



稲城なじのすけ
©K.Okawara・Jet Inoue
広報

介護予防特集号

▶ 問い合わせ 高齢福祉課
地域支援係、介護保険係



11月11日は
「いい日、いい日」の介護の日



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
平尾出張所 ☎042-331-6346
若葉台出張所 ☎042-350-6321
開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

ご相談ください! 地域包括支援センター

高齢者の介護・福祉・保健・医療などさまざまな相談を受け、高齢者の生活をサポートするのが地域包括支援センターです。

市内には4カ所の地域包括支援センターがあります。保健師、看護師、主任ケアマネジャー、社会福祉士の専門職がおりますので、お困りのこと、気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

私たちが担当します!

地域包括支援センターひらお

担当地区=坂浜・平尾



平尾2-49-20 ☎331-6088

地域包括支援センターやのくち

担当地区=押立・矢野口



矢野口1804-3 ☎370-2202

地域包括支援センターエレガントもむら

担当地区=大丸・東長沼・百村



百村255 ☎379-5500

地域包括支援センターこうようだい

担当地区=向陽台・長峰・若葉台



向陽台3-4-4 ☎370-0040

4つの柱で 皆さんをサポート

1. さまざまな相談を受けます

最近転びやすくなった、介護保険はどうしたら利用できるかなど、皆さんが抱える生活全般の悩みや相談を受け付けます。高齢者やそのご家族からだけでなく、ご近所の方など、どなたでも構いません。

2. 介護予防プラン・介護予防教室のご案内

要介護認定で「要支援1」「要支援2」となった方の介護予防プランを作成します。介護や支援が必要となる恐れのある方や元気な方には介護予防教室をご案内します。

3. 高齢者の尊厳と権利を守ります

虐待の早期発見・防止、悪質商法の被害防止などを関係機関と連携して進めます。財産管理や日常生活上の契約などに不安を抱えている方に対する成年後見制度の活用を支援します。

4. 地域のネットワークで生活をサポートします

医療機関、民生委員、自治会、社会福祉協議会、ボランティア団体、各種サービス事業所など、関係機関とネットワークを作り、地域ぐるみで支えます。

高齢者交流の場

高齢者がいつでも誰でも気軽に出かけられる場所として、「押立の家」「大丸憩いの家」「平尾20クラブ」の3カ所があります。さまざまな活動を通して、地域の方向士のつながりができることを目指しています。

名称	場所	開催日	時間	問い合わせ
押立の家	押立728-8	毎週火・水・木曜日 隔週土曜日	午前10時～午後3時 午後1時～3時	地域包括支援センターやのくち ☎370-2202
大丸憩いの家	都営稲城アパート 第二集会室	毎週火曜日	午前9時～正午	地域包括支援センターエレガントもむら ☎379-5500
平尾20クラブ	平尾住宅20号棟 集会室	毎週木曜日	午前9時30分～正午	地域包括支援センターひらお ☎331-6088



平尾20クラブの様子

参加しませんか 介護支援ボランティア制度

介護支援ボランティア制度は、介護予防を目的としたボランティア活動事業です。全国に先駆けて稲城市が平成19年9月から取り組み、日本各地に広がりを見せている制度で、今年9月で7年目を迎えました。

現在の稲城市介護支援ボランティア制度の登録者数は561人(平成25年9月30日現在)で、昨年度は280人以上の高齢者が市内の介護施設など21の機関や団体で介護支援ボランティアとして活動に参加されました。

▶ 問い合わせ 高齢福祉課介護保険係、社会福祉協議会ボランティアセンター ☎378-3800

介護支援ボランティア制度とは

高齢者が介護保険施設などでボランティア活動を行った場合、活動実績に応じてポイントが与えられ、これに対して交付金(年間最大5,000円)を交付する制度です。

ボランティア活動を通じた高齢者の介護予防を目的としています。地域貢献や社会参加活動をすることで、より元気に、そしてイキイキとした地域社会になることを目指しています。

介護支援ボランティアとして活動するには

65歳以上で介護支援ボランティアをしたい方は、まず社会福祉協議会ボランティアセンターでご登録をお願いします。

ご登録の際に、活動内容や活動先などについて説明させていただきます。

ご登録が終われば活動の始まりです。皆さんのご参加をお待ちしています。

東京ヴェルディは 介護支援ボランティア制度を 応援しています

東京ヴェルディは、介護予防の分野でも稲城市を応援しています。

毎年、東京ヴェルディ試合観戦ツアーへのご招待などの協賛をいただいています。

