

令和 7年 6月 2日(月)	令和 7年 6月 3日(火)	令和 7年 6月 4日(水)	令和 7年 6月 5日(木)	令和 7年 6月 6日(金)
食物アレルギー対応食献立	食物アレルギー対応食献立	食物アレルギー対応食献立	食物アレルギー対応食献立	食物アレルギー対応食献立
チエック 料理名 材料名 ★ご飯60/70/80/90 チエック ★白飯60/70/80/90 ★飲用豆乳(代替食) チエック ★飲用調製豆乳 ★さばの塩焼き50/70 チエック ★さば切身50/70 ★食塩 ★米ぬか油 ★鶏汁 チエック ★米ぬか油 ★若鶏もも皮なしこま切れ ★人参 ★カットごぼうさがき ★角こんにゃく黒 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★焼き豆腐 ★酒 ★食塩 ★しょうゆ ★長ねぎ ★大根の甘酢和え チエック ★大根 ★人参 ★きゅうり ★上白糖 ★しょうゆ ★穀物酢 ★食塩	チエック 料理名 材料名 ★米粉パン(2コ/3コ)(代替食) チエック ★米粉パン ★飲用豆乳(代替食) チエック ★飲用調製豆乳 ★トマトシチュー(除去食) チエック ★米ぬか油 ★にんにく ★セロリ ★バラベーコン短冊 ★若鶏もも皮つき角切り ★玉ねぎ ★人参 ★マッシュルーム水煮スライス ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★じゃがいも ★ダイスカットトマト缶詰 ★トマトピューレー ★トマトケチャップ ★中濃ソース ★赤ワイン ★上白糖 ★食塩 ★混合こしょう ★パセリ(乾燥) ★小松菜とウインナーのソテー チエック ★米ぬか油 ★ウインナー薄 ★玉ねぎ ★赤パプリカ ★冷凍ホールコーン ★小松菜 ★食塩 ★混合こしょう	チエック 料理名 材料名 ★ご飯60/70/80/90 チエック ★白飯60/70/80/90 ★飲用豆乳(代替食) チエック ★飲用調製豆乳 ★豚肉のかりんと揚げ チエック ★豚かた角切り ★しょうゆ ★本みりん ★酒 ★生姜 ★でん粉 ★米ぬか油 ★なめこのみそ汁 チエック ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★人参 ★玉ねぎ ★大根 ★なめこバラ ★白みそ ★赤みそ ★長ねぎ ★ごぼうの甘辛炒め チエック ★米ぬか油 ★豚かた千切り ★カットごぼう千切り ★人参 ★冷凍ゆで大豆 ★しょうゆ ★上白糖 ★本みりん ★ごま油 ★白いりごま	チエック 料理名 材料名 ★ご飯60/70/80/90 チエック ★白飯60/70/80/90 ★飲用豆乳(代替食) チエック ★飲用調製豆乳 ★豚肉と玉ねぎの卵とじ(除去食) チエック ★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★角こんにゃく黒 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★上白糖 ★しょうゆ ★食塩 ★酒 ★冷凍いんげん ★海藻ともやしのじゃこサラダ チエック ★ごま油 ★ちりめんじゃこ ★人参 ★緑豆もやし ★海藻ミックス ★カットわかめ ★米ぬか油 ★穀物酢 ★食塩 ★上白糖 ★しょうゆ ★玉ねぎ	チエック 料理名 材料名 ★とうもろこしご飯65/75/85/95 チエック ★とうもろこしご飯65/75/85/95 ★飲用豆乳(代替食) チエック ★飲用調製豆乳 ★鶏ソースカツ40/60 チエック ★若鶏もも皮なし切身40/60 ★でん粉 ★豆乳 ★水 ★米パン粉 ★米ぬか油 ★中濃ソース ★ウスターソース ★トマトケチャップ ★しょうゆ ★本みりん ★酒 ★上白糖 ★水 ★でん粉 ★水 ★夏野菜スープ チエック ★米ぬか油 ★バラベーコン短冊 ★人参 ★玉ねぎ ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★キャベツ ★ブロッコリー ★しょうゆ ★食塩 ★混合こしょう ★小松菜ときのこ炒め チエック ★米ぬか油 ★にんにく ★玉ねぎ ★人参 ★ぶなしめじバラ ★エリンギ短冊 ★小松菜 ★食塩 ★しょうゆ ★本みりん

[illegible]

令和 7年 6月16日(月) 食物アレルギー対応食献立	令和 7年 6月17日(火) 食物アレルギー対応食献立	令和 7年 6月18日(水) 食物アレルギー対応食献立	令和 7年 6月19日(木) 食物アレルギー対応食献立	令和 7年 6月20日(金) 食物アレルギー対応食献立
チエツク 料理名 材料名 ★菜飯65/75/85/95 ★白飯60/70/80/90 ★菜飯65/75/85/95 ★白飯60/70/80/90 ★飲用豆乳(代替食) ★飲用調製豆乳 ★飲用豆乳(代替食) ★飲用調製豆乳 ★生揚げのピリ辛だれ ★若鶏もも皮つき切身50/70 ★生揚げ1/4(個数) ★米ぬか油 ★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★玉ねぎ ★コチュジャン ★上白糖 ★本みりん ★水 ★しょうゆ ★でん粉 ★水 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★肉団子 ★人参 ★玉ねぎ ★キャベツ ★緑豆春雨 ★食塩 ★混合こしょう ★しょうゆ ★枝豆とひじきのサラダ ★緑豆もやし ★人参 ★芽ひじき ★冷凍むき枝豆 ★きゅうり ★米ぬか油 ★穀物酢 ★食塩 ★混合こしょう ★上白糖 ★しょうゆ ★玉ねぎ	チエツク 料理名 材料名 ★ご飯60/70/80/90 ★白飯60/70/80/90 ★菜飯65/75/85/95 ★白飯60/70/80/90 ★飲用豆乳(代替食) ★飲用調製豆乳 ★飲用豆乳(代替食) ★飲用調製豆乳 ★鶏肉の照り焼きだれ50/70 ★若鶏もも皮つき切身50/70 ★生揚げ1/4(個数) ★米ぬか油 ★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★玉ねぎ ★コチュジャン ★上白糖 ★本みりん ★水 ★しょうゆ ★でん粉 ★水 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★肉団子 ★人参 ★玉ねぎ ★キャベツ ★緑豆春雨 ★食塩 ★混合こしょう ★しょうゆ ★枝豆とひじきのサラダ ★緑豆もやし ★人参 ★芽ひじき ★冷凍むき枝豆 ★きゅうり ★米ぬか油 ★穀物酢 ★食塩 ★混合こしょう ★上白糖 ★しょうゆ ★玉ねぎ	チエツク 料理名 材料名 ★米粉パン(2コ/3コ)(代替食) ★米粉パン ★米粉パン ★米粉パン ★飲用豆乳(代替食) ★飲用調製豆乳 ★飲用豆乳(代替食) ★飲用調製豆乳 ★さけフライ40/60 ★さけ切身40/60 ★でん粉 ★豆乳 ★水 ★米パン粉 ★米ぬか油 ★中濃ソース ★トマトケチャップ ★水 ★小麦と野菜のスープ ★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★キャベツ ★食塩 ★しょうゆ ★混合こしょう ★押麦 ★バセリ(乾燥) ★コーンソテー ★米ぬか油 ★バラバーコン短冊 ★人参 ★玉ねぎ ★エリンギ短冊 ★冷凍ホールコーン ★食塩 ★混合こしょう	チエツク 料理名 材料名 ★ご飯60/70/80/90 ★白飯60/70/80/90 ★菜飯65/75/85/95 ★白飯60/70/80/90 ★飲用豆乳(代替食) ★飲用調製豆乳 ★飲用豆乳(代替食) ★飲用調製豆乳 ★カレー肉じゃが ★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★つきこんにゃく黒 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★じゃがいも ★さつま揚げ(ボール) ★上白糖 ★しょうゆ ★本みりん ★食塩 ★酒 ★カレー粉 ★冷凍いんげん ★小松菜のじゃこおろし和え ★ごま油 ★ちりめんじゃこ ★小松菜 ★緑豆もやし ★人参 ★大根 ★食塩 ★しょうゆ ★酒 ★上白糖	チエツク 料理名 材料名 ★ゆで米粉めん(代替食) ★米粉めん ★米粉めん ★米粉めん ★飲用豆乳(代替食) ★飲用調製豆乳 ★飲用豆乳(代替食) ★飲用調製豆乳 ★タレつき肉団子(2コ/3コ)(代替食) ★タレつき肉団子 ★キムチあんかけ ★米ぬか油 ★豚ばらこま切れ ★豚かたこま切れ ★玉ねぎ ★人参 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★上白糖 ★しょうゆ ★食塩 ★キムチ ★長ねぎ ★でん粉 ★水 ★大豆とツナのサラダ ★冷凍ホールコーン ★キャベツ ★冷凍ゆで大豆 ★ツナ油漬フレークライト ★米ぬか油 ★穀物酢 ★食塩 ★混合こしょう ★上白糖 ★玉ねぎ

6月食物アレルギー対応食詳細献立表

4/5

令和 7年 6月23日(月) 食物アレルギー対応食献立			令和 7年 6月24日(火) 食物アレルギー対応食献立			令和 7年 6月25日(水) 食物アレルギー対応食献立			令和 7年 6月26日(木) 食物アレルギー対応食献立			令和 7年 6月27日(金) 食物アレルギー対応食献立		
料理名	材料名		料理名	材料名		料理名	材料名		料理名	材料名		料理名	材料名	
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90		★わかめご飯65/75/85/95	★わかめご飯65/75/85/95		★麦ご飯65/75/85/95	★麦ご飯65/75/85/95		★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90		★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳		★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳		★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳		★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳		★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	
★あじの和風だれ50/70	★あじ切身50/70		★生揚げのうま煮	★米ぬか油		★カレモア(鶏肉のカレー)(除去食)	★米ぬか油		★鶏肉の香味だれ50/70	★若鶏もも皮つき切身50/70		★ホキのサルサソース40/60	★ホキ切身40/60	
	★米ぬか油			★生姜			★にんにく			★米ぬか油			★でん粉	
	★米ぬか油			★豚かたこま切れ			★生姜			★米ぬか油			★米ぬか油	
	★玉ねぎ			★人参			★若鶏もも皮つきこま切れ			★生姜			★にんにく	
	★しょうゆ			★玉ねぎ			★玉ねぎ			★にんにく			★玉ねぎ	
	★上白糖			★大根			★人参			★長ねぎ			★トマトケチャップ	
	★酒			★かつお薄削り(袋入)			★じゃがいも			★酒			★ダイスカットトマト缶詰	
	★水			★水			★鶏ガラスープ(顆粒)			★しょうゆ			★上白糖	
	★でん粉			★しょうゆ			★水			★上白糖			★しょうゆ	
	★水			★食塩			★赤パブリカ			★本みりん			★赤ワイン	
★豚汁				★上白糖			★黄パブリカ			★食塩			★食塩	
	★米ぬか油			★酒			★食塩			★水			★チリパウダー	
	★豚かたこま切れ			★赤みそ			★混合こしょう			★でん粉			★水	
	★人参			★生揚げ			★チリパウダー			★水			★でん粉	
	★角こんにゃく黒			★でん粉			★ガラマサラ		★ビリ辛スープ				★水	
	★カットごぼうさがき			★水			★コリアンダー			★米ぬか油			★コーンクリームスープ(除去食)	
	★かつお薄削り(袋入)			★冷凍いんげん			★カレー粉			★にんにく			★米ぬか油	
	★水		★にらともやし炒め				★中濃ソース			★豚かた千切り			★若鶏もも皮つきこま切れ	
	★大根			★米ぬか油			★ウスターソース			★玉ねぎ			★玉ねぎ	
	★木綿豆腐			★人参			★トマトケチャップ			★人参			★鶏ガラスープ(顆粒)	
	★白みそ			★ぶなしめじバラ			★トマトピューレー			★鶏ガラスープ(顆粒)			★水	
	★赤みそ			★緑豆もやし			★上白糖			★水			★じゃがいも	
	★長ねぎ			★にら			★しょうゆ			★木綿豆腐			★冷凍ホールコーン	
★じゃがいものきんぴら				★食塩		★キャベツとコーンのサラダ				★酒			★クリームコーン	
	★米ぬか油			★混合こしょう			★冷凍ホールコーン			★しょうゆ			★食塩	
	★豚かた千切り			★しょうゆ			★キャベツ			★白みそ			★混合こしょう	
	★じゃがいも						★人参			★コチュジャン			★パセリ(乾燥)	
	★人参						★米ぬか油			★トウバンジャン			★キャベツとパブリカのソテー	
	★冷凍いんげん						★穀物酢			★食塩			★米ぬか油	
	★上白糖						★上白糖			★にら			★バラペーコン短冊	
	★しょうゆ						★食塩						★玉ねぎ	
	★本みりん						★混合こしょう		★大根サラダ	★大根			★キャベツ	
	★一味唐辛子						★マスタードパウダー			★人参			★黄パブリカ	
	★白いりごま						★玉ねぎ			★きゅうり			★赤パブリカ	
	★ごま油									★米ぬか油			★食塩	
										★穀物酢			★混合こしょう	
										★上白糖				
										★しょうゆ				
										★食塩				
										★混合こしょう				
										★玉ねぎ				

令和 7年 6月30日(月)		
食物アレルギー対応食献立		
	チ エ ッ ク	
料理名	材料名	
★ご飯60/70/80/90		
	★白飯60/70/80/90	
★飲用豆乳(代替食)		
	★飲用調製豆乳	
★さばの香味だれ50/70		
	★さば切身50/70	
	★米ぬか油	
	★米ぬか油	
	★生姜	
	★にんにく	
	★長ねぎ	
	★酒	
	★しょうゆ	
	★上白糖	
	★本みりん	
	★食塩	
	★水	
	★でん粉	
	★水	
★玉ねぎのみそ汁		
	★かつお薄削り(袋入)	
	★水	
	★人参	
	★玉ねぎ	
	★えのきたけバラ	
	★白みそ	
	★赤みそ	
★こじわり(大豆と野菜の炒め煮)		
	★米ぬか油	
	★人参	
	★大根	
	★干しいたけスライス	
	★油揚げ	
	★焼き竹輪	
	★冷凍ゆで大豆	
	★かつお薄削り(袋入)	
	★水	
	★上白糖	
	★本みりん	
	★酒	
	★しょうゆ	
	★食塩	