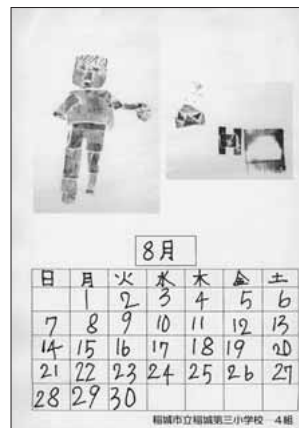




# ひろば

2016年8月15日  
第514号



稲城市立稲城第三小学校4組の皆さんの作品です。

編集・発行 稲城市教育委員会教育部生涯学習課 〒206-8601 稲城市東長沼2111 ☎042-377-2121 ㊚042-379-0491

## 第48回 市民体育大会

総合開会式 9月4日(日)午前8時半～  
総合グラウンド  
(雨天時は総合体育館)

毎年熱戦が繰り広げられています。皆さんぜひご参加ください。

▷主催 稲城市・稲城市教育委員会・(一財)稲城市体育協会 ☎350-3960 (火曜～金曜 9時～15時)

競技名	会場	期日	競技部門など	申込期限	申込・問合せ先
軟式野球	中央公園野球場 若葉台公園多目的広場 多摩川緑地公園野球場	9/4～12/11のうち、 土曜日・日曜日	一般の部(1部・2部・3部) シニアの部(45歳以上) 少年の部(1部・2部・3部)	8/19	タカハシスポーツ ☎378-1104
ラグビー フットボール	稲城長峰スポーツ広場	9/18	7人制、15人制	9/11	武田 ☎377-6886
ソフトボール	多摩川緑地公園 ソフトボール場	9/4～10/16のうち、 日曜日	【リーグ戦】一般男子1部、2部 【トーナメント戦】一般3部、壮年の部	8/27	松本 ☎090-3522-6910 ㊚377-0410
バレーボール		9/3(中学生) 9/11(小学生、家庭婦人) 9/25(一般女子)	小学生の部、中学生の部、 家庭婦人の部、一般女子の部	8/23 (郵送またはFAX)	鳥海 清 ☎㊚331-7486 〒206-0824 稲城市若葉台1-39-8
バドミントン		9/25(一般ダブルス、ジュニアミックス) 10/16(ジュニア、一般シングルス)	ジュニア(小学生の部・中学生の部)、 一般シングルの部、一般ダブルスの部、 ジュニアミックスの部(大人と子供)	8/31(一般ダブルス、 ジュニアミックス) 9/21(ジュニア、一般 シングルス)	南 ☎㊚350-2277
卓球		9/4	【シングルの部】チャレンジの部(小・中学生)、 一般男子・女子シングルの部、 壮年男子シングルの部、 【ダブルスの部】当日抽選を行う、一人エントリー可	8/25 (郵送またはメール)	山田 浩幸 〒206-0803 稲城市向陽台6-12-4-920 ☎090-2241-4157 メール takuren_yamada@yahoo.co.jp
剣道		9/22	小学生の部、中学生の部、 一般の部(男子・女子・高壮年)、団体戦の部	8/22	倉島 ☎㊚378-5285
バスケットボール	総合体育館	10/2～11/20(一般、マ スターズ) 11/3、19(小学生)	一般男子の部、マスターズの部(40歳以上)、 小学生の部(男子・女子)	8/31	徳永 ☎090-2940-9100
ダンススポーツ		10/2	スタンダード(3種目)、ラテン(3種目)	9/23 (電話または郵送)	須藤 龍介 ☎378-6180 〒206-0803 稲城市向陽台5-3-5
弓道		9/24(中高生) 10/9(一般)	中学生の部、高校生の部、一般男子・女子の部(共に 四段以上)、一般男女三段以下の部	当日(弓道場にて申込)	米花 ☎㊚379-5055
フロアボール		9/4	【ネオホッケー競技】 一般混成の部、小学校高学年の部、小学校低学年の部	8/31 (FAXまたはメール)	飯島 ㊚331-4567 メール takebec@paw.hi-ho.ne.jp
ミニテニス		10/2	ダブルス戦(予選リーグ及び決勝トーナメント戦) ※組合せは抽選による	9/27	渡邊 ☎377-4584
柔道		9/10	幼児～小学1年生の部、小学2～3年生の部、 小学4～5年生の部、小学6年生の部、 中学校男子・女子の部、有段者の部	9/3	島津 ☎090-3007-2594
ソフトテニス	若葉台公園 テニスコート	9/4(中学生、ジュニア) 9/11(一般、シニア)	一般男子・女子の部、シニアの部(男子・女子)、 中学生男子・女子の部、ジュニアの部	8/27(中学生・ジュニア) 9/3(一般・シニア)	中学生・ジュニア/花園 ☎378-3166 一般・シニア/吉川 ☎377-9410
テニス	北緑地公園 テニスコート	9/4～11/13のうち、 日曜日	男子シングルス(A・B)、女子シングルス、 男子ダブルス(A・B)、女子ダブルス(A・B)、 混合ダブルス(A・B)、中学生シングルス(男子・女子)、 壮年ダブルス(45歳・60歳)	8/21 午後4時～5時半 (総合体育館ミーティ ングルームにて受付)	稲城市テニス連盟事務局HP http://www5a.biglobe.ne.jp/~cafe/
クレー射撃	山梨県大月国際射撃場	10/10	トラップ競技、スキート競技	9/30	吉野 ☎377-7158
ゲートボール	多摩川緑地公園 ゲートボール場	9/25	男女混成によるリーグ戦	9/18	川島 ☎090-8894-2969
スキー	長野県菅平高原スキー場	平成29年1/8	スキースラローム	ひろば(11/15号)に掲載	山本 ☎090-9333-1230
レクリエーション (グラウンドゴルフ)	稲城長峰スポーツ広場	11/3	詳細は、ひろば(9/15号)に掲載予定		教育委員会体育課 ☎378-2111/内線642・643

▷参加資格 市内在住・在勤・在学の方  
▷申込方法 競技ごとに異なりますので、各競技問合せ先にご確認ください。  
▷参加費 小・中学生を対象とする競技については、原則無料です。高校生以上を対象とする競技については、  
競技ごとに異なりますので、申込の際にご確認ください。

1. 〒206-0821 稲城市長峰  
の1  
合体育館  
▽申込・問合せ 総  
ネス財団  
なぎグリーンウエ  
▽主催 (公財)い  
日(木)必着  
▽申込期日 8月  
す。場合  
場は抽選  
です。※  
1人につ  
てくだ  
総合体育  
望教室を  
年齢・電  
がきに住  
▽申込方  
り  
▽内容 下  
ちしてい  
皆さんの  
の方も大  
健康・体  
しません  
のことも  
皆さんの  
きます。  
▽開放校  
▽時間 午  
▽問合せ

スポーツ教室で、  
健康・体力づくりを  
しませんか。初心者  
の方も大歓迎です。  
皆さんの参加をお待  
ちしています。  
▽内容 下表のと  
り  
▽申込方法 往復は  
がきに住所・氏名・  
年齢・電話番号・希  
望教室を記入して、  
総合体育館に郵送し  
てください。各教室  
1人につき一枚必要  
です。※申込多数の  
場合は抽選を行いま  
す。

### スポーツ教室参加者募集

### 小学校体育館 個人開放

9月～11月の開放校の日程

開放校	稲城第二小学校	稲城第三小学校	稲城第四小学校	稲城第五小学校	稲城第六小学校	長峰小学校	若葉台小学校	平尾小学校
9/3	○	○	○	○	○	○	○	○
9/10	○	○	○	○	○	○	○	○
9/17	○	○	○	×	×	○	×	○
9/24	×	○	○	×	○	×	○	○
10/1	×	○	○	○	○	×	○	×
10/8	×	○	×	○	○	○	×	×
10/15	×	×	×	○	○	○	×	×
10/22	○	○	×	○	○	○	○	×
10/29	○	×	×	○	○	○	○	○
11/5	○	×	×	○	○	×	○	○
11/12	○	×	×	×	×	×	×	○
11/19	○	○	×	○	○	×	○	○
11/26	×	○	○	○	○	×	○	×

教室名	日程(回数)	時間	定員	対象	受講料
初級 バドミントン教室	木曜日(16回) 9月15・29日、10月6・13・27日 11月10・17・24日、12月1・8・15日 1月12・19・26日、2月2・9日	午前9時半 ～11時50分	60人	市内在住・在勤・ 在学中で中学校卒 業以上の方	6,360円
初級 ミニテニス教室	水曜日(5回) 9月14・21・28日、10月5・12日	午前9時 ～11時50分			1,500円
初級 フリーバウンド ボール教室	金曜日(10回) 9月16・23・30日、10月7・14・28日 11月4・18・25日、12月2日	午後4時 ～6時	30人		2,100円
初級卓球教室	火曜日(10回) 9月20・27日、10月4・18・25日 11月1・8・15・22・29日	午後7時 ～9時			
バランスボール 教室	水曜日(8回) 9月14・21・28日、10月5・12・26日、11月2・9日	午前10時 ～11時			
ボクシング エクササイズ教室	金曜日(8回) 9月9・16・23・30日、10月7・14・28日、11月4日	午後1時 ～2時	40人		1,680円
ラジオ体操ピクス 教室	水曜日(8回) 9月14・21・28日、10月5・12・26日、11月2・9日				
初級 「中学生」一般 バドミントン教室 (夜間の部)	火曜日(10回) 9月20・27日、10月4・18・25日 11月1・8・15・22・29日	午後7時 ～9時	10人 15人		2,500円 3,600円

### 「子ども100ポイントラリー事業」で 四小6年生が 200ポイントを達成!

第四小学校6年生の関川日陽さんが200ポイント獲得し、7月12日に教育長から「子ども博士の認定状」を授与されました。



期日	内容	備考
8/31(水)	食育についての調理実習やクリエイラフト・ヨガ入門	各日の詳細はお問い合わせください。
11/30(水) 毎週水曜日		
9/24(土)	子どもの成長に係わる講義	
全14回		

※9/24(土)のみパートナー同室可のスペシャル講義

小さな子どもを育てている仲間とともに、いろいろなことを学びませんか。  
▽期日・内容 左表のとおり  
▽時間 午前10時～正午  
▽会場 城山文化センター  
▽対象 幼児を育てている市民(この教室に初めて参加する方)

### 稲城市立六公民館主催講座 親子の教室 (保育付)

- 中央公民館[東長沼](生涯学習課) ☎377-2121 FAX379-0491
- 第二公民館[矢野口] ☎378-0567 FAX378-0568
- 第三公民館[平尾] ☎331-0230 FAX331-0229
- 第四公民館[東長沼] ☎377-4406 FAX377-4488
- 城山公民館[向陽台] ☎379-5411 FAX379-5288
- 総合体育館 ☎331-7151 FAX331-7181
- 稲城長峰スポーツ広場 ☎401-3960 FAX401-3961
- 体育課 ☎378-2111 FAX379-3600

### 主催事業のご案内

公民館は駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

回	期日	内容
1	8/31(水)	保育オリエンテーション
2	9/7(水)	手足をほぐしながら自己紹介からだのためのヨガ①
3	9/14(水)	からだのつながりを知るリンパマッサージとアロマについて
4	9/21(水)	全身のメンテナンスからだのためのヨガ②
5	9/28(水)	自分の心の声を聞く花セラピー入門
6	10/5(水)	肩腰のメンテナンスからだのためのヨガ③

▽対象 市内在住で全日程参加  
▽会場 第三文化センター  
▽期日・内容 左表のとおり  
▽時間 午前10時～正午

### 心とからだのセラピー講座 (保育付)

子育ては楽しい反面、疲れも溜まります。自分を癒す方法を学びませんか。子育て中に限らず興味のある方の受講もお待ちしております。

回	期日	時間	内容
1	9/2(金)	午前10時～正午	オリエンテーション 東京防災に学ぶ ほか
2	9/9(金)		AEDの取り扱い方
3	9/13(火)	午後1時～3時	一生自分の足で歩くために①
4	9/20(火)		一生自分の足で歩くために②
5	9/27(火)		一生自分の足で歩くために③
6	10/7(金)	午前10時～正午	10年後の高齢者福祉
7	10/14(金)		まごころ 眞向法体操

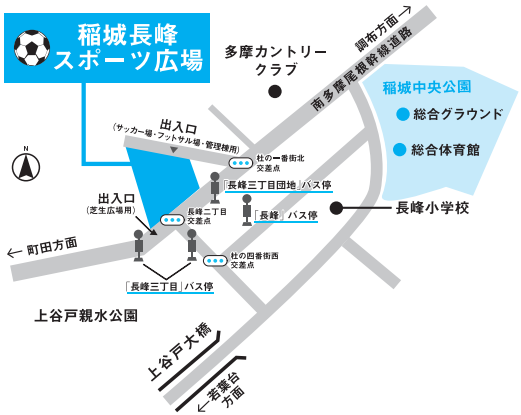
▽期日・内容 左表のとおり

### シニア学級 「ゆづりゆづり講座」

「教養を深め、心身ともに健康であることを目指す」

▽対象 市内在住の概ね60歳以上で、全日程参加できる方  
▽講師 高橋朋子氏(柔道整復師)他  
▽定員 20人  
▽参加費 無料  
▽持ち物 受講決定者に連絡  
▽申込方法 8月16日(火)午前10時から来館又は電話にて受付  
▽申込・問合せ 第三公民館

▽受講定員 20人(定員を超えた場合は抽選)  
▽保育定員 15人(1歳～就学前) ※子ども同室の受講は不可  
▽講師 臨床心理士他  
▽参加費 実習時五〇〇円～八〇〇円の材料費(保育利用の場合は1回につき50円程度のおやつ代)  
▽申込方法 8月16日(火)午前10時～8月22日(月)(来館又は電話にて受付)  
▽申込・問合せ 城山公民館



▽会場 第三文化センター  
▽対象 市内在住の概ね60歳以上で、全日程参加できる方  
▽講師 高橋朋子氏(柔道整復師)他  
▽定員 20人  
▽参加費 無料  
▽持ち物 受講決定者に連絡  
▽申込方法 8月16日(火)午前10時から来館又は電話にて受付  
▽申込・問合せ 第三公民館

▽期日・内容 左表のとおり  
▽時間 午前10時～正午  
▽会場 第三文化センター  
▽対象 市内在住で全日程参加

### 稲城長峰スポーツ広場 あつまれ

スポーツをはじめ、各種教室の参加者を募集します。皆さんの参加をお待ちしています。皆さんの参加をお待ちしています。皆さんの参加をお待ちしています。

教室名	日程(回数)	時間	定員	対象	受講料
① 一般開放 個人参加フットサル	毎週金曜日	午後7時～9時	30人	高校生以上	500円
② お母さんサッカー教室	金曜日(全4回)	午前10時～11時	20人	母親	
③ シニアサッカー教室	9月23・30日、10月7・14日	午前9時～10時		概ね60歳以上の方	
④ 健康体操教室	水曜日(全12回) 9月7日～11月30日 ※11月23日を除く	午後1時半～2時半	15人		5,000円(10回分)
⑤ 親子体操教室	月曜日(全10回) 9月5日～11月21日 ※9月19日、10月10日を除く	午前11時～正午	7組(14人)	2～3歳の子供とその保護者	
⑥ かんたんストレッチ&ウォーキング教室	木曜日(全4回) 9月8・15・29日、10月6日	午前11時半～午後0時半	15人	高校生以上	500円

info@inaginagamine-sports field.jp

### 郷土資料室の企画展示 稲城の昆虫と古写真展

「夏に見られる昆虫」と「写真で見られる稲城今昔」

郷土資料室では、稲城で採集した昆虫類の標本資料や稲城の歴史を展示(公開)していますが、今回は企画展示として、夏に見られる昆虫と、明治時代から昭和40年代までの稲城の移り変わりをテーマとした展示会を開催します。ぜひ見学してください。



▲チョウ類の標本



▲東長沼の町並み(昭和35年)

## iプラザ主催事業

ホール事業 保育申込・問合せ(マザーズ): ☎0120-788-222 (平日午前10時～正午/午後1時～5時)

公演名	日時	料金等	内容等
天満敦子 ヴァイオリン・リサイタル	10月8日(土) 午後2時開演(午後1時半開場)	全席指定 3,600円 ※入場6歳以上	観たものから「天衣無縫」と称賛される、天満敦子による個性溢れるトークと深い譜読みから生まれる魅力的なステージ。「愛する夫」と呼ぶ名器ストラディヴァリウスと、ベルギーの大ヴァイオリン奏者にして作曲家でもある伝説の巨匠ウジェーヌ・イザイの遺品の弓から奏でられる、消え入る瞬間まで美しいと称される音色に、ゆったり心をゆだねてはいかがでしょう。深くしみ入る無伴奏と、感動的なピアノ伴奏の両方をお楽しみいただけます。 【出演】天満敦子(ヴァイオリン)、酒井愛可(ピアノ) 【曲目(予定)】アヴェ・マリア(カッチーニ)、シチリアーナ(フォーレ)、タイスの瞑想曲(マスネ)、ジュピター(ホルスト)、落葉松(小林秀雄)、雅俗二譚(和田薫)、望郷のバラード(ボルムベスク)他

### 生涯学習・コミュニティ事業

講座名・受講料	日時	対象・定員	募集締切
福祉体験講座(全4回)【手話】はじめの一步 身近な単語からやさしく始め、手話の歌を通して表現の幅をひろげます。自己紹介と童謡を手話で表現できるようになりましょう。初めて手話に触れる方もぜひご参加ください。 受講料: 無料/講師: 手話サークルのぞみ	①9月3日②10日③17日④24日 ※全土曜日 各日午前10時～11時半	【対象】一般 【定員】15人	8/19(金) 必着

講座はEメール・往復はがき・来館で申込、公演チケットはインターネット・電話・来館で予約・購入ができます。 ※その他詳細については、iプラザホームページ(<http://www.iplaza.inagi.tokyo.jp/>)及び市内公共施設に置いてある「iプラザインフォメーション」等をご参照ください。

▷問合せ 稲城市立iプラザ ☎042-331-1720

iプラザ公式Facebookもぜひご覧ください。 <http://www.facebook.com/inagi.iplaza>

# 催し物

## ミュージカルのレッスンを体験してみませんか

児童劇団「大きな夢」  
稲城市子どもミュージカル

▼期日 8月28日(日)▼時間 午前10時～正午▼会場 城山文化センター▼対象 年長児～高校2年生▼参加費 無料▼持ち物 上履き▼その他 動きやすい服装でいらしてください▼連絡先 松田 ☎050(58005)9082

## 第21回 フレッシュジュンコンサート

稲城中いちよつの会

五中生と先生方のダンス・バンド演奏をお楽しみください。  
▼期日 9月3日(土)▼時間 午後3時～5時半頃▼会場 稲城第五中学校体育館▼対象 どなたも

## 第48回市民体育大会 ゴルフコンペ

稲城市ゴルフ協会

たても参加費 無料▼その他 飲み物、上履き、靴入れ持参。車での来場不可▼連絡先 稲城第五中学校 ☎(378)6121

▼開催日 10月3日(月)▼会場 東京よみうりカントリークラブ  
▼対象 市内在住・在勤・在学のアマチュアゴルフ愛好家▼定員 120人(先着順)▼競技内容 18ホール・ストロークプレーで新ペリア方式の順位戦▼プレー費 当日個人精算でお願いします。(概算一八、〇〇〇円※別途ゴルフ利用税)▼申込方法 参加希望者は稲城市ゴルフ協会の郵便局口座に申込金(賞品・表彰式)の四、〇〇〇円を8月31日(水)までに払込み。郵便局の払込用紙に住所、氏名(ふ

# 東京都立若葉総合高等学校公開講座のご案内

No.	講座名	日時	定員	受講料
1	<b>楽々ランニング教室</b> ランニングを愛好するランニング初心者、中級者向けの講座です。基本から学び、正しい姿勢でより速く、より長く、より楽しく走ることを目指します。また、適度なペース走の練習やビルドアップ走なども紹介します。	10/9(日)、10/23(日) 11/6(日)、11/20(日) 12/4(日)	50人(抽選)	全5回 1,300円 (保険等含)
2	<b>初・中級者テニス教室</b> テニス初心者、またはある程度の経験がある方を対象とした講座です。各ショットの名称や打ち方など基本から、打ち分け方などの応用までを学びます。また試合のフォーメーションの練習も行います。	10/9(日)午後1時～4時 10/16(日)午後1時～4時 10/23(日)午後1時～5時	各20人(抽選)	全3回 1,300円 (保険等含)
3	<b>筆楽(ひちりき)でポップス</b> 雅楽で使われる和楽器・筆楽の入門講座です。楽器の取扱いや奏法の基礎を学び、古典曲「越天楽」を練習します。さらに筆楽を使ってポップスを演奏することにも挑戦します。最終日には発表会も行います。	10/9(日)午後1時～4時 10/15(土)午後1時～3時 10/16(日)午後1時～3時 10/22(土)午後1時～4時	各20人(抽選)	全4回 5,700円 (楽器代4,700円含) ※楽器をお持ちの方は1,000円

▷対象 都内在住・在勤・在学の方  
▷申込方法 往復はがきに、講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入のうえ申込。  
※テニス教室はテニス経験、ひちりき教室は楽器の有無を記載すること  
▷申込期間 8月15日(月)から9月12日(月)まで(消印有効)  
▷申込・問合せ 〒206-0822 稲城市坂浜1434-3  
東京都立若葉総合高等学校公開講座担当 ☎350-0300

# 会員募集

## 地元チームと一緒に サッカーしませんか

稲城サッカースポーツ少年団

▼期日 毎週土・日曜日▼会場 第一小、城山小、南山小、第一中、第二中▼対象 年中～小学6年生▼会費 年中～小学2年生

り(かな)、電話番号、在勤者の方は勤務先名、体育大会、ゴルフコンペと明記し、参考ハンディキャップをご記入ください。参加者には9月20日頃、組合せ表を郵送します。▼口座番号 0170-3-602185▼口座名義 稲城市ゴルフ協会▼申込期日 8月16日(火)から▼問合せ 添野 ☎090(35004)1198

一、三〇〇円 3～4年生 一、五〇〇円 5～6年生 一、七〇〇円※全て月額▼その他 無料体験随時受付中、詳細はホームページへ。http://nagisss.net/▼連絡先 一戸 nagisss.tchihone@ybb.ne.jp

## フラダンスを 楽しみませんか

フラ プレハナ

▼期日 第一・第二・第四金曜日▼時間 午後2時～4時▼会場 城山文化センター▼対象 成人(女性)▼会費 四、〇〇〇円(月額)▼その他 見学随時▼連絡先 田村 ☎(377)8371

## 広い畑で本格的農作業を楽しみませんか

ファミリエ・ガルテン

▼期日 毎月第一・第四土曜日

## 委員会の動き

稲城市・多摩区連携事業

第7回定例会 7月19日  
1. 教育行政報告  
第8回定例会 8月16日  
【問合せ】教育総務課 (内線613)

## スポーツ推進委員協議会

稲城市・多摩区連携事業

▼期日 毎月第一・第四土曜日

# 穴澤天神社の民俗行事

郷土資料室だより

毎年8月下旬に矢野口の穴澤天神社例大祭が行われます。この祭りで奉納されるのが江戸の里神楽(国指定重要無形民俗文化財)と穴澤天神社獅子舞(市指定無形民俗文化財)です。

穴澤天神社は、京王よみうりランド駅の東側約500mの丘陵地に位置していて、長い歴史をもつ延喜式内社として知られています。今年は8月21日(日)が例大祭で、午後から江戸の里神楽と獅子舞が奉納されます。

江戸の里神楽は、穴澤天神社神官の山本家に代々伝承されている神楽で、室町時代初期の応安6年(1373)に創始したといわれています。



▲江戸の里神楽

現在の家元山本頼信氏は19代にあたり、山本頼信社中を組織して、里神楽の保存伝承につとめています。この神楽は、古事記や日本書紀に記載された古代神話の世界を題材にしています。当日は神社社殿脇の神楽殿で古代神話の演目が奉納されます。

江戸の里神楽のあとに行われるのが、穴澤天神社獅子舞です。この獅子舞は、大獅子・求獅子・女獅子の3頭の獅子と天狗による三匹獅子舞といわれるものです。祭礼前日に矢野口地区の中で舞われ、祭礼当日は矢野口地区から神社

まで歩き、最後に神社本殿前につくられた土俵で舞います。神社の石段を舞いながら登る姿は勇壮そのものです。江戸時代から穴澤天神社に伝わる歴史を持った獅子舞です。郷土資料室では、江戸の里神楽と獅子舞の展示を行っています。里神楽は、等身大の模型と神楽に使う衣装・道具・神々の面、山本家に代々伝わる神楽関係の古文書(江戸時代)を展示しています。また獅子舞では、神社祭礼や矢野口地区で舞われた写真を展示しています。ぜひご覧ください。

## 郷土資料室

▽場所 ふれんど平尾2階(平尾1の9の1)  
▽開館 午前9時～午後5時  
▽休館日 月曜日、年末年始  
▽問合せ 生涯学習課

# 総合型地域スポーツクラブ

# イクラブ

## 親子体操28年度2期募集

「カンガルークラス」

▼期日 9月2日・16日、10月7日・28日、11月4日・18日  
▼時間 午後1時～2時  
▼会場 総合体育館  
▼対象 0歳児(9月現在生後2ヶ月～11ヶ月)とその母親  
▼講師 高信 敦子氏  
▼内容 母親の産後の体力回復と赤ちゃんの発達を促す体操  
▼定員 15組(先着順)  
▼会費 会員三、三〇〇円、一般四、五〇〇円※6回前納、一般は初回体験可能

## 「ひよこクラス」

稲城市・多摩区連携事業

▼期日 9月2日・9日・16日、10月7日・14日・28日、11月4日・11日、18日  
▼時間 午前10時40分～11時40分  
▼会場 総合体育館  
▼対象 1歳児(9月1日現在)とその母親  
▼講師 高信 敦子氏  
▼内容 母親の産後の体力回復とお子さんの神経系発達を促す体操を、親子で触れ合いながら行う

▼定員 15組(先着順)  
▼会費 会員月額一、六五〇円、一般月額二、二五〇円※各月前納、一般は初回体験可能  
▼チャ教室年少クラス体験会  
柔軟性や瞬発力を高めながら、音楽に合わせてチャダンスを楽しみます。

▼期日 9月5日(月)  
▼時間 午後3時45分～4時半  
▼会場 総合体育館  
▼対象 年少児(3歳)

▼講師 新木 るり氏  
▼体験料 五五〇円  
▼運動会に向けてのかけっこ教室

▼期日 9月14日・21日  
▼時間 午後4時～5時半(受付午後3時45分)  
▼会場 総合グラウンド  
▼対象 小学生

▼講師 デポルターレ楓代表  
玉崎 志朋氏(健康運動指導士、元国立競技場講師)  
▼会費 会員一、回五五〇円、一般一、回七五〇円

## ゆる体操教室

▼期日 毎月第一・第三月曜日  
▼時間 午後1時半～2時45分  
▼会場 総合体育館  
▼内容 どなたにもできる、体を弛めてこわばりをとる体操  
▼対象 成人

▼講師 川合 圭子氏  
▼会費 会員一、回五五〇円、一般一、回八五〇円

## ポールコンディショニング「肩こり解消」講習会

▼期日 9月13日(火)  
▼時間 午前10時半～11時45分  
▼会場 総合体育館  
▼内容 肩甲骨の働きを知り、肩こりの予防・解消を図る

▼講師 島 啓子氏(健康運動指導士)  
▼会費 会員一、回五五〇円、一般一、回八五〇円

## 【共通事項】

初めてのの方は初回のみ体験料五五〇円で受講可能  
▼申込期間 8月16日(火)から  
▼申込・問合せ先 事業クラス名、氏名・ふりがな(親子体操は親・子氏名ふりがな)、年齢、性別、住所、電話番号を記入の上メールにて受付、メール送信不可の方のみ電話にて受付  
メール:tago.club@nifty.com ☎(331)8866(火～金 正午～午後4時)

# 城山体験学習館

## ☆展示コーナー

### 「布と遊ぶ」

暮らしの中で感じる季節を表現してみました。ぜひ、ご覧ください。

▷期日 9月2日(金)～9月3日(土) (最終日は午後5時まで)

### 「淡彩スケッチの会」作品展

月に2回、中央公民館で楽しく活動しています。屋外スケッチや静物スケッチを展示しています。ぜひ、ご覧ください。

▷期日 9月4日(日)～9月17日(土)

(初日は午後2時から、最終日は午後1時まで)

## ～感動・ふれあい・ワクワク・ドキドキ～

### いなぎ子ども体験塾2016 《参加者募集》申込は8月15日(月)から受付

行事名	日時・対象・定員・参加費	会場	募集締切
親子で楽しむオーケストラ ＜主催：稲城フィルハーモニー管弦楽団＞	9月24日(土)午後2時～4時 小・中学生親子100組 参加費無料	南山小学校 体育館	9/18(日) 当日参加可

## ～自分への楽しい時間のプレゼント～ 大人体験塾

### ◇クラフト体験 型彫り・型染め2回コース

模様を彫り、型紙を作り、帆布に染色。テーブルクロスやランチョンマットを作ります。使った顔料と筆は持ち帰れます。

▷期日 9月10日(土)・17日(土)

▷時間 午前10時～午後3時

▷場所 城山体験学習館

▷参加費 4,000円 (帆布代0.9×1m・6色の顔料代・筆代含む)

▷持ち物 エプロン・裁ちばさみ・弁当

▷講師 佐藤 日出子氏

▷募集人数 16人

▷募集期間 8月15日(月)～9月4日(日)

(共通事項) 予約・申込み・問合せ 城山体験学習館

# 本棚

稲城市立中央図書館

向陽台4-6-18

☎378-7111

FAX378-7162

城山体験学習館

(中央図書館併設)

☎378-7100

開館時間

午前9時～午後8時

休館日

毎月第四月曜日

年末年始・特別整理期間

第一図書館

東長沼2111

☎377-2123

FAX378-9612

第二図書館

矢野口1780

☎/FAX377-1866

第三図書館

平尾1-20-5

☎/FAX331-1439

第四図書館

東長沼271

☎/FAX378-2401

開館時間

午前10時～午後5時

休館日

毎週月曜日・祝日

年末年始・特別整理期間

いづみプラザ図書館

若葉台2-5-2

☎331-1731

FAX331-1716

開館時間

午前9時～午後8時

休館日

第二・第四月曜日

年末年始・特別整理期間

## 社 会

新しく入った本です。すでに貸出中のものもありません。目の不自由な方は、音訳サービスをご利用ください。

総理 山口敬之  
18歳選挙権ガイドブック 川上和久  
21世紀の戦争と平和 孫崎享  
世界が称賛する日本人が知らない日本 伊勢雅臣

## 科学・技術

重力波は歌う シャンナ・レヴィン  
異常気象と温暖化がわかる 今井明子

## 暮らし・芸術

分断社会・日本 井手英策  
障害のある子が「親なきあと」にお金で困らない本 渡部伸  
化粧の日本史 山村博美  
箸はずい エドワード・ワン  
国民の祝日と日本の文化 生方徹夫  
福島第一原発廃炉図鑑 開沼博  
通勤電車の謎とふしぎ P H P 研究所  
暮らした・芸術 佐藤愛子  
あなたからの人生から「めんどくさい」が消える本 柘野俊明  
クライ・ムキのお直しの本 クライ・ムキ  
北欧&東欧テイストのエコたわし 主婦と生活社

## 小 説

赤へ 井上荒野  
アルゴリズム・キル 結城充考  
縁は異なるもの 松井今朝子  
家族のシナリオ 小野寺史宜  
神奈備 馳星周  
希望狂 宮部みゆき  
佐助と幸村 亀井宏  
三の隣は五号室 長嶋有  
ジッシュー!! 古川春秋  
女学生奇譚 川瀬七緒  
全能兵器AICO 鳴海章  
総選挙ホテル 桂望実  
どこかでベートーヴェン 中山七里  
ねこのおうち 柳美里  
晴れの日には 田牧大和  
晩秋の陰画 山本一力  
BB/PP 松浦寿輝  
ブラック・ドッグ 葉真中顕  
ポーターライター 海堂尊  
御手洗潔の追憶 島田荘司  
私の消滅 中村文則  
ちちんぷいぷい 松山巖

## 9月 映画会 がもさんおとおい

▷期日 9月3日(土)  
▷時間 開場 午後2時  
上映 午後2時15分～(34分)  
▷会場 城山体験学習館 視聴覚室  
▷対象 児童および保護者50人 (先着順)

## エッセイ・他

虫たちの家 原田ひ香  
遊園地に行こう! 真保裕一  
a day in the life 安西水丸  
男の詫び状 野坂昭如  
串田孫一 串田孫一  
私の危険な本音 曾野綾子

## おはなしサポート講座 「よみきかせ ABC」

「どんな本を選んだらいいの?」低学年・高学年に向けた本の選び方から、実際の読み方まで、よみきかせのお悩みを解決。みなさんをサポートします。

▽期日 高学年向け 9月29日(木)  
低学年向け 10月13日(木)  
▽時間 午前10時～正午  
▽会場 城山体験学習館  
▽対象 市内の小学校などで活動をしている方(保育なし)  
※これから始めたい方もご参加ください。  
▽講師 床井文子氏(東京子ども図書館職員 児童室・かつら文庫担当)

## 中央図書館 おはなしの会 ストーリーテリング

8月27日(土)  
9月3日(土) 10日(土)  
各日午後3時～

## 小学生向け えほんのじかん

中央図書館 毎週日曜日  
午前11時～11時半  
第二図書館 第1・3木曜日  
午後3時半～4時  
第四図書館 毎週火曜日  
午後3時半～4時  
いづみプラザ図書館 毎週水曜日  
午後3時半～4時

## 幼児向け おひざにだっこのおはなし会

幼児を対象に絵本や紙芝居等の読み聞かせを行っています。中央図書館 毎週金曜日  
午前11時～11時半  
第一図書館 毎週金曜日  
午前10時半～11時  
第二図書館 毎週水曜日  
「たんぼのじかん」  
0才～1才半向け  
午前10時15分～10時35分  
「ひまわりのじかん」  
1才半～2・3才向け  
午前10時50分～11時20分  
☆8月17日(水)はお休み  
第三図書館 毎週水曜日  
午前10時半～11時  
第四図書館 第1・3金曜日  
「たんぼのじかん」  
0才～1才半向け  
「ひまわりのじかん」  
1才半～2・3才向け  
午前11時～11時半  
いづみプラザ図書館 毎週水曜日  
「たんぼのじかん」  
0才～1才半向け  
午前10時半～10時50分  
「ひまわりのじかん」  
1才半～2・3才向け  
午前11時～11時20分  
☆8月17日(水)はお休み  
※いづみプラザ2階 保育室  
※対象年齢は目安です。年齢制限ではありません。

## 「文庫まつり」のお知らせ

稲城の地域文庫がいづみプラザに集合します。文庫で人気のおはなしを披露します。小さいお子さんから大人まで、どなたでも楽しめます。文庫紹介コーナー

もありです。この機会に文庫の楽しさを体験してください。  
▽期日 9月4日(日)  
▽時間  
◆オープニング 午前10時  
◆おはなし会 (未就園児対象) 午前10時半  
(幼児・低学年対象) 午前11時  
▽場所 いづみプラザ  
▽申込 不要  
▽主催 稲城地域文庫連絡会  
▽問合せ 中央図書館