

10月の予定

A group of people are seated around a wooden table in a meeting room. In the foreground, two women are seen from behind; one is wearing a grey sweater and the other a black and white striped shirt. Across from them, a man in a light-colored shirt is looking towards the center of the table. The room has large windows in the background and several framed documents or posters on the walls.

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
						1	茶話会 10:00~15:00 13:00~マージャン	2		3		4	
茶話会 10:00~15:00 ぬり絵・折り紙 13:00~15:00	5	6	茶話会 10:00~15:00 13:00~マージャン	7		8	三役会の ため午前中お休み 13:00~15:00 ボンチャ 13:00~マージャン	9		10		11	
祝日で お休みです	12	13	茶話会 10:00~15:00	14		15	茶話会 10:00~15:00 13:00~マージャン	16		17		18	
定例会の ため午前中お休みです 来会手紙 13:00~15:00	19	20	茶話会 10:00~15:00 13:00~マージャン	21		22	イベント 10:00~12:00 所長 認知症講座 講座 14:00~15:00 13:00~マージャン	23		24		25	
茶話会 10:00~15:00	26	27	茶話会 10:00~15:00	28		29	茶話会 10:00~15:00 13:00~マージャン	30		31			

☆ 健康麻雀の日

日時：毎週金曜日 午後1時～

毎月第1・3・5水曜日 午後1時～

♪和気あいあい！楽しく脳活しています。

♪初心者の方もお気軽にどうぞ！



☆ 手芸の日

「干支（未）のおき物」を作ります！

日時：隔月第2水曜日 午後1時～3時

※次回 11月11日（水） 午後1時～

♪裁縫道具、ボンド、綿、ピンセットをお持ちください。

♪材料費がかかります。

♪事前申し込み制です。



☆ 絵手紙の日

日時：毎月第3月曜日 午後1時～3時

※次回 10月19日（月） 午後1時～

♪筆や絵の具をお持ちでしたらご持参ください。

♪講師がていねいにお教えます。初めての方でも大丈夫！

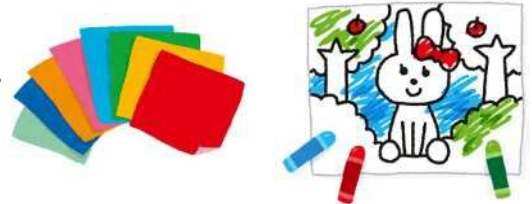


☆ 塗り絵と折り紙の日

日時：毎月第1月曜日 午後1時～3時

♪お気軽にご参加ください。

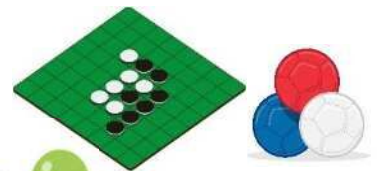
♪楽しい気分転換に！



☆ その他

♪オセロ、トランプ、ウノ、ボッチャ、ジェンガなどをご用意しています。

自由にお使いいただけます！

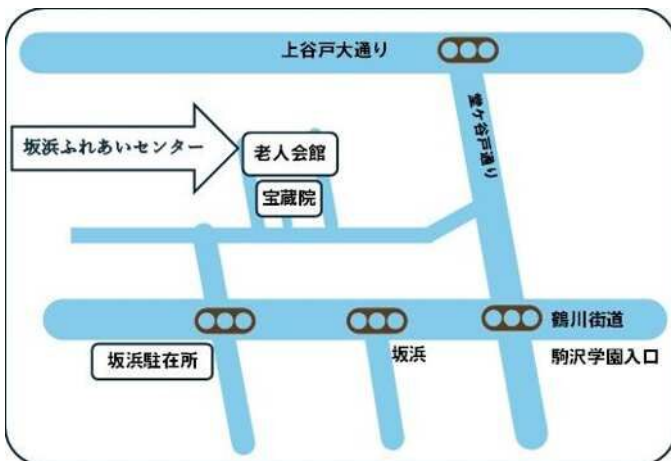


Q ふれあいセンターって？

A お茶を飲みながら、おしゃべりを楽しめる地域の縁側です。

イベントや講座も開催しています。

どなたでもお気軽に遊びに来てください！



ふれあいセンター坂浜

稲城市坂浜 2996-2 稲城老人会館内（宝蔵院隣）

電話：042-331-4501

（月・水・金曜日 午前10時～午後3時）

社会福祉法人 稲城市社会福祉協議会

電話：378-3800 メール：vc@inagishakyo.org