

毎月1日・15日発行

主な記事

「住宅用火災警報器」設置のすすめ!	2面
シャッター	3面
ごみ指定収集袋を配布します(減免世帯)	4面
臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特別給付金	5面
みんなのコーナー	6面
4コマまんが「なしのすけが行く」	7面
ヘルスメーター	8面

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) 1 042-378-2111
平尾出張所 1 042-331-6346
若葉台出張所 1 042-350-6321
開庁時間 午前8時30分~午後5時

人口と世帯数

平成26年9月1日現在	(前月比)
人口	86,296人 (12人減)
男	43,652人 (7人増)
女	42,644人 (19人減)
世帯数	37,037世帯 (3世帯減)

人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 1 042-378-2111 5 042-377-4781

iバス見直し路線 10月1日より運行開始

市では市民の皆さんに利用しやすいiバスとなるよう、10月1日(水)より新たなルートでの運行を行います(下図参照)。

iバス見直し路線図・路線時刻表は、市ホームページでご覧になれる他、広報いなぎ10月1日号に掲載します。また、お手元でご覧になれる時刻表・路線図は、9月中旬ごろより、市役所、平尾・若葉台出張所、各文化センター、市立病院、中央図書館、総合体育館で配布予定です。

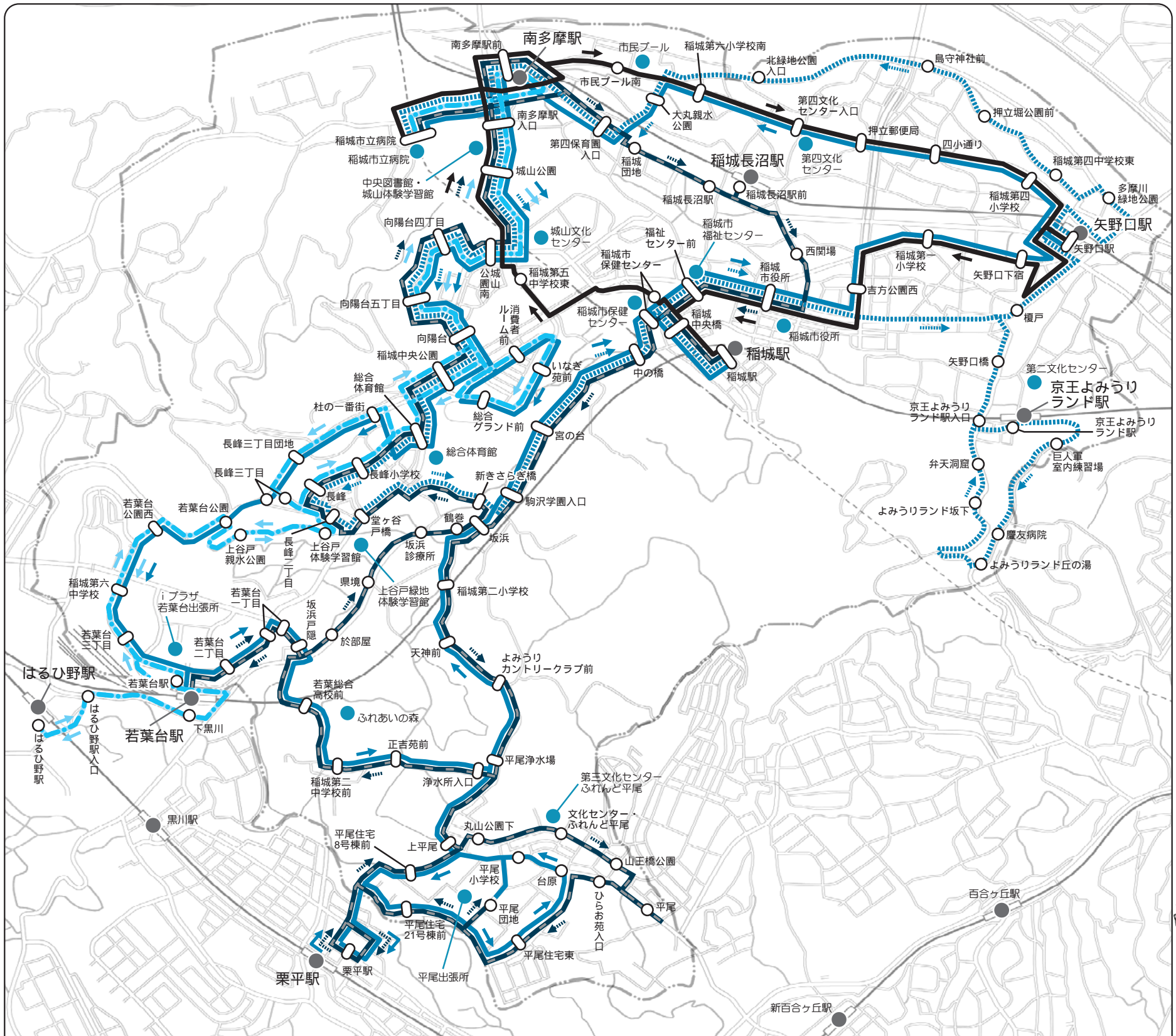
管理課交通対策係



毎月15日号の2面に「市長コラム」を掲載しています。

ゆるキャラグランプリ2014

「稲城なしのすけ」が「ゆるキャラグランプリ2014」にエントリーしています。皆さんの投票をよろしくお願いします。



<p>Aコース [1台1周46分 17便/日] 矢野口駅~稲城市立病院循環</p>	<p>Bコース [1台1周85分 11便/日] 稲城市立病院~よみうりランド丘の湯循環</p>	<p>Cコース [1台片道46分 9便/日] はるひ野駅~南多摩駅前復</p>
<p>Dコース [2台1周103分 16便/日] 平尾団地~南多摩駅前循環</p>	<p>Eコース [1台1周110分 8便/日] 平尾団地~矢野口駅循環</p>	<p>○ バス停 ● 駅 ● 主要公共施設</p>

Health みんなの健康

申込先・問い合わせ 稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1 1378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

9月20日～26日は 動物愛護週間

動物は責任と愛情を持って終生飼いましょ

動物愛護週間は、広く国民の間に、命あるものである動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めるために、「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づいて設けられたものです。この機会に、私たちの身近にいる動物たち

動物は正しく終生飼養
飼い主は、動物を飼育するうえで、その習性や生理をよく理解し、愛情をもって終生飼養する責任があります。日頃から健康管理に気を配り、犬には狂犬病の予防注射を必ず受けさせてください。

不妊・去勢手術
「手術はかわいそう」と思われる方もいますが、繁殖を望まない場合は実施しましょう。不妊・去勢手術をすることで

性格がおとなしくなり、扱いやすくなる他、生殖器系の病気の予防にもなります。
猫の飼育は屋内で
現在の交通事情や住宅事情を考えると、都会で猫を飼う場合には、屋内で飼育することが望ましいといえます。上運動ができるよう家具などの上にも上がる工夫をし、専用のトイレ、爪研ぎなどを用意することや、不妊・去勢手術を実施することが屋内飼育を成功させるコツです。
犬の散歩はルールを守って
犬の散歩をする時は、犬をリードできちんとつないでください。散歩中におしっこをした時はすぐに水で流し、ふんをした時は家まで持ち帰ることが飼い主の責任です。皆が気持ちよく暮らせるよう、ルールを守って散歩をしてください。

災害に備えて
災害が発生した場合、まずは人命第一です。飼い主が無事であれば動物は災害を乗り切れます。家が壊れたりして避難することになった時は、事情の許す限り動物を同行して避難してください。普段から人や他の動物を怖がらない、嫌がらずにケージに入る、トイレは決められたところである、などのしつけをしておきましょう。動物のため

迷子になり飼い主の元に戻れない動物は少なくありません。飼い主の責任の所在を明らかにし、迷子になった動物の発見を容易にするためにも、犬には鑑札を着け、猫やその他の動物には名札等をつけましょう。

の防災用品(3日分以上の食事と水等)も用意しましょう。
動物愛護ふれあいフェスティバル「宣誓!無責任飼い主0宣言!!」
9月23日(火・祝)
屋外イベント
午前11時～午後4時
上野恩賜公園内(噴水池前広場・上野動物園)
動物愛護セレモニー、パネル展示など
申込不要
屋内イベント
正午～午後4時30分
東京国立博物館平成館講堂
390人(申込先着順)
「ペットと高齢者の関わり」や「ペットトラブルに関する法律」についての講演等

かかりつけ歯医者がないお子さん、食べ方が気になるお子さんを対象に歯科健康診査を実施します。
平成24年9月生まれのお子
申込記入例
2歳児歯科健康診査希望
1. 10月1日(水)
2. 幼児氏名(フリガナ)
3. 保護者氏名
4. 幼児生年月日
5. 住所
6. 電話番号

妊婦歯科健康診査
妊娠中は口内が想像以上に変化するので、自身の歯とお口の状態を確認してみませんか。治療が必要な方は、治療時期などを歯科医と相談もできます。
市内在住で、健診日現在妊娠16～27週の方

水痘及び高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種が始まります
予防接種法施行令の一部を改正する政令等により、10月1日から水痘及び高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種が定期接種になります。市では、対象となる方に順次お知らせを送付しています。なお、接種方法等の詳細は広報いなぎ10月1日号、及び市ホームページでお知らせします。

+ 医療・相談あんない 9月15日～10月1日

【休日急病診療所・休日薬局】 診療時間 = 午前9時～午後5時

日程	医療機関	薬局	地区
15日(月・祝)	やのくち小児科アレルギー科 1370-7707	稲城薬局 1370-2182 矢野口薬局駅前通り店 1377-9393	矢野口
21日(日)	桜井医院 1378-3224	-	押立
23日(火・祝)	高クリニック 1331-8201	-	平尾
28日(日)	もりこどもクリニック 1350-6977	-	若葉台

【乳幼児健康診査等】 実施会場 = 保健センター

事業名	実施日
3カ月～4カ月児健康診査(平成26年5月生まれ)	16日(火)
1歳6カ月児健康診査(平成25年2月生まれ)	17日(水)、24日(水)
3歳児健康診査(平成23年8月生まれ)	18日(木)

【各種相談】 予約制。詳しくはお問い合わせください。

相談の種類	相談日	時間	予約・問い合わせ
法律相談(前日予約)	18日(木) 25日(木) 30日(火)	午前9時～正午	市民協働課 1378-2286 (予約受付時間=午前8時30分～正午、午後1時～5時)
不動産相談(予約必要)(※1)	24日(水)	午後1時30分～4時30分	
遺言書作成などくらしの書類作成相談(予約必要)(※2)	16日(火)		
税務相談(前日予約)	18日(木)		
住宅リフォーム相談(※3)	17日(水・予約終了) 10月1日(水)		
人権・身の上相談(前日までに予約)	19日(金)	午前10時～午後4時	保健センター 1378-3421
女性の悩み相談(前日までに予約)	17日(水) 27日(土)		
消費者相談(来室のほか電話でも相談可)	平日毎日	午前10時～正午、午後1時～3時	消費者相談室 1378-3738
年金相談	平日毎日	午前9時～正午、午後1時～4時	保険年金課年金係(予約不要)
年金相談[平尾出張所]	24日(水)		
健康相談(前日までに予約)※会場はオーエンス健康プラザ	16日(火)	午前9時30分～11時	福祉センター 1378-3366
栄養相談(前日までに予約)	16日(火)	午前9時10分～正午	
心配ごと相談	17日(水)	午前10時～正午	
高齢者・障害者の法律相談(予約随時)	17日(水)	午後1時30分～4時30分	
ひとり親家庭カウンセリング相談(予約随時)	27日(土)	午後1時～4時	

※1 9月22日(月)に予約を受け付けます。
※2 9月12日(金)に予約を受け付けます。
※3 10月1日(水)の住宅リフォーム相談は、9月25日(木)まで予約を受け付けます。

【休日開庁】 開庁時間 = 午前8時30分～正午・午後1時～5時

実施日	開庁窓口
27日(土)	市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、収納課



加齢黄斑変性症について
稲城市保健センター 1378-3421

最近、中途視覚障害の原因として加齢黄斑変性症がテレビや新聞で取り上げられるようになりました。欧米では、中途失明の第一位の原因となり、日本でも増加傾向がみられることから、今後ますます重要な病気になるてくるでしょう。男性の方が女性に比べ3倍多いです。発生病因として、加齢、喫煙、高血圧、遺伝などが挙げられています。一般に、症状はゆっくりと現れます。物が歪んで見

える(変視症)、物が小さく見える(小視症)、中心が見えにくい(中心暗点)などが初期には多い症状です。多くの場合、視力も徐々に低下したりすると、急激な視力低下が現れることもあり、失明に至る場合もあります。病態は、脈絡膜から新生血管(正常では存在せず、新たに発生してくる異常な血管)を生じる病気です。ほとんどの場合、黄斑部と呼ばれる眼底の中心部で起こります。加齢黄斑変性症は、人によって重症度や進み方がかなり違います。進まないことも、まれには自然に治ってしまうこともあります。進行していきくことが多い病気です。治療が難しく、特効的な治療法

は今のところないと治すというよりも、現状維持、進行を遅らせることに主眼が置かれています。現在、最も注目されているのは、脈絡膜新生血管を委縮させる薬物(抗VEGF薬)を硝子体に注射する方法で、治療の主流となっています。また、光線力学療法、硝子体手術という治療もあります。この病気の多様で、万能といえる治療法はありませんが、治療の選択肢が増えたことで視機能を改善維持できるチャンスは確実に大きくなっています。そのために、眼科医専門医の診断を受ける必要があります。稲城市医師会 南 早紀子

10月1日(水) 午前9時20分～10時30分 保健センター
10月3日(金) 午後1時25分～2時 保健センター
20人(申込先着順)
歯科健康診査及び個別相談
母子健康手帳、歯ブラシ
電話でお申し込みください。

10月1日(水) 午前9時20分～10時30分 保健センター
10月3日(金) 午後1時25分～2時 保健センター
20人(申込先着順)
歯科健康診査及び個別相談
母子健康手帳、歯ブラシ
電話でお申し込みください。

東京ヴェルディ 今月後半のホームゲーム 東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株) 103-3512-1969
9月20日(土)午後1時～VSカタレ富山 味の素スタジアム ※稲城市・日野市・多摩市・立川市合同サンクスマッチ! 市内在住・在勤・在学の方は無料で観戦できます!!