

市役所の代表電話は  
042-378-2111  
FAX042-377-4781



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>  
(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

# いなぎ

広報

発行 東京都稲城市 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 編集 秘書広報課広報広聴係

## 人口と世帯

(平成18年3月1日現在)

人口	76,668人	68人減
男	39,120人	39人減
女	37,548人	29人減
世帯数	31,421世帯	46世帯減

世帯数および人口は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。



### 作成委員から

「この地図を作成するにあたって、自ら市内を歩き選定した散策コースや、たくさんある稲城の特色を紹介することで、市民の方はもとより市外の方にもPRできるように努力しました」

市では、市内の産業や観光名所などを紹介するために、市民も参加する観光地図作成委員会の協力を得て、観光散策マップを作成しました。この地図は、水と緑を基調とした散策コースや、市の「産業」「集いの場」「歴史と文化」「スポーツ施設など」を掲載しています。また、稲城の工業技術を紹介するために見学ができる工場の一覧も掲載しています。この地図は公募により広告を掲載しました。なお、

# いなぎ観光散策マップ

## 稲城の魅力を紹介

この広告料は、地図を作成する財源の一部に充てていきます。市ホームページでもご覧になれます。配布場所 市役所1階総務課

合案内、平尾・若葉台出張所 費用 無料 問い合わせ 経済課商工係



アジアチャンピオンズリーグ 東京ヴェルディ1969 稲城市民シート 一部販売中止のお知らせ

## みんなできれいにしよう

# 多摩川清掃

4月2日(日)



私たちの多摩川を美しく保つために、多摩川清掃を行います。ぜひ、参加してください。当日、東京ヴェルディも参加します。期日 4月2日(日) 雨天中止 実施・中止にかかわらず、当日、7時30分に防災行政無線でお知らせします。時間 9時~10時30分 受け付けは8時30分 集合場所 多摩川緑地公園 北緑地公園 旗を目印に集合してください



服装 汚れても良い服装 持ち物 帽子、軍手など 問い合わせ 多摩川を美しくする会事務局(環境課ごみ・リサイクル係) 「多摩川を美しくする会」とは、多摩川の清掃活動を行うことなど広く環境美化に資することを目的とした22団体で構成する団体です。

### 3月21日(祝) 臨時休日開庁します 転入・転出・転居の届け出など

転出・転入の多いこの時期、市では特別に休日開庁します。定例の休日開庁の業務内容と異なります。

期日 3月21日(祝) 時間 8時30分~正午・1時~5時 開庁窓口 市役所市民課 業務内容 転入・転出・転居の届け出、住民票の写し・印鑑証明書の発行、印鑑の登録・廃止 問い合わせ 市民課市民窓口係

広報いなぎ3月1日号1面に掲載しました「東京ヴェルディ1969稲城市民シート」の試合のうち次の2試合は、対戦チームが選手登録をこなさなかったため失格となり、試合が行われなくなり、試合が行われる分の稲城市民シートの販売を中止しました。4月26日(水)午後7時、国立競技場、対アレマ・マ

ラン戦 5月17日(水)午後7時、国立競技場、対タバコ・モノポリー戦 払い戻しについては、購入した販売協力店で行っていただきます。問い合わせ (株)日本テレビフットボールクラブ(杉本) ☎044・946・3034番



### 国民健康保険

お済みですか  
就職・退職などによる  
**加入・脱退**の届け出

お問い合わせ  
保険年金課国民健康保険係

このような時は、すぐに届け出をしてください(14日以内)

	このような時	手続きに必要なもの
加入	他の市区町村から転入した時 職場の健康保険を脱退した時	他の市区町村の転出証明書、印鑑 職場の健康保険の資格喪失証明書、身分を証明できるもの、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者でなくなった時	職場の健康保険の資格喪失証明書、身分を証明できるもの、印鑑
	子どもが生まれた時 生活保護を受けなくなった時	保険証、通帳、印鑑 保護廃止決定通知書、印鑑
脱退	他の市区町村に転出する時 職場の健康保険に加入した時 職場の健康保険の被扶養者になった時	保険証 保険証、職場の健康保険証 保険証、職場の健康保険証
	国民健康保険の被保険者が死亡した時	保険証、通帳、印鑑、葬儀の領収書または会葬礼状(葬儀を行ったことが分かるもの)
	生活保護を受けるようになった時	保険証、保護開始決定通知書
その他	退職者医療制度の対象となった時	保険証、年金証書(年金手帳ではありません)
	住所、氏名、世帯主、世帯員の構成が変わった時	保険証
	就学のため、別に住所を定める時 保険証を紛失した時	保険証、在学証明書、印鑑、住民票(住民登録を変更している場合) 身分を証明できるもの、印鑑

身分を証明できるものとは、本人または届け出人の運転免許証、パスポートなどです。これらをお持ちでない場合は、領収印のある国民健康保険税の納税通知書をお持ちください。  
外国籍の方が加入・脱退する時は、それぞれの手続きに必要なもののほか、外国人登録証明書・パスポートが必要になります。  
振り込み先の通帳は、出産育児一時金や葬祭費を振り込むために口座番号などを確認するためのものです。

### 国民健康保険 入院した時の 食事代

入院した時の食事代は、診療などにかかる費用などとは違い、自己負担です。ただし、国民健康保険が費用の一部を負担しますので、市民税課税世帯の場合は標準負担額の780円(1日当たり)となります。  
また、市民税非課税世帯の方は、入院する時に申請し、「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けると、入院日数などの区分で異なり

### 国民年金

問い合わせ  
八王子社会保険事務所  
☎0426・26・3511番  
http://www.sia.go.jp

ですが、1日当たりの食事代の負担額は300円から650円となります。忘れずに申請してください。保険年金課国民健康保険係  
0円になります。  
年金額が0・3%下がります  
4月から、老齢基礎年金は月額200円引き下げ、6万6千8円になります。  
65歳以上で障害基礎年金を受けている方へ  
4月から障害基礎年金を受けている方で、老齢厚生年金や遺族厚生年金などの受給権のある方は、障害基礎年金と合わせて受給できるようにになります。  
手続きが必要です。  
内容 次の から までのいずれかの組み合わせを受給できます。 障害基礎年金と老齢厚生年金  
障害基礎年金と遺族厚生年金  
障害基礎年金と老齢

### 国民健康保険 「ご存じですか」 退職者医療制度

会社などに勤めている方とその家族は、職場の健康保険(政府管掌・組合国保・共済保険など)に加入していますが、これらの健康保険に加入していない方は、すべて国民健康保険に加入しなければなりません(強制加入)。  
届け出は、14日以内に行ってください。遅れると保険料をさかのぼって納めることとなります。  
国民健康保険  
「ご存じですか」  
退職者医療制度  
会社や官庁などを退職し、厚生年金や共済年金を受給している方で次に該当する場合は、退職者医療制度(青色の国民健康保険証)に加入する必要があります。  
対象 次のすべてに該当する方  
すでに国民健康

保険に加入している方、これから加入する方、老人保健医療制度に該当していない方、厚生年金や各種共済組合などの老齢(退職)年金受給権が発生して、その加入期間が20年以上または40歳以降で10年以上ある方  
退職者医療制度に該当した方の扶養者で年間の収入が130万円以下の方は、退職者医療制度の被扶養者に該当しますので、国民健康保険証を持参し加入手続きをしてください。  
すでに年金の受給権がある方、また退職者医療制度に加入していない方は、年金証書と国民健康保険証を持参し、保険年金課・平尾・若葉台出張所のいずれかで加入手続きをしてください。  
手続き・問い合わせ 保険年金課国民健康保険係

### 小口事業資金の 融資あっせん

市内に事業所があり、継続して1年以上事業を営んでいる中小企業者または市内に事業所を開業しようとする方

厚生年金の2分の1と遺族厚生年金の3分の2  
厚生年金とあるのは、共済年金にも該当します。  
開設します  
国民年金保険料納付窓口  
八王子社会保険事務所が市役所に臨時の保険料納付窓口を開設します。  
期日 3月22日(水)・23日(木)  
時間 11時~3時  
会場 市役所1階ロビー

対象 次の から までのすべてに該当する方(緊急運転資金は から まで)  
市内で1年以上同じ事業を営み、かつ信用保証機関の信用保証対象業種の事業を営んでいる方  
市税が賦課され、かつ市税を滞納していない方  
金融機関及び信用保証機関が認める都内または隣接県に住む連帯保証人をつけられる方  
最近3カ月または1年間の売上高または生産額が、前年、2年前、3年前のいずれかの年の同期と比較して1割以上減少している方

### 小口事業資金の融資限度額など

種類	融資限度額	返済期間
運転資金	700万円以内	5年以内 (300万円以下は3年以内)
設備資金	1,000万円以内	7年以内 (500万円以下は5年以内)
緊急運転資金	400万円以内	5年以内
開業資金	700万円以内	7年以内

対象 次のすべてに該当する方  
市内に1年以上以上居住している20歳以上の方で、市税を滞納していない方  
平成17年の世帯合計所得(給与収入のみの世帯の場合、控除後の所得)が600万円以内の方  
安定し、継続した収入のある方  
勤続年数または営業年数が1年以上で、現在も継続している方  
信用保証機関の保証が得られる方  
融資限度額(返済期間) 住宅資金 300万円(5年以

### 生活資金の 融資あっせん

市では、住宅(新築、購入、増改築など)・教育(入学、授業料など)・出産(学費の調達を予定する方に取扱い金融機関への融資あっせん)と金銭の補助をします。  
対象 次のすべてに該当する方  
市内に1年以上以上居住している20歳以上の方で、市税を滞納していない方  
平成17年の世帯合計所得(給与収入のみの世帯の場合、控除後の所得)が600万円以内の方  
安定し、継続した収入のある方  
勤続年数または営業年数が1年以上で、現在も継続している方  
信用保証機関の保証が得られる方  
融資限度額(返済期間) 住宅資金 300万円(5年以

開業資金  
対象 次のすべてに該当する方  
市内に1年以上住所を有している方で、かつ信用保証機関の信用保証対象業種の事業を開業しようとする方または開業して1年未満の方  
市税が賦課され、かつ市税を滞納していない方  
金融機関及び信用保証機関が認める、都内または隣接県に住む連帯保証人をつけられる方  
開業前の個人の申請の場合、保証人は原則必要ありません  
共通事項  
融資限度額・返済期間

生活資金の融資あっせんは随時行っています。融資利率については問い合わせてください。  
お問い合わせ 経済課商工係

### 多摩テレビ

平成20年から  
地上デジタルテレビ放送を  
開始します

総務省が実施している地上テレビ放送のデジタル化に伴い、現在の地上アナログテレビ放送は平成23年7月24日に終了し、すべて地上デジタルテレビ放送へ移行します。  
多摩テレビでは、平成20年春から地上デジタルテレビ放送サービスを開始する予定です。アナログテレビ放送は、デジタルテレビ放送に完全移行するまで視聴できます。  
多摩テレビのデジタルテレビ放送を視聴するには、「CATVパススルー(周波数変換パススルー)」対応のテレビが必要です。  
お問い合わせ 株多摩テレビ ☎0120-118-493番、http://www.ttv.ne.jp/

### 下水道の受益者負担金

納期限(第4期)  
3月31日  
問い合わせ 下水道課業務係

申請書類 申請書(経済課で配布。市ホームページからダウンロードできます) 平成17年分源泉徴収票または最新の確定申告書の写しなど収入を証明する書類 住民票 印鑑証明書 資金の使い道が確認できる書類(事前に問い合わせてください) 申請から融資実行まで1カ月程度かかります。  
あっせん先金融機関の審査により、融資金額が希望額に達しない、または融資が受けられない場合があります。  
申請・問い合わせ 経済課消費生活係



### 参加者募集

市民活動サポートセンター  
いなぎエコ・ミューゼ共同企画事業

## 稲城のまち歩き

## 〜タウン・ウォッチング〜

まち歩き(タウン・ウォッチング)とは、街という空間を使った遊びと考え、スタート地点とゴール地点との間をおもしろく・のんびりと歩くことをいいます。今回は、市内のまち歩き第一弾として、パブリックアート(公共空間に組み込まれたデザインや芸術)を探しながら多摩ニュータウン地区内を歩きます。気軽に参加してください。直接集合場所にお越しください。

小雨決行  
集合時間・場所 9時20分・若葉台駅前北口広場  
コース 若葉台駅(9時30分出発)〜稲城第六中学校・若葉台小学校〜みはらし緑地(稲城市最高地点)〜若葉台公園〜稲城中央公園〜向陽台小学校〜城山公園(12時30分解散予定)  
途中解散可  
費用 100円(保険料)  
当日徴収します  
お問い合わせ 市民活動サポートセンター(協働推進課) <http://www.iinagi.jp>  
期日 3月26日(日)

### 「利用できる」女性の悩み相談

「女性の悩み相談」は、月3回実施しています。パートナーからの暴力DVや、自身の生き方などについて、専門の相談員が親身に相談に応じます。面談が困難な方は電話による相談もできますので、ひとりで悩まずに気軽に申し込んでください。  
期日 毎月第1・第3水

### 「ごみ指定収集袋を配布します」

4月3日(月)から18年度前期分のごみ指定収集袋を配布します。対象となる方は申請してください。対象など、下表のとおり申請・問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係  
期日 毎月第1・第3水



区分	対象	配布する袋	必要書類
減免世帯	生活保護費を受給している方 児童扶養手当を受給している方 特別児童扶養手当を受給している方 火災などの災害を受けた方	燃えるごみ用・燃えないごみ用指定収集袋 世帯人数に応じて、袋の大きさが変わります。 被災程度に応じて指定収集袋を支給します。	児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書など 罹災証明
おむつ使用者	常時おむつを使用している方で、次に該当する方 障害のある方 4歳未満の乳幼児 65歳以上の高齢者	おむつ専用袋を一定枚数支給します。 社会福祉協議会でおむつ支給事業を受けている方は、おむつと同時に配達されます。	母子手帳、身体障害者手帳、愛の手帳、被保険者証 既に登録している方は、証明は必要ありません。

## PF Iによる中央図書館建設を目指して<sup>30</sup>

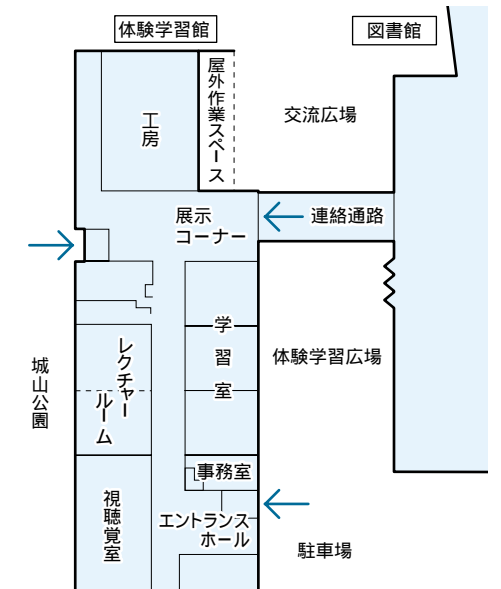
問い合わせ  
市立図書館 ☎377 - 2123番

### 「体験学習館」はこんなところ

図書館の西隣にある体験学習館は城山公園とながり、自然と触れ合える学習の場となるように配置されています。入口は通常のエントランスの他、公園から直接出入りできる入口や、図書館の中から行き来できる連絡通路もあります。



体験学習館は、工房・体験学習室・レクチャールーム・視聴覚室・展示コーナー・事務室・エントランスホールという構成になっています。工房と展示コーナーは、建物の外の交流広場に面しています。廊下には開閉式のトップライト(天窗)を設けて、自然の光や風を取り入れるようになっています。



工房  
― 屋外と一体となった体験学習の場 ―  
実習・実験・工作などに利用する部屋で、8台の作業台を備える予定です。屋根付きの作業台がある屋外の作業スペースも合わせて利用することができます。面積は約100㎡です。

学習室  
― 体験学習広場とつながる開放的な学習室 ―  
外の広場と一体となった開放的な活動の場となります。3つの部屋に分かれ、それぞれ24人分の机・イスを用意しています。面積は3つの部屋を合わせて約100㎡です。

視聴覚室  
― 様々な市民活動に対応するスペース ―  
映画会・コンサートなど、様々な集活活動に利用できるように、遮光や遮音性にも配慮した構造になっています。天井に埋め込み式のスクリーンなどを備え、収容人数は約60人で、面積は約100㎡です。

展示コーナー  
― 公園とつながる展示発表の場 ―  
図書館から連絡通路を通り抜けた所にあり、市民の作品や活動を発表するスペースです。連絡通路や交流広場と一体となった利用ができるようになっています。

レクチャールーム  
― 落ち着いた講義を受けることができるスペース ―  
城山公園側の緑を背景にした落ち着いた雰囲気のある講義や研修用の部屋です。広さは約90㎡で、座席は約50席あります。遮音性の高い移動式の壁によって、部屋を二つに分けて使うこともできます。

事務室  
― 利用者が見えやすい管理スペース ―  
受付や相談カウンターを置いたスペースです。皆さんの生涯学習活動をサポートする場として、誰もが気軽に集まれる空間を目指します。

### 東京たま 広域資源循環組合

東京都三多摩地域 廃棄物広域処分組合は、稲城市をはじめ多摩地域25市1町から出るごみの最終処分場を管理・運営している東京都三多摩地域廃棄物広域処分組合の名称を、4月1日から「東京たま広域資源循環組合」に変更します。

18年度から、最終処分場の延命化と環境への負荷低減を図るため、ごみ焼却施設から排出される焼却残渣(焼却灰)を資源化し、有効利用するためのエコセメント化施設を稼働します。  
問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

### 使用済み注射針回収薬局

稲城市薬剤師会では、在宅医療廃棄物の適正処理を目的として、自宅で使用した注射針(インスリン注射や血糖値測定用採血針など)を3月から市内の会員保険薬局で回収しています。  
費用 無料

#### 使用済み注射針回収薬局

地区	薬局名	電話番号	地区	薬局名	電話番号
矢野口	稲城薬局	370 - 2182	大丸	薬局コスモ	378 - 4714
	オーベル薬局矢野口店	379 - 0925		多摩調剤薬局稲城店	378 - 6521
	マスキ薬局	377 - 6025	百村	三崎薬局	377 - 7540
	矢野口薬局	377 - 6343		薬局こやま	379 - 1175
東長沼	上原薬局	378 - 1360	平尾	ひまわり薬局	331 - 3300
	丘の上薬局	378 - 1368		ヒロタ薬局	331 - 2796
	徳永薬局	377 - 8217	向陽台	向陽台薬局	378 - 4193

回収方法 保険薬局で注射針と一緒に専用の患者用保管容器も受け取る。保管容器が使用済みの注射針でいっぱいになったら、「使用済み注射針回収薬局」の看板のある薬局(左表参照)に持参する。  
問い合わせ 稲城市薬剤師会(菊池) ☎378・3338  
8番 環境課ごみ・リサイクル係

**調べていますか 必ずはわが家の耐震診断から**

「耐震診断」とは、予想されている大地震に対し、住宅が必要耐震性能を有しているか判断する調査です。

稲城市では、木造住宅の耐震診断費用の一部(2万5千円上限)を助成しています。

**対象となる建物**  
昭和56年5月31日以前の建築確認により建築した、所有者が個人の本居住宅。

**耐震診断をする業者**  
稲城市では、一級建築士事務所協会に所属する市内の設計事務所や工務店に診断をお願いしています。  
実際に建築された業者にお願いされてもかまいません。  
問い合わせ 稲城市消防防災防犯課



# ご利用ください 複合施設ふれんど平尾

複合施設ふれんど平尾に、会議室用のテーブルや工作用具やマイクなどを増やしました。学習や交流の場として、ぜひご利用ください。これらの備品は、(財)自治総合センターの補助により

購入しました。  
開館日 火・日曜日、祝日  
月曜日が祝日の場合は開館し、翌日の火曜日に休館します。  
開館時間 10時～5時  
利用できる施設 会議室

実習室(創作・調理)、音楽室、市民ホールなど  
利用には登録が必要です。各公民館の登録団体や学校体育施設開放登録をしている団体は登録不要です。利用の手引きは、複合施設ふれんど平尾、学校教育

課、各文化センター、平尾・若葉台出張所で配布しています。  
登録・申し込み 複合施設ふれんど平尾 ☎350・1331番  
問い合わせ 学校教育課 庶務係

## 都市計画案の縦覧

向陽台東地区における地

区計画の変更に関する都市計画案の縦覧を行います。この案にご意見のある方は、期間中に意見書を提出することができます。  
期間 3月16日(木)～30日(木)  
土・日曜日、祝日を除く  
時間 8時30分～5時  
内容 多摩都市計画地区計画向陽台東地区地区計画の変更  
縦覧場所・問い合わせ 都市建設部まちづくり推進室

## (仮称)新文化センター 建設に向けて 問い合わせ 生涯学習課社会教育係

### 基本構想の概要

平成16年11月に新文化センターの基本構想をまとめましたが、今回はその策定までの経過と概要をお知らせします。

#### 策定までの経過

市では、平成15年度に市民参加ワークショップを立ち上げ、(仮称)新文化センター基本構想案をまとめました。  
平成16年度には、建設に向けた協議・調整を行う機関として市民や学識経験者15人で構成する「新文化センター建設協議会」を立ち上げ、市議会の福祉文教委員会や社会教育

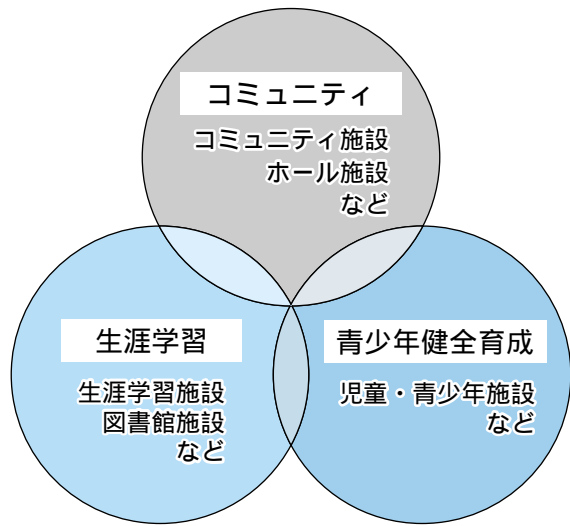


駒沢女子大学空間造形学  
科の学生が司会・進行を務  
めたワークショップ

委員の会議、図書館協議会、公民館運営審議会などから意見をいただき、(仮称)新文化センター基本構想を策定しました。

#### 基本的な考え方

新文化センターは、坂浜・長峰・若葉台地区はもとより、駅前という立地を活かし、市全域を対象とした新たな「であい・ふれあい・まなびあい」の複合施設とします。建設にあたっては、「コミュニティの拠点」「生涯学習の拠点」「青少年健全育成の拠点」の三つを基本的事項としています。



基本構想の三つの基本的事項

#### 施設の構成・内容

新文化センターの施設構成は、利用者の活動別に分類した「基本エリア」として、様々な地域の人々が交流する場、多様な学習ニーズに対応できる生涯学習・コミュニティ施設、幼児から高校生までが気軽に立ち寄れる児童・青少年施設、学習や情報収集ができる図書施設、市民の文化・芸術の様々な鑑賞や交流の場となるホール施設の

四つの機能と、「共同エリア」として、行政サービスやくつろぎの場となるロビースペースなどを持たせた複合施設として位置付けます。  
施設の規模は、これまでの文化センターを参考に、市役所出張所やホールの面積などを含め、3千500㎡程度を想定しています。また、気軽に、快適に利用できる施設として、幼児・高齢者・障害者など、すべての人が利用できるようユニバーサルデザインを取

#### 事業手法

複合施設は個々の機能があるため、図書館やホールなどは一定の専門性を持ったスタッフの配置、コミュニティ施設などはNPOや地域主体による運営参加を検討することとしています。  
施設運営については、総合的に民間活力を活かす方法としてPFIの導入も可能性として考えられることから、駅前立地を活かした独立採算事業なども含め、より効果的な手法について検討することを基本構想では想定しましたが、前回お知らせしたように、現在ではPFI手法を進めていくこととしています。  
以上が基本構想の概要です。詳しくは各文化センターで閲覧できます。

## 選挙人名簿の登録者数 3月の定時登録

3月1日現在登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、3月2日に定時登録を行いました。今回の定時登録による市全体の選挙人名簿登録者数は下表のとおりです。

問い合わせ 選挙管理委員会

投票区別有権者数(3月2日現在) 単位:人

投票区	投票所名	男	女	計
1	矢野口自治会館	2,184	1,996	4,180
2	第一中学校	4,010	3,487	7,497
3	第四保育園	2,013	1,892	3,905
4	第二小学校	1,146	996	2,142
5	第四小学校	2,782	2,646	5,428
6	第一保育園	1,155	1,010	2,165
7	平尾小学校	1,456	1,472	2,928
8	大丸地区会館	2,695	2,446	5,141
9	ふれんど平尾	1,927	1,995	3,922
10	第七小学校	1,995	1,761	3,756
11	向陽台小学校	2,633	2,714	5,347
12	平尾自治会館	1,227	1,285	2,512
13	城山小学校	951	998	1,949
14	長峰小学校	1,528	1,668	3,196
15	若葉台小学校	3,058	3,185	6,243
合計		30,760	29,551	60,311

## シャッター



稲城市地区体育振興会合同  
スーパードッジボール大会  
(2月18日・総合体育館)  
71チーム・600人の児童  
が参加し、友だちや家族から  
声援を受け、熱戦を繰り広げ  
ました。



中央図書館建設工事現場見学会  
(2月25日・中央図書館)  
書架や資料などが運び込まれるのを待つばかりの開架スペース(写真)や蔵書36万冊のうち19万冊を収容する地下の開架自動書庫、併設する体験学習館などを見学し、参加者は「7月の開館が待ち遠しい」と話していました。



第9回国際理解プログラム「コミュニティしよう私たち地球家族」(We are one)異文化交流の機会として、市の委託を受けた稲城国際交流の会が実施しました。6カ国27組の方が海外でのボランティア体験などを発表し、終了後は世界のカラーを食べながら交流を深めました。

坂浜少年消防クラブ 春の火災予防運動ポスター集会  
(2月19日・坂浜コミュニティ防災センター)  
坂浜少年消防クラブの子どもたちが、火災予防を呼びかけるためのポスターを作成しました。「あなたです 火のあるくらしの見はり役」









# カレンダー 3月15日~4月1日

3/15	水	1歳6カ月児健康診査(16年8月生まれ) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 住宅リフォーム相談 1時~4時 年金相談 9時~正午・1時~4時 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 高齢者・障害者の権利擁護相談 1時30分~4時30分(予約必要) 心配ごと相談 10時~正午	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 協働推進課女性青少年係 福祉センター 福祉センター
16	木	3歳児健康診査(15年2月生まれ) 法律相談 9時~正午(予約必要) 税務相談 1時30分~4時30分(予約必要) 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
17	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 人権・身の上相談 1時30分~4時30分(予約必要) 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
18	土		
19	日	+ 休日急病診療所 立花こどもクリニック(東長沼)9時~5時 ☎378-7277	
20	月	消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
21	火	春分の日 + 休日急病診療所 平尾内科クリニック(平尾)9時~5時 ☎331-8221 臨時休日窓口(1面参照)8時30分~正午・1時~5時 市民課	
22	水	1歳6カ月児健康診査(16年8月生まれ) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 不動産相談 1時30分~4時30分(予約必要) 年金相談 9時~正午・1時~4時 年金相談 9時~正午・1時~4時 心配ごと相談 10時~正午	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所 福祉センター
23	木	法律相談 9時~正午(予約必要) 年金相談 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 保険年金課年金係
24	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
25	土	休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、税務課、保険年金課、収納担当 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 心の専門相談 1時~4時(予約随時)	福祉センター
26	日	+ 休日急病診療所 こせき内科クリニック(矢野口)9時~5時 ☎377-0035	
27	月	消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
28	火	4カ月児健康診査(17年11月生まれ) 定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 交通事故相談 9時~正午(予約必要) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 くらしの書類作成相談 1時30分~4時30分(予約必要) 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
29	水	消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時 心配ごと相談 10時~正午	消費者相談室 保険年金課年金係 福祉センター
30	木	法律相談 9時~正午(予約必要) 年金相談 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 保険年金課年金係
31	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
4/1	土		

(予約必要)の相談は、前日の午前8時30分から予約を受け付けます。22日(水)の不動産相談は、20日(月)に受け付けます。経済課消費生活係の相談 ☎378-2286番

## Health みんなの健康

**申し込み・問い合わせ**  
稲城市保健センター  
〒206-0804 稲城市百村112の1  
☎378-3421番

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

### 胃がん検診

受けて安心  
4月23日(日) 4月10日(月)、希望の検診日を必ず記入  
時間 8時~正午  
会場 保健センター  
対象 市に住民登録のある、検診日現在35歳以上で前回検診月から1年以上経過している方  
胃の手術をした方、治療

「胃がん検診受診希望」  
1. 検診日 希望日を必ず記入してください。  
2. 会場 保健センター  
3. 住所  
4. 氏名  
5. 生年月日(年齢)  
6. 電話番号  
7. 前回検診年月日(初めてのの方は「初診」と書いてください。)

中、妊娠中の方を除く。  
定員 各45人(抽選)  
申し込み方法 はがき記入例参照)または電子申請サービス(市ホームページからアクセス)で申し込みください。

### 母子手帳で麻しん、風しんの予防接種を

結果は2週間前までに通知します。  
申込期限 3月23日必着

4月1日から麻しん及び風しんのワクチン接種が麻しん風しん混合ワクチンに変わります。  
対象も「1歳から7歳6カ月未満のお子さん」から「1歳から2歳未満で、麻しん、風しんの予防接種をどちらにも接種していない、どちらにもかかったことがないお子さん」に変わります。  
7歳6カ月未満までのお子さんで、麻しんまたは風しんの予防接種を受けていない場合には、相談してください。

### 乳がん検診・子宮がん検診

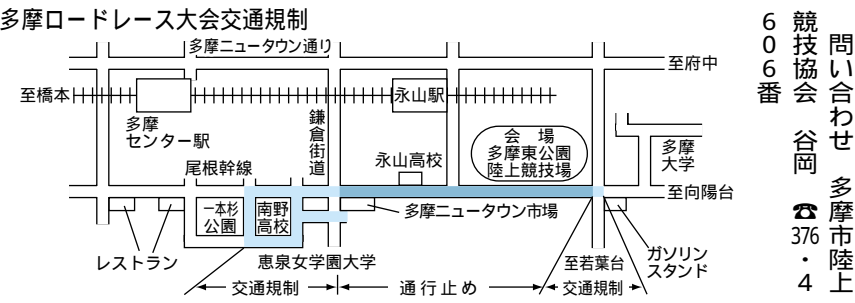
4月1日号で募集する乳がん検診・子宮がん検診から、新しい申し込み方法としてインターネットを利用した電子申請が加わります。24時間、自宅からでも申し込みができるようになりますので、利用してください。  
申し込み方法 市ホームページからアクセスしてください。

### みんなのコーナー

3カ月以上6カ月未満の方 生後3カ月の方には通知を郵送します。  
期日 4月6日(木)  
時間 9時30分~11時30分  
会場 保健センター  
医師の医学的判断に基づき、生後3カ月以上6カ月未満での接種が困難な場合には、相談してください。

多摩ロードレース大会開催に伴う交通規制  
多摩ロードレース大会開催に伴い、尾根幹線道路を中心に交通規制・通行止めを行います。ドライバーや付近の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解協力をお願いします。  
期日 3月26日(日)  
時間 8時40分~正午  
場所 左図のとおり  
問い合わせ 多摩市陸上競技協会 谷岡 ☎376-4606番

アメリカ・カナダ 派遣中高校生  
国際青少年ホームステイ交流の中高生を募集します。外国に違う文化を持つ友だちを作ることで、世界平和に一歩でも近づけることを願う企画です。



健診で指摘される尿所の異常(血尿、蛋白尿)について説明します。  
血尿とは尿に赤血球が混入した状態で、腎臓に炎症がある場合(腎炎)、腎臓内科が担当する疾患)と、腎臓以下の尿路(腎臓・尿管・膀胱・尿道)に異常がある場合(結石、腫瘍、膀胱炎など、主に泌尿器科が担当する疾患)のいずれでも認められます。尿中の赤血球をさらに顕微鏡で詳しくみると、腎炎の場合、赤血球の變形が著しいのに対して、尿路異常ではそれが乏しい傾向にあり、これにより血尿の原因が腎炎なのか尿路異常なのか、ある程度判別がつくことがあります。  
また、蛋白尿を伴う血尿は腎炎による場合がほとんどです。従って、蛋白尿を伴わない血尿の場合にはまず泌尿器科にて、特に中年以上の方は尿路の腫瘍を否定いただいたりから腎臓内科を受診することをお勧めします。  
血尿単独の場合、内科的には(特に家族歴がある血尿の場合は)病気がして扱う必要がない場合も多く、もし腎炎によるものであっても炎症の活動性は乏しいため、年に数回尿検査を行い、蛋白尿を伴わない限り特に治療を要しないことがほとんどです。  
蛋白尿には運動後、発熱時、脱水時などにみられる一過性のものもありませんが、これらの条件を整えて再検査しても認められる持続性の蛋白尿は腎臓を強く疑う所見です。一般に蛋白尿の程度は腎臓でおこっている炎症の活動性を反映するとされており、尿蛋白(+)の数が多いほど腎臓での炎症が強く、将来腎臓の機能低下を来す可能性が高くなります。従って治療を要する可能性も高いと言えます。  
蛋白尿を指摘され、腎臓内科を受診いただいた場合、まずは24時間蓄尿して一日の尿蛋白を正確に定量します。ここで0.5g/日以上以上の蛋白尿を認められた場合は活動性の腎炎の可能性が高いため、基本的には腎臓の組織検査(腎生検)を行うことを勧めます。腎生検は数日の入院が必要ですが、顕微鏡での腎臓の組織を詳しく調べることで、将来腎不全になる可能性があるのか、また腎不全にならないためにもどのような治療が有効かなどの情報を得ることができま

稲城市医師会  
力石 昭宏