

子どもに
うまく伝えられない...

しつけと体罰のちがいで
なんだろう...?

子どもの「困ったな」を
イライラせずに何とかしたい

SomLic

ペアレント トレーニング

自分らしい子育てを見つけるプログラム

POINT 1 難しい本ではなく、独自のワークシートで
「自分だけ」のテキストを作成

POINT 2 ファシリテーターがいるから、初めての
グループでも安心

POINT 3 日々の子育ての困っていることなど、
仲間とおしゃべり

このプログラムは、全7回の講座で、
子どもとの関わり方をグループワーク、
ロールプレイなどを通じて学んでいきます。
今よりもっと良い親子関係にするための
ちょっとしたコツをこの機会に学びませんか。

今までの参加者の声

- ・皆さんの体験談を聞いて参考になった。
- ・気持ちが軽くなって、子どもとの関わりが楽しい
と感じることが増えた。
- ・子育てを振り返って考える良い機会になった。

日時

5/13

5/27

6/10

6/24

7/8

7/15

9/2

全7回 火曜日 10:00~11:30

会場

ふれあいセンター向陽台（向陽台小学校敷地内）

参加費

無料

対象

1歳6か月から就学前のお子さんを育てている方

定員

6名

申込

4月16日（水）9:00～ 下記電話番号にて受付

プログラムへの参加お申し込みやご質問は、下記の連絡先までお問い合わせください。

開催 稲城市おやこ包括支援センター課 あそびの広場向陽台

042-370-0106 月～金 8:30～17:00

Illustration©Marcus Oakley/CWC

SomLic
ペアレント・トレーニング