

市役所の代表電話は
042-378-2111
ファクス042-377-4781



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

いなぎ

広報

「緑につつまれ友愛に満ちた」
市民のまち稲城

市の花
「ナシ」



発行 東京都稲城市 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 編集 秘書広報課広報広聴係

燃えないごみ
びん、缶、ガラス類、革製品、金属類などのごみ

燃えるごみ
紙、ビニール袋、ペットボトル、たばこの吸殻などのごみ

燃えないごみ袋へ
※草は根っこを落とすとして袋に入れてください。

剪定枝
木の枝は、太さ10cm、長さ80cm以下に切りそろえ、各団地で用意したひもで束ねてください。

ヘドロ・汚泥
水路にたまったヘドロや汚泥は、土のう袋に入れて出してください。



皆さんで参加しましょう

期日 7月23日(日)
雨天中止
当日、午前7時30分頃に実施の有無を防災行政無線でお知らせします。
時間 8時～正午
清掃開始時間、集合場所などは各団体などによって異なります。
内容 草取り、水路の清掃、空き缶・空きびん・紙ごみなどの収集
服装など 作業しやすい服装、暑さ対策の帽子など

環境美化市民運動 7月23日(日)8時～正午

私たちの手で まちをきれいに

環境美化市民運動は、各地区の自治会長や管理組合の代表の方が推進本部を設置し、推進本部が中心となって実施する市内一斉清掃です。自分たちの住むまちは自分たちの手できれいにしていこうと、昭和50年から始まりました。夏の暑い時期ですが、ご家族皆さんで参加してください。

問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

7月14日(金) 市内一斉防犯パトロール



昨年の市内の犯罪発生状況は、一昨年と比べて、刑法犯で14・9%、うち窃盗犯で16・4%と大幅に減少しました。これは、警察や地域の皆さんの地道な防犯活動の成果であると言えるでしょう。しかし一方で、子供が被害者になる犯罪が後を絶ちません。子供たちには安全に生活し、健やかに成長して欲しいと誰もが願っています。子供たちの身近には危険が潜み、安全が脅かされているのが現状です。

お持ちであれば、軍手、鎌、スコップ、竹ぼうきなどを用意してください。

分別方法 各自で「燃えるごみ」「燃えないごみ」「剪定枝」「ヘドロ・汚泥」に分別し、各団体などが指定した場所に出してください。各団体などで用意したごみ袋を使用してください。ごみの収集 指定場所赤い旗が目印)に集められた「燃えるごみ」「燃えないごみ」「剪定枝」は当日9時から収集します。収集は2回ありますが、収集漏れなどがあつた場合には、連絡してください。

こつたことから、夏休み前のこの時期に、子供たちの安全と地域の安全安心を目指して、市内一斉に防犯パトロールを実施します。安全で安心して暮らせるまちづくりを目指して、皆さんぜひ参加してください。

期日 7月14日(金)
雨天決行
開始時間・会場 午後6時・稲城駅南口 午後6時20分・矢野口駅南口 午後6時50分・南多摩駅前 午後7時10分・若葉台駅前交番横 午後7時30分・平尾交番前
主催 稲城市安全安心まちづくり推進協議会
問い合わせ 総務課総務係

親子で楽しむ オーケストラ 絵本で聴く 魔法の音楽会

多摩・島しょ子ども体験塾

曲目 魔法使いの弟子、ボレロ、「ハリー・ポッター」組曲 他

開演前に口笛で「楽器

5月21日、瑞穂町での音楽会

と遊ぼう「コーナー」があります。

期日 9月23日(祝)
時間 2時～4時
1時15分開場
会場 パルテノン多摩全席指定)

対象 稲城市、多摩市、町田市に在住・在学の小学生・中学生の親子
費用 小・中学生500円、大人1千円
未就学児は入場不可(6カ月児以上の有料託児サービスあり)

申し込み方法 はがきに、代表者の住所・電話番号、参加希望人数、全員の氏名・学年(年齢)を記入して

実践していますか? クールビズ

温室効果ガス削減のため、オフィスなどで冷房時の室温を28度に設定することを環境省が呼び掛け、スタートしたのが「クールビズ」です。

実践!クールビズ
上着を脱ぎ、ネクタイを外すだけで、体感温度が2度違うと言われています。新しい夏のビジネススタイルになるよう、皆さんもクールビズを実践しましょう。

クールビズの効果
日本の全ての事業所などで、冷房の設定温度を26.2度から28度に上げた場合、ひと夏で約160～290万トンのCO₂を削減することができます。昨年削減されたCO₂排出量は、推計で約46万トンで、約100万世帯が1カ月に排出するCO₂の量に相当します。

市での取り組み
市では、6月1日からクールビズを実践しています。皆さんも市役所を利用する際は、ぜひクールビズでお越しください。

問い合わせ 環境課環境保全係

『創るう・守るう・ふれあおう』
みどり東京プロジェクト
東京市町村共同事業
海の体験

第1回 大島

期日 7月27日(木)～29

申込者多数の場合は抽選し、結果を通知します。有料託児サービス希望する場合は、人数と年齢を記入してください。車椅子の使用などがあれば、記入してください。

申込期限 7月19日消印有効

申し込み・問い合わせ 子ども体験塾オーケストラ パルテノン多摩係 〒183・0001府中浅間郵便局留 ☎385・3448番(平日10時～午後6時) <http://www.takenuki.jp/>、子ども体験塾子ケットセンター ☎385・7422番(日曜日、祝日を除く10時～5時)

対象 都内の市町村在住の小学4年～6年生
定員 各30人抽選)

申し込み方法 往復はがきの往信面に、代表者の氏名・郵便番号・住所・電話番号、参加希望者の氏名・学年を記入してください。

申し込み・問い合わせ みどり東京プロジェクト(第1回大島または第2回新島)係 〒170・891豊島郵便局私書箱57号、☎03・5949・1346番(7月3日～)

期日 8月8日(火)～10日(木)

会場 東京都新島村
内容 星空観察、潮だまりの生物観察など
費用 7千円
申込期限 7月18日消印有効

共通事項
対象 東京都大島町
内容 磯遊び、干潟生物観察など
費用 5千円
申込期限 7月11日消印有効

介護保険は あなたの保険料で 支えられています

介護保険料は40歳以上の方に納めていただいています。40歳から65歳未満の方の介護保険料は、加入している健康保険の算定方法で決定し、健康保険料と一緒に納めます。65歳以上の方の介護保険料は市が決定し(図1参照)、介護保険料納入通知書などを7月上旬に郵送しますので、納めてください。

問い合わせ 高齢福祉課介護保険係

第2段階を2つに分け 低所得者に配慮

これまで、世帯の全員が住民税非課税の方は第2段階としていましたが、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方を第2段階、これ以外の方を第3段階とし、低所得者に配慮しました(図1参照)。

保険料の納付方法

65歳以上の方の納付方法は、特別徴収(年金からの天引きで納付)または普通徴収(納付書で納付)のいずれかです(図2参照)。納め方は選択できません。

生計困難者の 保険料軽減

図3に該当する方の介護保険料を軽減する制度があります。審査・決定 次の書類を審査し、結果を通知します。申請書 平均収入額申告書 同意書 申請方法 高齢福祉課に

今年度から、遺族年金障害年金を受給している方は、年金からの天引きの対象となりました。

年金からの 天引きへの切り替え

年度途中で転入した方や65歳になった方は、19年4月1日時点で年金を受給していれば、19年度から年金からの天引きとなります。

口座振替が便利です

納付書で納付する方は、口座振替にすると納め忘れがありません。

図1 あなたの所得段階は?

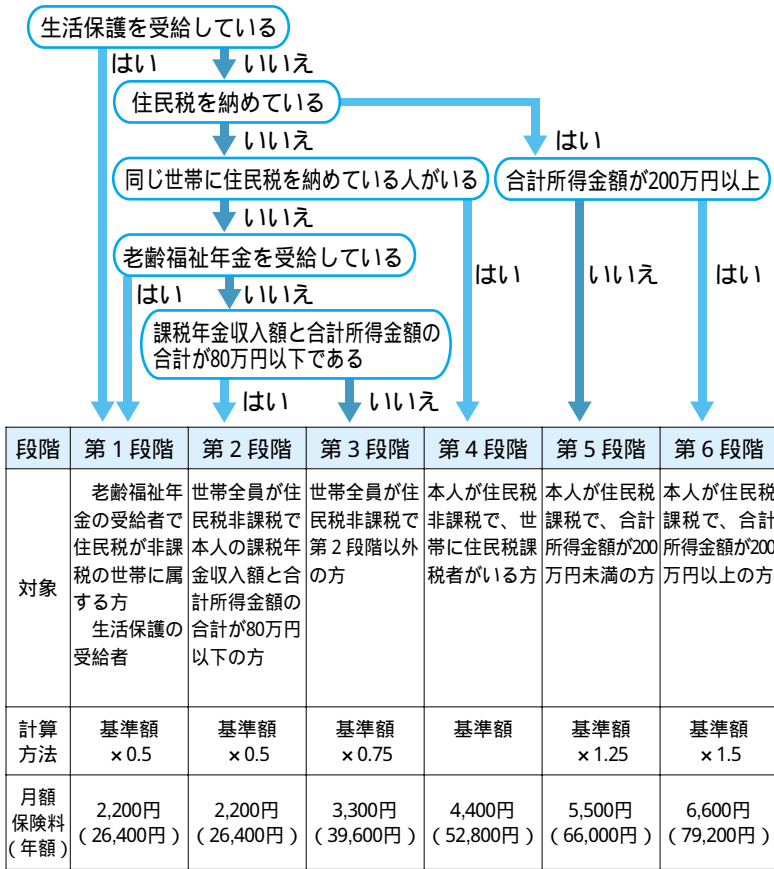


図2 保険料の納付方法

特別徴収	4月1日現在、65歳以上の方で、老齢年金、退職年金、遺族年金、障害年金を受給し、月額が15,000円以上の方 介護保険料は、上記の年金の定期支給時から天引きされます。初めて介護保険料を納付する方は、10月に受給する年金から天引きが開始されます(4月から9月までの納付はありません)。
普通徴収	受給している老齢年金、退職年金、遺族年金、障害年金の月額が15,000円未満の方 年金の受給が停止している方または年金を受給していない方 年度途中で転入した方 年度途中で65歳になる方 郵送する納付書で、個別に納めてください。 納期限 年9回(7月から19年3月までの各月末)

図3

生計困難者の保険料軽減制度

対象 次のすべてに該当する方で、市長が「生計困難」と認めた方
住民税非課税世帯の方
世帯の年間収入(親族などからの仕送りなども含む)が、単身世帯の場合は150万円とし、世帯構成員が一人増えるごとに50万円を加えた額の方
世帯の預貯金額が、単身の場合は350万円とし、世帯構成員が一人増えるごとに100万円を加えた額の方
現在住んでいる住居以外の資産がない方
生活保護を受けていない方
住民税課税者に扶養されていない方(遠隔地扶養も含む)
住民税課税者の扶養親族及び医療保険の被保険者になっていない方
介護保険料を滞納していない方

軽減割合 図1の第1~第3段階の方で、それぞれ4分の3に軽減

市政功労者 表彰の対象者

市では、毎年11月1日の市制施行日に、市政の振興に功労のあった方を自治功労・一般表彰しています。皆さんのご近所やお知り合いで、市政に協力されている方がいましたら推薦してください。

福祉の向上などに尽力された方、またはそれに関する公務を助け、その業績が顕著な方、教育の振興や芸術文化・スポーツ活動の向上に関して、その業績が顕著な方、産業・科学の発展に関して、その業績が顕著な方、長年にわたり奉仕活動を行うなど、市民の模範となるような活動や行為をされている方
推薦期限 7月31日
推薦・問い合わせ 総務課総務係
募集します 稲城市認定農業者
農業経営基盤強化促進法による認定農業者を募集します。
認定農業者とは、5年間の農業経営改善計画を作成し、市が審査し認定する農業者のことです。
申請期間 7月3日(月)~8月15日(火)
土・日曜日、祝日を除く

第24回 消防操法審査会

日夜厳しい訓練に励んでいる市内8つの消防団員が、日頃の訓練成果を発表し、その規律と技術を競う審査会です。
皆さんお誘いあわせのうえ、ご来場ください。
期日 7月9日(日)
小雨決行
時間 9時~
会場 南多摩水再生センター(大丸1492)
問い合わせ 稲城消防署総務課庶務係 ☎377-7119番

稲城平和コンサート 実行委員

申請方法 経済課にある申請書で申請してください。申請・問い合わせ 経済課農政係
募集します
市は、平成3年3月7日に平和都市宣言をし、平和の大切さと尊さを確かめる機会として、毎年、稲城平和コンサートを開催しています。
今年度の稲城平和コンサート(19年3月頃開催予定)の企画・運営を行う実行委員を募集します。
対象 市内在住で、平和コンサートに興味のある方
活動期間 7月~19年3月(10回程度)
第1回実行委員会 7月14日(金)午後7時~中央文化センター
応募方法 直接または電話、ファクスのいずれかで応募してください。
ファクスで応募する場合は、氏名・連絡先を記入してください。
応募期限 7月9日
応募・問い合わせ 中央文化センター ☎377-2121番、☎379-0491番

ごみの量(5月)

家庭ごみ前年同月比で3.3%の増量

前年同月のごみ量は、一人1日当たり、燃えるごみ499g、燃えないごみ49g、合計548gであったため、約3.3%の増となりました。さらなる減量を目指して、ごみの分別などにご協力ください。

問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

	市内収集量	一人1日当たり
燃えるごみ	1,248 t	517 g
燃えないごみ	117 t	49 g
合計	1,365 t	566 g

リサイクルショップ情報

みんなでごみを減らそう! 生かそう! 考えよう!
出店者募集
フリーマーケット
こまもの問屋
利用期間 7月15日(土)~8月14日(月)
休業日があります。
募集数 10人(先着順)
古布のリサイクル
裂き布ぞり講習会
期日 7月25日(火)
時間 10時~3時
費用 200円
募集人数 5人(先着順)
共通事項 申し込み・問い合わせ リサイクルショップ(10時~4時) ☎379-5337
4番 日・月曜日、祝日は休みです。

心と身体をリフレッシュ

早朝ウォーキング

朝のすがすがしい空気を吸いながら、いなぎあるマップ最新第7号コース坂浜編を体育指導委員と歩いてみませんか。
期日 7月16日(日)
雨天中止
集合時間・場所 午前6時30分・若葉台駅改札口
解散場所は、若葉台公園テニスコート
当日、直接集合場所にお越しください。
内容 ふれあいの森や上谷戸大橋を2時間程度で歩きます。
持ち物など 飲み物、歩きやすい服装・靴
問い合わせ 体育課係

7月30日開催

第26回稲城フェスティバル!

稲城フェスティバルは、毎年夏に開催される日米交流事業です。当日は、ステーク・ホットドッグ・ドリンクなどの模擬店、大型遊具・乗馬、日米のバンド演奏があります。
詳細は、生涯学習より「ひろば」7月15日号に掲載します。
期日 7月30日(日)
時間 11時～5時30分
会場 多摩レクリエーションセンター
入場無料
問い合わせ 中央文化センター ☎377・2121番

使った汚れた水は、どのようにしてきれいな水になり、川や海に戻されるのでしょうか。この機会に学んでみませんか。

「夏」体験ボランティア

ボランティアを通して、未来の夢を探してみませんか。
活動期間 7月21日(金)～8月31日(木)
活動場所 高齢者サービス施設、障害者・児童福祉団体、児童館・保育園、社会教育機関など
対象 中学生以上
小学生は保護者が同伴のこと(大人1人につき小学生5人まで可)
会場 南多摩水再生センター
集合・解散場所 午前の部・第三文化センター、午後の部・市役所
市のバスで移動します。
参加費 20円(保険料)
定員 各25人(先着順)
申し込み方法 7月3日から電話で申し込んでください。
申し込み・問い合わせ 下水道課施設管理係

募集します

夏休み市立病院学生ボランティア

患者さんへの介助などを体験するボランティア活動に参加する方を募集します。
期間 8月1日(火)～31日(木)
土・日・水曜日は除く。
時間 9時～3時
対象 高校生以上で、期間中、週単位で2日、期間を通して4日以上活動できる方
内容 病棟でのシーツ交換、患者搬送、車いす介助など
賃金は支給されません。
応募方法 申込用紙を持参または郵送してください。
病院ホームページにも申込用紙を掲載しています。
申込用紙の郵送を希望する方は連絡してください。
申込期限 7月14日
問い合わせ 市立病院管

体験するボランティア活動に参加する方を募集します。

社会福祉協議会から

ファミリー・サポート・センター事業説明会
期日 7月12日(水)
時間 1時30分～3時
会場 福祉センター
対象 子育ての援助を受けたい方または行いたい方
内容 小学3年生までのお子さんの送迎、預かりなど
申し込み方法 電話で申し込んでください。
一時保育があります。
申し込み・問い合わせ ファミリー・サポート・センター ☎378・5551番
参加者募集

理課 ☎377・0931番

公売保留地

街区	保留地番号	面積	処分価格
18-1	18-1-A	約225㎡	44,550,000円
42	42-A	約229㎡	45,113,000円
46-2	46-2-J	約149㎡	22,201,000円
46-2	46-2-K	約182㎡	27,118,000円
46-2	46-2-L	約188㎡	28,012,000円
27-2	27-2-A	約77㎡	18,018,000円

所有権もしくは借地権を有する方または居住している方
稲城市に住居登録などがある方
その他の方
注意事項 事業終了まで転売などはできません。
申し込みは1人1区画1通まで(同一世帯構成者は1人とします) 申し込みが無かった区画と契約辞退などがあつた区画は、随時契約ができません。
申込期間 7月3日(月)～24日(月)
土・日曜日、祝日は除く。
書類配布場所 区画整理課
公開抽選日時・会場 7月28日(金)10時・市役所601会議室
申し込み・問い合わせ 区画整理課係

男女雇用平等セミナー

仕事と生活の両立支援

期日 7月19日(水)
時間 午後6時30分～8時30分
会場 八王子市学園都市センター(JR八王子駅下車)講師 二村紀久江氏(東京海上日動あんしん生命保険(株)人事グループ課長代理) テーマ 会社事例に学ぶ仕事と生活の両立支援制度
定員 50人(先着順)
参加費 無料
申し込み方法 電話で申し込んでください。
共催 稲城市他
申し込み・問い合わせ 東京都労働相談情報センター 八王子事務所 ☎042・643・0278番

夏休み下水道施設見学会

私たちの毎日の生活の中

夏休み市立病院学生ボランティア

患者さんへの介助などを

社会福祉協議会から

ファミリー・サポート・センター事業説明会

費用 無料

交通費、昼食代は自己負担

相談員 商工会職員

パソコンサラダ講習会

生徒募集

ふれんど平尾会場

健康稲城21 健康なまち・いなぎ

～食卓に笑顔があふれるまちづくり～の現実に目指して



白い歯が輝くまち

歯と口腔の健康を維持することは、食事をおいしくいただくというだけでなく、会話を楽しくむなど豊かな人生を送るための基礎となるものです。歯の喪失は全身の健康にも影響を与えることが分かっています。

- 市民の皆さんが自分の歯や口腔の健康をもち、好ましい歯科保健行動をとることができ、白い歯が輝くまちを推進します。
- 市民の目指す姿
- 自分の歯や口腔の健康に関心を持ち、好ましい歯科保健行動がとれるようになります。
- 目標指標
- 下表のとおり
- 重点課題
- 生涯を通じた歯と口腔の健康づくりを図る。
- 保健センターでは次の施策を推進します
- 子供の歯と口腔の健康の

指標	対象	現状
フロスや歯間ブラシを使用している方の割合	40～64歳	22.1%
週1回以上、歯や歯肉を自己観察している方の割合	40～64歳	36.8%
保護者により、週に1回以上歯や歯肉の様子を観察している方の割合	1歳6カ月	75.3%
	3歳	63.6%
フッ素入り歯磨剤を使用している方の割合	3歳	51.0%

目標	増やす
子供の歯と口腔の健康を図るため、歯科健康診査体制の充実を図り、保護者へ推進します。	増やす
歯科の二大疾患であるう蝕と歯周病は、生活習慣病としての側面をもっていることから、生活習慣の改善に結びつくよう、歯周疾患検診などを推進します。また、高齢になってもいつまでもおいしく食事がとれ、楽しく会話ができるよう口腔ケア(口腔清掃と口腔機能の向上)の普及を図るため、「かかりつけ歯科医」を推進します。	増やす

の歯科保健の普及を推進します。また、適切な歯科保健行動を図るため、「かかりつけ歯科医」を推進します。大人の歯と口腔の健康の推進

申し込み方法 電話で申し込んでください。
一時保育があります。
申し込み・問い合わせ ファミリー・サポート・センター ☎378・5551番
参加者募集

源泉所得税 納付個別相談会
期日 7月3日(月)、7日(金)
日程の都合が悪い方は、相談してください。
時間 1時30分～4時
相談員 商工会職員
記帳個別相談会
期日 7月11日(火)
時間 1時30分～4時

シルバー人材センター
申し込み・問い合わせ ☎377・2212番
期日 7月4日(火)、18日(火)
時間 1時30分～
会場 地域振興プラザ
対象 市内在住の58歳以上で働く意欲のある方
就職・転職希望者を除く。

共通事項
科目 数学・英語
費用 各4千円
定員 各学年5人(先着順)
申し込み方法 直接申し込みしてください。

カレンダー 7月1日~15日

7/1	土		
2	日	+ 休日急病診療所 若葉台クリニック(若葉台)9時~5時 ☎350-6075	
3	月	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	
4	火	法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 保健センター 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	
5	水	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 住宅リフォーム相談 1時~4時 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 協働推進課女性青少年係 心配ごと相談 10時~正午 福祉センター	
6	木	3歳児健康診査(15年6月生まれ) 保健センター 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 労働相談 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	
7	金	母子健康相談 9時~11時(前日までに予約) 保健センター 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 人権・身の上相談 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	
8	土	心の専門相談 1時~4時(予約随時) 福祉センター	
9	日	+ 休日急病診療所 長峰クリニック(長峰)9時~5時 ☎350-7171 休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課、課税課、納税課 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係	
10	月	離乳食調理講習会(18年2月生まれ) 保健センター 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	
11	火	4カ月児健康診査(18年3月生まれ) 保健センター 定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 保健センター 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 行政相談 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	
12	水	1歳6カ月児健康診査(16年12月生まれ) 保健センター 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 不動産相談 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 年金相談 9時~正午・1時~4時 平尾出張所 心配ごと相談 10時~正午 福祉センター	
13	木	法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 登記相談 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	
14	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	
15	土		

(予約必要)の相談は、前日の午前8時30分から予約を受け付けます。9日の法律相談は7日(金)から受け付けます。経済課消費生活係の相談 ☎378-2286番

東京ヴェルディ1969 今月のホームゲーム
7月8日(土)7時~VSサガン鳥栖/国立競技場

特別価格の市民シートで応援しよう!
7月16日(日)7時~VS徳島ヴォルティス/味の素スタジアム

問い合わせ
(株)日本テレビフットボールクラブ

7月26日水7時~VSコンサドーレ札幌/味の素スタジアム

杉本 ☎044-946-3034番

Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ
稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421番

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

お済みですか? 成人健康診査

対象者限定で肝炎ウイルス検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、歯周疾患検診・改善指導も同時実施

成人健康診査
期間 7月31日(月)まで
医療機関休診日を除く。
対象 市内在住で、受診

日現在40歳~64歳の方
1年以内に健診の機会のある方、または人間ドッグを含む同様の健診を受けた方を除く。
会場 指定医療機関
内容 問診、身体計測、理学的検査、循環器検査、血液化学検査、胸部レントゲン検査他
費用 無料
再検査や検査項目にない検査などは自費
申し込み方法 保健センター

対象 成人健診受診者で、次のいずれかに該当する方
受診日現在40歳~64歳で、当検診を未受診の方
過去に肝機能の異常を指摘された方、過去に大きな手術をした方や、分娩時に多量の出血をした方
市の成人健診の結果、GPT値が要指導となった方
同様の検査を受診した方
治療中の方を除く。
内容 採血によるB型・C型肝炎ウイルスの検査
費用 無料
再検査などは自費

胃がん検診
受けて安心
期間 8月6日(日)
時間 午前8時~正午

ター、高齢福祉課、平尾・若葉台出張所で受診票を受け取り、指定医療機関へ申し込んでください。
肝炎ウイルス検診
成人健診と同時に受診できます。この検診のみの受診はできません。
今年度で終了します。

対象 成人健診受診者で、6月1日現在、55歳~60歳の方
内容 便潜血検査一日法
費用 無料
再検査などは自費
申し込み方法 成人健診受診時に医療機関に申し込んでください。
前立腺がん検診 (医師会実施事業)
成人健診と同時に受診できます。この検診のみの受診はできません。
対象 6月1日現在、60歳~64歳の方
内容 腫瘍マーカー検査 (血液検査)

費用 無料(医師会負担)
申し込み方法 成人健診受診時に医療機関に申し込んでください。
歯周疾患検診・改善指導
期間 7月31日(月)まで
歯科医療機関休診日を除く。
対象 市内在住で、6月1日現在、40歳~50歳・60歳の方
内容 口腔内検査など
費用 無料
再検査などは自費
申し込み方法 指定歯科医療機関へ直接申し込んでください。

妊婦歯科健康診査
受けましょう
期間 7月14日(金)
時間 2時50分~3時20分
会場 保健センター
対象 市内在住で、健診時妊娠16週~27週の方
内容 歯科医師による健診・相談
申し込み方法 電話で申し込んでください。

保健所だより
母子講演会
発達に気になるお子さんの理解と対応
子供の精神発達の理解と対応について専門の講師がお話しします。
対象 発達に気になる子供(小学1年生~6年生)を持つ家族・関係者
期間 7月19日(水)
時間 10時~正午
会場 南多摩保健所
定員 50人
講師 市川宏伸氏(東京都梅ヶ丘病院院長)
申し込み方法 7月11日までに電話またはファクス

みんなのコーナー
都立多摩養護学校
学校公開
期間 7月5日(水)
時間 9時30分~11時25分
会場 都立多摩養護学校
内容 学校公開・道徳授業地区公開講座・就学相談説明会
問い合わせ 都立多摩養護学校 ☎374-8111番

会場 保健センター
対象 市に住民登録のある、検診日現在35歳以上で前回検診月から1年以上経過している方
胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。
検査方法 バリウムによる胃部X線撮影
定員 45人(抽選)
申し込み方法 はがき記入(裏面)参照)または電子申請
サービス(https://www.sos.go.jp)で申し込んでください。
結果は期日の2週間前までに通知します。
申込期限 7月7日必着
はがき記入例(裏面)
「胃がん検診受診希望」
1. 8月6日(日)
2. 保健センター
3. 住所
4. 氏名
5. 生年月日(年齢)
6. 電話番号
7. 前回検診年月日
初めてのの方は「初診」と記入してください。

くらしの情報
資格取得講座や
会員権契約の
二次災害
以前に資格取得講座や複合サービスマン会員権の契約をした人の名簿が流用され、再び被害に遭うケース(二次被害)が多くあります。
事例1
以前資格取得講座の契約をしたが、資格をとらないままだったところ、以前の契約は継続しており、新たに50万円の教材契約をするか、有料で解約処理をする必要があると電話があった。
事例2
以前様々な特典を強調され、海外旅行や宿泊施設が安く利用できることされた複合サービスマン会員権

を契約したことがあり、以前の契約は継続しており、その会員権の会費が未納になっている。解決するから事務所に来るようにと電話があった。契約後数年が経過し、記憶があいまいなところ
に電話をかけて、新たな契約を迫ります。以前の契約は全額支払いが終了しているのに、契約が終了しないというのではウソです。疑問に思ったらきっぱり断りましょう。
電話勧誘販売の場合、契約後でも書面を受け取ってから8日以内であれば、クーリング・オフ無条件契約解除)ができます。8日間を過ぎてしまっても、解決できる場合がありますので、早めに相談室まで相談してください。