

4月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 7年 4月11日(金)
食物アレルギー対応食献立

料理名	材料名
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★ホキの甘酢だれ40/60	★ホキ切身40/60
	★でん粉
	★米ぬか油
	★米ぬか油
	★玉ねぎ
	★上白糖
	★穀物酢
	★しょうゆ
	★水
	★でん粉
	★水
★中華風野菜スープ	★米ぬか油
	★生姜
	★若鶏もも皮なしこま切れ
	★人参
	★鶏ガラスープ(顆粒)
	★水
	★たけのこ水煮
	★乾燥きくらげスライス
	★木綿豆腐
	★食塩
	★混合こしょう
	★しょうゆ
	★オイスターソース
	★酒
	★にら
	★長ねぎ
	★でん粉
	★水
★いんげんソテー	★米ぬか油
	★バラベーコン短冊
	★玉ねぎ
	★人参
	★冷凍いんげん
	★冷凍ホールコーン
	★食塩
	★混合こしょう
	★しょうゆ

4月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 7年 4月14日(月) 食物アレルギー対応食献立		令和 7年 4月15日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 7年 4月16日(水) 食物アレルギー対応食献立		令和 7年 4月17日(木) 食物アレルギー対応食献立		令和 7年 4月18日(金) 食物アレルギー対応食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★麦ご飯65/75/85/95	★麦ご飯65/75/85/95	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★ポークカレー(除去食)	★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★豚かた角切り ★玉ねぎ ★人参 ★じゃがいも ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★チリパウダー ★ガラムマサラ ★コリアンダー ★カレー粉 ★中濃ソース ★ウスターソース ★トマトケチャップ ★トマトピューレー ★上白糖 ★食塩 ★混合こしょう ★しょうゆ	★揚げ子持ちししゃも(2本)	★子持ちししゃも ★でん粉 ★米ぬか油	★麻婆豆腐(除去食)	★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★豚ひき肉 ★玉ねぎ ★人参 ★干しいたけスライス ★たけのこ水煮 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★上白糖 ★食塩 ★しょうゆ ★酒 ★オイスターソース ★トウバンジャン ★赤みそ ★押し豆腐 ★長ねぎ ★でん粉 ★水 ★ごま油	★おひら(凍り豆腐と野菜の煮物)	★米ぬか油 ★若鶏もも皮つき角切り ★カットごぼう小口切り ★人参 ★大根 ★ちぎりこんにやく黒 ★干しいたけスライス ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★カットさといも乱切り ★凍り豆腐(さいの目) ★さつま揚げ(ボール) ★上白糖 ★食塩 ★しょうゆ ★本みりん ★酒 ★冷凍いんげん	★ハンバーグトマトソース60/80	★ハンバーグ60/80 ★米ぬか油 ★米ぬか油 ★にんにく ★玉ねぎ ★トマトケチャップ ★ダイスカットトマト缶詰 ★上白糖 ★しょうゆ ★赤ワイン ★食塩 ★水 ★でん粉 ★水
★大根サラダ	★大根 ★人参 ★きゅうり ★米ぬか油 ★穀物酢 ★上白糖 ★しょうゆ ★食塩 ★混合こしょう ★玉ねぎ	★白菜とえのきの煮びたし	★人参 ★えのきたけバラ ★白菜 ★油揚げ ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★しょうゆ ★上白糖 ★本みりん ★酒 ★食塩	★チンゲン菜のオイスター炒め	★米ぬか油 ★豚かた千切り ★にんにく ★生姜 ★人参 ★緑豆もやし ★チンゲン菜 ★食塩 ★混合こしょう ★オイスターソース	★春雨サラダ	★ポークハム短冊 ★人参 ★緑豆もやし ★きゅうり ★緑豆春雨 ★米ぬか油 ★穀物酢 ★食塩 ★混合こしょう ★上白糖 ★玉ねぎ	★ジュリエンスープ	★米ぬか油 ★バラベーコン短冊 ★玉ねぎ ★人参 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★キャベツ ★しょうゆ ★食塩 ★混合こしょう
★清見オレンジ(柑橘)	★清見オレンジ							★ジャーマンポテト	★米ぬか油 ★バラベーコン短冊 ★玉ねぎ ★じゃがいも ★食塩 ★混合こしょう

