

6月普通食アレルギー詳細献立表

令和 7年 6月 9日(月) 普通食献立		令和 7年 6月10日(火) 普通食献立		令和 7年 6月11日(水) 普通食献立		令和 7年 6月12日(木) 普通食献立		令和 7年 6月13日(金) 普通食献立			
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名		
ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	コッペパン40/50/60/65	コッペパン40/50/60/65		
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳		
タッカルビ丼	米ぬか油 にんにく 生姜 若鶏もも皮つきこま切れ 玉ねぎ 人参 冷凍鶏ガラパック 水 干しいたけスライス キャベツ 上白糖 オイスターソース コチュジャン テンメンジャン しょうゆ 食塩 生揚げ にら でん粉 水 ごま油	さわらの梅おろしだれ50/70	さわら切身50/70 米ぬか油 しょうゆ 本みりん 水 大根 梅肉 でん粉 水 油揚げのみそ汁 かつお薄削り(袋入) 水 キャベツ 木綿豆腐 油揚げ 白みそ 赤みそ 長ねぎ ほうれん草とえのきのおひたし 人参 緑豆もやし えのきたけバラ ほうれん草	麻婆豆腐	米ぬか油 にんにく 生姜 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 干しいたけスライス たけのこ水煮 冷凍鶏ガラパック 水 上白糖 食塩 しょうゆ 酒 オイスターソース トウバンジャン テンメンジャン 赤みそ 押し豆腐 長ねぎ でん粉 水 ごま油	ほっけの竜田揚げ40/60	ほっけ切身40/60 酒 しょうゆ 生姜 でん粉 米ぬか油(揚げ油)	さつま汁	米ぬか油 若鶏もも皮つきこま切れ カットごぼうささがき 人参 かつお薄削り(袋入) 水 大根 カットさつまいもちよう切り 白みそ 赤みそ 長ねぎ	ハンバーグデミグラスソース60/80	ハンバーグ60/80 米ぬか油 上白糖 食塩 デミグラスソース しょうゆ 水 でん粉 水 レタスと卵のスープ 冷凍鶏ガラパック 水 玉ねぎ 人参 レタス しょうゆ 食塩 でん粉 水 冷凍殺菌液卵
かにかまと大根のサラダ	大根 冷凍ホールコーン かにかまぼこ きゅうり 米ぬか油 穀物酢 上白糖 食塩 混合こしょう マスタードパウダー 玉ねぎ			チンゲン菜のオイスター炒め	米ぬか油 豚かた千切り にんにく 生姜 人参 緑豆もやし チンゲン菜 食塩 混合こしょう オイスターソース	豚肉とピーマンの甘辛炒め	米ぬか油 生姜 にんにく 豚かた千切り 人参 キャベツ カットピーマン千切り コチュジャン しょうゆ 上白糖	マスタードポテト	米ぬか油 ウインナー薄 じゃがいも 食塩 混合こしょう 粒入りマスタード		

6月普通食アレルギー詳細献立表

令和 7年 6月23日(月) 普通食献立		令和 7年 6月24日(火) 普通食献立		令和 7年 6月25日(水) 普通食献立		令和 7年 6月26日(木) 普通食献立		令和 7年 6月27日(金) 普通食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	わかめご飯65/75/85/95	わかめご飯65/75/85/95	麦ご飯65/75/85/95	麦ご飯65/75/85/95	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	黒砂糖パン(食パン)40/50/60/65	黒砂糖パン(食パン)40/50/60/65
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
あじの和風だれ50/70	あじ切身50/70 米ぬか油 米ぬか油 米ぬか油 玉ねぎ しょうゆ 上白糖 酒 水 でん粉 水 米ぬか油 豚かたこま切れ 人参 角こんにやく黒 カットごぼうささがき かつお薄削り(袋入) 水 大根 木綿豆腐 白みそ 赤みそ 長ねぎ	生揚げのうま煮 米ぬか油 生姜 豚かたこま切れ 人参 玉ねぎ 大根 かつお薄削り(袋入) 水 しょうゆ 食塩 上白糖 酒 赤みそ 生揚げ でん粉 水 冷凍いんげん	カレーのうま煮 米ぬか油 にんにく 生姜 若鶏もも皮つきこま切れ 玉ねぎ 人参 じゃがいも 冷凍鶏ガラパック 水 赤パプリカ 黄パプリカ 食塩 混合こしょう チリパウダー ガラマサラ コリアンダー カレー粉 中濃ソース ウスターソース トマトケチャップ トマトピューレー 上白糖 しょうゆ 米ぬか油 バター 小麦粉 カレー粉 シュレッドチーズ	鶏肉の香味だれ50/70 若鶏もも皮つき切身50/70 米ぬか油 米ぬか油 生姜 にんにく 長ねぎ 酒 しょうゆ 上白糖 本みりん 食塩 水 でん粉 水	ビリ辛スープ 米ぬか油 にんにく 豚かた千切り 玉ねぎ 人参 冷凍鶏ガラパック 水 木綿豆腐 酒 しょうゆ 白みそ コチュジャン トウバンジャン 食塩 にら	ホキのサルサソース40/60 ホキ切身40/60 でん粉 米ぬか油(揚げ油) 米ぬか油 にんにく 玉ねぎ トマトケチャップ ダイスカットトマト缶詰 上白糖 しょうゆ 赤ワイン 食塩 チリパウダー 水 でん粉 水	コーンクリームスープ 米ぬか油 若鶏もも皮つきこま切れ 玉ねぎ 冷凍鶏ガラパック 水 じゃがいも 冷凍ホールコーン クリームコーン 食塩 混合こしょう 調理用牛乳 生クリーム パセリ(乾燥)	キャベツとパプリカのソテー 米ぬか油 バラベーコン短冊 玉ねぎ キャベツ 黄パプリカ 赤パプリカ 食塩 混合こしょう	
豚汁	米ぬか油 豚かたこま切れ 人参 角こんにやく黒 カットごぼうささがき かつお薄削り(袋入) 水 大根 木綿豆腐 白みそ 赤みそ 長ねぎ	にらともやし炒め 米ぬか油 人参 ぶなしめじバラ 緑豆もやし にら 食塩 混合こしょう しょうゆ	キャベツとコーンのサラダ 冷凍ホールコーン キャベツ 人参 米ぬか油 穀物酢 上白糖 食塩 混合こしょう マスタードパウダー 玉ねぎ	大根サラダ 大根 人参 きゅうり 米ぬか油 穀物酢 上白糖 しょうゆ 食塩 混合こしょう 玉ねぎ	じゃがいものきんぴら 米ぬか油 豚かた千切り じゃがいも 人参 冷凍いんげん 上白糖 しょうゆ 本みりん 一味唐辛子 白いりごま ごま油				

6月普通食アレルギー詳細献立表

令和 7年 6月30日(月)
普通食献立

料理名	材料名
ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90
飲用牛乳	飲用牛乳
さばの香味だれ50/70	さば切身50/70
	米ぬか油
	米ぬか油
	生姜
	にんにく
	長ねぎ
	酒
	しょうゆ
	上白糖
	本みりん
	食塩
	水
	でん粉
	水
玉ねぎのみそ汁	かつお薄削り(袋入)
	水
	人参
	玉ねぎ
	えのきたけバラ
	白みそ
	赤みそ
こじわり(大豆と野菜の炒め煮)	米ぬか油
	人参
	大根
	干しいたけスライス
	油揚げ
	焼き竹輪
	冷凍ゆで大豆
	かつお薄削り(袋入)
	水
	上白糖
	本みりん
	酒
	しょうゆ
	食塩