子どもに
うまく伝えられない…

しつけと体罰のちがいって
なんだろう…？

子どもの「困ったな」を
イライラせずに何とかしたい

SomLic ペアレント トレーニング

自分らしい子育てを見つけるプログラム

このプログラムは、全７回の講座で、
子どもとの関わり方をグループワーク、
ロールプレイなどを通じて学んでいきます。
今よりもっと良い親子関係にするための
ちょっとしたコツをこの機会に学びませんか。

POINT 1 難しい本ではなく、独自のワークシートで「自分だけ」のテキストを作成

POINT 2 ファシリテーターがいるから、初めてのグループでも安心

POINT 3 日々の子育ての困っていることなど、仲間とおしゃべり

日時

9/11（木）　9/25（木）　10/9（木）　10/21（火）　11/6（木）　11/18（火）　12/11（木）

全7回　10:00〜11:30

会場 ふれあいセンター向陽台（向陽台小学校敷地内）

参加費 無料

対象 1歳6か月から就学前のお子さんを育てている方

定員 6名（先着順）

申込 ８月１８日（月）午前９時より電話にて受付

Illustration©Marcus Oakley/CWC

プログラムへの参加お申し込みやご質問は、下記の連絡先までお問い合わせください。

開催 **稲城市おやこ包括支援センター課　あそびの広場向陽台**

042-370-0106　月〜金　8:30〜17:00

SomLic ペアレント・トレーニング