

あそびの広場だより 9月号



【発行】 稲城市子ども家庭支援センター
稲城市向陽台3-2 (向陽台小学校敷地内)
TEL 042-370-0106
FAX 042-378-5036

暑さが続き、夏の疲れが出やすい時期。食欲がなくなったり、なかなか寝付けなかったりすることが多く体調を崩しがちになってきます。よく食べ、よく遊んで、よく眠る、という基本的な生活習慣をもう一度見直してみましょう！！

9月も消毒、換気、検温、大人のマスク着用など感染症予防対策をし、引き続き予約制となります。ご予約お待ちしております！



<作ってあそぼう>

☆マグネット飾り☆



童心にかえって紙粘土の感触を楽しんでみませんか？好きな形にしてマグネットをくっつけてお家で飾れますよ！（1人1個まで）



秋の味覚

なし、ぶどう、かき、りんご、
秋はおいしい果物がいっぱい。さらに
きのこやおいもなど秋の実りは栄養満点！
食材の味、口当たり、香りなど
さまざまな感覚を楽しめるように
調理方法を工夫したり、旬の野菜や
果物を上手に取り入れたいですね！



あそびの広場

※当面の間、広場でのお食事はできないため、水分補給、授乳のみとなります。

ご理解・ご協力をお願いいたします。

※予約は2枠（1日1枠 2日分）まで可能。

3部制予約

①10:00～12:00

②12:30～14:30

③15:00～17:00

3部ご利用人数に空きがありますので、お待ちしております。

【予約受付時間】平日8:30～17:00

あそびの広場のみ当日のご予約も受け付けます。

出張あそびの広場 はぐはぐ

出張あそびの広場

各施設

9:30～11:50

大丸地区会館のみ

9:30～11:50

13:45～16:30

※前日までの電話予約制です。

【予約受付時間】2枠まで

平日8:30～17:00

前日17時まで

★ご予約、お問い合わせは、
上記の電話番号へおかけください。

新型コロナウイルスによる感染症の状況に対応し、あそびの広場・出張あそびの広場が休止になる場合があります。ホームページでご確認ください。

あそびの広場・出張あそびの広場「はぐはぐ」



9月のスケジュール



月	火	水	木	金
	1	2 作ってあそぼう	3	4 作ってあそぼう
★地域振興フラザ	★iフラザ	★第二児童館	★城山児童館	★第三児童館
7	8	9 作ってあそぼう	10 栄養講座 13:30~14:30	11 作ってあそぼう
★第四児童館	★大丸地区会館	★地域振興フラザ	★城山児童館	★第三児童館
14	15	16 作ってあそぼう	17	18 作ってあそぼう
★本郷児童館	★iフラザ	★本郷児童館	★城山児童館	★第三児童館
21 敬老の日	22 秋分の日	23 作ってあそぼう	24	28 作ってあそぼう
		★第二児童館	★城山児童館 ☆ベビー&マタニティの日	★第三児童館 ☆ベビー&マタニティの日
28 マタニティ広場	29	30 作ってあそぼう	下段の★印は、 出張あそびの広場「はぐはぐ」です。	
★本郷児童館 ☆ベビー&マタニティの日	★iフラザ ☆ベビー&マタニティの日	★第二児童館 ☆ベビー&マタニティの日		

＜あそびの広場＞

- ・各回スポットタイム（歌や手遊びの時間）があります。
- ・お誕生月のお子さんには、誕生カードを差しあげます。

※10日（木）栄養講座 13：30～14：30
公立保育園の栄養士による0歳児対象の離乳食講座を行います。

※28日（月）マタニティ広場【要予約23日まで】
13：30～14：30 広場の様子を見学、スタッフと子育てについてや、栄養士と栄養や離乳食についてなどお話しできます。

＜出張あそびの広場はぐはぐ＞

☆「ベビー&マタニティの日」主に0歳児親子とマタニティの方お待ちしております。

子どもと家庭の総合相談

来所相談（予約制） 月曜日～金曜日 8:30～17:00

電話相談 月曜日～金曜日 8:30～17:00

〔土・日曜日祝日・年末年始はお休みです〕

18歳未満のお子さんがある方ならどなたでも相談できます。お子さんのこと、家庭のこと、お子さんからの相談など、お気軽にご相談ください。

子ども家庭支援センター TEL 042-370-0106

（向陽台小学校敷地内） FAX 042-378-5036

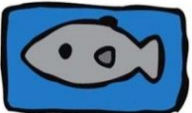
子ども家庭支援センター TEL 042-378-6366

（本郷分室） FAX 042-378-8900

めんめんすーすー
めん めん すー すー
けむ しし きく らげ
ちゅ

かれっこやいて

かれこ やいて
とっくらきやして やいて
しょうゆ つけて
たべたら うまかろ



かれっこ…魚
「かれっこ」 両手の甲を上に向け軽く上下にふる（4回）
「とっくらきやして」 両手の甲を下に向け軽く上下にふる（4回）
「しょうゆ」 左手のひらのまん中を右手ひとさし指で つく（4回）
「たべたらうまかろう」 両手を両ほほに軽くあてる（4回）


あしあしあし

あし あし あし あし あしですよ
おへそ おへそ おへそ おへそ おへそ
です
むね むね むね むね むねですよ
かた かた かた かた かたですよ
あたま あたま あたま あたま あたま
です
あたま かた むね おへそ あし ヤー




いちり にり

いちり
にり
さんり
しりしりしりしり



おおきなくりのきのしたで

おおきなくりの きのしたで
あなたと わたし
なかよく あそびましょう
おおきなくりの きのしたで



まつぼっくり

まつぼっくりが あったとさ
たかいおやまに あったとさ
ころころころころ あったとさ
おさるがひろって たべたとさ

おにぎりつくろう

ほかほかのごはんをたいて
ほかほかのおにぎりつくろう
ほかほかのごはんはあつい
ころころころがそう
うめぼしいれて にぎって
おしおをかけて にぎって
のりをまいて にぎって
ほらほらできました（どうぞ）

