



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

いなぎ

広報

発行 東京都稲城市 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 編集 秘書広報課広報広聴係

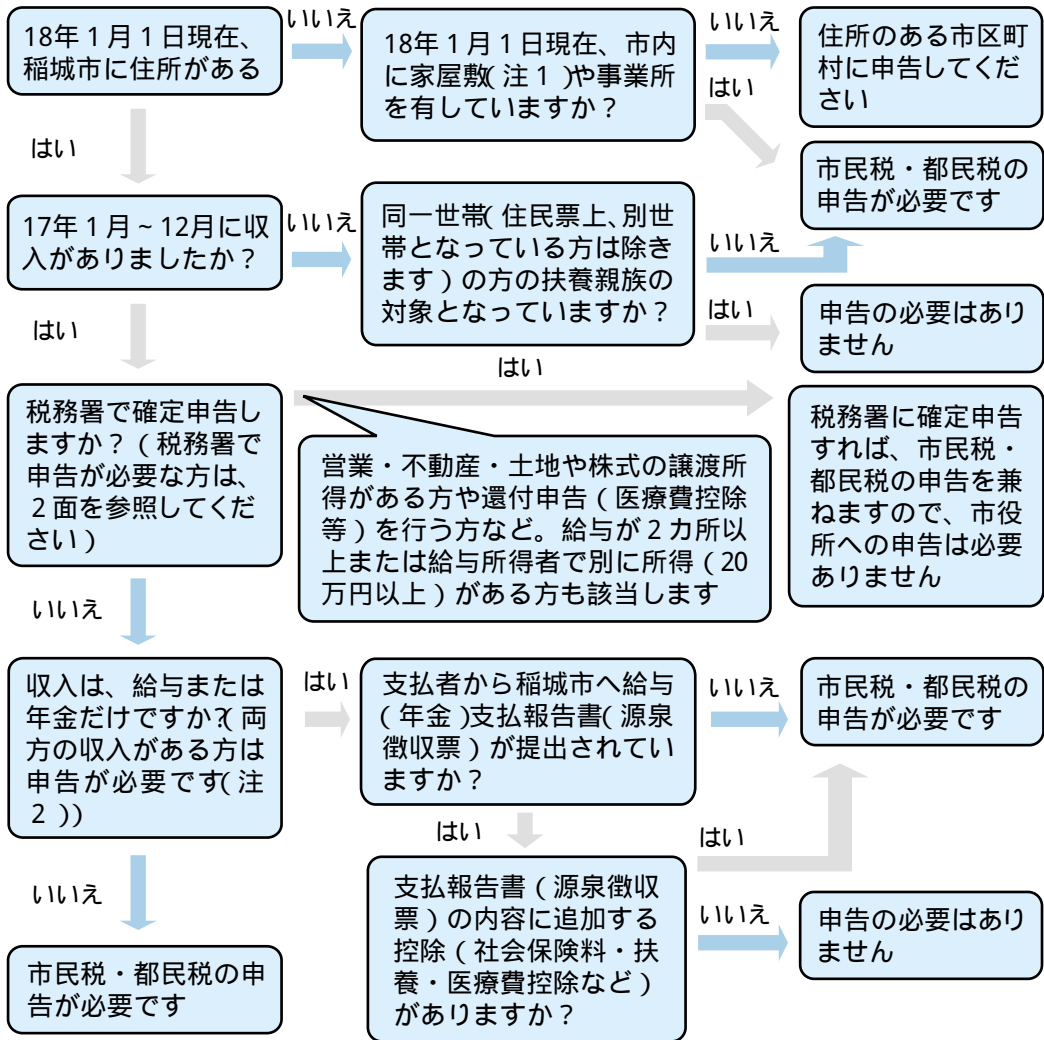
人口と世帯

(平成18年1月1日現在)

人口	76,689人	19人増
男	39,156人	1人増
女	37,533人	18人増
世帯数	31,465世帯	18世帯増

世帯数および人口は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

申告の必要な方・不要な方



注1 夫が単身赴任などで家族のみが市内に住んでいる場合など、持ち家・賃貸を問わず均等割を課税します。
注2 給与所得者で公的年金収入が65歳未満の方は90万円以上、65歳以上の方は140万円以上ある方は、年金から算出される所得が20万円を越えますので税務署での確定申告が必要となります(控除が所得を上回る方は除きます)。

税の申告はお早めに

申告期間
2月16日(木)～3月15日(水)

市民税・都民税は市役所へ
所得税の確定申告は
日野税務署へ(2面参照)

今年も間もなく市民税・都民税を申告する時期となります。18年度の市民税・都民税の申告は市役所で、2月16日(木)から3月15日(水)まで受け付けます。3月に入ると窓口が大変混雑しますので、比較的すいている2月中に申告してください。

申告・問い合わせ 税務課市民税係



市民税・都民税
申告の必要な方・
不要な方

市民税・都民税の申告が必要な方・不要な方は、左図のとおりです。
一般的な例として解説したもので、該当しない場合もあります。

17年中に所得が
なかった次の方も
申告してください

学生・失業中・病気の方などで同居の親族に扶養されている方
同一世帯でない方の扶養となっている方
申告すること、非課税証明書の発行や国民健康保険・国民年金・生命保険・損害保険などの支払いがあった方は、17年分の領収書または支払い証明書
医療費控除を受ける方は、17年中に支払った領収書
障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳などの状況を証明できるもの

申告に必要なもの

申告書・印鑑
給与所得者の方は、17年分の源泉徴収票・事業所の支払い証明書、その他の所得の方は帳簿・領収書など
公的年金収入のある方は、公的年金などの源泉徴収票
国民健康保険・介護保険・国民年金・生命保険・損害保険などの支払いがあった方は、17年分の領収書または支払い証明書
医療費控除を受ける方は、17年中に支払った領収書
障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳などの状況を証明できるもの

申告書は
郵送します

市民税・都民税の申告が必要と思われる方には、2月上旬に申告書を郵送します。2月10日になっても届かない方で、必要な場合は、税務課または平尾・若葉台出張所まで受け取ってください。

郵送でも
受け付けます

市民税・都民税の申告書を郵送する場合は、申告書に必要事項を記入し、所得額や控除額を証明できるもの(源泉徴収票など)を添付してください。

18年度 市民税・都民税の 主な改正

少子高齢化が進展する中、現役世代の活力を維持し、社会共通の費用を広く公平に分かち合う目的で地方税法が改正され、特に65歳以上の方に対する税制が変わります。今回の改正で、一部非課税であった方も課税となったり、税額が上がったりします。

65歳以上の公的年金の総収入額が125万円以下の方は、非課税措置が廃止となり、一般の方と同じ基準になります(経過措置あり)。

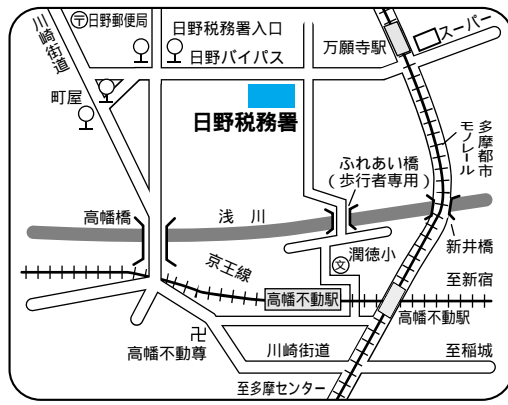
公的年金の総収入額	計算式
120万円以下	0円
120万1円以上 330万円未満	公的年金の総収入額 - 120万円
330万円以上 410万円未満	公的年金の総収入額 × 75% - 37万5千円
410万円以上 770万円未満	公的年金の総収入額 × 85% - 78万5千円
770万円以上	公的年金の総収入額 × 95% - 155万5千円

会場	期間	時間
市役所 (6階601会議室)	2月16日(木) ～3月15日(水) 土・日曜日を除く	9時～11時30分 ・1時～4時
市役所 (1階ロビー)	2月25日(土) ・3月12日(日)	
第三文化センター	2月6日(月) ・7日(火)	9時30分～11時30分 ・1時～4時

市民税・都民税の
申告受付と相談
期日など 左表のとおり
申告書は各会場にありま
す。
車での来場はご遠慮くだ
さい。

所得税の確定申告は 日野税務署へ

申告期間 2月16日(木)~3月15日(水)



交通 京王線高幡不動駅下車徒歩15分、多摩都市モノレール万願寺駅下車徒歩10分。高幡不動駅からバス立川駅行「日野税務署入口」、日野駅行「町屋」下車

所得税の確定申告書の提出先は、日野税務署です。17年分の所得税の確定申告受付期間は2月16日(木)から3月15日(水)までです(土・日曜日を除く)。個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告は3月31日(金)までです。また、還付申告については既に受け付けています。期限間近になると、窓口が大変混み合いますので早めに申告してください。
申告・問い合わせ 日野税務署(〒191-8520 日野市万願寺6の36の2、☎042・585・5661番)

確定申告の必要な方

事業所得・不動産所得・譲渡所得等の合計額が各所得控除の合計額を超える方
給与の収入金額が2千万円を超える方、給与所得者で給与所得以外の所得金額が20万円を超える方及び2力所以上から給与を得ている方

申告書は自分で作成してください

確定申告書などの提出書

同族会社の役員などで、その会社から給与のほかに貸付金の利子、店舗・工場などの賃貸料の支払いを受けている方
源泉徴収された所得税の還付(医療費控除など)を受ける方は申告できます。

申告書はホームページでも作成できます

国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)の確定申告書作成コーナーで作成できます。今年から白黒印刷でも申告できるようにしました。

日野税務署の日曜開庁

2月19日(日)・26日(日)に限り、確定申告書作成のアドバイス及び申告書を受け付けます。

当日、国税の現金領収は行いません。
閉庁日や夜間は、税務署にある時間外文書収受箱に

郵送で提出できます

確定申告書は郵送で提出できます。申告書の控えに税務署の収受印が必要な方は住所、氏名を記入し、切手を貼った返信用の封筒を同封してください。

注意事項

申告書や納付書が送付されている方は、その用紙を使用してください。
営業、農業、不動産所得のある方は、必ず決算書や収支内訳書を申告書に添付してください。

確定申告をしなければならぬのに申告しなかったり、間違った申告をしたりした場合は、後で不足の税

贈与税の申告もお忘れなく

17年分の贈与税の申告と納税は、2月1日から3月15日までです。申告書は、早めに提出してください。

税理士無料申告相談会

期日など 左表のとおり
持ち物 源泉徴収票、領収書、筆記用具、印鑑、電卓など
申告書が提出できます。
譲渡所得(土地・家屋・株式の売買)・贈与税のある方はご遠慮ください。

混雑状況により、午前は11時で締め切る場合があります。車での来場はご遠慮ください。

税理士無料申告相談会

会場	期日	時間
地域振興プラザ	2月8日(水)~10日(金)	9時30分~11時30分・1時~4時
第三文化センター	2月6日(月)・7日(火)	

東京駅と新宿駅に広域還付申告センターを開設

期日・会場 2月1日(土)・2月16日(土)・2月21日(水)・2月23日(金)
JR東京駅動輪の広場
JR新宿駅西口広場イベントコーナー

時代への視点

160

市長 石川良一

耐震強度偽装マンション問題について

大みそかの読売新聞の朝刊一面に「耐震偽装マンション 公費支援を拒否」の見出しの記事が掲載されました。テレビインタビュウの放映やラジオ放送、続いて元日には全国紙の記事を、多くの皆さんがご覧になったかと

思います。インターネットでは全国から50件近くのメールをいただきました。市内にある分譲マンション「グランドステーション稲城」(24戸)で、姉齒秀次・元一級建築士による構造設計の偽装が行われ、耐震強度基準の33%しかない建物であることが明らかになってから、マンション住民に対して市は固定資産税や都市計画税の減免をいち早く決定しました。また、マンション住民が引越越しの際に出る荷物を一時的に預かることや、粗大ゴミ等の処理費用の減免も速やかに実施し、都の退去命令に対し、一日でも早く転居できるように努めてまいりました。そして、これらを行うため、それぞれの条例の規定に照らし合わせて進めてきました。

国民年金

確定申告には保険料の「社会保険料控除証明書」の添付が必要です

国民年金保険料は、確定申告の際に全額が所得から控除されます。申告には、今年から社会保険料控除証明書または領収書を添付することが義務付けられました。

9月末までに国民年金保険料を支払った方には、控除証明書(がき)を11月に送付しました。まだ控除証明書が届いていない方で10月~12月の間に支払った方には、2月上旬に控除証明書を送付しますので、申告時に添付してください。お問い合わせ 社会保険庁

国民健康保険税の滞納をなくす

納期を過ぎた国民健康保険税をそのままにしておくと、被保険者証の代わりに、被保険者の資格があることだけを証明する国民健康保険被保険者資格証明書を交付します。この証明書で医療機関などを受診した場合は、10割全額自己負担となります。これは、保険税完納世帯との公平性を保つ観点からの措置です。保険税の納付が困難な場合は、そのままにせず必ず納税相談をしてください。お問い合わせ 国民健康保険係

地域安全情報

空き巣・振り込め詐欺に遭わないために

最近、空き巣の被害が多く発生しています。ガラスを破ってクレセント錠をはずして侵入し現金などを盗んでいます。出かける時は「近所に声をかける」「補助錠を取り付ける」「部屋の電気を点けて出かける」「見かけない人がいたら110番通報する」などしてください。
また、振り込め詐欺の被害も増加しています。他人事ではありません。多い手口としては、「ご主人が痴漢をして捕まった。お金を振り込めば示談できる」というものです。「まず落ち着く」「絶対に振り込まない」「事実を確認する」「心配な時はすぐに警察に電話する」などしてください。
お問い合わせ 多摩中央警察署 ☎375-0110番

換地処分通知の送付

大丸南土地画整理組合(組合施行)の換地処分通知(組合施行)の換地処分通知に際し、住所、居所を計画指導係

の他書類を送付すべき場所を確認することができない者について、書類の送付に代わる公告をしました。
公告日 1月13日(金)
場所 市役所掲示板
お問い合わせ 区画整理課

(新)松葉農園(36区画)
矢野口 2076-1

ファミリー農園案内図

東長沼農園(60区画)
東長沼 713-4

うしろむら農園(128区画)
東長沼 1147

下方農園(38区画)
大丸 253

(新)松の台農園(23区画)
百村 129-1

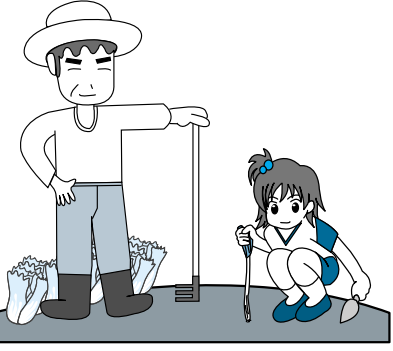
坂浜農園(15区画)
坂浜 2930

平尾第二農園(14区画)
平尾 1-22-6

(新)上平尾農園(32区画)
平尾 1091-2-1ほか

中関農園(71区画)
押立 764

募集 ファミリー農園
- 利用期間を2年に延長 -



市では、土地所有者のご好意により農地を借り受けて、ファミリー農園として皆さんに提供しています。18年度から皆さんの要望に応え、利用期間を2年に延長します。野菜作りを楽しんでみませんか。対象 市内在住で、野菜作りに興味のある世帯
利用期間 4月1日〜20年2月29日
面積 約15㎡(1区画)
所在地 左図のとおり
費用 無料

申し込みは「はがき」で

はがき記入例
(表面) 〒206-8601 稲城市 東長沼2-1-1 稲城市役所経済課 ファミリー農園 申込係
(裏面) 1 希望農園名 2 再度利用希望区画番号 3 住所 4 氏名(フリガナ) 5 電話番号

- 第2希望農園名まで記入できます。
- 現在利用している方で、同じ区画を希望する方は、その区画番号を記入してください。
- アパート・マンションの場合は、名称・号室も記入してください。
- ここに記入された氏名を「区割図」に表示します。
- 携帯電話可

申し込み方法は、はがき記入例(参照)で申し込んでください。複数の農園への申し込みや1世帯で2通以上の申し込み、他人名義の申し込みがあった場合は、無効です。申込期限 2月10日消印有効
現在 利用している方へ 17年度の利用は、2月28日(火)までです。3月5日(日)までに片付けて返して

平尾第一農園は、都合により、3月をもって閉園します。再度利用を希望する方は、改めて申し込んでください。申し込み多数の場合は抽選とし、3月初旬に結果を通知します。各農園に補欠を選び、辞退者が出た場合には順次繰上ります。申し込み・問い合わせ 経済課農政係

ルールを守ってファミリー農園 使用上の苦情が寄せられています。基本的なルール違反が明らかになった場合には、今後利用できなくなります。

参加者募集!
シイタケの原木に種駒を植えてみませんか

参加者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入して申し込んでください。終了後、楽しいイベントを予定しています。申し込み・問い合わせ JA東京みなみ稲城支店 〒206-0802 稲城市東長沼2-1-10の1、☎378-6000

自分でシイタケの種駒を植えながら、農家の方と交流する体験農業を行います。期日 3月4日(土) 集合時間・会場 10時・JA東京みなみ稲城支店 内容 原木に種駒を植菌後、管理の難しい1年間は組合で管理し、発芽前の来年にお返しします。対象 市内在住の方 定員 30口(先着順・1人2口まで) 費用 3千円(1口)・原木5本・保険料など) 申し込み方法 はがきに

「有害物」として 出してください カセットボンベ・ライター・スプレー缶など

自分でシイタケの種駒を植えながら、農家の方と交流する体験農業を行います。期日 3月4日(土) 集合時間・会場 10時・JA東京みなみ稲城支店 内容 原木に種駒を植菌後、管理の難しい1年間は組合で管理し、発芽前の来年にお返しします。対象 市内在住の方 定員 30口(先着順・1人2口まで) 費用 3千円(1口)・原木5本・保険料など) 申し込み方法 はがきに

市では、家庭の庭木を剪定して出た枝を収集してチップ化し、公園の堆肥などとしてリサイクルしています。チップ化したものは、家庭で利用する方にも配布します。希望者は当日会場にお越しください。期日・会場 2月7日(火)・大丸公園駐車場 3月7日(火)・市役所東側第二駐車場

ごみの量(12月)

	市内収集量	一人1日当たり
燃えるごみ	1,201 t	505 g
燃えないごみ	120 t	51 g
合計	1,321 t	556 g

17年12月は各家庭での年末の大掃除などもあり、ごみが大量に出ました。本年度の計画目標は、一人1日当たり491gとしているため、計画に比べ13.2%多い状況です。さらなる減量を目指して、ごみの分別にご協力ください。問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

いずれも前週金曜日から当日正午まで、会場で剪定枝を収集します。会場には目印として赤旗などを設置します。持ち込みできないもの キヨウチクトウ・アセビ・

ウルシなどの毒性のある樹木、根のついた樹木、腐食した樹木、竹、材木、建築廃材、土・泥・小石、ごみ類 問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

消費者講座 個人情報保護法って、なに？

17年4月に施行された個人情報保護法は、誰のためのどんな法律なのか、改めて考えてみませんか。

期日 2月25日(土)
時間 1時30分～3時30分

会場 城山文化センター
講師 紀藤正樹氏(弁護士)
定員 50人(先着順)
費用 無料
申し込み方法 消費者ル



紀藤正樹氏

申し込み方法 消費者ル
生活係
お問い合わせ 経済課消費

募集します!! 消費者ルーム 運営協議会委員

消費者ルーム運営協議会委員の任期満了に伴い、新たに委員を募集します。この運営協議会は、広く

消費者全体の利益につながるような消費者行政を円滑かつ効果的に行うために、必要な事を話し合い、啓発事業などを地域、事業者、各種団体などと連携して行

います。対象 市内在住で、消費者行政の推進に意欲のある

20歳以上の方
任期 4月1日～20年3月31日
内容 運営協議会(年4回)への出席、事業の実施、研修参加など
募集人員 若干名
応募方法 応募動機を記入した所定の用紙、履歴書を持参または郵送してください。

後日面接があります。募集要綱及び用紙は、ホームページからダウンロードできます。
応募期限 2月15日必着
募集要綱配布・応募・問い合わせ 経済課消費生活係

私立幼稚園の保育料の一部を補助(後期分)

私立幼稚園に在籍する園児の保護者を対象に、保育料の一部を補助します。対象 次のすべてに該当

在宅幼児教育費の一部補助(後期分)

幼稚園や保育園に通園していない幼児の保護者を対象に、在宅による幼児教育費の一部を補助します。対象 次のすべてに該当

契約旅館 宿泊料金を助成

契約旅館 ホテル湖南荘(01527-4-22108番)・ホテル山水(01527-4-2343番)利用方法 契約旅館に直接予約後、協働推進課に申請してください。協働推進課協働推進係

入賞しました 全国中学生人権作文コンテスト東京都大会

全国中学生人権作文コンテスト東京都大会で、市から3人の方が入賞しました。奨励賞「もう一人の自分」野中文乃さん(稲城第三中学校3年) 作文委員会賞「視覚障害者と盲導犬」前原佳織さん(稲城第一中学校2年)、「文化の違いを認め合おう」ということ」菊地香里さん(稲城第六中学校3年)

入居者募集 都営住宅

区分 ポイント方式家族向けのみ) 単身者向けのみ) 単身者用車いす使用者向けのみ) シルバーピア住宅 事業債権者向け定期使用住宅 申込用紙配布期間・場所 2月1日(水)～10日(金)・2月11日(水)～10日(金)・市民課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、東京都住宅供給公社募集センターほか

みんなのコーナー

まちなか無料法律相談 相続・遺言・後見・悪質商法被害など高齢者とその家族や地域の方々からの相談に弁護士が応じます。期日 2月15日(水)・3月1日(水) 時間 1時30分～4時30分 会場 市役所2階相談室 申し込み方法 電話(0426-459451)番 9時30分～5時 相談日(日)は、正午まで)で「稲城まちなか」と告げ、申し込みください。お問い合わせ 東京三弁護士会多摩支部 0426-459450番

(仮称)新文化センター 建設に向けて

問い合わせ 生涯学習課社会教育係

市では、市民のコミュニケーション形成、生涯学習の振興に寄与する施設として昭和48年に中央文化センターを開設して以来、第二、第三、第四、城山文化センターと、中学校区に一館ずつ配置してき

ました。(仮称)新文化センターの建設は、第三次長期総合計画に位置付け、「市域全体の配置を勘案し、坂浜・長峰・若葉台地区を利用圏とする図書館・児童館を含む複合施設」として生涯学習、人と人、地域と地域の交流の拠点とすることを予定しています。15年度から、市民参加のワークショップなどを開催しながら、基本構想の策定をはじめ建設準備を進めてきています。基本計画作成と事業手法検討調査を行い、事業手法としては、PFI手法を進めていくことの優位性が確認できました。今回は事業の概要をお知

する方 市に住民登録または外国人登録のある園児の保護者 私立幼稚園に3歳～5歳児を通園させている保護者 保育料を納入した保護者 補助金額 2千700円～8千900円(月額) 申請方法 学校教育課にある申請書に記入し、幼稚園で在園証明を受けて申請してください。前期に申請した方を除く指定口座や住所などを変更した場合は連絡してください。申請期限 2月17日 申請・問い合わせ 学校教育課学務係

する方 市に住民登録または外国人登録のある保護者 幼稚園または保育園に通園していない4歳～5歳児(11年4月2日～13年4月1日生まれ)の保護者 補助金額 2千700円(月額) 申請方法 学校教育課にある申請書に記入し、申請してください。前期に申請した方を除く指定口座や住所などを変更した場合は連絡してください。申請期限 2月17日 申請・問い合わせ 学校教育課学務係

する方 市に住民登録または外国人登録のある保護者 幼稚園または保育園に通園していない4歳～5歳児(11年4月2日～13年4月1日生まれ)の保護者 補助金額 2千700円(月額) 申請方法 学校教育課にある申請書に記入し、申請してください。前期に申請した方を除く指定口座や住所などを変更した場合は連絡してください。申請期限 2月17日 申請・問い合わせ 学校教育課学務係

市では、女満別町との交流が活発になるよう、宿泊料金の一部を助成しています。知床・東オホーツクの冬景色をお楽しみください。対象 市内在住・在勤・在学の方 助成額 大人1泊4千円、小人1泊3千円 年間3泊まで 契約旅館 ホテル湖南荘(01527-4-22108番)・ホテル山水(01527-4-2343番) 利用方法 契約旅館に直接予約後、協働推進課に申請してください。協働推進課協働推進係

フリーマーケット さまもの問屋 フリーマーケットの出店者を募集します。利用期間 2月15日(水)～3月14日(火) 募集数 5人(先着順) 牛乳パックスツール講習会 牛乳パックが腰掛けに変わります。期日 2月19日(日) 時間 10時～3時 定員 5人(先着順) 共通事項 会場・申し込み・問い合わせ リサイクルショップ 0379-5374番 毎週月曜日と祝日は休みです。

募集人員 10人 選考方法 書類・面接 過去5年間に社会人特別聴講生だった方は、書類選考のみ 申し込み方法 住民票と生涯学習課で配布する書類に必要な事項を記入し、生涯学習課に提出してください。提出期限 2月17日 問い合わせ 日本大学商学部教務課入試係 03-3749-6735番

募集人員 10人 選考方法 書類・面接 過去5年間に社会人特別聴講生だった方は、書類選考のみ 申し込み方法 住民票と生涯学習課で配布する書類に必要な事項を記入し、生涯学習課に提出してください。提出期限 2月17日 問い合わせ 日本大学商学部教務課入試係 03-3749-6735番

市では、市民のコミュニケーション形成、生涯学習の振興に寄与する施設として昭和48年に中央文化センターを開設して以来、第二、第三、第四、城山文化センターと、中学校区に一館ずつ配置してき

ました。(仮称)新文化センターの建設は、第三次長期総合計画に位置付け、「市域全体の配置を勘案し、坂浜・長峰・若葉台地区を利用圏とする図書館・児童館を含む複合施設」として生涯学習、人と人、地域と地域の交流の拠点とすることを予定しています。15年度から、市民参加のワークショップなどを開催しながら、基本構想の策定をはじめ建設準備を進めてきています。基本計画作成と事業手法検討調査を行い、事業手法としては、PFI手法を進めていくことの優位性が確認できました。今回は事業の概要をお知

する方 市に住民登録または外国人登録のある園児の保護者 私立幼稚園に3歳～5歳児を通園させている保護者 保育料を納入した保護者 補助金額 2千700円～8千900円(月額) 申請方法 学校教育課にある申請書に記入し、幼稚園で在園証明を受けて申請してください。前期に申請した方を除く指定口座や住所などを変更した場合は連絡してください。申請期限 2月17日 申請・問い合わせ 学校教育課学務係

する方 市に住民登録または外国人登録のある保護者 幼稚園または保育園に通園していない4歳～5歳児(11年4月2日～13年4月1日生まれ)の保護者 補助金額 2千700円(月額) 申請方法 学校教育課にある申請書に記入し、申請してください。前期に申請した方を除く指定口座や住所などを変更した場合は連絡してください。申請期限 2月17日 申請・問い合わせ 学校教育課学務係

市では、女満別町との交流が活発になるよう、宿泊料金の一部を助成しています。知床・東オホーツクの冬景色をお楽しみください。対象 市内在住・在勤・在学の方 助成額 大人1泊4千円、小人1泊3千円 年間3泊まで 契約旅館 ホテル湖南荘(01527-4-22108番)・ホテル山水(01527-4-2343番) 利用方法 契約旅館に直接予約後、協働推進課に申請してください。協働推進課協働推進係

フリーマーケット さまもの問屋 フリーマーケットの出店者を募集します。利用期間 2月15日(水)～3月14日(火) 募集数 5人(先着順) 牛乳パックスツール講習会 牛乳パックが腰掛けに変わります。期日 2月19日(日) 時間 10時～3時 定員 5人(先着順) 共通事項 会場・申し込み・問い合わせ リサイクルショップ 0379-5374番 毎週月曜日と祝日は休みです。

募集人員 10人 選考方法 書類・面接 過去5年間に社会人特別聴講生だった方は、書類選考のみ 申し込み方法 住民票と生涯学習課で配布する書類に必要な事項を記入し、生涯学習課に提出してください。提出期限 2月17日 問い合わせ 日本大学商学部教務課入試係 03-3749-6735番

募集人員 10人 選考方法 書類・面接 過去5年間に社会人特別聴講生だった方は、書類選考のみ 申し込み方法 住民票と生涯学習課で配布する書類に必要な事項を記入し、生涯学習課に提出してください。提出期限 2月17日 問い合わせ 日本大学商学部教務課入試係 03-3749-6735番

募集人員 10人 選考方法 書類・面接 過去5年間に社会人特別聴講生だった方は、書類選考のみ 申し込み方法 住民票と生涯学習課で配布する書類に必要な事項を記入し、生涯学習課に提出してください。提出期限 2月17日 問い合わせ 日本大学商学部教務課入試係 03-3749-6735番

ひとり親家庭等を支援します

ひとり親家庭等を対象とした手当を「ご存じですか」

ひとり親家庭等を対象に次の手当があります。手当を受給するためには、本人からの申請が必要です。また、認定には、所得制限をはじめ支給要件があります。

児童扶養手当(国)
対象 離婚・父死亡などによるひとり親家庭状態にある方。または父母に扶養されていない18歳到達の年度末までの児童を養育している方(父子家庭や公的年金の受給者を除く)
児童育成手当
(育成手当)(都)

対象 父または母が死亡、離婚、重度の障害、生死不明などでひとり親家庭状態にある方。または父母に扶養されていない18歳到達の扶養されている方(父子家庭や公的年金の受給者を除く)

ひとり親家庭等を対象に次の手当があります。手当を受給するためには、本人からの申請が必要です。また、認定には、所得制限をはじめ支給要件があります。

ひとり親家庭等を対象に次の手当があります。手当を受給するためには、本人からの申請が必要です。また、認定には、所得制限をはじめ支給要件があります。

心の専門相談

ひとり親家庭等の親にカウンセリングによる心の問題の相談などを行っています。

対象 市内在住・在勤・在学するひとり親家庭の親

相談日 毎月第2・第4土曜日
時間 1時～4時
申し込み方法 社会福祉協議会に電話(☎378・3366番)で申し込んでください。

会場 福祉センター
費用 無料
問い合わせ 生活福祉課 地域福祉係

募集 市職員(保健師)
市では4月以降に採用する職員の募集を行います。
職種 保健師

ひとり親家庭等を対象に次の手当があります。手当を受給するためには、本人からの申請が必要です。また、認定には、所得制限をはじめ支給要件があります。

みんなの福祉 高齢者虐待の防止

問い合わせ 高齢障害介護課支援センター係

高齢者虐待は、様々な要因が重なり合って発生するものです。今回は、高齢者虐待の要因について紹介します。

虐待する者の要因
虐待する者が介護者の場合、介護疲れなどのストレスが増大し、主な要



高齢者の要因
認知症による言動の混乱や身体的自立度の低下などで、自分の要望をうまく伝えられなく、介護者に負担を感じさせ、結果として虐待を招くことがあります。

虐待を受ける
高齢者の要因
認知症による言動の混乱や身体的自立度の低下などで、自分の要望をうまく伝えられなく、介護者に負担を感じさせ、結果として虐待を招くことがあります。

虐待する者・される者の人間関係などの要因
親の老化や認知症により、家庭内における精神的・経済的な依存関係などのバランスが崩れることが虐待の要因となる場合もあります。

社会環境などの要因
当事者周辺の社会環境が虐待を招く要因になっていることもあります。特に都市部などでは、近隣との付き合いなどが少なく、介護者が問題を抱え込みやすくなるなど、軽微な虐待の早期発見が難しいこともあります。

学校事務嘱託員募集

対象 4月1日現在35歳以下で、保健師及びケアマネジャーの資格を有する方

募集人員 若干名
一次試験日・会場 2月16日(金)・稲城消防署講堂
申し込み方法 人事課にある申込書(市ホームページからダウンロード可)、資格証の写しを持参または郵送してください。

応募期限 2月8日必着
応募・問い合わせ 人事課 人事給与係

市嘱託員募集
職種 保育士
募集人員 若干名
対象 19年3月末日現在60歳以下の方で、パソコン

シルバー人材センター
申し込み・問い合わせ ☎377・2212番

入会説明会
期日 2月7日(火)、21日(火)
時間 1時30分～
会場 地域振興プラザ
対象 市内在住の58歳以上で働く意欲のある方
就職・転職希望者を除く

参加者募集
初心者パソコン勉強会
講習会ではありません。コースなど 下表のとおり
費用 無料
定員 各10人(抽選)
会場 ふれんど平尾
応募方法 往復はがきにコース名・パソコン持参の有無・住所・氏名・年齢・

栄養士(保育園)

任用期間 4月1日～19年3月31日(勤務成績により更新可)

募集人員 各若干名
勤務日 月～土曜
日の指定日 月～金曜日の指定日
火・日曜日の指定日

報酬(月額) 18万
社会保険・雇用保険加入

嘱託職員募集
社会福祉協議会では嘱託職員を募集します。

性別・電話番号を記入し、応募してください。
はがき1枚1コース
応募期限 2月8日
応募 〒206・002稲城市東長沼2112の1 シルバー人材センターパソコン勉強会係

性別・電話番号を記入し、応募してください。
はがき1枚1コース
応募期限 2月8日
応募 〒206・002稲城市東長沼2112の1 シルバー人材センターパソコン勉強会係

初心者パソコン勉強会

コース	期 日	時 間
初めての文字入力	2月21日(火)・22日(水)	10時～1時
カレンダー作り		1時30分～4時30分
チラシ作り	2月23日(木)・24日(金)	10時～1時
家計簿作り		1時30分～4時30分

栄養士(保育園)

任用期間 4月1日～19年3月31日(勤務成績により更新可)

募集人員 各若干名
勤務日 月～土曜
日の指定日 月～金曜日の指定日
火・日曜日の指定日

報酬(月額) 18万
社会保険・雇用保険加入

嘱託職員募集
社会福祉協議会では嘱託職員を募集します。

商工会だより
申し込み・問い合わせ ☎377・1600番

性別・電話番号を記入し、応募してください。
はがき1枚1コース
応募期限 2月8日
応募 〒206・002稲城市東長沼2112の1 シルバー人材センターパソコン勉強会係

性別・電話番号を記入し、応募してください。
はがき1枚1コース
応募期限 2月8日
応募 〒206・002稲城市東長沼2112の1 シルバー人材センターパソコン勉強会係

栄養士(保育園)

任用期間 4月1日～19年3月31日(勤務成績により更新可)

募集人員 各若干名
勤務日 月～土曜
日の指定日 月～金曜日の指定日
火・日曜日の指定日

報酬(月額) 18万
社会保険・雇用保険加入

嘱託職員募集
社会福祉協議会では嘱託職員を募集します。

性別・電話番号を記入し、応募してください。
はがき1枚1コース
応募期限 2月8日
応募 〒206・002稲城市東長沼2112の1 シルバー人材センターパソコン勉強会係

性別・電話番号を記入し、応募してください。
はがき1枚1コース
応募期限 2月8日
応募 〒206・002稲城市東長沼2112の1 シルバー人材センターパソコン勉強会係

性別・電話番号を記入し、応募してください。
はがき1枚1コース
応募期限 2月8日
応募 〒206・002稲城市東長沼2112の1 シルバー人材センターパソコン勉強会係

栄養士(保育園)

任用期間 4月1日～19年3月31日(勤務成績により更新可)

募集人員 各若干名
勤務日 月～土曜
日の指定日 月～金曜日の指定日
火・日曜日の指定日

報酬(月額) 18万
社会保険・雇用保険加入

嘱託職員募集
社会福祉協議会では嘱託職員を募集します。

性別・電話番号を記入し、応募してください。
はがき1枚1コース
応募期限 2月8日
応募 〒206・002稲城市東長沼2112の1 シルバー人材センターパソコン勉強会係

性別・電話番号を記入し、応募してください。
はがき1枚1コース
応募期限 2月8日
応募 〒206・002稲城市東長沼2112の1 シルバー人材センターパソコン勉強会係

性別・電話番号を記入し、応募してください。
はがき1枚1コース
応募期限 2月8日
応募 〒206・002稲城市東長沼2112の1 シルバー人材センターパソコン勉強会係

性別・電話番号を記入し、応募してください。
はがき1枚1コース
応募期限 2月8日
応募 〒206・002稲城市東長沼2112の1 シルバー人材センターパソコン勉強会係

性別・電話番号を記入し、応募してください。
はがき1枚1コース
応募期限 2月8日
応募 〒206・002稲城市東長沼2112の1 シルバー人材センターパソコン勉強会係

性別・電話番号を記入し、応募してください。
はがき1枚1コース
応募期限 2月8日
応募 〒206・002稲城市東長沼2112の1 シルバー人材センターパソコン勉強会係

性別・電話番号を記入し、応募してください。
はがき1枚1コース
応募期限 2月8日
応募 〒206・002稲城市東長沼2112の1 シルバー人材センターパソコン勉強会係

性別・電話番号を記入し、応募してください。
はがき1枚1コース
応募期限 2月8日
応募 〒206・002稲城市東長沼2112の1 シルバー人材センターパソコン勉強会係

性別・電話番号を記入し、応募してください。
はがき1枚1コース
応募期限 2月8日
応募 〒206・002稲城市東長沼2112の1 シルバー人材センターパソコン勉強会係

カレンダー 2月1日~15日

2/1	水	消費者相談 住宅リフォーム相談 年金相談 女性の悩み相談 心配ごと相談	10時~正午・1時~3時 1時~4時 9時~正午・1時~4時 10時~4時(前日までに予約) 10時~正午	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 協働推進課女性青少年係 福祉センター
2	木	3歳児健康診査(15年1月生まれ) 法律相談 労働相談 年金相談	1月生まれ 9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
3	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
4	土			
5	日	+ 休日急病診療所 谷平医院 矢野口 9時~5時 ☎377-6433		
6	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
7	火	4カ月児健康診査(17年10月生まれ) 定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	10月生まれ 9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(予約必要) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
8	水	1歳6カ月児健康診査(16年7月生まれ) 消費者相談 不動産相談 心配ごと相談 年金相談	7月生まれ 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 10時~正午 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 福祉センター 平尾出張所
9	木	法律相談 登記相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
10	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
11	土	建国記念の日 + 休日急病診療所 稲城診療所(大丸) 9時~5時 ☎377-6128		
12	日	+ 休日急病診療所 石坂医院(矢野口) 9時~5時 ☎377-5278 休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、税務課、保険年金課、収納担当 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係		
13	月	離乳食調理講習会(17年9月生まれ) 消費者相談 年金相談	9月生まれ 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
14	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 行政相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(予約必要) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
15	水	1歳6カ月児健康診査(16年7月生まれ) 消費者相談 住宅リフォーム相談 年金相談 女性の悩み相談 心配ごと相談 高齢者・障害者の権利擁護相談	7月生まれ 10時~正午・1時~3時 1時~4時 9時~正午・1時~4時 10時~4時(前日までに予約) 10時~正午 1時30分~4時30分(予約随時)	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 協働推進課女性青少年係 福祉センター 福祉センター

(予約必要)の相談は、前日の午前8時30分から予約を受け付けます。12日(日)の法律相談は、10日(金)に受け付けます。経済課消費生活係の相談 ☎378-2286番

Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ
稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村12の1
☎378-34211番

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

予防接種 BCG(結核)

骨粗しょう症予防検診
対象 接種日現在、生後3カ月以上6カ月未満の乳児
生後3カ月の方には郵送で通知します。
期日 2月6日(月)
時間 9時30分~11時30分
会場 保健センター

骨粗しょう症予防検診
対象 市内在住で、17年6月1日現在、30歳~35歳・40歳~45歳・50歳~55歳・60歳~65歳・70歳の女性
期日 3月1日(水)~31日(金)
会場 市立病院
定員 30人(抽選)
申し込み方法 はがきに「子宮がん検診」、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、前回検診年月日を記入して申し込んでください。
申込期限 2月15日必着

子宮がん検診

子宮がん検診(子宮頸部の細胞診)を追加募集します。
対象 市内在住の女性で、昭和59年以前の奇数年(和暦)に生まれた方
期日 3月1日(水)~31日(金)
会場 市立病院
定員 30人(抽選)
申し込み方法 はがきに「子宮がん検診」、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、前回検診年月日を記入して申し込んでください。
申込期限 2月15日必着

生活習慣病予防週間 2月1日~7日

内臓脂肪 減らして防ぐ 生活習慣病
糖尿病や高血圧、高脂血症などの生活習慣病は、食生活、運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣がその発症・進行に大きく影響を与えています。生活習慣を見直して、病気の発症・進行を予防しましょう。
アルコールを飲み過ぎいませんか
適量(ビールなら大びん1本以下、日本酒なら1合以下、ウイスキーならダブル1杯以下、ワインならグラス2杯以下のいずれか)を守って、週に2日は休肝日をつくりましょう。
喫煙について考えていますか
たばこの吸い過ぎに気を付け、また、吸わない人への思いやりを忘れずに。
食生活に気を付けていますか
食べ過ぎに気を付けて、塩分や甘い物は控えめに。食物繊維の多い食品をとるように。脂肪は量と質(動物性脂肪、植物油、魚油をバランスよく)を考えて。
運動をしていますか
生活の中に運動を(歩くことから始めよう)。明るく楽しく安全に(体調に合わせマイペースで)。楽と感じる程度の運動を1日20分以上、週2回以上。
休養は十分ですか
十分な睡眠を(1日7~8時間)、入浴でリラックス。余暇時間の充実(読書・音楽・旅行など)でストレスや疲労を解消。

参加者募集 健康づくり運動教室

楽しく、分かりやすく理論と実践を学びます。
期日 2月20日(月)・24日(金)・3月6日(月)・20日(日)
時間 1時30分~3時30分
会場 総合体育館
対象 20歳~60歳の健康

調理講習会

あなたの骨密度はだいじょうぶ?
期日 2月24日(金)
会場 第三文化センター
内容 桃・ツバキの花模様の太巻き祭りずし
初めての方を優先します。共通事項
定員 各20人(先着順)
費用 無料
主催 健康な食生活づくり推進員
申し込み方法 保健センターに電話で申し込んでください。

妊婦歯科健康診査

受けましょう
期日 2月10日(金)
時間 2時50分~3時20分
会場 保健センター
対象 市内在住で、健診時妊娠16~27週の方
内容 歯科医師による健康診査
申し込み方法 電話で申し込んでください。

地域出張健康相談

期日・会場 2月3日(金)・城山文化センター
2月13日(月)・第三文化センター、第四文化センター
時間 9時30分~10時30分
内容 保健師による相談、血圧測定など

休日診療所

東京都耳鼻咽喉科医学会
診療科目 耳鼻咽喉科
期日 2月5日(日)
時間 9時~5時
実施医療機関・問い合わせ 栄耳鼻咽喉科クリニック、百村1624の1の102、☎370-7363番

くらしの情報

ご注意ください
悪質な電話機などのリース契約

個人事業者などがたまされ、訪問販売により数年間数百万円にも達する高額な電話機やファクスなどのリース契約をさせられてしまうトラブルが多発しています。

事例1
以前、商店を営んでいた親が高機能のファクスや電話機をリース契約したが、ほとんどの機能が不要なので解約したい。事例2
突然訪れた業者に「電話料金が安くなる」と言われ、電話機のリース契約をしたが、後で契約書を見たところ、代金が高額だったので解約したい。特に高齢の零細事業者などが被害の対象となっており、契約書を十分に理解せず、「安くなる」といふ言葉に誘われてしまうというケースも少なくない。

消費者相談室
☎378-3738番
(月・火・水・金曜日)