

## ～講師プロフィール～

さこう のりこ

**佐光 紀子 氏** (ナチュラルライフ研究家、翻訳家)

繊維メーカーや証券会社で翻訳や調査に携わった後、フリーの翻訳者に。翻訳をきっかけに、重曹や酢などの自然素材を使った家事に目覚め、研究を始める。2002年に『キッチンの材料でおそうじするナチュラル・クリーニング』（ブロンズ新社）を出版。以降、掃除講座や著作活動を展開。2016年上智大学大学院で日本の家事のあり方を研究（修士号取得）。近著に『「家事のしすぎ」が日本を滅ぼす』（光文社、2017年）。

### 【新型コロナウイルス感染防止対策のためのお願い】

- ・体調のすぐれない方（発熱や風邪症状のある方）は来場をお控えください。
- ・マスクの着用、施設入口での手指の消毒、咳エチケットの徹底をお願いします。
- ・当日は健康状態の確認、検温にご協力ください。

### 会場（地域振興プラザ）のご案内



京王相模原線 「稲城駅」から徒歩約10分  
 JR南武線「稲城長沼駅」から徒歩約15分  
 バス稲城市役所前から徒歩2分



**参加申込書 稲城市消費生活センター（FAX番号042-370-7509）**

住 所			
電 話 ファクス番号			
フリガナ	(年代)		
名 前	( )		

☆1歳以上の未就学児について託児を希望される場合は、必要事項をご記入の上、9/29（火）までにお申し込み下さい。

※ 先着5人

お子さんの名前（フリガナ）	性別	年齢（10/10現在）	託児の経験
		歳 月	あり ・ なし