

# ふれあいセンター若葉台

稲城市若葉台4-5 若葉台小学校内



**NEW** ※若葉台小学校の駐車場の門からお入りください。

☎ **042-204-0048** (直通電話を設置)

開館日：月・水・金曜日午前10時～午後3時(祝日は休館)

※小学校の駐車場には駐車できません。自転車はふれあいセンター前に駐輪できます。

ふれあいセンター若葉台に直通電話が設置されました！

「場所がよく分からない」「駐車場の門が重くて開けられない」や、その他お問い合わせなどありましたらお電話ください。



☆ふれあいセンター若葉台では運営ボランティア(コーディネーター)を大募集中！  
ご興味のある方はコーディネーターにお声がけいただくか、ボランティアセンター(☎042-378-3800)までご連絡ください。

2026年  
1月・2月



## ☆ちょこっと相談室



日時：3月27日(金) 13:00~15:00

「ちょこっと相談室」は、ご自分の講座やイベントを地域住民の皆様提供したいと考えている方が、コーディネーターと相談したり、試したりできる場所です。予約の上お越しください。



3月

March

# ふれあいセンター若葉台 カレンダー

開館時間 10:00~15:00



月 火 水 木 金 土 日

						1
2 10:00-12:00 健康吹矢 13:00-15:00 卓上ゲーム	3	4 10:00-12:00 スマホ相談 ポッチャ 12:00-15:00 通常サロン	5	6 10:00-12:00 太極拳 13:00-13:40 紅茶を楽しみましょう♪	7	8
9 10:00-12:00 健康吹矢 ポッチャ 13:00-15:00 卓上ゲーム	10	11 10:00-12:00 スマホ相談 12:00-15:00 通常サロン	12	13 10:00-12:00 太極拳 12:00-15:00 通常サロン	14	15
16 10:00-12:00 健康吹矢 13:00-15:00 卓上ゲーム	17	18 <b>休み</b> ※10:00-12:00 定例会	19	20 春分の日 <b>休み</b>	21	22
23 10:00-12:00 ポッチャ 12:00-15:00 通常サロン	24	25 10:00-12:00 スマホ教相談 太極拳 12:00-15:00 通常サロン	26	27 11:00-12:00 絵本で癒しタイム 13:00-15:00 ちょこっと相談室 工作タイム(子ども向け)	28	29
30 10:00-12:00 健康吹矢 ポッチャ 12:00-15:00 通常サロン	31					

開館時間 10:00~15:00 予定は変更する場合がありますのでご了承ください。

## ☆健康吹矢

日時：2日(月)・9日(月)・  
16日(月)・30日(月)

10:00~12:00

初心者大歓迎!

吹矢で楽しく健康

づくりをしてみませんか?

初回のみ参加費100円



## ☆工作タイム(子ども向け)

日時：27日(金)

13:00~15:00

春休みに、あそびにきてね!



## ☆ポッチャ・公式輪投げ

日時：4日(水)

9日(月)・23日(月)・

30日(月)

10:00~12:00

ポッチャは、老若男女、障害

の有無に関わらず、すべての

人が楽しめるスポーツです。

一緒に遊んでみませんか?



## ☆卓上ゲーム

日時：2日(月)・9日(月)・  
16日(月)

13:00~15:00

みんなでゲームを  
楽しみましょう♪



## ☆スマホ相談

日時：4日(水)・11日(水)・  
25日(水)

10:00~12:00

「東京アプリ」に登録して、  
「東京ポイント」11,000ポイ  
ントをもらおう!

各回先着4名

持ち物：スマホ、マイナンバー  
カード

詳しくはこちら→



## ☆太極拳

日時：6日(金)・13日(金)

10:00~12:00

年齢を問わず今からでもでき  
ます。

ゆっくり動いて

しっかり元気に!

持ち物：上履き、飲み物

運動ができる服装でお越しく  
ださい。



## ☆紅茶を楽しみましょう♪

日時：6日(金)

13:00~13:40

数種の紅茶を飲み比べ!アフ  
タヌーンティータイム♥

先着10名



## ☆絵本で癒しタイム

日時：27日(金)

11:00~12:00

読み聞かせで心をほぐしリフ  
レッシュ♥

大人も子どもも!

