



稲城なしのすけ
©K.Okawara-Jet Inoue

いなぎ

広報

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城

人口と世帯数

	令和2年1月1日現在	(前月比)
人口	91,540人	(6人減)
男	46,049人	(4人増)
女	45,491人	(10人減)
世帯数	40,643世帯	(12世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

主な記事

市民税・都民税の申告は市役所へ	(5)
東京2020オリンピック競技大会 自転車競技(ロード)の地域説明会	(6)
わがまち稲城2020	(6)
稲城クロス2020	(8)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
平尾出張所 ☎042-331-6346
若葉台出張所 ☎042-350-6321
開庁時間 午前8時30分~午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日前から配布を始めています。☎秘書広報課広報広聴係

あなたのスマホ、大丈夫？

2月1日~3月18日はサイバーセキュリティ月間

スマートフォンは、高機能で便利な反面、情報漏えい等予期せぬトラブルに巻き込まれる危険性があります。情報セキュリティへの理解を深め、スマートフォンを安心・安全に利用しましょう。

☎情報管理課電子情報係

出典：「みんなでしっかりサイバーセキュリティ」(NISC)、「I Love スマホ生活」[(独)情報処理推進機構]、「国民のための情報セキュリティサイト」(総務省)を加工して作成

情報セキュリティって何？

スマートフォンやパソコンの中にある情報を誰かに盗まれたり、データを破壊されたりしないように守ること。

スマートフォンの特徴

スマートフォンは次の特徴から、従来型の携帯電話よりもサイバー攻撃の対象となるリスクがあります。

特徴

- 国内外で幅広く導入されているOSを使用している。
※OS=AndroidやiOS等のパソコンやスマートフォンを動かす基本的なソフトウェアのこと。
- アプリケーションに利用者が情報や機能へのアクセス許可を与えると、そのアプリケーションは許可された情報や機能を自由に用いることができる。
※アプリケーション=動画を見たり、文章を作成したりする機能を持つソフトウェアのこと。
- スマートフォンの処理能力が限られるため、情報セキュリティに割ける容量が少ない。

被害事例

メールやSNS(ソーシャル・ネットワーク・サービス)を通じて、便利な機能を持つアプリケーションを装った不正なアプリケーションをインストールし、アドレス帳情報が外部に送信されてしまった。



3つの対策から始めましょう

情報漏えいなどの被害に遭わないために、次の対策をしましょう。

OSやアプリケーションの更新をする

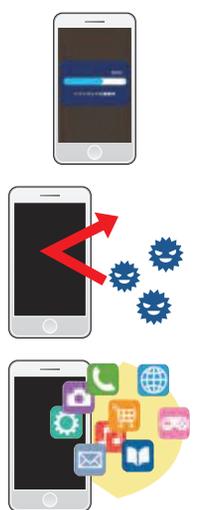
古いOSやアプリケーションを利用していると、ウイルス感染の危険性が高くなります。更新方法などは、携帯電話事業者のホームページ等をご確認ください。

ウイルス対策ソフトウェアを利用する

ウイルスを含むアプリケーション等を誤ってインストールすることを避けたり、危険性があるWebサイトへのアクセスをブロックすることができます。

信頼できるサイトからアプリケーションを入手する

OS提供事業者や携帯電話事業者などが、安全性の審査を行っているアプリケーション提供サイトから入手しましょう。



Q&A こんな時どうしたらいいの？

スマートフォンを紛失しちゃった！

すぐに購入店などに相談しましょう。また、普段からパスワード設定をして、不正に使用されないようにしましょう。

アプリをインストールしようとしたら、不自然なアクセス許可を求められた！

アプリの内容に関係ないアクセス許可を求められたら、インストールを中止しましょう。

フリーWi-Fiって接続していいの？

フリーWi-Fiの中には、情報を盗み取る不正なものもあります。信頼できるアクセスポイント以外には接続しないようにしましょう。



ご協力ください 悪天候時のごみ収集

積雪の影響で収集車が坂道を上れない時や、強風などで資源回収ステーションに設置したかが飛散する恐れがある時は、収集を一部中止する場合があります。

悪天候時に資源回収ステーションへかが設置されていない場合は、次回の収集日まで自宅で保管してください。また、収集を実施する場合でも、飛散などの可能性があるため、当日の朝に出してくだい。

悪天候時の収集の変更は、市㊟や稲城市メール配信サービス等でお知らせします。環境課ごみ・リサイクル係

2月22日開催 城山体験学習館での環境イベント

おもちゃの病院

お子さんと一緒に壊れたおもちゃをお持ちください。当日は症状を伺います。取扱説明書などがあれば一緒にお持ちください。

※おもちゃは1組3点まで
※モデルガン等の危険な物・法令適合が確認できない物・最初から壊れていた中古購入品などは不可



▲「おもちゃの病院」丁寧に診察します

定20組程度(予約者優先)
費無料(部品交換の場合は実費負担)
申電話(2月3日(月)～)
限2月19日(水)

フードドライブ

家庭や事業所で余っている食品を持ち寄り、福祉団体や施設などへ寄付するボランティア活動です。

▽お持ちいただきたい食品
○缶詰(肉、魚、果物など)
○調味料(油、醤油など)
○インスタント・レトルト食品(冷凍・冷蔵食品は除く)
○嗜好品(インスタントコーヒー、茶など)
○乾物(米、乾麺、海藻など)
○乳幼児食品(粉ミルク、ベビーフード、離乳食など)
※未開封で賞味期限が1カ月以上あり、包装や外装が破損していない物に限る。

生ごみ処理容器の展示即売
「くうたくん(直径33cm・※駐車場有り)
定30組
※申込者多数の場合は抽選
内モグモグ期の離乳食の作り方、試食、グループワーク
申メール(必要事項①保護者氏名②お子さんの生年月日③郵便番号・住所④電話番号)
限2月12日(水)

高さ43cm)は電気を使わず、酵素の力で生ごみを分解し、臭いがしないのが特徴です。費3千円(市による助成後の金額)
持認印(助成金の申請に必要な) 共通事項
日2月22日(土)
時午前10時～正午ごろ
場城山体験学習館視聴覚室
先環境課ごみ・リサイクル係

自分たちのまちは自分たちの手できれいに！
若葉台地区まぢきれ実践行動
稲城市まぢをきれいにする市民協議会と若葉台自治会連絡会で「稲城市まぢをきれいにする市民条例」啓発のための清掃活動を行います。ぜひご参加ください。
日2月11日(火・祝)
※雨天中止
※中止時は、前日午後5時ごろ、稲城市メール配信サービス



▲家族・近所で美化活動を行いましょう

スでお知らせします。
時午前9時～11時ごろ
▽集合場所 iプラザ北側広場
※ごみ袋、軍手は市で用意
※来場の際は、公共交通機関をご利用ください。
環境課環境保全係
ご協力ください
梨赤星病予防
ビャクシン類(カイヅカイブキ、タマイブキ、一部のコニファー等)は梨の「赤星病」の伝染源となります。特産物の梨を守るために、市内にはこれらの植物を植えないようご協力ください。
環境課環境保全係、JA東京みなみ稲城支店指導係
377-6002

利用希望の方(世帯を含む)
利用期間 4月1日～令和4年2月28日
利用可能区画数 1区画
面積 約15㎡
所在地 下表参照
費6120円(年額)
はがき(右下記記入例参照)
※再度利用希望の方も、改めて応募。2月1日現在、農園を利用して、同じ区画を希望の場合は区画を記入

ごみの量(12月)

家庭ごみ 前年同月比で約5.3%の増量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,186 (+85)	418 (+26)
燃えないごみ	111 (△7)	39 (△3)
合計	1,297 (+78)	457 (+23)

※()内は前年同月比です。

市ホームページ バナー広告募集中

企業や商品のPRにご活用ください。詳細は市㊟をご覧ください。
㊟秘書広報課広報聴係



親子歯みがき教室 (0歳児のケア)

親子で歯みがき等の準備をしましょう。
対7～10カ月の初めてのお子さん、保護者
日2月12日(水)
時午前9時20分～、午前10時20分～
定合わせて20組(申込先着順)
内ミニ集団での講話、歯ブラシ指導、個別相談

駒沢女子大学 離乳食ルーム

モグモグ期(生後7～8カ月)を対象にした教室です。グループワークでお友達作りもしましょう。
対令和元年6～8月生まれのお子さん、保護者
日2月19日(水)
時午後1時30分～3時
場駒沢女子大学実験実習館調理室

子育てサポーターの日
子育てサポーターと折り紙や手遊びを楽しみましょう。親同士の交流もできます。

会場	期日
本郷児童館	2月27日(木)、3月5日(木)
第二児童館	2月13日(木)、3月12日(木)
第三児童館	2月19日(水)、3月18日(水)
第四児童館	2月20日(木)、3月19日(木)
城山児童館	2月10日(月)、3月9日(月)
iプラザ	2月18日(火)、3月10日(火)

希望農園名(第2希望まで)
再度利用希望(区画番号)
郵便番号・住所
氏名(フリガナ)
生年月日
電話番号

希望農園名(第2希望まで)
再度利用希望(区画番号)
郵便番号・住所
氏名(フリガナ)
生年月日
電話番号

子育てサポーターの日
子育てサポーターと折り紙や手遊びを楽しみましょう。親同士の交流もできます。

子育てサポーターの日
子育てサポーターと折り紙や手遊びを楽しみましょう。親同士の交流もできます。

子育てサポーターの日
子育てサポーターと折り紙や手遊びを楽しみましょう。親同士の交流もできます。

子育てサポーターの日
子育てサポーターと折り紙や手遊びを楽しみましょう。親同士の交流もできます。

子育てサポーターの日
子育てサポーターと折り紙や手遊びを楽しみましょう。親同士の交流もできます。

子育てサポーターの日
子育てサポーターと折り紙や手遊びを楽しみましょう。親同士の交流もできます。

ファミリー農園所在地

園名	場所
うしろむら農園(35区画)	東長沼1147-8
下方農園(38区画)	大丸253・254
松の台農園(22区画)	百村192-1
豎台農園(22区画)	百村2129-11~14
坂浜農園(13区画)	坂浜2930-1、2931-1
平尾第一農園(18区画)	平尾1-38-9・10
平尾第三農園(32区画)	平尾1-13-1・5・6
中関農園(72区画)	押立764

会計年度任用職員募集(旧嘱託員・臨時職員)

申込方法など詳細は市㊟を確認し、ご応募ください。
㊟①～⑤=人事課人事給与係、⑥=生涯学習課社会教育・公民館係

雇用形態	募集職種	対象・応募資格	募集人数	報酬	締切(必着)
① 会計年度任用職員(旧嘱託員)	公民館運営員	社会教育主事・教員免許のいずれかの資格	若干名	月額180,500円(4月以降改定予定有り)	2月14日(金)
	放課後子ども教室安全管理員	教員・保育士・児童厚生員のいずれかの資格			
	図書館司書	司書資格			
教育相談員	臨床心理士・臨床発達心理士のいずれかの資格				
生活保護面接相談員	生活保護事務または社会福祉相談業務に3年以上(社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する場合は1年)従事した方				
② 会計年度任用職員(旧臨時職員)	放課後子ども教室安全管理補佐員	本事業の趣旨を理解し、子どもの相手ができる方	時給1,013円		

※交通費別途支給、勤務状況・勤務実績により期末手当を6・12月に支給

家庭剪定枝リサイクル情報
2月中旬～3月の作業日・地区 2/18(火)・百村、2/25(火)・押立、3/10(火)・坂浜、3/17(火)・矢野口、3/31(火)・向陽台、全ての作業日・東長沼
持ち込む場所を確認し、土曜日に必ず葉を取り除いてからお持ちください。「葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2袋(束)まで無料収集します」。



支給しました
児童扶養手当

1月中旬に、ひとり親家庭などを対象とする児童扶養手当(11・12月分)を振り込みました。対象の方で振り込まれていない場合は、お問い合わせください。

子育て支援課手当助成係

病児保育事業
令和2年度利用登録の受け付け

病気の回復期または病気がけがをしているお子さんを、保護者が仕事などにより、家庭で看護できない場合に、専用保育室で看護師などのスタッフがお預かりします。市内には2カ所の専用保育室があります(下表参照)。

学校給食費の
納入期限は
3月2日(月)です

学校給食費は、法律に基づき保護者に負担いただくものです。期限内に納入をお願いします。

期限までに完納いただけない場合、訴訟などの法的措置の対象となります。納入期限 3月分=3月2日(月)

納入方法

口座振替払いの方

上記納期に、3月分も含め滞納額を全額引き落としします。口座の残高を確認し、納期前までに入金してください。

納入通知書払いの方

3月分の納入通知書は、2月中旬に送付します。滞納分は、お手持ちの納入通知書で至急納入してください。紛失した場合は、再発行しますのでご連絡ください。

納入の相談

納入相談など、詳細はお問い合わせください。学務課学務係

市内の病児・病後児保育室

Table with 3 columns: 園名, 病後児保育室コロポックル, 病児・病後児保育室ばんび. Includes details on dates, times, locations, and staff.

費用 3,500円(日額) ※実施保育園にお支払いください。申先利用日の1カ月前、申込書と必要書類を本郷ゆうし保育園に持参...

①登録票を提出 ※登録票は子育て支援課、市HPから入手可 ※登録票は年度内有効で2カ所同時に登録可

④利用日に利用施設へ利用申請書と診療情報提供書を提出 費用2千円(1人1日) ※別途、自己負担がかかる場合があります。

ひとり親家庭ホームヘルプサービス 保育園・学校・学童クラブ等を利用後、保護者が帰宅するまでの間や、日曜日・祝日に就労のため保育園などが利用できない場合に、自宅へヘルパーを派遣します。

意見募集します 第二次稲城市子ども・子育て支援事業計画(案) 市では、第二次稲城市子ども・子育て支援事業計画の策定を進めています。本計画(案)を公開し、広く意見を募集します。

更新します
公共施設予約システム

2月28日(金)より、公共施設予約システムの予約画面などのデザインを変更します。操作方法は、システム更新後、公共施設予約システム内の「ご利用の手引き」をご覧ください。

市民説明会の開催

本計画の策定に向けて、市民説明会を開催します。市内在住の方 2月22日(土) 午前10時~11時30分

幼児教育・保育の無償化(子育てのための施設等利用給付)

10月から開始した幼児教育・保育の無償化により、子育てのための施設等利用給付が受けられます。詳細は市HPをご覧ください。

Table with 3 columns: 対象施設(事業), 対象者, 施設等利用給付上限額(※1). Lists various childcare facilities and their respective subsidy limits.

※1 通園送迎費・給食食材料費・行事費・その他実費分などは、保護者負担 ※2 「保育の必要性の認定」の要件は、就労・就学などの要件(認可保育所の利用と同等の要件(就労の場合は週12時間以上))があります。



募集します
稲城市介護予防・日常生活支援総合事業
第一号事業指定事業者

令和2年度末までの実施を希望する事業者を募集します。

▽募集するサービス
通所型サービスA、通所型サービスC

申請集要項を確認し、電話の上、事前協議応募申出書を持

参 限2月14日(金)
※募集要項などは市から入手可

先 高年齢福祉課地域支援係

口腔機能向上教室 (2日間コース)
食べる・笑う・しゃべる元気なお口!

管理栄養士・歯科衛生士が



国民年金
保険料の前納で割引

「前納」は、国民年金保険料の前払いにより割引を受けられる制度です。口座振替や現金納付、クレジットカード納付が可能です。

口座振替がお得です
口座振替で前納すると、現

ら口の働きや正しいケアを学びます。

対 おおむね65歳以上の方

日 2月20日(木)・27日(木)

時 午前10時~正午

場 第四文化センター

定 20人(申込先着順)

※初めての方を優先

申 電話 (2月3日(月)~)

先 高年齢福祉課地域支援係



いなぎ高次脳機能障害
みんなの集い

障害当事者や家族がゲーム等をしなが語り、リフレクシユする場です。

も気軽に参加ください。対 高次脳機能障害当事者、家族、支援者

日 2月8日(土)
時 午前10時~正午

場 福祉センター2階
申 電話

金納付やクレジットカード納付による前納よりも更に割引額が多くお得です。

口座振替による前納の申込期限は、2月末です(府中金事務所必着、4月末に口座引き落とし)。

府 府中金事務所 ☎042-361-1011

後 後期高齢者医療制度
葬 葬祭費の支給申請

被 被保険者が亡くなった場合、葬儀費用を支払った方へ、葬祭費として5万円を支給しま

先 先 障害者総合相談センター
マルシェいなぎ ☎379-9234



稲城市の火災概況(速報値)

2019年中の火災件数は20件で、前年比で8件減少しました。

火災の内訳は、建物火災が8件、その他の火災が12件でした。

主な出火原因は、たばこ・放火・放火の疑いによるものでした。

家の周りには燃えやすい物を置かない等、「放火されな

い環境づくり」に努めましよう。また、日頃から火の取り扱いには十分に注意し、火災を予防しましょう。

問 予防課予防係 ☎377-7119

令和2年稲城市消防出初式での表彰

1月12日に行われた稲城市消防出初式で、消防防災活動などに功績のあった方々が表彰されました。

市長表彰

消防団員勤続20年

▽第四分団 百村・向陽台

青野 武史(団員)

消防団員勤続10年

▽第一分団 矢野口

八木 政樹(班長)

▽第二分団 東長沼

杉本 一樹(団員)

佐々木 伸昌(団員)

田中 乾(団員)

▽第三分団 大丸・向陽台

石川 翔太郎(班長)

高野 悠樹(班長)

▽第四分団 百村・向陽台

川瀬 陽平(班長)

座間 健太(団員)

▽第五分団 坂浜・若葉台

加藤 翔(副分团长)

中山 和之(部長)

渋谷 健志(班長)

渋谷 俊一(団員)

▽第六分団 平尾

鈴木 栄作(班長)

▽第七分団 押立

小関 和則(団員)

土方 雄一(団員)

土方 大輔(団員)

川崎 達郎(団員)

東京消防庁消防総監優良表彰

平素の活動が特に優良であった稲城市消防団に優良表彰が授与されました。

消防団長表彰

消防団員勤続8年

▽第一分団 矢野口

笹久保 雅之(団員)

▽第二分団 東長沼

進藤 真宏(団員)

よみうりランド
立春の候 シニアご招待

入園料、 Gondola (往復) 料金が無料

ステージショーや650万球のイルミネーションが輝く「ジュエルミネーション」等を楽しめます。

※聖地公園の梅は工事中のためご覧いただけません。

市内在住で65歳以上の方、同居家族の方

日 2月10日(月)~3月1日(日)

利用方法 年齢・住所を確認できる物(健康保険証・運転免許証など)を入園窓口・Gondola窓口で提示

お孫さんも大喜び! キャラクターショー

日 2月11日(火・祝)・15日(土)・16日(日)・23日(日・祝)・24日(月・振休)・3月1日(日) ※予定

場 よみうりランド遊園地内太陽の広場ステージ

問 よみうりランド遊園地 ☎044-966-1111

入居者募集 都営住宅

▷区分

○ポイント方式による募集(家族向けのみ)
※ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・特に所得の低い一般・車いす使用者世帯に限る。

○単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア
※一般募集住宅・居室内で病死などがあつた住宅

▷申込用紙配布期間 2月3日(月)~12日(水)

※業務時間のみ

▷配布場所 市役所総合案内、平尾・若葉台出張所、各文化センター、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター窓口・㊟

申 郵送 限2月17日(月)必着

先 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター

問 市民課市民窓口係、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(土・日曜日、祝日を除く)

☎0570-010-810

千葉 智志(団員)
石川 裕介(団員)
▽第三分団 大丸・向陽台

西村 岳志(団員)

▽第四分団 百村・向陽台

篠崎 弘幸(団員)

▽第五分団 坂浜・若葉台

榎本 康太(班長)

中山 淳(団員)

▽第六分団 平尾

馬場 翔一郎(班長)

東京都三多摩消防団連絡協議会会長表彰

消防知識・技術に熟達し、消防使命達成に努めた功績に



▲消防団員勤続20年表彰(中央:青野団員)

3月21日開催

メカデザイナーズサミットVOL.8の事前募集

先 経済観光課観光係

メカデザイナーズサミットVOL.8で開催するイベントの参加者・作品を募集します。

「全日本製造業コマ大戦稲城場所 子ども部門」予選会

コマが回り続ける原理を学び、自分だけのオリジナルコマを作って、子ども部門決勝大会出場を目指します。

予選会の上位16人は決勝大会へ進むことができます。

市内在住・在学の小・中学生で3月21日(土)の「全日本製造業コマ大戦稲城場所」決勝大会に参加できる方

日 2月29日(土) 時 午前10時~正午

場 地域振興プラザ4階

定 30人 ※申込者多数の場合は抽選

申 市内「全日本製造業コマ大戦子ども部門」メールフォーム

限 2月21日(金)

ぬりえ作品の募集

会場に展示する「ぬりえ作品」を募集します。応募者全員に、「稲城なしのすけオリジナルグッズ」をプレゼントします。詳細は市を

場 市を

▷募集数 360作品(先着順)

※応募作品は返却できません。

申 窓口 [2月3日(月)~]

※ぬりえ用紙は、市からダウンロード可

限 3月6日(金)

傍聴できます
令和2年第1回
市議会定例会

2月26日(水)から開催

議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局で手続きください。

※請願・陳情は、2月18日(火)午後5時までに持参

本会議と会期中の委員会の様子をインターネットで中継

市内「稲城市議会」から生中継・録画でご覧いただけます。スマートフォン・タブレット等でも視聴できます。

問 議会事務局議事係

使用期限は
2月29日(土)
プレミアム付
商品券

未使用の商品券の払い戻しはできませんので、期日までに忘れずにご使用ください。

問 経済観光課商工係プレミアム付商品券担当(環境学習センター内)

☎401-6637

市民税・都民税の申告は市役所へ

申告期間

2月17日(月)～3月16日(月)

課税課市民税係

申告受付と相談

日時場下表参照

※申告書は、各会場、課税課、平尾・若葉台出張所にあります。

※会場の駐車場には限りがあります。

市民税・都民税の申告受付

期間	受付時間	会場
2月4日(火)・5日(水)	午前9時30分～午後3時	ふれんど平尾
2月17日(月)～3月16日(月) ※休日開庁日以外の土・日曜日、祝日を除く。	午前9時～11時30分、午後1時～4時30分	市役所1階ロビー

※申告は郵送でも受け付けます。詳細はお問い合わせください。

市役所に申告は必要?



※この表は一般的な例を示すものです。当てはまらない場合がありますので、不明な点はお問い合わせください。

2019年中に所得が無かった方

申告書裏面の「収入がなかった方の記載欄」に記入し、提出してください。申告をすることで、非課税証明書の発行や国民健康保険・介護保険などの資料となります。

☑学生・未就労・病気療養中の方などで同居の親族に扶養されていない方

○同一世帯でない方の扶養となっている方

公的年金等を受給している方

公的年金等の収入金額の合計が400万円以下で、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合、税務署へ確定申告をする必要はありません(所得税の還付を受ける場合を除く)。なお、市民税・都民税の申告をすることで、税額が下がることがあります。

税の申告で控除を受けられます

高齢の障害者・特別障害者控除(障害者控除)

身体障害者手帳などがなくても控除を受けられますが、高齢福祉課が交付する障害者控除認定書が必要です。発行まで2週間程度かかります。詳細はお問い合わせください。

☑次の全てに該当する方

○要介護認定を受けた65歳以上の方

○認知症や6カ月以上寝たきり等で、日常生活に支障があると要介護認定資料で確認できる方

☑高齢福祉課介護保険係

介護保険サービスの利用料(1～3割の自己負担額・医療費控除)

▷対象のサービス 施設サービス(特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院)、居宅サービス(居宅サービス計画に位置付けられ、医療系サービスと一緒に利用していることが前提)

※領収書が必要です。利用しているサービスによって控除の対象金額は異なります。

☑高齢福祉課介護保険係

おむつに係る費用(医療費控除)

医師が記入した「おむつ使用証明書」とおむつ代の領収書が必要です。

※この控除を受けるのが2年目以降の方は、「おむつ使用証明書」の代わりとなる確認書を高齢福祉課で交付できる場合があります。

☑高齢福祉課介護保険係

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料(社会保険料控除)

2019年中に納めた保険税(料)の全額は、次の方法で確認できます。

○年金天引きの方=毎年1月ごろに年金支払者(日本年金機構など)から送付される「公的年金の源泉徴収票」

○口座振替の方=引落口座の通帳への記帳

○納付書払いの方=納めた際の領収書

※納付額が不明な方は、本人確認書類(運転免許証・パスポート・マイナンバーカード等)を持参し、各窓口でご確認ください。

☑国民健康保険税=収納課、後期高齢者医療保険料=保険年金課後期高齢者医療係、介護保険料=高齢福祉課介護保険係

確定申告は日野税務署へ

場日野税務署(日野市万願寺6-36-2)

☎042-585-5661

確定申告期限・納期限

▷所得税・復興特別所得税・贈与税 =3月16日(月)

▷個人事業者の消費税・地方消費税 =3月31日(火)

※申告書などは、毎回マイナンバーの記載と、本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

申告書作成会場を開設します

日2月17日(月)～3月16日(月)

※2月24日(月・振替)、3月1日(日)以外の土・日曜日、祝日を除く。

▷受付時間 午前8時30分～午後4時

※相談は午前9時から、書類提出のみは午後5時まで

※期間中の駐車場利用は不可

ちょこっと共済

令和2年度分は、2月1日から申込受付開始!

都内39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故にあった時に見舞金を受けられる助け合いの制度です。

詳細は、市☑または2月7日(金)から各家庭に配布するパンフレットをご覧ください。

▷共済期間 4月1日～令和3年3月31日

※4月1日以降の加入の場合は、加入申込の翌日から令和3年3月31日まで

☑共済期間の開始日に、市に住居登録している方 ☑窓口

☑市民課、平尾・若葉台出張所、市内の銀行、信用金庫、農協(ゆうちょ銀行は除く) ※市役所では休日開庁日でも受け付けます。

見舞金が受けられる場合

共済加入期間内に日本国内で発生した交通事故により身体に傷害を負い、医師などの治療を受けた時に受けられます。

☑市民課市民窓口係



詳細は「東京都主税局」☑

593・9900

☎042

インターネット公売(動産・自動車・不動産など)

6 6

タ1 ☎03・3525・40

限6月1日

☑東京都自動車税コールセン

の交付を受けた方、減免申請が済んでいない方を対象に、申請を受け付けています。

☑身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳などを持ち、一定の要件を満たす方

小学生の税に関する「絵はがきコンクール」入賞・応募作品展示

先☑東京都主税局機動整理課

公売班 ☎03・5388・3027

3月3日(火)午後1時～5日(木)午後11時

▽入札期間(不動産など)

3月3日(火)午後1時～10日(火)午後1時

▽せり売り期間(動産・自動車)

2月13日(木)午後1時～26日(水)午後11時

▽せり売り期間(動産・自動車)

2月13日(木)午後1時～26日(水)午後11時

▽せり売り期間(動産・自動車)

2月13日(木)午後1時～26日(水)午後11時



都税のお知らせ

自動車税の障害者減免申請(令和2年度定期課税分)

新たに身体障害者手帳などの交付を受けた方、減免申請が済んでいない方を対象に、申請を受け付けています。

☑身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳などを持ち、一定の要件を満たす方

小学生の税に関する「絵はがきコンクール」入賞・応募作品展示

先☑東京都主税局機動整理課

公売班 ☎03・5388・3027

3月3日(火)午後1時～5日(木)午後11時

▽入札期間(不動産など)

3月3日(火)午後1時～10日(火)午後1時

▽せり売り期間(動産・自動車)

2月13日(木)午後1時～26日(水)午後11時

▽せり売り期間(動産・自動車)

2月13日(木)午後1時～26日(水)午後11時

健康医療

風しん抗体検査と予防接種費用の助成

免疫を持たない女性が妊娠中（特に妊娠初期）に感染すると、胎児が先天性風しん症候群となる恐れがあります。検査・予防接種をしましょう。詳細は市庁をご覧ください。 ※妊婦は接種できません。また、接種後2カ月間は妊娠を避ける必要があります。 ※国による風しん追加対策対象者（昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性）は除く。

- に該当する19歳以上の方
- ① 妊娠を予定または希望する女性
 - ② ①の同居者
 - ③ 妊婦の同居者
- ※過去に2回以上の風しんを含むワクチンの予防接種を受けた方や、抗体検査を受けて抗体保有が十分でないことが確認できる方を除く。
- ▽回数 1回
- ▽身分証明書（保険証など）
- ▽受診方法 市内の指定医療機関（下表参照）に設置の申込書に記入し、受診
- ▽無料（全額公費負担）
- ▽受診期限 2月29日（土）
- ※休診日を除く。
- 予防接種**
- 市内在住で、次のいずれかに該当し、かつ接種条件のいずれかに該当する19歳以上の方
- ① 妊娠を予定または希望する女性
 - ② ①の同居者
 - ③ 妊婦の同居者
- 市が実施する風しん抗体検査で、低抗体価であると判明した場合
- 妊婦健康診査で低抗体価であった女性が出産後、速やかに接種を受ける場合

平成31年度風しん抗体検査・予防接種費用助成指定医療機関一覧表（別表）

医療機関名	電話番号
谷平医院	377-6433
やのくち小児科アレルギー科	370-7707
かじわら内科・泌尿器科クリニック	370-8770
菜の花クリニック	313-9272
東長沼クリニック	379-4851
稲城腎・内科クリニック	370-7611
立花こどもクリニック	378-7277
あべ内科クリニック	379-4870
なかお内科クリニック	401-5836
稲城診療所	377-6128
稲城癒しの森内科クリニック	379-8880
稲城市立病院健診センター	377-1421
いしがき医院	401-3733
稲城わかばクリニック	370-0530
いなぎ駅前クリニック	378-1570
栄耳鼻咽喉科クリニック	370-7363
簡野クリニック	331-8570
高クリニック	331-8201
平尾内科クリニック	331-8221
桜井医院	378-3224
長峰クリニック	350-7171
若葉台クリニック	350-6075
ペリエの丘クリニック	350-7350
もりこどもクリニック	350-6977

2月1日～2月15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時（受付時間は各医療機関にお問い合わせください）
 問保健センター ☎378-3421（土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119）

日程	医療機関	薬局	地区
2日(日)	いしがき医院 ☎401-3733	オーベル薬局大丸店 ☎379-1499	大丸
9日(日)	若葉台クリニック ☎350-6075	アイセイ薬局若葉台店 ☎350-6171	若葉台
11日(火・祝)	稲城わかばクリニック ☎370-0530	りゅう薬局 ☎401-5728	百村

2月の乳幼児健診事業

場問保健センター ☎378-3421

事業名	対象	実施日	備考
赤ちゃん訪問	生後4カ月まで	個別に実施	出生通知票はがきを投函
3～4か月児健康診査	令和元年10月生まれ	4日(火)、18日(火)	通知が届いていない方はお問い合わせください。
1歳児歯科健康診査	平成31年1月生まれ	13日(木)、20日(木)	
1歳6か月児健康診査	平成30年7月生まれ	12日(水)、19日(水)	
3歳児健康診査	平成29年1月生まれ	6日(木)、27日(木)	

※3～4か月児健康診査時に6～7か月・9～10か月児健康診査の受診票を交付します。3～4か月児健康診査を受診後に稲城市に転入した方はお問い合わせください。

東京2020 オリンピック競技大会 自転車競技（ロード）の 地域説明会

東京2020オリンピック競技大会自転車競技（ロード）が、7月25日・26日に実施されます。市民・事業者向けに競技概要や交通規制などについて、大会組織委員会が説明しますので、ぜひご参加ください。

- 日 2月11日(火・祝)
- 時 午前10時～11時30分（受付＝午前9時40分～）
- 場 地域振興プラザ4階
- 問 スポーツ推進課オリンピック・パラリンピック推進係

- 以前に抗体検査を受けている等、低抗体価であると確認できる場合
- ▽回数 1回
- ▽身分証明書（保険証など）、抗体検査の結果が分かる物（母子健康手帳など）
- ▽接種方法 市内指定医療機関（右表参照）に設置の申請書と予診票を記入し、接種
- ▽資格 保健師、助産師、看護師
- ▽勤務内容 沐浴指導（土曜日）
- 問保健センター ☎378-3421

まちの話題を集める

わがまち稲城 2020

全日本の大会で躍進 須藤 泰牙さん、松尾 茄南さん

平尾にある「正伝流空手道中村道場」に通う、須藤さん（稲城第二中学校2年）と松尾さん（同校1年）が、11月に開催された「第13回JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会」に出場し、須藤さんは中学2～3年男子57kg以上の部で優勝、松尾さんは中学1年女子43kg未満の部で準優勝と、優秀な成績を収めました。

この大会は、各種選抜大会を勝ち抜いた選手が出場できる最高峰のジュニア大会です。また今回の大会は、過去最大の1,601人もの選手が出場し、熾烈な大会となりました。

普段は道場での稽古の他に、須藤さんは家族の指導のもと家での練習、松尾さんは、部活動で陸上部に所属し、空手と陸上を両立して日々の練習に励んでいます。



二人は「練習した分、大会などで結果が出た時の達成感が空手の好きなところ（須藤さん）」「才能ではなく、自分の力で強くなれるところが空手の魅力。空手も陸上も楽しむことをモットーとしている（松尾さん）」と空手への思いを語ってくれました。

空手は、東京2020オリンピックで追加種目として採用されましたが、空手がオリンピック種目になるのは初めてのことです。

東京2020オリンピックで行われる空手は、形や寸止めの組手で競う伝統派空手で、二人が取り組む、相手選手に当てて競うフルコンタクト空手とは流派が異なります。しかし、空手全体の競技人口や、愛好者は世界的にも多く、オリンピックを通じて、今後も発展が期待されています。

最後に今後の目標を伺いました。「一番の目標だった大会で優勝できた。優勝したからには今後は負けられない。来年も優勝できるように稽古を頑張りたい（須藤さん）」「決勝まで行くことができたが、優勝できず悔しい。来年は優勝できるよう、今回の結果を次につなげたい（松尾さん）」と早速、次の大会に向けて熱い思いを聞かせてくれました。

更なる飛躍を誓う、二人の活躍を応援しましょう。



地域や学校の話題をお寄せください。秘書広報課広報広聴係

なしのすけが行く

「デザインマンホールができた！」

No.79 マガ #とジエント



くらしの情報

消費生活センター (百村2111)
☎378-3738
(月～金曜日、祝日を除く)

固定電話を使い続けるには 光回線の工事が必要?

Q 大手電話会社を名乗る電話があり「今後、固定電話はアナログ回線が廃止される。固定電話を使い続けるには光回線の工事が必要だ。今なら実質工事費無料キャンペーンを実施している。」と言われた。工事をしないと電話が使えなくなるのでしょうか?

A 工事は必要はありません。
大手電話会社は、固定電話の設備をアナログ回線からIP網(インターネット網)に切り替える予定です。しかし、利用者が自宅内の回線工事を行う必要はありません。電話機はそのまま利用できます。また、手続きも一切不要です。
ところが、切り替えに便乗して「光回線への工事が必要」「このままだと固定電話は使えなくなる」等と言って、光回線の契約の勧誘をする悪質な事業者がいます。契約の必要はありませんので、十分注意してください。

これ以外にも、光回線サービスの契約についての相談が多く寄せられています。勧誘を受けても、すぐに契約を決めず、現在の契約内容と比較して検討しましょう。契約してしまった場合でも、一定期間であれば解約可能な場合もありますので、消費生活センターへご相談ください。

(消費生活相談員)

相談あんない 2月1日～3月1日

相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ
① 法律相談(弁護士)	離婚、遺産相続、土地家屋の賃借問題、金銭の貸し借り、自己破産等	4日(火)・6日(木) 9日(日)・13日(木) 18日(火)・20日(木) 25日(火)・27日(木)	午前9時～正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分～正午、午後1時～5時) ▷予約期間 ①～⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=2月19日(水)分は2月10日(月)まで、3月4日(水)分は2月25日(火)までに予約 ⑩=予約随時
② 不動産の相続、贈与等の登記相談(東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	13日(木)	午後1時30分～4時30分	
③ 不動産相談(東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新、立退き料、家賃値上げ、土地の価格、不動産の売買等	12日(水)・26日(水)		
④ 遺言書作成などくらしの書類作成相談(東京都行政書士会府中支部会員)	離婚、相続、遺言、契約等の書類作成、手続き等	18日(火)	午後9時～正午、午後1時～4時	
⑤ 税務相談(東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	6日(木)・20日(木)		
⑥ 行政相談(総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	10日(月)	午前10時～午後1時、午後2時～4時	
⑦ 人権・身の上相談(法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	7日(金)・21日(金)		
⑧ 住宅リフォーム相談(稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	5日(水) 予約終了 19日(水)	午前9時～11時30分	
⑨ 女性の悩み相談(女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	5日(水)・19日(水) 22日(土)		
⑩ 交通事故相談(弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	10日(月)	午前9時～11時30分	
⑪ 消費生活相談(消費生活相談員)	不当請求、訪問販売、消費者トラブル等	平日毎日 ※来所は消費生活センターへ、電話相談も可	午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	
⑫ 年金相談(年金相談員)	老齢年金、障害年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※12日(水)・26日(水)は平尾出張所でも実施	午前9時～正午、午後1時～4時	保険年金課年金係 ※予約不要
⑬ 健康相談(保健師、管理栄養士)	保健相談(保健師)	4日(火)	午前9時30分～11時	保健センター(百村112-1) ☎378-3421 ※前日までに予約
	栄養相談(管理栄養士)	18日(火) ※オーエンス健康プラザで実施		
⑭ 心配ごと相談(民生委員)	生活での困り事・悩み事	5日(水)・19日(水)	午前10時～正午	福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑭=予約不要 ⑮⑯=予約随時
⑮ 高齢者・障害者のための法律相談(弁護士)	遺産・遺言、権利、財産侵害、成年後見等	19日(水)	午後1時30分～3時30分	
⑯ ひとり親家庭カウンセリング相談(心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	8日(土)・22日(土)	午後1時～4時	市立病院医事課(大丸1171) ☎377-0931 ※予約不要
⑰ 医療・介護連携相談(退院支援看護師等)	介護の悩み・介護支援等	3日(月)・20日(木)	午前11時～午後2時	

社会福祉協議会

成年後見制度講座 遺言と任意後見制度について

将来に備えるために「遺言」と「任意後見制度」について学びます。

対 市内在住・在勤の方

日 2月12日(水)

時 午後1時30分～3時30分

場 福祉センター

定 50人(申込先着順)

講 相田 浩和氏(司法書士)

申 電話、ファクス

先 社会福祉協議会福祉権利擁護センターあしん・いなぎ

☎ 378-5459 ☎ 378-4999

ひきこもりを理解する講演会

我が子の気持ちを、どう理解し接したら良いのか、求められる家族の役割についてお話しします。

日 3月4日(水)

時 午後2時～4時

場 福祉センター

定 40人程度

問 社会福祉協議会在宅支援係

☎ 378-3318

シルバー人材センター

入会説明会

対 市内在住の60歳以上で、働く意欲のある方
※就職、転職希望者を除く。

日 2月10日(月)

時 午後1時30分

場 シルバー人材センター

☎ 377-2212

受講者募集 着付け教室

初心者向けに名古屋帯や半幅帯などが、一人で結べるように指導します。

日 2月12日～3月18日の毎週水曜日(全6回)

時 午後7時～9時

定 8人(申込先着順)

※最低開講人数2人

費 6千円

申 窓口(2月3日(月)午前9時～)

場 先問シルバー人材センター

☎ 377-2212

受 受講者募集

着 着物でコミュニケーション作り

日 2月18日(火)

市民活動サポートセンターいなぎ

行政との協働企画講座

「孤育て」を防ぐため、子育て中の親に「安心・つながり・たのしみ」の情報をメールで届ける「ぎずなメールプロジェクト」の活動を通して、協働の在り方などを考えましょう。

日 2月19日(水)

時 午後1時30分～4時30分

場 地域振興プラザ4階

講 大島 由起雄氏(NPO法人ぎずなメールプロジェクト代表理事)

費 300円(サポートセンター会費を除く)

申 電話、メール

先 問 市民活動サポートセンターいなぎ

☎ 378-2112

✉ info@inagi-support.org

シャッター

消防出初式(1月12日)

新春恒例の消防出初式で、矢野口纏木遺保存会による木遣り、防災関係団体による徒列行進・部隊観閲、チーム龍舞隊・稲城による演舞、消防団による一斉放水が行われました。



2020 令和2年 2.1 第1315号

の広報 いなぎ Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は2月9日(日)

- ▷開庁時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時 ※正午～午後1時は閉庁
- ▷窓 〇 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課(市民税係のみ)、収納課(過年度分の税外債権(料金)の納付書の再発行・相談等は行いません)



稲城クロス2020

多摩川河川敷の特設コースでシクロクロスの競技大会を開催します。シクロクロスは、草地・泥・砂・階段など様々なコンディションで速さを競う競技です。迫力ある自転車レースをお楽しみください。

- 日 2月11日(火・祝)
- 時 午前8時30分～午後4時15分
- 場 稲城北緑地公園多摩川河川敷特設コース
- 内 カテゴリー別競技、オープン競技、シクロクロス教室
- ▷後援 稲城市、稲城市教育委員会
- ㊟ 稲城クロス実行委員会事務局
- ☎ 401-6326



東京ヴェルディ バレーボールチーム ホームゲーム

2019-20V.LEAGUE DIVISION2 男子に参戦する東京ヴェルディバレーボールチームのホームゲームが行われます。

日時①2月22日(土)午後3時～vs富士通カワサキレッドスピリッツ②2月23日(日・祝)午後3時～vs警視庁フォートファイターズ

場 総合体育館

費 一般自由席2,000円、高校生自由席1,000円 ※当日券のみ、中学生以下無料

㊟ (公財) 東京都バレーボール協会 ☎03-3984-3808 (平日午前10時～午後6時)

参加者募集 ヴェルディホームタウン推進懇談会

J1昇格への期待を込め、東京ヴェルディサポーターと共に、選手・スタッフと交流をしましょう。詳細は市㊟をご覧ください。

対定 ○満20歳以上の市内在住・在勤・在学の方=25人
○満20歳以上の東京ヴェルディサポーター会員=25人
※申込者多数の場合は抽選
※付き添い不可(介助が必要な方は要相談)

日 2月18日(火) 時 午後6時30分～

場 稲城市役所地下1階市民食堂 費 1人1,000円

申 申込みフォーム(スマートフォンの場合は右記QRコード)

※市㊟・「東京ヴェルディ」㊟からアクセス可

限 2月13日(木) ㊟東京ヴェルディ(株) ☎03-3512-1969




©TOKYO VERDY

観光ウォーキングツアー(約7km) 大塚牧場の河津桜と平尾の歴史散策

若葉台駅を出発し、大塚牧場の河津桜を鑑賞後、平尾地域で各自自由に昼食をとります。昼食後は、古民家や入道塚などの歴史深い遺産を見学します。

早春の自然の芽吹きを感じながら、歴史的な名所を散策しましょう。

日 3月4日(水) ※小雨決行

時 午前9時30分～午後3時30分ごろ

▷集合時間・場所 午前9時30分・若葉台駅

▷解散場所 栗平駅 定 30人(申込先着順)

講 木戸 博光氏、大野 喜章氏(いなぎ観光案内人)

費 300円(保険代など)

申 電話 [2月3日(月)午前9時30分～]

先 ㊟稲城市観光協会 ☎401-5580

いな恋パーティー

アットホームな街イベントで素敵な出会いを見つけませんか。詳細は「稲城市観光協会」㊟をご覧ください。

対 35～50歳の独身男女

日 3月13日(金) 時 午後7時～9時(受付=午後6時30分～)

場 地下Dining&Café つとい(矢野口2261-11)

定 男女各8人(申込者多数の場合は抽選)

※最少催行人数=10人、男女比が大きく偏っている場合は中止。

費 男性5,000円、女性4,000円(当日集金)

申 「稲城市観光協会」㊟内「いな恋パーティー」メールフォーム [2月3日(月)午前9時30分～]

限 2月24日(月・振休)

先 ㊟稲城市観光協会 ☎401-5580

いなぎ日曜市

市内の農家や商工会加盟店が集まり、新鮮な採れたて野菜や加工品などを販売します。

日 2月9日(日)・23日(日・祝)

時 午前10時～11時

※売り切れ次第終了

場 コーチャンフォー若葉台店地下駐車場(若葉台2-9-2)

㊟ 稲城市農業委員会(経済観光課農政係)