



i コミュ!

i のまち稲城 コミュニティ & コミュニケーション ペーパー!

**いざという時のために
「共助」のちからを!**

地震や水害・土砂災害などの自然災害による被害を最小限に食い止めるには、自助（自分の命は自分で守る）、共助（自分たちのまちは自分たちで守る）が必要です。

自治会は地域における「共助」の担い手として、助け合いの関係を構築できるように地域コミュニティの醸成に努めています。また、災害に備え、地域の方が一緒になって防災活動に取り組むための「自主防災組織」を運営している自治会もあります。

実践しよう「地震への備え」

家庭での日頃からの備え

家庭では、日頃から非常時の持ち出し品を準備しておきましょう。また、万一の時に慌てないよう、避難場所・避難所や避難経路などを事前に話し合っておきましょう。

感震ブレーカーの設置

設定震度以上の地震が発生した時に、自動的に電気の供給を遮断し、出火を防止します。分電盤タイプやコンセントタイプ、簡易タイプ等があります。

家具類の転倒防止対策

大きな地震でけがをした方の原因は、家具類の転倒や落下によるものが大きな割合を占めています。転倒した家具類につまずいたり、割れた食器等でけがをするなどの二次

的被害も引き起こします。家具類の転倒防止対策をしましょう。

木造住宅の耐震補強

阪神・淡路大震災では、死者の約 8 割が倒壊した家屋などの下敷きになって亡くなりました。

家族などの命を守るには、地震に強い建物にしておくことが大切です。特に、昭和 56 年 5 月 31 日以前に建てられた建築物は耐震性が低く、倒壊の恐れがあります。市では、木造住宅の耐震診断・耐震改修に対して助成を行っています。

防災行政無線専用テレホンサービス

電話 0800-800-9991

市が防災行政無線で放送した内容を、フリーダイヤルで 24 時間いつでも確認できます。「放送内容が聞き取れない」「放送を聞き逃した」などの場合にご利用ください。

メール配信サービス

災害情報や火災情報、稲城市からのお知らせなどを配信しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。携帯電話からは、右の QR コードを読みとり空メールを送信することで、配信登録ができます。



家族や友人の安否確認

地震発生時は電話やメールなどがつながりにくくなります。日頃から、家族などの安否を確認する方法を決めておきましょう。通信会社各社では「災害用伝言サービス」を提供しています。伝言板の利用方法等は各通信会社にお問い合わせください。



水害や土砂災害から生命を守るために！

ステップ1

自宅や学校・職場には、どのような危険があるのか確認しましょう。

ステップ2

稲城市から発令される避難情報について確認しましょう。

①避難準備・高齢者等避難開始

- ・避難に時間を要する人（高齢の方、障がいのある方、乳幼児がいる方等）とその支援者は避難を開始しましょう。
- ・その他の人は、避難の準備を整えましょう。

②避難勧告

- ・速やかに避難場所等へ避難しましょう。
- ・避難場所まで移動する間に命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所へ避難したり、自宅内のより安全な場所へ移動しましょう。

③避難指示（緊急）

- ・まだ避難していない人は、緊急に避難場所等へ避難しましょう。
- ・避難場所まで移動する間に命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所へ避難したり、自宅内のより安全な場所へ移動しましょう。

ステップ3

もしもの時に備えて考えておきましょう！！

- ・大雨等により避難場所等までの移動が危険と思われる場合は、近くのより安全と思われる建物（最上階が浸水しない建物、川沿いでない建物等）に移動しましょう。
- ・外出すら危険と思われる場合は、建物内のより安全と思われる部屋（上層階の部屋、山からできるだけ離れた部屋）に移動しましょう。

想定浸水深掲示板の

設置場所の現地調査について

市民の方が適切な避難行動をとることができるようにするため、多摩川洪水浸水想定区域となる矢野口地区、東長沼地区、大丸地区、押立地区内の電柱 180 カ所に、想

定される浸水深および洪水時の避難場所等を表示する浸水深掲示板（右図参照）を 5 年間で設置する計画です（1 年あたり 36 カ所に設置予定）。

浸水深掲示板の設置にあたっては、地域の方々と現地調査（街歩き）を行う計画です。



防災備蓄倉庫（初動対応資機材）

避難所となる小・中学校の防災倉庫に、避難所開設時に必要となる資機材を配備しました。これらは、避難所を開設するのに必要な初動対応の資機材であり、どの避難所の倉庫にも同じ物が配備されているメリットがあります。

避難所の開設以降に必要な食糧や飲料水、その他の資機材も配備しています。

災害時初動対応資機材一覧

- ・避難所受付ボックス
- ・カセットガス発電機
- ・ストロングライト
- ・バルーン投光機
- ・メタルハライドライト
- ・救急医療セット
- ・ワンタッチトイレ
- ・トイレ処理袋
- ・マンホールトイレ（南山小のみ）
- ・毛布
- ・敷きマット
- ・間仕切り板
- ・クイックパーテーション
- ・ワンタッチパーテーション
- ・ひなんルーム



ワンタッチパーテーション



ワンタッチトイレ



自分たちのまちは自分たちで守る！ ～消防団が水防訓練を実施～

集中豪雨や台風等による洪水に備えるため、稲城市消防団が6月3日に多摩水再生センター内の消防訓練場で水防訓練を実施しました。

訓練では、災害支援団員5名を含む87名の消防団員が参加して、積み土のう工法や都市型水防工法、ボート取扱訓練およびチェーンソーによる倒木伐採訓練など、実災害を想定した訓練を実施しました。

消防団員を募集中です！

お問い合わせは

稲城消防署防災課消防団係まで！

電話 042-377-7119（内線32・35）



チェーンソーによる倒木伐採訓練



ボート取扱訓練



積み土のう工法 ※緑色のヘルメットは、災害支援団員です



平成30年度稲城市地域防災訓練を開催します ～多くの方のご参加をお待ちしています～

日時：11月4日（日）9：00～12：00

※雨天実施（前日雨天等で準備できない場合は中止）

会場：多摩川緑地公園（矢野口3750先）及び

稲城第四中学校体育館（押立1768）

訓練内容

- (1) 風水害による避難勧告等が発令された際の住民避難や避難誘導訓練、避難所の開設・運営訓練
- (2) 国土交通省の自然災害体験車による災害体験、都市

型水害水防工法訓練及び水圧扉体験訓練

- (3) 防災関係団体による展示ブースでの、風水害時等の防災対策への普及啓発
- (4) 消防署、消防団、稲城市総合建設業協会が連携して、道路障害物除去訓練、土砂災害により倒壊した家屋からの救出救助訓練
- (5) 防火衣装着、ミニ消防車の体験乗車等の防災体験

参加予定機関：自主防災組織・稲城市消防団等（84機関）

市内一斉防犯パトロール が実施されました！！

去る7月18日、市内7か所を拠点として、市内一斉防犯パトロールが実施されました。この防犯パトロールは、稲城市自治会連合会も構成員となっている稲城市安全・安心まちづくり推進協議会の主催で、今回は22回目の実施となりました。日頃より地域の防犯パトロールを行っている方々が一斉に集まり、延べ919人、159団体の方々により実施されました。

ご協力誠にありがとうございました。



青少年育成地区委員会 による夜間パトロール

稲城市安全・安心まちづくり推進協議会の加盟団体でもある「青少年育成地区委員会」が中心となり、7月27日に夜間パトロールを実施しました。



これは、青少年の非行防止等について理解を深め、地域住民等が連携・協力して青少年の非行・被害防止対策に臨むため、7月の「青少年の非行・被害防止全国強調月間」事業の一環として行われたものです。

ご協力いただきまして、ありがとうございました。



オンリー・ワンの住まい探し
株式会社マイハウス

東京都知事(1)第97551号

賃貸・売買・管理

営業時間／10:00～18:00 定休日／火曜・水曜日
稲城市矢野口619-14 ☎042-370-3900



あなたの暮らしに寄り添う会社

ISO9001認証取得

大石建設株式会社

〒206-0823 東京都稲城市平尾1-50-20

TEL: 042-331-5241/FAX: 042-331-5247

HP URL <http://oishi-kensetsu.co.jp>



稲城市防衛上平尾消防出張所
2017年1月竣工

平尾住宅自治会 (平尾)

平尾住宅自治会（高橋房光会長）は、平尾地区にある JKK 東京（東京都住宅供給公社）の賃貸住宅団地住民で構成する自治会です。緑豊かな広大な敷地に昭和 44 年に建てられた 5 階建て集合住宅 41 棟が建って

おります。

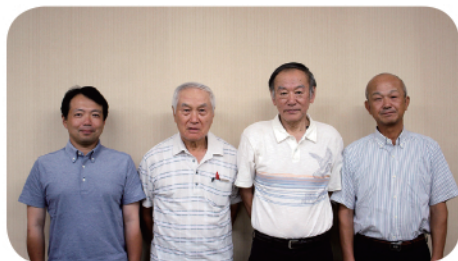
団地完成当時から入居している方も多くおり、高齢化が進んでおりますので、力仕事や階段の上り下りが難しくなっている方のサポートも課題の一つです。



当自治会では冬の期間暖房に灯油を使っている方のため、灯油業者をお願いして灯油を戸口まで運んでもらっております。ただし戸口から自宅までは自分で運ばなければなりません、エレベーターがないため上の階にお住まいの方は階段を使って持ち上げなければならなく苦労しています。

そこで自治会では会員で要望がある方には、有料（18L ポリタンク 1 缶：100 円）で自宅まで灯油の持ち上げサービスを実施しております。因みに昨年度の利用者は 22 世帯、延べ 154 回でした。

自治会連合会の役員を 紹介します！！



左から川島会計、小野副会長、
佐久間会長、榎本副会長

5 月 23 日に開催された自治会連合会総会にて役員が改選され、佐久間会長（若葉台ワルツの杜団地自治会長）、榎本副会長（坂浜自治会長）、小野副会長（平尾分譲住宅自治会長）、川島会計（東長沼自治会長）という体制となりました。

どうぞよろしくお願いします。

振り込め詐欺にご注意ください！



親族や公的機関等をかたって、お金を騙し取る「振り込め詐欺」の被害が増えています。電話でお金の話が出たら詐欺を疑ってください。

稲城市では、振り込め詐欺の被害

害防止のため、概ね 65 歳以上の方を対象に、自動通話録音機の無償貸与を行っています。

また、稲城市メール配信サービスにおいて、「地域安全情報」として、犯罪発生に伴う情報などを配信しています。

日頃から防犯意識を高めていただき、被害に遭わないように心掛けましょう。

稲城市自治会連合会だより「i コミュ！」

第 7 号 2018 年 9 月発行

発行者：稲城市自治会連合会

事務局：稲城市総務部総務契約課

稲城市東長沼 2111 番地

電話 042-378-2111（代表）

稲城市立病院取扱社 稲城市市民葬儀対応

おぼろさん
どっとこむ
0120-056-594

まごころ

ご供養



おぼろさんのお手配
お葬式の運営

結婚式・ご祈願・お祝い、座禅・法話・写経まで

人生のすべてのステージを

おぼろさんどっとこむで

24 時間 365 日対応 稲城市大丸 1420-1 リバールテ 205 号