



ひろば

2021年9月15日
第575号



妙覚寺の板碑（稲城市指定文化財）

編集・発行 稲城市教育委員会教育部生涯学習課 〒206-8601 稲城市東長沼2111 ☎042-377-2121 ㊚042-379-0491



多摩川中流域の船大工用具

文化財講座 稲城の歴史と文化財を学習しよう

文化財講座の内容

日程	会場	講師	内容
10月2日(土)	ふれんど平尾	皆川 義孝氏 (稲城市文化財保護審議会副会長)	「古文書に記された稲城の歴史—新収蔵の古文書の紹介をかねて—」
10月10日(日)	中央文化センター	桜井 昭男氏 (稲城市文化財保護審議会会長)	「鷹場と稲城」
10月16日(土)	中央文化センター	桜井 昭男氏 (稲城市文化財保護審議会会長)	「江戸中期の新田開発と稲城」
10月23日(土)	中央文化センター	北村 敏氏 (稲城市文化財保護審議会委員)	「多摩川中流域の船大工用具」

郷土資料室事業などに協力していただくための人材の養成を目的として、文化財講座を開催します。今回は稲城市と周辺地域を中心とする江戸時代の歴史と民俗を学習します。

▷時間 午前10時～正午
▷テーマ 「資料から見た稲城の歴史」
▷対象 どなたでも
▷定員 15人
▷費用 無料
▷申込方法 事前受付（来館または電話にて受付）
▷その他 3密にならないよう参加者の間隔を空けた席を設けます。新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、講座を中止する場合があります。
▷申込・問合せ 生涯学習課



平尾の古民家の一般公開を実施します。この古民家は江戸時代後期に、平尾村の名主の住宅として建てられたものです。母屋と土蔵の建物を公開し、合わせて古い農耕具の展示も行います。

▽期日 ①9月25日(土)午前9時～正午 ②10月6日(水)午前9時半～11時半
▽場所 平尾2の45の19
▽行き方 稲城駅から新百合ヶ丘行きバスで「平尾」下車、徒歩約5分
▽古民家の概要
○母屋 天保14年(1843年)建造。木造平屋建て、寄棟造り萱葺き。名主の格式を示す構造（接客用玄関など）が見られる。
○土蔵 明治26年(1893年)建造。土蔵造り二階建て。
▽その他 駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。
▽問合せ 生涯学習課



古民家の一般公開

小さな子どもを育てる仲間とともに、子育てや自分のこれからについて、いろいろなことを学びませんか。

▽期日・内容 下表のとおり
▽時間 午前10時～正午
▽会場 中央文化センター
▽対象 市内在住・在勤・在学の方（初めて参加する方優先）
▽受講定員 15人（定員を超えた場合は抽選）
▽保育定員 10人（一歳～就学前）※乳幼児を連れて教室参加はできません。

スポーツの秋に、太極拳を始めてみませんか。

▽期日 10月10日～10月24日（全3回 毎週日曜日）
▽時間 午後1時半～3時
※第1回はオリエンテーションを行いますので1時20分集合
▽講師 上東 紀子氏（楊名時太極拳師範）
▽会場 第三文化センター
▽対象 市内在住・在勤の概ね60歳以上の方
▽定員 20人（先着順）
▽参加費 無料
▽持ち物 動きやすい服装、上履き、飲み物
▽申込方法 9月16日(木)午前9時から来館または電話にて受付
▽申込・問合せ 第三公民館

稲城市立公民館主催講座
高齢者対象
ゆづり講座
【第二弾】
太極拳入門

親と子の教室

日程	曜日	内容
1	10/8	金 保育オリエンテーション
2	10/15	金 講座オリエンテーション
3	10/22	金 子育てについて話そう
4	10/29	金 急な病気・ケガの時の対処法～事例から学ぼう～
5	11/5	金 ストレッチ&リラクゼーション
6	11/12	金 子どもを育む絵本の世界
7	11/19	金 「私」自身を考える
8	11/26	金 幼児の成長と発達の道すじ
9	12/3	金 親子で楽しむお絵かき・工作 はじめの一步
10	12/10	金 楽しく学ぼう野菜の魔法～旬の野菜で健康に～
11	12/17	金 楽しく学ぼう子育てごはん～味覚の土台「幼児食」の秘けつ～
12	12/24	金 講座のまとめ

親と子の教室
(保育付)

介護に至る前の状態フレイルは食事や運動等で予防・回復することが可能です。今の自分の状態をチェックして、はつらつシニアライフを目指しませんか。

▽日時・内容・持ち物 下表のとおり
▽会場 第四文化センター
▽対象 市内在住・在勤の概ね60歳以上の方
※一部の回の参加は不可
▽講師 管理栄養士・健康運動指導士 高橋 真珠子氏
▽参加費 受講料無料。材料費200円（保育利用の場合は1回につき50円程度のおやつ代が必要。）
▽申込方法 9月28日(火)まで、来館または電話（午前10時から午後5時）、申込フォームにて受付。
▽申込・問合せ 中央公民館

はつらつセミナー
「シニアのためのフレイル予防講座」
フレイルを予防して「コロナ禍でも元気に過ごそう!」
全3回

はつらつセミナー

日程	時間	内容	持ち物など
10月12日(火)	午前10時～正午	「学習編」～フレイルって何？ フレイルチェックをしよう～	筆記用具、電卓、飲み物（水分補給用）
10月19日(火)		「栄養食事編」～チェック表やクイズで食事を見直そう。お手軽簡単レシピも紹介～	筆記用具、飲み物（水分補給用）
10月26日(火)		「運動編」～自分で続けられる運動をしよう～	筆記用具、タオル、運動しやすい服装・室内用運動靴、飲み物（水分補給用）

申込フォーム

稲城長峰ヴェルディフィールド

Table with 8 columns: 教室名, 日付, 締切, 対象, 時間, 定員, 参加費. Contains 5 items for various sports classes.

※教室は申込制となります。申込フォームまたは直接管理棟受付にお申込みください。(グラウンドゴルフ体験会、青空ヨガ教室のみFAX可)

スポーツ教室

Table with 6 columns: 教室名, 日程(回数), 時間, 定員, 対象, 受講料. Lists various sports classes like archery, badminton, etc.

▽申込・問合せ 総合体育館 千206・0821 稲城市長峰1の1 (331)7151

▽申込み 次のいずれかの方法で申込みください。①市内にある申込書を手渡し、メールにて申込②スポーツ推進課、総合体育館、稲城長峰ヴェルディフィールド、平尾・若葉台出張所、各文化センターで配布している申込用紙に必要事項を記入し、スポーツ推進課までファクスまたは持参にて申込。なおファクスでお申込みされた方は、送信後に電話にて確認をお願いいたします。

スポーツをはじめ、各種教室の参加者を募集します。▽内容 左表のとおり

▽申込・問合せ 稲城長峰ヴェルディフィールド https://www.inagiasa-mine-sportsfield.jp/class-es_events/

スポーツ教室 参加者募集

あつまれ 稲城長峰 ヴェルディフィールド

スポーツをはじめ、各種教室の参加者を募集します。▽内容 左表のとおり

主催事業のご案内. 中央公民館[東長沼] (生涯学習課) ☎042-377-2121 FAX042-379-0491

グラウンドゴルフ大会 参加者募集. 稲城市制施行50周年記念第53回稲城市民体育大会レクリエーション競技として、グラウンドゴルフ大会を開催します。

総合型 地域スポーツクラブ iクラブ

Table with 9 columns: 事業名・内容, 日程, 時間, 対象, 定員, 費用, 会場, 講師, 持ち物. Lists various sports programs like parent exercises, ball conditioning, etc.

【共通事項】 ▶申込期間 毎月16日の正午から各開催日の3日前まで(先着順) ▶申込・問合せ先 (https://www.inagi-iclub.org/) のお問い合わせフォームからお申込みください。

催し物

親子リズム& マッサージ体験会

新日本婦人の会カンガルー リズム体操・マッサージ・絵本のよみかきせ・工作等が親子で楽しめます。

▼期日 9月25日(土)・10月9日(土)・10月23日(土) ▼時間 午前10時〜正午 ▼会場 中央文化センター ▼対象 3ヶ月児〜就学前の親子 ▼参加費 無料、継続参加は会費あり ▼その他 親子で動きやすい服装、飲み物・タオル・オムツ等持参 ▼連絡先 山岸 090(8117)0307

ピアノ発表会

ぴあのシャープ・ぴあのフラット 好きな曲を弾きながら弾いている大人のピアノサークルです。

▼期日 9月26日(日) ▼時間 午前10時〜会場 城山文化センター ▼対象 どなたでも ▼参加費 無料 ▼その他 感染対策に注意して開いていますのでマスクの着用をお願いします。 ▼連絡先 東京稲城RCC 03(377)3

発電水車 親子組立て教室 稲城グリーン化プロジェクト 水車キットを組み立てて、電気を起こしてみよう。また、海洋汚染、地球温暖化の問題についても一緒に考えていきます。

親子組立て教室

▼期日 9月26日(日) ▼時間 午後2時〜4時 ▼会場 第四文化センター ▼対象 高学年の小学生と保護者 ▼参加費 無料 ▼連絡先 高島 070(4342)70

小中学生英語スピーチコンテスト

英語で自分の考えを伝えてみよう。参加した方には賞品も用意しています。

▼期日 12月11日(土) ▼時間 午後1時半〜5時 ▼会場 中央文化センター ▼対象 市内在学の小学5・6年生及び中学生 ▼申込期限 10月22日(金)必着 ▼その他 詳細は④をご覧ください (http://inagi-rcc.org/) ▼連絡先 東京稲城RCC 03(377)3

駒沢学園心理相談センター主催セミナー

「発達が気になる子どもの理解と支援」

日々の子育ての中で気になる子どもの発達について、主に幼児〜小学生の時期を中心にお話します。

期日：11月6日(土) 時間：午後2時〜3時半 会場：駒沢女子大学(稲城市坂浜238) 講師：大瀧 玲子氏 (東京都立大学人文社会学部 助教) 対象：どなたでも ※要予約(締切：10月27日) 参加費：無料 問合せ：駒沢学園心理相談センター ☎350-7187 (平日午前10時〜午後5時) ※詳細は「駒沢学園心理相談センター」④をご覧ください

iプラザ主催事業

ホール事業

Table with 4 columns: 公演名, 日時, 料金等, 内容等. Includes '宮廷の華〜バロック・ダンス、ヴィオラ・ダ・ガンバ、チェンバロのコンサート〜' and 'チケット発売中'.

生涯学習・コミュニティ事業

Table with 4 columns: 講座名・受講料, 日時, 対象・定員, 募集締切. Includes '文化体験講座「水墨画で楽しむ菊の花」全6回' and '若葉台おとなの学校「怒りの感情が伝えるメッセージ〜ストレスケアのために〜」全5回'.

講座はEメール・往復はがき・来館で申込、公演チケットはインターネット・電話・来館で予約・購入ができます。 ※その他詳細については、iプラザ④ (http://www.iplaza.inagi.tokyo.jp/) 及び市内公共施設に置いてある「iプラザインフォメーション」等をご参照ください。 ▷問合せ 稲城市立iプラザ ☎042-331-1720

iプラザ公式Facebookもぜひご覧ください。 http://www.facebook.com/inagi.iplaza

委員会の動き

教育委員会 第8回定例会 8月10日 1. 教育行政報告 2. 議案(可決) 令和4年度使用稲城市立小・中学校特別支援学級教科用図書採択について 第9回定例会 9月14日 【問合せ】教育総務課

いなぎICカレッジ「特別講座」受講生募集

いなぎICカレッジでは、少人数・短期間の「特別講座」を開設しています。ぜひ受講してください。 ▼受講料 原則 1回一、〇〇〇円(教材費別) http://www.inagic.net/ ※詳しくは、各公共施設等に置いてある「受講生募集案内チラシ」または「いなぎICカレッジ」ホームページをご覧ください。

▽申込期限 原則として開講日5日前(詳細はチラシ④参照) ▼申込方法 電話またはホームページよりお申し込みください。 ▼申込・問合せ 「いなぎICカレッジ」事務局(火〜金曜日、午前10時〜午後4時) ☎(370)2822

【特別講座】 原則、1回90分講座です。感染予防に配慮した運営を行っておりますので、ご協力ください。 ◎教材費がかかる講座があります。詳しくは受講生募集チラシ④をご覧ください。

Table with 7 columns: No., 講座名, 講師名, 回数, 会場, 日時, 定員, 講座内容. Lists various courses like '西洋美術〜広がる表現、近代から現代へ〜', 'アロマクラフト', 'メディカルハーブレッスン', etc.

※会場=iプラザ(稲城市立iプラザ)、振興プラザ(稲城市地域振興プラザ)

城山体験学習館

☆展示コーナー

孫達の似顔絵 (第14回・15回併合展)

孫や子供たちにメロメロなジジ&ババがハートで描いた和みの似顔絵、眺めて癒されていただけたら最高です。

▷期日 9月24日(金)~10月3日(日)
※初日は正午から、最終日は午後3時まで。
※9月27日(月)は休館。

しろやま絵画クラブ作品展

色々な画材、モチーフで日々自由に楽しく描いています。ぜひご覧ください。

▷期日 10月4日(月)~12日(火)
※初日は午後3時から、最終日は午後1時まで。

第9回 MOA美術館稲城児童作品展

コロナ禍でも、子どもたちの「描きたい」は変わりません。自由にのびのび描かれた小学生絵画作品をぜひご覧ください。

▷期日 10月16日(土)~17日(日)
※最終日は午後3時まで。

▷問合せ 城山体験学習館

本棚

稲城市立中央図書館
向陽台4-6-18
☎042-378-7111
FAX042-378-7162
城山体験学習館
(中央図書館併設)
☎042-378-7100
▼開館時間
午前9時~午後8時
▼休館日
第四月曜日
年末年始・特別整理期間

第一図書館 東長沼2111
☎042-377-2123
FAX042-378-9612
第二図書館 矢野口1780
☎/FAX042-377-1866
第三図書館 平尾1-20-5
☎/FAX042-331-1439
第四図書館 東長沼271
☎/FAX042-378-2401
▼開館時間
午前10時~午後5時
▼休館日
毎週月曜日・祝日
年末年始・特別整理期間

i プラザ図書館
若葉台2-5-2
☎042-331-1731
FAX042-331-1716
▼開館時間
午前9時~午後8時
▼休館日
第二・第四月曜日
年末年始・特別整理期間

社会

新しく入った本です。すでに貸出中のものもあります。目の不自由な方は、音訳サービスをご利用ください。

「勉強しなさい」より「一緒にゲームしない?」 岩田拓真
モンテッソーリおりがみ

リスク心理学 藤崎達宏
自分のミライの見つけ方 中谷内一也
近代アジアの啓蒙思想家 児美川孝一郎
使える哲学 岩崎育夫
東大教授がおしえるさらに!やばい日本史 荒谷大輔
本郷和人

科学・技術

逆境の資本主義 日本経済新聞社
コロナ後を生きる逆転戦略 河合雅司

数万件のエクセルデータに困っている人のためのExcel多量データ自動化テクニック 村田吉徳
今すぐ使えるかんたんGmail入門 宮本道人
技術評論社編集部

暮らし・芸術

夏ぴあ(2021) Instagram完全マニュアル 八木重和
ビッグデータ英会話 高橋基治
タナさんにイチから教わるようこそソロキャンプ! タナリユック作り教室 水野佳子
野菜がおいしくなるクイズ 緒方湊

ひとりぶんのレンチンスパイスカレー 印度カリー子
キャンプでしたい100のこと フィグイंक 茂木千恵
聖母の美術全史 宮下規久朗
はじめてのサワードウブレッド 真藤舞衣子

小説

遠巷説百物語 京極夏彦
評決の代償 グレアム・ムーア 白石一文
我が産声を聞かずに 佐伯泰英
一夜の夢 invert 相沢沙呼
貝に続く場所にて 石沢麻依
オーバードライブ 千葉雅也
ロータスコンフィデンシャル 今野敏

兵諷 浅田次郎
明日は結婚式 Phantom 小路幸也
QUEEN 羽田圭介
チンギス紀 11 麻生幾
琉球警察 北方謙三
原因において自由な物語 伊東潤

屋根裏のチェリー 五十嵐律人
吉田篤弘

エッセイ・他

アガワ流生きるヒント 阿川佐和子
弘法大師の世界 武内孝善
漂流者は何を食べていたか 椎名誠
猫にいいこと大全 茂木千恵
富士山の観察図鑑 武田康男
自分をたいせつにする本 服部みれい
生きのびるための流域思考 岸由二

「自由」の危機 藤原辰史
〈普遍性〉をつくる哲学 岩内章太郎
美女の魔界退治 林真理子
他者の靴を履く ブレイディみかこ
ぼくのお父さん 矢部太郎

意味がわかると鳥肌が立つ話 蔵間サキ
続 サヨナラの前に、ギズモにさせてあげたい9のこと ベン・デイヴィス
北条氏康 大願成就篇 宮樫倫太郎
もついちど 富中恵
水たまりで息をする 高瀬隼子
霧をばらう 栗井脩介
これはただの夏 燃え殻
能面検事の奮迅 中山七里
星のように離れて雨のように散った 島本理生
白光 朝井まかて
クレイジー・フォー・ラビット 奥田亜希子

巡回資料展示会
市制施行50周年記念
巡回資料展示会
知ってみませんか、私たちのまち
稲城

市制施行50周年を記念し、稲城に関する資料を集めて展示し

10月映画会(一般向け)
2日(土)
グレート・ディベーター 栄光の教室
(上映時間128分)
27日(水)
11人のカウボーイ
(上映時間128分)

【共通事項】
▷時間 午後2時(1時45分開場)
▷会場 城山体験学習館
▷対象 一般 各回20人
▷申込方法 中央図書館のカウンターまたは電話・メールにて受付。
▷問合せ 中央図書館

会場	展示期間
第二図書館	10月1日(金)~24日(日)
第四図書館	11月2日(火)~24日(水)
第一図書館	12月1日(水)~22日(水)
第三図書館	令和4年1月5日(水)~26日(水)
i プラザ図書館	2月1日(火)~23日(水・祝)
中央図書館	3月1日(火)~27日(日)

巡回資料展示会
展示資料は全て貸し出しできません。ぜひ、お手に取ってご覧ください。
▽問合せ 第二図書館

中央図書館
おはなしサポート講座
(初級)

絵本の読み聞かせ方法や、小学生向けの本の選び方を学びます。
▽期日 講義10月5日(火) 実技10月19日(火)

いなぎ多読くらぶ
中央図書館では、毎月第二土曜日に英語の絵本を楽しく読むサークルを開催しています。たくさんの方のご参加をお待ちしております。
▽期日 10月9日(土)
▽時間 午後2時~4時
※時間内の途中参加・退場可
▽会場 城山体験学習館
☆申込みは不要。直接会場にお越しください。
▽問合せ 中央図書館

新型コロナウイルス感染症対策のため、図書館サービスの一部を制限(行事は一部休止)しています。市立図書館ホームページを参照のうえご利用ください。※ホームページを参照のうえご利用ください。お手数ですがお問い合わせください。