

主な記事

人権週間	2面
南武線高架化事業	3面
稲城市子ども読書活動 推進計画(中間案)	4面
パートタイム労働セミナー	5面
胃がん検診	6面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>  
(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

## 人口と世帯

(平成19年11月1日現在)

人口	80,592人	120人増
男	41,003人	69人増
女	39,589人	51人増
世帯数	33,566世帯	46世帯増

世帯数および人口は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

# 19年度 市政功労者を表彰

## 自治功労表彰

市では、市政に功労のあつた方を毎年11月1日の市制施行記念日に表彰しています。今年、自治功労表彰として市政の振興に功労のあつた方9人、一般表彰として市民の安全や体育、商工業の発展などに尽力された方14人と2団体を表彰しました。表彰式では、一人ひとりに市長から表彰状が贈られました。表彰された方々を紹介いたします。

問い合わせ 総務課総務係

(敬称略、順不同)  
長く公務に従事し、市政の振興に功労のあつた方です。



左から：森本喜三郎さん、上野末次さん、石井直治さん、渡辺雅弘さん

- 上野 末次(平尾)  
元市議会議員
- 石井 直治(大丸)  
元市議会議員
- 森本 喜三郎(東長沼)  
元市議会議員
- 渡辺 雅弘(坂浜)  
元副市長
- 石井 實(平尾)  
元国民健康保険運営協議会委員
- 田林 利行(平尾)  
元国民健康保険運営協議会委員
- 秋草 君枝(長峰)  
元自然環境保全審議会委員
- 島倉 繁夫(矢野口)  
元図書館協議会委員

## 一般表彰

市民の安全、体育、商工業の発展に尽くされた方と寄附をいただいた方です。(敬称略、順不同)



左から：秋草君枝さん、田林利行さん、石井 實さん、島倉繁夫さん、中村禮子さん

- 中村 禮子(坂浜)  
元図書館協議会委員

## 安全対策功労

- 高野 重吉(若葉台)  
元少年消防クラブ委員長
- 榎本 佳則(若葉台)  
元少年消防クラブ役員
- 川瀬 隆義(百村)  
交通安全協会役員
- 松尾 眞太郎(東長沼)  
交通安全協会役員



左から：川瀬隆義さん、松尾眞太郎さん、松本一良さん、榎部 勇さん、須藤浩延さん

## 社会体育功労

- 露木 茂(百村)  
交通安全協会役員
- 川崎 幸雄(平尾)  
交通安全協会役員
- 松本 一良(大丸)  
交通安全協会役員
- 榎部 勇(矢野口)  
交通安全協会役員
- 須藤 浩延(矢野口)  
交通安全協会役員
- 栗本 智(矢野口)  
交通安全協会役員
- 風間 久子(東長沼)  
防犯協会役員
- 伊王野 梢(平尾)  
防犯協会役員

## 商工業功労

- 池水 和己(百村)  
体育協会役員
- 高橋 渡(向陽台)  
商工会役員

## 寄附

- 国際ソロプチミスト稲城  
バスの停留所にいすを寄附
- 東日本旅客鉄道株式会社八王子支社  
城山公園記念植樹祭に樹木を寄附



前列左から：高橋 渡さん、伊王野 梢さん、国際ソロプチミスト稲城、東日本旅客鉄道株式会社八王子支社、池水 和己さん  
後列左から：榎本佳則さん、高野重吉さん

身近なことから考えてみませんか

# 人権週間

12月4日(火)~10日(月)

認識を深めるため、歌手の中島啓江による歌と人権啓発映画「LIFE天国」に逢えたら」の上映会を行います。

期日 12月12日(水)  
時間 1時30分~5時  
会場 日野市民会館大ホール(JR中央線日野駅下車徒歩15分)  
直接来場してください。  
定員 1千100人(先着順)  
入場料 無料  
託児室(年齢1歳以上、要予約)、手話通訳、要約筆記があります。

お問い合わせ 東京都総務局人権部 ☎03・5388・2588、東京法務局人権擁護部 ☎03・5689・0517

## 夜間人権ホットライン

弁護士による法律相談を夜間に電話でお受けします。困ったことがありますら気軽に相談してください。個人の秘密は厳守します。

期日 12月7日(金)  
時間 午後5時~8時  
相談電話番号 ☎03・5808・3151、3152  
相談時間 10分程度  
費用 無料  
問い合わせ (財)東京都人権週間行事

## 人権週間行事 トーク&コンサートと映画の集い

人権問題の正しい理解と

## 叙勲受章された皆様

市内にお住まいの次の方々が、秋の叙勲などを受章されました。

- 秋の叙勲 旭日小綾章 撮影監督 前田 米造氏(大丸)
- 危険業務従事者叙勲 瑞宝双光章 防衛功労元一等空尉 中泉 直義氏(向陽台)
- 瑞宝単光章 警察功労元警視庁警部補 藤田 久男氏(矢野口)

権啓発センター ☎03・3871・0212

## 人権・身の上相談

市では、毎月2回「市民くらしの相談」の一環として人権・身の上相談を実施しています。

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が無料で相談に応じます。個人の秘密は固く守りますので、一人で悩まず相談してください。

相談日 第1・第3金曜日(広報いなぎ最終面力カレンダー参照)  
時間 1時30分~4時30分  
申し込み方法 相談日前日までに電話(☎378・2286)で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ 経済課消費生活係

## 参加者募集

稲城市民憲章推進協議会 市民ふれあい歩こう会

秋の風を感じながら、稲城のまちを歩いてみませんか。今年は、歴史のある文化財と新しい施設、道路などが融合した矢野口地区を中心に歩きます。

期日 11月23日(祝)  
小雨決行  
集合時間・場所 9時30分・地域振興プラザ駐車場(消防署東側)

申し込み・問い合わせ 地域振興コース(予定)

## 明るい選挙 啓発ポスター作品展

19年度明るい選挙啓発ポスターコンクール稲城市審査会で選ばれた作品を展示します。ぜひご覧ください。

期間・会場 左上表のとおり

展示期間	会場
11月15日(木)~30日(金)	第二文化センター
12月1日(土)~14日(金)	中央文化センター
12月15日(土)~20年1月15日(火)	(株)三和稲城店
20年1月16日(水)~31日(木)	第三文化センター
20年2月1日(金)~15日(金)	総合体育館

## 市民活動 サポートセンター

NPO講座 楽しい水辺の景観づくり

「水の都」の復活に成功した静岡県三島市の「NPO法人グランドワーク三島」の活動を聞いてみませんか。その他にも市内の大丸用水の見学や、大丸用水や谷戸などの「楽しい水辺の景観づくり」についての話し合いも行います。

期日 12月1日(土)  
時間 午前の部=10時30分~11時40分、午後の部=1時~4時  
集合時間・場所 10時15分・南多摩駅前  
内容・会場 午前の部=大丸用水の見学会・市内、午後の部=講演会(水の都)

申し込み・問い合わせ 環境課(水の都)

「水辺の復活に成功した静岡県三島市の「NPO法人グランドワーク三島」の活動を聞いてみませんか。その他にも市内の大丸用水の見学や、大丸用水や谷戸などの「楽しい水辺の景観づくり」についての話し合いも行います。

申し込み・問い合わせ 環境課(水の都)

申し込み・問い合わせ 環境課(水の都)

## 明るい選挙 啓発ポスター作品展

19年度明るい選挙啓発ポスターコンクール稲城市審査会で選ばれた作品を展示します。ぜひご覧ください。

期間・会場 左上表のとおり

申し込み・問い合わせ 環境課(水の都)

## 市民活動 サポートセンター

NPO講座 楽しい水辺の景観づくり

「水の都」の復活に成功した静岡県三島市の「NPO法人グランドワーク三島」の活動を聞いてみませんか。その他にも市内の大丸用水の見学や、大丸用水や谷戸などの「楽しい水辺の景観づくり」についての話し合いも行います。

期日 12月1日(土)  
時間 午前の部=10時30分~11時40分、午後の部=1時~4時  
集合時間・場所 10時15分・南多摩駅前  
内容・会場 午前の部=大丸用水の見学会・市内、午後の部=講演会(水の都)

申し込み・問い合わせ 環境課(水の都)

申し込み・問い合わせ 環境課(水の都)

申し込み・問い合わせ 環境課(水の都)

## 明るい選挙 啓発ポスター作品展

19年度明るい選挙啓発ポスターコンクール稲城市審査会で選ばれた作品を展示します。ぜひご覧ください。

期間・会場 左上表のとおり

申し込み・問い合わせ 環境課(水の都)

## 市民活動 サポートセンター

NPO講座 楽しい水辺の景観づくり

「水の都」の復活に成功した静岡県三島市の「NPO法人グランドワーク三島」の活動を聞いてみませんか。その他にも市内の大丸用水の見学や、大丸用水や谷戸などの「楽しい水辺の景観づくり」についての話し合いも行います。

期日 12月1日(土)  
時間 午前の部=10時30分~11時40分、午後の部=1時~4時  
集合時間・場所 10時15分・南多摩駅前  
内容・会場 午前の部=大丸用水の見学会・市内、午後の部=講演会(水の都)

申し込み・問い合わせ 環境課(水の都)

申し込み・問い合わせ 環境課(水の都)

## マイバッグを販売します

平尾・若葉台出張所

市のマイバッグの販売を11月16日から平尾・若葉台出張所でも始めます。マイバッグは赤と黒の2種類あり、ごみ減量のキーワード

販売所 環境課(水の都)

## 国民健康保険税 (第4期)

安心!納税!口座振替!!  
納税課納税係

申し込み・問い合わせ 環境課(水の都)

申し込み・問い合わせ 環境課(水の都)

申し込み・問い合わせ 環境課(水の都)

申し込み・問い合わせ 環境課(水の都)

申し込み・問い合わせ 環境課(水の都)



まちの話題を集める

# わがまち稲城 2007

## ジャイアンツジュニアの選手として NPB12球団ジュニアトーナメントに出場!!

赤間優友くん(長峰小学校6年)

12月26日(水)から札幌ドームで開催される「NPB12球団ジュニアトーナメント ENEOS CUP 2007」に、赤間くんが読売ジャイアンツジュニアの選手として出場します。この大会は、(社)日本野球機構とプロ野球12球団が連携し、子供たちがプロ野球選手になるという目標をより身近に持てるようにと企画され、今年で3回目を迎えます。各球団の監督にはその球団のOB選手が就任し、各地区から選ばれた子供たちが、プロ野球球団のユニホームを身にまとい、熱戦を繰り広げます。赤間くんは、8月にジャイアンツ球場で行われた選考会で、70人ほどの中から見事ジャイアンツジュニアの一員として選ばれました。

赤間くんは、小学3年生の時に市内の「向陽台スターキッズ」に入部し、野球を始めました。向陽台スターキッズは、今年8月に開催された各市町村の代表チームが出場する市町村軟式少年野球大会で準優勝するなどの強豪チームです。赤間くんはこのチームで、3番打者とチームの主軸として大活躍しています。「バッティングが大好き」というように、6年生になってからすでに17本のホームランを打っているそうです。

将来はプロ野球選手になりたいという赤間くん。「ホームランを打つなど試合で大暴れして、絶対に優勝したい」と、大会への意気込みを語ってくれました。



得意のバッティングに期待しています。

地域や学校の話をお寄せください。秘書広報課広報広聴係

# ご意見をお寄せください 稲城市子ども読書活動推進計画(中間案)



市では「稲城市子ども読書活動推進計画検討会」で検討し、図書館協議会などから意見をいただき、「稲城市子ども読書活動推進計画(中間案)」をまとめました。

市民の皆さんからこの計画(中間案)に対する意見をいただき、それを踏まえたうえで最終的な計画を策定する予定です。皆さんの意見をお待ちしています。

稲城市子ども読書活動推進計画(中間案)は、市内各図書館、市ホームページまたは図書館ホームページ(<http://www.library.inagi.tokyo.jp/>)で閲覧することができます。

応募方法 各図書館に設置した意見箱またはメールボックス、郵送のいずれかの方法で応募してください。いずれの場合も、住所・氏名を明記してください。書式は自由です。

各図書館に意見記入用紙も用意しています。

応募期限 11月21日  
応募・問い合わせ 中央図書館 〒206-0883 稲城市向陽台4の6の18、☎378-7111、☎378-7162、[inagilib@library.inagi.tokyo.jp](mailto:inagilib@library.inagi.tokyo.jp)

稲城市子ども読書活動推進計画とは、稲城市のすべての子供たちが、家庭・地域・学校であらゆる機会とあらゆる場所において、自主的に読書を行い「生きる力」を育むことができるよう、子供の読書活動を支援し推進するものです。読書環境・人材・連携・PRの四つの柱を充実させ、学校での取り組みを重点施策として取り組んでいく計画です。計画の期間は20年・24年の5年間で、

## 消費者講座 農地探検

親子で農家を訪ね、冬野菜の収穫やすいとん作りを体験します。稲城の農業や風土、地場農産物の魅力にふれてみませんか。対象 市内在住の小学生とその保護者  
大人だけの参加も可



期日 12月1日(土)  
小雨決行  
時間 9時30分～1時30分  
会場 坂浜地区にある4カ所の農園、大塚牧場  
集合時間・場所 9時30分・上谷戸緑地体験学習館玄関前  
定員 15組(先着順)  
費用 持ち帰り野菜代1千円(1組当たり)、昼食代150円(1人当たり)  
持ち物 軍手、野菜持ち帰り用袋、タオル、飲み物、おわん、はし、おにぎり類、雨具、敷物  
申し込み方法 消費者ルームに電話(☎370-7510)で、10時～5時に申し込んでください。  
申込期限 11月29日  
問い合わせ 経済課消費生活係

## みんなのコーナー

高齢期安心講座  
私らしく暮らすために  
～高齢期の自立～  
安心に向けて、私らしく暮らすために  
私は大丈夫?  
暮らしを見直そう  
もしも自分や家族が認知症や体が不自由になった場合、あるいは自分や知人が介護者になった場合など、あなたはどうしますか。この機会に「もし自分だったら」と仮定し、自分の生活に向き合ってみてみましょう。

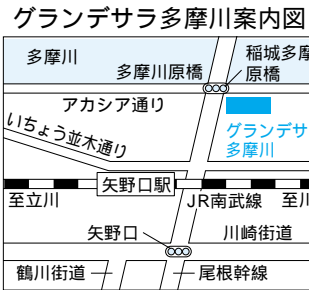
期日 12月6日(木)  
時間 1時30分～4時  
会場 城山体験学習館  
定員 30人(先着順)  
費用 無料  
講師 山口 光治氏(淑徳大学准教授)

11月期分手当を支給しました  
特別障害者手当・福祉手当(国制度)  
障害者福祉手当・福祉手当  
手当を受給している方で次に該当する場合は速やかに申し込んでください。  
申し込み方法 電話で申し込んでください。  
申込期限 11月30日  
申し込み・問い合わせ 稲城在宅介護支援センター ☎331-6601  
ケアケア交流講座  
家族介護教室  
知っておこう、体験してみよう、排泄介助の方法  
デリケートな排泄の問題を一緒に考えてみませんか。  
期日 11月20日(火)  
時間 10時～正午  
会場 ひらお苑  
内容 排泄介助の心掛、工夫についての話し合い、模擬体験  
ズボンで参加してください。  
申し込み方法 電話で申し込み。

## ご利用ください 救急相談センター

「救急車を呼んだ方がいいのかな」「病院に行きたいけど診察してくれない」「東京消防庁指令室では、救急隊経験者や医師及び看護師が連携して、このような相談を受ける救急相談センターを運用しています。」  
「救急車を呼んだ方がいいのかな」「病院に行きたいけど診察してくれない」「東京消防庁指令室では、救急隊経験者や医師及び看護師が連携して、このような相談を受ける救急相談センターを運用しています。」  
内容 受診や応急手当のアドバイス、診療可能な医療機関の案内、緊急の場合は救急車が出勤  
電話番号 #7119 (携帯電話、プッシュ回線)  
24時間受付・年中無休  
稲城消防署でも救急テレホンサービス運用していますので、困った時は相談してください。  
問い合わせ 稲城消防署警防課救急係 ☎377-7119  
当市外転居、障害を支給事由とする年金を受給している、施設に入所している、死亡など  
届け出・問い合わせ 障害福祉課障害福祉係

申し込み方法 電話で申し込んでください。  
申し込み・問い合わせ 稲城地域包括支援センター ひらお苑 ☎331-5666  
建て替え工事を開始します  
グランドステージ稲城  
グランドステージ稲城が「マンションの建替えの円滑化等に関する法律」に基づいたマンション建替組合施行により、建て替え工事を開始しました。工事期間中のご理解とご協力をお願いします。  
新名称 グランデサラ多摩川  
所在地 稲城市矢野口3750の3(下図参照)  
構造・階数 鉄筋コンクリート造・10階建  
総戸数 27戸  
保留床3戸を販売します。詳しくはホームページへ。  
申し込み方法 電話で申し込んでください。  
申し込み・問い合わせ 稲城地域包括支援センター ひらお苑 ☎331-5666  
建て替え工事を開始します  
グランドステージ稲城  
グランドステージ稲城が「マンションの建替えの円滑化等に関する法律」に基づいたマンション建替組合施行により、建て替え工事を開始しました。工事期間中のご理解とご協力をお願いします。  
新名称 グランデサラ多摩川  
所在地 稲城市矢野口3750の3(下図参照)  
構造・階数 鉄筋コンクリート造・10階建  
総戸数 27戸  
保留床3戸を販売します。詳しくはホームページへ。  
申し込み方法 電話で申し込んでください。  
申し込み・問い合わせ 稲城地域包括支援センター ひらお苑 ☎331-5666



グランデサラ多摩川案内図  
多摩川 多摩川原橋 稲城多摩川原橋  
アカシア通り いちょう並木通り  
矢野口駅 至立川 矢野口 川崎街道 尾根幹線 鶴川街道  
早期坐禅会  
駒沢学園では、早期坐禅会を開催します。  
期日 12月1日(土)、3日(月)～8日(土)  
時間 午前7時40分～8時10分  
会場 駒沢学園女子中学  
高校体育館  
坐禅のしやすい、ゆったりとした服装で参加してください。  
費用 無料  
問い合わせ 駒沢学園 ☎331-1911  
奥多摩水と緑のふれあい館 室内楽演奏  
期日 11月24日(土)・25日(日)  
時間 11時30分～1時30分  
40分程度  
会場 奥多摩水と緑のふれあい館(JR青梅線奥多摩駅からバス「奥多摩湖」下車)  
内容 都民交響楽団有志による室内楽演奏  
費用 無料  
問い合わせ 奥多摩水と緑のふれあい館 ☎042-886-2731

パートタイム労働セミナー

法律・保険及び税金のしくみ

パートで働くうえで知っておきたい心構え、保険や税金のしくみなどについてのセミナーを行います。セミナー終了後、個別労働相談も行います。

対象 就職活動をしている方
期日 12月6日(木)
時間 1時30分～4時
会場 地域振興プラザ

共催 ハローワーク府中
稲城市、多摩市
申し込み方法 電話で申し込みください。

中高年齢者再就職セミナー 再就職成功術

履歴書や職務経歴書の書き方、書類選考時の郵送の仕方などを工夫して、いかに企業へアピールするかがこれからの就職活動に必ずプラスになります。

小田急山駅下車徒歩3分
講師 松田 正氏(社)中
高年齢者雇用福祉協会主任講師)

しっかり対応! 労働安全衛生法 労働時間とメンタルヘルスセミナー

18年4月に改正・施行された労働安全衛生法について、改正ポイントや労働時間に関する判例の解説、メンタルヘルスや病気休業への対応についてのセミナー

医師による長時間労働者への面接指導や今までの産業医の選任義務のなかった小規模事業所(従業員50人未満)も、20年4月までに面接指導の実施が義務化されます。

労働時間とメンタルヘルスセミナー日程

Table with 4 columns: 期日, 時間, 内容, 講師. Includes dates 12月7日(金) and 12月10日(月).

シルバー人材センター logo and contact info: 申し込み・問い合わせ ☎ 377・2212

受講者募集
あなただけのカレンダーを作ってみませんか。
期日 火曜日(月3回)
時間 10時～正午

コース・期日・時間・費用
下表のとおり
定員 各コース16人(抽選)

パソコン講習会

Table with 4 columns: コース, 期日, 時間, 費用. Lists 'ワードでカレンダー' and 'エクセルでカレンダー' courses.

自分で撮ったデジタルカメラ写真を取り込むこともできます。講習の内容などの詳細は、各文化センターにあるチラシをご覧ください。

生徒募集
小学5年生の学習教室
12月から
学校の教科書を使った復習を中心に行います。

定員 4人(先着順)
教科 国語・算数
時間 4時30分～午後6時20分

刃物研ぎ
期日 第1木曜日、第3金曜日
時間 10時～12時30分
会場 地域振興プラザ

福祉協議会から 社会協賛から logo and contact info: ☎ 378・3366

歳末たすけあい運動
今年も歳末たすけあい運動の一環として、「歳末たすけあいバザー」を開催します。

Table with 3 columns: 期日, 時間, 会場. Lists dates from 11月15日 to 12月5日 and various venues.

器、タオル、シーツなど、日用雑貨ほか
電気製品、食品を除く。

ウエル財団 logo and contact info: 申し込み・問い合わせ ☎ 3331・7156

手作り風講習会
風を作る講習会です。親子で参加して、風を作ってみませんか。



自分だけの特別な風を作りませんか

回収期日・会場など
表のとおり
歳末たすけあいバザー
期日 12月15日(土)

官公署 だより

自衛官の募集
自衛隊生徒(陸上自衛隊少年工科学校)
中学校卒業者を対象とし

刺 祐造氏日本の風の会)
持ち物 筆記用具、絵描
用色鉛筆、水彩絵具、マジック、カッター、レジャーシート、ハサミ、定規(20cm程度)、新聞紙1部、弁当、飲み物

2等陸・海・空士
20年3月・4月入隊者を募集します。
応募資格 18歳以上27歳未満の男子

た自衛官採用制度です。3年間で高等学校の卒業資格が取得できます。
応募資格 中学校卒業見込みを含む)で17歳未満の男子

犯罪被害者相談所
開設します
期日 11月27日(火)～29日(木)

必専・問い合わせ
隊東京地方協力本部 府中
募集案内所 ☎ 365・5011

この最低賃金
東京都最低賃金は、10月19日から、月額739円となりまし。

5時15分)も利用してください。
問い合わせ 多摩中央警察署 ☎ 375・0110

# カレンダー 11月15日~12月1日

11/15	木	法律相談 9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 税務相談 1時30分~4時30分(予約必要) 年金相談 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
16	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 人権・身の上相談 1時30分~4時30分(予約必要) 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
17	土		
18	日	+ 休日急病診療所 若葉クリニック(若葉台)9時~5時 ☎350-6075	
19	月	消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
20	火	定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 法律相談 9時~正午(予約必要) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 くらしの書類作成相談 1時30分~4時30分(予約必要) 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
21	水	1歳6カ月児健康診査(18年4月生まれ) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 住宅リフォーム相談 1時~4時 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 年金相談 9時~正午・1時~4時 心配ごと相談 10時~正午 高齢者・障害者の権利擁護相談 1時30分~4時30分(予約随時)	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 協働推進課女性青少年係 保険年金課年金係 福祉センター 福祉センター
22	木	3歳児健康診査(16年10月生まれ) 法律相談 9時~正午(予約必要) 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 保険年金課年金係
23	金	勤労感謝の日 + 休日急病診療所 長峰クリニック(長峰)9時~5時 ☎350-7171	
24	土	休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課、課税課、納税課 心の専門相談 1時~4時(予約随時)	福祉センター
25	日	+ 休日急病診療所 簡野クリニック(平尾)9時~5時 ☎331-8570	
26	月	消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
27	火	3カ月~4カ月児健康診査(19年7月生まれ) 定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 法律相談 9時~正午(予約必要) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
28	水	消費者相談 10時~正午・1時~3時 不動産相談 1時30分~4時30分(予約必要) 年金相談 9時~正午・1時~4時 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
29	木	年金相談 9時~正午・1時~4時	保険年金課年金係
30	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
12/1	土		

経済課消費生活係の相談で(予約必要)とあるものは、前日の午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(先着順)。☎378-2286  
消費者相談は電話☎378-3738)でも相談できます。

## Health みんなの健康

### 胃がんと検診

受けて安心

期日 12月15日(土)  
時間 8時~正午  
会場 保健センター  
対象 市に住民登録のある、検診日現在35歳以上で前回検診月から1年以上経過している方  
胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。  
検査方法 バリウムによる胃部エックス線撮影

申し込み・問い合わせ  
稲城市保健センター  
〒206-0804 稲城市百村112の1  
☎378-3421

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

「胃がん検診希望」  
1. 期日 12月15日  
2. 会場 保健センター  
3. 住所  
4. 氏名・性別  
5. 生年月日(年齢)  
6. 電話番号  
7. 前回検診年月日  
初めての方は「初診」と書いてください。

「乳がん検診希望」  
1. 会場 保健センター  
2. 住所  
3. 氏名  
4. 生年月日(年齢)  
5. 電話番号  
6. 前回検診年月日  
(分ける範囲で)

### 第3回 乳がん検診

までに郵送します。

視・触診検査 乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)検査により、有効性の高い検診として実施します。  
対象 市内在住の女性で昭和41年以前の奇数年に生まれた40歳以上の方

期日 20年1月19日(土)  
会場 保健センター(検診車)  
定員 60人  
申込者多数の場合は抽選  
申し込み方法 はがき記入例参照)または電子申請  
申し込み期限 11月22日必着  
抽選結果は期日の2週間前  
はがき記入例裏面)

「胃がん検診希望」  
1. 期日 12月5日(水)  
2. 会場 第三文化センター  
3. 住所  
4. 氏名  
5. 生年月日(年齢)  
6. 電話番号  
7. 前回検診年月日  
(分ける範囲で)

参加者募集  
調理講習会

お正月にも使える  
すてきな会席料理を  
楽しく作ってみませんか  
期日 12月5日(水)  
時間 10時30分~1時30分  
会場 第三文化センター  
内容 くじやく卵、変わり五万米、田作り、なめこの菊花和え、うどんすき、厚焼き卵  
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、上履き  
費用 無料

「胃がん検診希望」  
1. 期日 11月26日(月)  
2. 会場 城山文化センター  
3. 住所  
4. 氏名  
5. 生年月日(年齢)  
6. 電話番号  
7. 前回検診年月日  
(分ける範囲で)

ご利用ください  
マタニティ  
チェーンホルダー

マタニティマークは、妊産婦が交通機関などを利用する時に身に付けることで、周囲の方々が妊産婦への配慮を示しやすくするものです。  
市では、このマークが入ったチェーンホルダーを、保健センター、市役所1階総合案内、市民課、平尾・若葉台出張所で配布しています。ぜひご利用ください。  
なくなり次第終了します。  
問い合わせ 保健センター ☎378-3421

### 飼い犬の登録と予防注射

お済みですか  
飼い犬の登録  
犬を飼いだしたら、犬の登録を行ってください。  
登録場所 保健センター、平尾・若葉台出張所  
登録手数料 3千円  
犬の死亡届  
登録している犬が死亡した場合、「死亡届」を必ず提出してください。  
提出 保健センター、平尾・若葉台出張所  
「死亡届」は電子申請サービス(https://www.e

### 飼い犬の登録と予防注射

犬を飼いだしたら、犬の登録を行ってください。  
登録場所 保健センター、平尾・若葉台出張所  
登録手数料 3千円  
犬の死亡届  
登録している犬が死亡した場合、「死亡届」を必ず提出してください。  
提出 保健センター、平尾・若葉台出張所  
「死亡届」は電子申請サービス(https://www.e

### 調理講習会

お正月にも使える  
すてきな会席料理を  
楽しく作ってみませんか  
期日 12月5日(水)  
時間 10時30分~1時30分  
会場 第三文化センター  
内容 くじやく卵、変わり五万米、田作り、なめこの菊花和え、うどんすき、厚焼き卵  
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、上履き  
費用 無料

### 胃がん検診

受けて安心

期日 12月15日(土)  
時間 8時~正午  
会場 保健センター  
対象 市に住民登録のある、検診日現在35歳以上で前回検診月から1年以上経過している方  
胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。  
検査方法 バリウムによる胃部エックス線撮影