

親子で楽しむ

大根使い切り！料理教室

～大根をまるっと食べて
もったいないを減らそう～

皮も葉も！丸ごと使って料理体験！
食品ロスについて学びましょう。

令和7年11月2日(日)



❖ Aコース：11時～12時30分
❖ Bコース：14時～15時30分

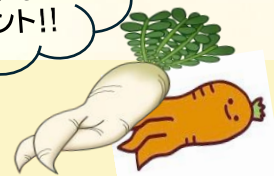
会場

稲城市立

iプラザ実習室

(京王線若葉台駅前)

稲城産の
ユニークな野菜
プレゼント!!



参加者

小学校1年生～3年生の親子12組 各回6組（事前申込優先）

持物

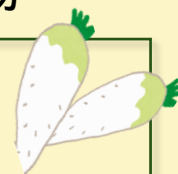
エプロン、三角巾、タオル、水分補給用の飲み物

【駒沢女子大学 健康栄養相談室による
大根使い切りメニュー】

- ①お好み焼き
- ②大根de鈴カステラ
- ③大根ときのこの秋ご飯
- ④ホワイトポタージュ
- ⑤ふりかけ

①～② 調理実習

③～⑤ 参加者は試食のみ



申込方法

右のQRコードよりお申し込みください。
または直接、電話でお申し込みください。

▼申込用QRコード



【電話番号】042-378-2111(内線272)

【受付時間】平日8時30分～午後5時 ※土日祝除く

【申込開始日】10月2日9時～【締切日】10月30日17時まで

問合せ：稲城市 産業文化スポーツ部市民協働課 市民相談係