

6月普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年 6月 1日(木) 普通食献立		令和 5年 6月 2日(金) 普通食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名
麦ご飯65/75/85/95	麦ご飯65/75/85/95	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
じゃがいものキーマカレー	米ぬか油 にんにく 生姜 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも 冷凍鶏ガラパック 水 ダイスカットトマト缶詰 トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 しょうゆ カレー粉 ガラムマサラ コリアンダー 食塩 混合こしょう	さばの香味だれ50/70 さば切身50/70 米ぬか油 米ぬか油 生姜 にんにく 長ねぎ 酒 上白糖 本みりん しょうゆ 食塩 水 でん粉 水 鶏汁 米ぬか油 若鶏もも皮なしこま切れ 人参 カットごぼうささがき 角こんにゃく黒 かつお薄削り(袋入) 水 焼き豆腐 酒 食塩 しょうゆ 長ねぎ	大根の甘酢和え 大根 人参 きゅうり 上白糖 しょうゆ 穀物酢 食塩
コールスローサラダ	キャベツ 冷凍ホールコーン カット赤パプリカ千切り きゅうり 米ぬか油 穀物酢 食塩 混合こしょう 上白糖 玉ねぎ マスタードパウダー		

6月普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年 6月 5日(月) 普通食献立		令和 5年 6月 6日(火) 普通食献立		令和 5年 6月 7日(水) 普通食献立		令和 5年 6月 8日(木) 普通食献立		令和 5年 6月 9日(金) 普通食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	菜飯65/75/85/95	菜飯65/75/85/95	コーン食パン40/50/60/65	コーン食パン40/50/60/65	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
豚肉のかりんと揚げ(計量配缶)	豚かた角切り しょうゆ 本みりん 酒 生姜 でん粉 米ぬか油(揚げ油)	あじの和風だれ50/70	あじ切身50/70 米ぬか油 米ぬか油 玉ねぎ しょうゆ 上白糖 酒 水 でん粉 水	ハンバーグデミグラスソース60/80	ハンバーグ60/80 米ぬか油 上白糖 食塩 デミグラスソース しょうゆ 水 でん粉 水	豚キムチ炒め	米ぬか油 にんにく 生姜 豚かたこま切れ 玉ねぎ キャベツ 人参 長ねぎ キムチ 水	さわらの梅おろしだれ50/70	さわら切身50/70 米ぬか油 しょうゆ 本みりん 水 大根 梅肉 でん粉 水
なめこのみそ汁	かつお薄削り(袋入) 水 人参 玉ねぎ 大根 なめこバラ 白みそ 赤みそ 長ねぎ	さつま汁	米ぬか油 若鶏もも皮つきこま切れ カットごぼうささがき 人参 かつお薄削り(袋入) 水 大根 カットさつまいもいちょう切り 白みそ 赤みそ 長ねぎ	ジュリエンスープ	米ぬか油 バラベーコン短冊 玉ねぎ 人参 冷凍鶏ガラパック 水 キャベツ しょうゆ 食塩 混合こしょう	じゃがいものきんぴら	米ぬか油 しょうゆ オイスターソース コチュジャン 食塩 にら でん粉 水 ごま油	油揚げのみそ汁	かつお薄削り(袋入) 水 大根 木綿豆腐 油揚げ 白みそ 赤みそ 長ねぎ
ごぼうの甘辛炒め	米ぬか油 豚かた千切り カットごぼう千切り 人参 冷凍ゆで大豆 しょうゆ 上白糖 本みりん ごま油 白いりごま	小松菜のおかか和え	人参 小松菜 キャベツ 酒 本みりん しょうゆ 食塩 上白糖 かつお薄削り	マスタードポテト	米ぬか油 ウインナー厚 じゃがいも 食塩 混合こしょう 粒入りマスタード			ほうれん草とえのきのおひたし	ほうれん草 緑豆もやし 人参 えのきたけバラ 食塩 しょうゆ 酒 上白糖

6月普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年 6月12日(月) 普通食献立		令和 5年 6月13日(火) 普通食献立		令和 5年 6月14日(水) 普通食献立		令和 5年 6月15日(木) 普通食献立		令和 5年 6月16日(金) 普通食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
黒米おにぎり100/120	黒米おにぎり100/120	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	わかめご飯65/75/85/95	わかめご飯65/75/85/95	キャロット食パン40/50/60/65	キャロット食パン40/50/60/65	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
ささかまの米粉磯辺揚げ	笹かまぼこ 米粉 水 青のり 米ぬか油(揚げ油)	生揚げのうま煮	米ぬか油 生姜 豚かたこま切れ 人参 玉ねぎ	焼きししやも(2本)	子持ちししやも 酒 生姜 米ぬか油	トマトシチュー	米ぬか油 にんにく カットセロリ小口切り バラベーコン短冊 若鶏もも皮つき角切り 玉ねぎ 人参 マッシュルーム水煮スライス 冷凍鶏ガラパック 水	鶏肉の照り焼きだれ50/70	若鶏もも皮つき切身50/70 米ぬか油 上白糖 しょうゆ 酒 本みりん 水 でん粉 水
煮込みうどん	米ぬか油 生姜 若鶏もも皮なしこま切れ かつお薄削り(袋入) 水 干しいたけスライス 人参 油揚げ 食塩 しょうゆ 酒 本みりん 冷凍うどん 長ねぎ 小松菜	大根 かつお薄削り(袋入) 水 しょうゆ 食塩 上白糖 酒 赤みそ 生揚げ でん粉 水 冷凍いんげん	にらたま汁	にらたま汁	かつお薄削り(袋入) 水 玉ねぎ 人参 木綿豆腐 酒 食塩 しょうゆ でん粉 水 冷凍殺菌液卵 にら	トマトシチュー	じゃがいも ダイスカットトマト缶詰 トマトピューレー トマトケチャップ 中濃ソース 赤ワイン 上白糖 米ぬか油 小麦粉 食塩 混合こしょう パセリ(乾燥)	いわしつみれのすまし汁	かつお薄削り(袋入) 水 ダイスカットトマト缶詰 人参 大根 角こんにゃく黒 いわしつみれ 食塩 しょうゆ 本みりん 長ねぎ
キャベツの塩昆布和え	キャベツ 緑豆もやし 人参 塩昆布 食塩 しょうゆ 白いうごま ごま油	にらともやし炒め	米ぬか油 人参 ぶなしめじバラ 緑豆もやし にら 食塩 混合こしょう しょうゆ	豚肉のみそ炒め	米ぬか油 生姜 にんにく 豚かたこま切れ 玉ねぎ 人参 緑豆もやし 冷凍いんげん 赤みそ しょうゆ 本みりん 上白糖 酒	ほうれん草ソテー	米ぬか油 バラベーコン短冊 玉ねぎ カット赤パプリカ千切り 冷凍ホールコーン ほうれん草 食塩 混合こしょう	切干大根とベーコン炒め	米ぬか油 にんにく バラベーコン短冊 切干大根 人参 玉ねぎ 酒 食塩 黒こしょう しょうゆ

6月普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年 6月19日(月) 普通食献立		令和 5年 6月20日(火) 普通食献立		令和 5年 6月21日(水) 普通食献立		令和 5年 6月22日(木) 普通食献立		令和 5年 6月23日(金) 普通食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ココアパン(食パン)40/50/60/65	ココアパン(食パン)40/50/60/65	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
カレー肉じゃが	米ぬか油 豚かたこま切れ 人参 玉ねぎ つきこんにやく黒 かつお薄削り(袋入) 水 じゃがいも さつま揚げ(ボール) 上白糖 しょうゆ 本みりん 食塩 酒 カレー粉 冷凍いんげん	ホキのサルサソース40/60	ホキ切身40/60 でん粉 米ぬか油(揚げ油) 米ぬか油 にんにく 玉ねぎ トマトケチャップ ダイスカットトマト缶詰 上白糖 しょうゆ 赤ワイン 食塩 チリパウダー 水 でん粉 水	タッカルビ丼	米ぬか油 にんにく 生姜 若鶏もも皮つき角切り 玉ねぎ 人参 冷凍鶏ガラパック 水 干しいたけスライス キャベツ 上白糖 オイスターソース コチュジャン テンメンジャン しょうゆ 食塩 生揚げ にら でん粉 水 ごま油	凍り豆腐の卵とじ	米ぬか油 若鶏もも皮つき角切り 人参 玉ねぎ 角こんにやく黒 かつお薄削り(袋入) 水 上白糖 しょうゆ 食塩 酒 干しいたけスライス 凍り豆腐(さいの目) 冷凍殺菌液卵 冷凍グリーンピース	焼きメンチカツ50/70	米ぬか油 米ぬか油 中濃ソース 水 鶏肉とかぶのすまし汁 米ぬか油 若鶏もも皮つきこま切れ 人参 かつお薄削り(袋入) 水 カットかぶくし切り しょうゆ 食塩 酒 長ねぎ
小松菜のじゃこおろし和え	ごま油 ちりめんじゃこ 小松菜 緑豆もやし 人参 大根 食塩 しょうゆ 酒 上白糖	コーンクリームスープ	米ぬか油 バラベーコン短冊 玉ねぎ 冷凍鶏ガラパック 水 じゃがいも 冷凍ホールコーン クリームコーン缶詰 食塩 混合こしょう 調理用牛乳 生クリーム パセリ(乾燥)	かにかまと大根のサラダ	大根 冷凍ホールコーン かにかまぼこ きゅうり 米ぬか油 穀物酢 上白糖 食塩 混合こしょう マスタードパウダー 玉ねぎ	春雨の塩こうじ炒め	米ぬか油 ボークハム短冊 人参 緑豆もやし 緑豆春雨 上白糖 塩こうじ(液体) しょうゆ 白いりごま ごま油	ひじきの五目煮	米ぬか油 人参 芽ひじき 冷凍ゆで大豆 つきこんにやく黒 油揚げ かつお薄削り(袋入) 水 上白糖 本みりん しょうゆ 食塩 冷凍いんげん
		キャベツとパブリカのソテー	米ぬか油 バラベーコン短冊 玉ねぎ キャベツ カット黄パブリカ千切り カット赤パブリカ千切り 食塩 混合こしょう	メロン	メロン				

6月普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年 6月26日(月) 普通食献立		令和 5年 6月27日(火) 普通食献立		令和 5年 6月28日(水) 普通食献立		令和 5年 6月29日(木) 普通食献立		令和 5年 6月30日(金) 普通食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ミルクパン(食パン)40/50/60/65	ミルクパン(食パン)40/50/60/65	とうもろこしご飯65/75/85/95	とうもろこしご飯65/75/85/95	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
麻婆豆腐	米ぬか油 にんにく 生姜 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 干しいたけスライス たけのこ水煮 冷凍鶏ガラパック 水 上白糖 食塩 しょうゆ 酒 オイスターソース トウバンジャン テンメンジャン 赤みそ 押し豆腐 長ねぎ でん粉 水	サーモンフライ40/60	さけ切身40/60 でん粉 豆乳 水 米パン粉 米ぬか油(揚げ油) 中濃ソース 水 麦と野菜のスープ 米ぬか油 バラベーコン短冊 豚かたこま切れ 人参 玉ねぎ 冷凍鶏ガラパック 水 キャベツ 食塩 しょうゆ 混合こしょう 押麦 パセリ(乾燥)	鶏肉の香草焼き50/70	若鶏もも皮つき切身50/70 白ワイン 冷凍レモン果汁 にんにく オリーブ油 パセリ(乾燥) バジル(乾燥) 食塩 米ぬか油 夏野菜スープ 米ぬか油 バラベーコン短冊 人参 玉ねぎ 冷凍鶏ガラパック 水 キャベツ ズッキーニ しょうゆ 食塩 混合こしょう いんげんソテー 米ぬか油 バラベーコン短冊 玉ねぎ 人参 冷凍いんげん 冷凍ホールコーン 食塩 混合こしょう しょうゆ	あじのボン酢だれ50/70	あじ切身50/70 米ぬか油 本みりん しょうゆ 穀物酢 冷凍レモン果汁 大根 水 でん粉 水 とうがん汁 かつお薄削り(袋入) 水 人参 若鶏もも皮なしこま切れ 干しいたけスライス カットとうがん角切り 食塩 しょうゆ 長ねぎ でん粉 水 もやしのごま風味 人参 緑豆もやし 小松菜 白すりごま 白ねりごま しょうゆ 食塩 上白糖	生揚げのポリ辛だれ	生揚げ1/4(個数) 米ぬか油 米ぬか油 にんにく 生姜 玉ねぎ コチュジャン 上白糖 本みりん 水 しょうゆ でん粉 水 春雨と肉団子のスープ 冷凍鶏ガラパック 水 肉団子 人参 玉ねぎ キャベツ 緑豆春雨 食塩 混合こしょう しょうゆ 海藻サラダ 玉ねぎ 人参 海藻ミックス 緑豆もやし 冷凍ホールコーン 食塩 混合こしょう しょうゆ 米ぬか油 穀物酢 上白糖
チンゲン菜のオイスター炒め	米ぬか油 バラベーコン短冊 にんにく 生姜 人参 緑豆もやし チンゲン菜 食塩 混合こしょう オイスターソース	大豆とウインナーのトマト煮	米ぬか油 にんにく カットセロリ小口切り ウインナー厚 冷凍ゆで大豆 玉ねぎ 人参 ダイスカットトマト缶詰 トマトピューレー トマトケチャップ 中濃ソース 赤ワイン 食塩 混合こしょう 米粉 水 冷凍グリーンピース						