース</td></tr> <tr><td></td><td>★ウスターソース</td></tr> <tr><td></td><td>★トマトケチャップ</td></tr> <tr><td></td><td>★トマトピューレー</td></tr> <tr><td></td><td>★上白糖</td></tr> <tr><td></td><td>★しょうゆ</td></tr> <tr><td>★キャベツとコーンのソテー</td><td>★米ぬか油</td></tr> <tr><td></td><td>★人参</td></tr> <tr><td></td><td>★玉ねぎ</td></tr> <tr><td></td><td>★キャベツ</td></tr> <tr><td></td><td>★冷凍ホールコーン</td></tr> <tr><td></td><td>★食塩</td></tr> <tr><td></td><td>★混合こしょう</td></tr> <tr><td></td><td>★しょうゆ</td></tr> </table>	料理名	材料名	★麦ご飯65/75/85/95	★麦ご飯65/75/85/95	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★チキンカレー(除去食)	★米ぬか油		★にんにく		★生姜		★若鶏もも皮つきこま切れ		★玉ねぎ		★人参		★じゃがいも		★鶏ガラスープ(顆粒)		★水		★食塩		★混合こしょう		★チリパウダー		★ガラマサラ		★コリアンダー		★カレー粉		★中濃ソース		★ウスターソース		★トマトケチャップ		★トマトピューレー		★上白糖		★しょうゆ	★キャベツとコーンのソテー	★米ぬか油		★人参		★玉ねぎ		★キャベツ		★冷凍ホールコーン		★食塩		★混合こしょう		★しょうゆ
料理名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
★さばのガーリック焼き50/70	★さば切身50/70																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★混合こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★白ワイン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★にんにく																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
★鶏ごぼう汁	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★若鶏もも皮つきこま切れ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★カットごぼうささがき																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★角こんにゃく黒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★かつお薄削り(袋入)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★大根																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★干しいたけスライス																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★白みそ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★赤みそ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★長ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
★キャベツのおかか和え	★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★キャベツ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★緑豆もやし																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★本みりん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★かつお薄削り																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
料理名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
★鶏肉の香味だれ50/70	★若鶏もも皮つき切身50/70																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★生姜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★にんにく																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★長ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★酒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★本みりん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★でん粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
★ピリ辛スープ	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★にんにく																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★豚かた千切り																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★鶏ガラスープ(顆粒)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★木綿豆腐																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★酒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★白みそ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★コチュジャン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★トウバンジャン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★にら																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
★かにかまと大根のサラダ(除去食)	★大根																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★冷凍ホールコーン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★きゅうり																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★穀物酢																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★混合こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★マスタードパウダー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
料理名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
★ホキフライ40/60	★ホキ切身40/60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★でん粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★豆乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★米粉パン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★中濃ソース																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
★ミネストローネ(除去食)	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★にんにく																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★カットセロリ小口切り																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★バラベーコン短冊																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★マッシュルーム水煮スライス																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★鶏ガラスープ(顆粒)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★ダイスカットトマト缶詰																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★トマトピューレー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★トマトケチャップ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★混合こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★パセリ(乾燥)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
★アスパラソテー	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★バラベーコン短冊																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★キャベツ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★アスパラガス																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★冷凍ホールコーン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★混合こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
料理名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
★さけの和風だれ50/70	★さけ切身50/70																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★酒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★でん粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
★大根のみそ汁	★かつお薄削り(袋入)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★大根																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★カットわかめ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★白みそ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★赤みそ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★長ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
★ごぼうの甘辛炒め	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★豚かた千切り																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★カットごぼう千切り																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★冷凍ゆで大豆																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★本みりん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★ごま油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★白いりごま																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
料理名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
★麦ご飯65/75/85/95	★麦ご飯65/75/85/95																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
★チキンカレー(除去食)	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★にんにく																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★生姜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★若鶏もも皮つきこま切れ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★じゃがいも																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★鶏ガラスープ(顆粒)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★混合こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★チリパウダー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★ガラマサラ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★コリアンダー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★カレー粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★中濃ソース																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★ウスターソース																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★トマトケチャップ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★トマトピューレー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
★キャベツとコーンのソテー	★米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★キャベツ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★冷凍ホールコーン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★混合こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	★しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							

5月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 5年 5月22日(月) 食物アレルギー対応食献立	令和 5年 5月23日(火) 食物アレルギー対応食献立	令和 5年 5月24日(水) 食物アレルギー対応食献立	令和 5年 5月25日(木) 食物アレルギー対応食献立	令和 5年 5月26日(金) 食物アレルギー対応食献立
料理名 材料名	料理名 材料名	料理名 材料名	料理名 材料名	料理名 材料名
★グリーンピースご飯65/75/85/95 ★グリーンピースご飯65/75/85/95	★ご飯60/70/80/90 ★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90 ★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食) ★米粉パン	★ご飯60/70/80/90 ★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食) ★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食) ★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食) ★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食) ★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食) ★飲用調製豆乳
★豚肉と玉ねぎの卵とじ(除去食) ★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★角こんにやく黒 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★上白糖 ★しょうゆ ★食塩 ★酒 ★冷凍いんげん	★鶏肉の米粉から揚げ40/60 ★若鶏もも皮なし切身40/60 ★酒 ★しょうゆ ★にんにく ★生姜 ★米粉 ★でん粉 ★米ぬか油 ★かぼちゃのみそ汁 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★人参 ★玉ねぎ ★カットかぼちゃ角切り ★白みそ ★赤みそ ★長ねぎ	★家常豆腐(除去食) ★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★豚かたこま切れ ★人参 ★キャベツ ★たけのこ水煮 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★上白糖 ★しょうゆ ★酒 ★トウバンジャン ★赤みそ ★生揚げ ★長ねぎ ★でん粉 ★水	★米粉豆乳シチュー ★米ぬか油 ★若鶏もも皮つき角切り ★玉ねぎ ★人参 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★じゃがいも ★冷凍ホールコーン ★クリームコーン缶詰 ★食塩 ★混合こしょう ★豆乳 ★米ぬか油 ★米粉 ★パセリ(乾燥)	★さわらのごまみそだれ50/70 ★さわら切身50/70 ★米ぬか油 ★赤みそ ★白すりごま ★白ねりごま ★上白糖 ★本みりん ★しょうゆ ★水 ★かみなり汁 ★米ぬか油 ★押し豆腐 ★カットごぼうさがき ★人参 ★大根 ★角こんにやく黒 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★食塩 ★しょうゆ ★長ねぎ
★小松菜のじゃこおろし和え ★ごま油 ★ちりめんじゃこ ★小松菜 ★緑豆もやし ★人参 ★大根 ★食塩 ★しょうゆ ★酒 ★上白糖	★キャベツの甘酢和え ★人参 ★キャベツ ★えのきたけバラ ★油揚げ ★しょうゆ ★上白糖 ★食塩 ★本みりん ★穀物酢	★華風和え ★人参 ★きゅうり ★緑豆もやし ★緑豆春雨 ★生姜 ★しょうゆ ★穀物酢 ★上白糖 ★食塩 ★ごま油 ★白いりごま	★こんにやくと大根のサラダ ★大根 ★人参 ★サラダこんにやく ★カット黄パプリカ千切り ★小松菜 ★米ぬか油 ★穀物酢 ★上白糖 ★しょうゆ ★食塩 ★混合こしょう ★玉ねぎ	★小松菜と油揚げの煮びたし ★キャベツ ★人参 ★ぶなしめじバラ ★油揚げ ★小松菜 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★しょうゆ ★上白糖 ★本みりん ★酒 ★食塩

5月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 5年 5月29日(月) 食物アレルギー対応食献立		令和 5年 5月30日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 5年 5月31日(水) 食物アレルギー対応食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★わかめご飯65/75/85/95	★わかめご飯65/75/85/95	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★塩肉じゃが	★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★つきこんにやく黒 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★じゃがいも ★さつま揚げ(ボール) ★塩こうじ ★上白糖 ★本みりん ★食塩 ★酒 ★冷凍いんげん	★ウインナートマトソース40/50	★ロングウインナー40/50 ★米ぬか油 ★米ぬか油 ★にんにく ★カットセロリ小口切り ★玉ねぎ ★ダイスカットトマト缶詰 ★トマトケチャップ ★ウスターソース ★赤ワイン ★上白糖 ★でん粉 ★水	★あかうおの甘酢だれ40/60	★あかうお切身40/60 ★でん粉 ★米ぬか油 ★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★トウバンジャン ★玉ねぎ ★上白糖 ★穀物酢 ★しょうゆ ★水 ★でん粉 ★水
★ほうれん草とえのきのおひたし	★ほうれん草 ★緑豆もやし ★人参 ★えのきたけバラ ★食塩 ★しょうゆ ★酒 ★上白糖	★グロンテスープ(肉団子と野菜のスープ)	★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★玉ねぎ ★人参 ★肉団子 ★カット黄パプリカ千切り ★食塩 ★混合こしょう ★しょうゆ ★アスパラガス	★かきたま汁(除去食)	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★玉ねぎ ★人参 ★木綿豆腐 ★酒 ★食塩 ★しょうゆ ★でん粉 ★水 ★小松菜
		★人参とツナのサラダ	★人参 ★緑豆もやし ★ツナ油漬フレークライト ★小松菜 ★穀物酢 ★米ぬか油 ★食塩 ★上白糖 ★玉ねぎ	★ひじきの五目煮	★米ぬか油 ★人参 ★芽ひじき ★冷凍ゆで大豆 ★つきこんにやく黒 ★油揚げ ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★上白糖 ★本みりん ★しょうゆ ★食塩 ★冷凍いんげん