



「城山公園を散策」
(稲城市フォトギャラリー投稿作品)

主な記事

第13回 I のまちいなぎ市民祭	2面
財政指標を公表します	3面
10月1日は「浄化槽の日」	4面
東京都シルバーパスを発行します	5面
官公署だより	6面
みんなの健康	7面
くらしの情報	8面

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) 1 042-378-2111
平尾出張所 1 042-331-6346
若葉台出張所 1 042-350-6321
開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 1 042-378-2111 5 042-377-4781

体育の日スポーツフェアプログラム ※参加費は無料

会場	時間	午前9時～11時50分	午後0時40分～3時30分	午後3時40分～6時30分	午後6時40分～9時30分
メインアリーナ		体力テスト(午前10時～午後3時) 握力・上体起こし・長座体前屈・ 反復横跳び・立ち幅跳び・開眼片足立ち		フリーバウンド ボール(指導・個人開放)	フリーバウンド ボール(個人開放)
		トランポリン体験 (午前10時10分～午後2時40分)			
		卓球 (指導・個人開放)	卓球 (個人開放)	バドミントン (指導・個人開放)	バドミントン (個人開放)
ウエルネス アリーナ		ミニテニス (指導・個人開放)	バスケットボール(個人開放)		
レクリエーション ルーム		ファミリーピンポン(個人開放)			
ちびっこ プレイルーム		個人開放			
トレーニング ルーム		ピギナートレーニング (①午前10時～ ②午後2時30分～ ③午後4時30分～ ④午後7時～) ※ピギナートレーニング以外の方のご利用は有料です。			
柔道場		柔道(指導・個人開放)			
剣道場		剣道(指導・個人開放)			
弓道場		弓道(指導・個人開放) ※中学生以上の方のみ	弓道(個人開放) ※15歳以上(中学生を除く)		
中庭		フライングディスク・ディスクゲッター (午前9時30分～正午、午後1時～3時) ※雨天中止			
総合グラウンド		フットサル大会(午前9時～午後2時) ※雨天中止 事前申込制、既に受付は終了しています。		個人開放 (午後4時～5時)	
中央公園野球場		親子野球教室 ※雨天中止 (午前10時～11時45分)	野球記録会 ※雨天中止 (正午～午後3時)		

1964年東京オリンピック・
パラリンピック50周年記念
体育の日
スポーツフェア
1964年東京オリンピック・
パラリンピック50周年記念
体育の日
スポーツフェア

毎年好評の体力テストや各
種スポーツの指導等、様々な
イベントを実施します(左表
参照)。体育の日に皆で体を
動かしましょう。

親子野球教室
幼児(4歳)～小学2年生
各部門30組(申込先着順)

10月13日(月・祝) 同日開催!

体育の日 スポーツフェア 健康まつり くらしフェスタ



ゆるキャラグランプリ2014 「稲城なしのすけ」が「ゆるキャラグランプリ2014」にエントリーしています。皆さんの投票をよろしくお願いします。



豊かで安全・安心な消費生活の実現に向けて、環境や健康に配慮した買い物やくらしのスタイルについて体験しながら学習できます。
※マイバッグをお持ちください。

親子野球教室
※雨天中止
(午前10時～11時45分)

稲城くらしフェスタ
2014
市民生活係
市民協働課

親子野球教室
※雨天中止
(午前10時～11時45分)

親子野球教室
※雨天中止
(午前10時～11時45分)



健康まつり
健康課健康推進係

親子でのボール遊びやティ
ーボールを通じて、野球の基
本を楽しく学びましょう。

親子野球教室
幼児(4歳)～小学2年生
各部門30組(申込先着順)



親子野球教室
幼児(4歳)～小学2年生
各部門30組(申込先着順)

親子野球教室
幼児(4歳)～小学2年生
各部門30組(申込先着順)

親子野球教室
幼児(4歳)～小学2年生
各部門30組(申込先着順)

Health みんなの健康

申込先・問い合わせ 稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1 1378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

早期発見が大切です!

胃がん検診

(検診車による)

集団検診

「がん」はほとんど自覚症状がないまま進行していきま
す。「がん」の早期発見・早
期治療のためには、「症状が
なくても定期的にがん検診を
受ける」ことが大切です。
※昭和55年4月1日以前生ま
れの方(原則1年度に1回の
受診)

※胃等の手術をした方、治療
中の方、腎疾患・心疾患で水
分制限のある方、妊娠中の方
を除く。

日時場定①11月6日(木)・9
日(日)・16日(日)午前7時45
分〜正午、保健センター、50
人

②11月17日(月)午前9時
〜正午、第三文化セン
ター、40人

※応募多数の場合は抽選
※全日とも時間指定はで
きません。

内問診、バリウムによる

胃がん検診希望

- 第一希望 ○月○日・会場
第二希望 ○月○日・会場
第三希望 ○月○日・会場
1. 氏名(フリガナ)
 2. 生年月日(年齢)
 3. 住所
 4. 電話番号
 5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

申込記入例

申請サービス(https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/) 携帯電話から下のQRコードのいずれかへお申し込みください。

※第三希望までご記入ください。

限10月8日(水)必着

※決定通知書は2週間前までに郵送します。

※検診車の他、市立病院健診センターでも実施しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

母親学級 (マタニティコース) (パパ・ママコース)

妊婦中から赤ちゃんが生ま

母親学級(申込先着順)

各20組(申込先着順)

母子健康手帳交付時にお渡ししている「母と子の保健バッグ」内のパンフレット、または市ホームページをご覧ください。

母子健康手帳・筆記用具等
前日までに電話でお申し込みください。

保健所より

講演会 知っていますか? 医療のしくみ・安心して医療にかかるとのために

10月31日(金)
午後2時〜4時
時南多摩保健所講堂
50人(申込先着順)
講木村 憲洋氏(高崎健康福祉大学准教授)

10月27日(月)までに電話でお申し込みください(受付日時 平日午前9時〜午後5時)。
先南多摩保健所医療安全支援センター 1042-371-7661

医療・相談あない 10月1日~15日

【休日急病診療所・休日薬局】 診療時間 = 午前9時~午後5時

日程	医療機関名	薬局	地区
5日(日)	矢野口クリニック 1379-0939	オーベル薬局矢野口店 1379-0925	矢野口
12日(日)	立花こどもクリニック 1378-7277	丘の上薬局 1378-3388	東長沼
13日(月・祝)	平尾内科クリニック 1331-8221	ひまわり薬局 1331-3300	平尾

【各種相談】 予約制。詳しくはお問い合わせください。

相談の種類	相談日	時間	予約・問い合わせ
交通事故相談(予約随時)	14日(火)	午前9時~11時30分	市民協働課 1378-2286 (予約受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時)
法律相談(前日予約)(※1)	2日(木) 7日(火) 9日(木) 12日(日)	午前9時~正午	
不動産相談(前日予約)	8日(水)	午後1時30分~4時30分	
不動産の相続、贈与等の登記相談(前日予約)	9日(木)		
住宅リフォーム相談(※2)	1日(水・予約終了) 15日(水)		
人権・身の上相談(前日までに予約)	3日(金)	午前10時~午後4時	
行政相談(※3)	14日(火)		
女性の悩み相談(前日までに予約)	1日(水) 15日(水)	午前10時~正午、午後1時~3時	
消費者相談(来室のほか電話でも相談可)	平日毎日		
年金相談	平日毎日	午前9時~正午、午後1時~4時	
年金相談[平尾出張所]	8日(水)	午前9時~11時	保健センター 1378-3421
母子健康相談(前日までに予約)	3日(金)		
健康相談(前日までに予約)	7日(火)	午前9時30分~11時	福祉センター 1378-3366
栄養相談(前日までに予約)	14日(火)	午前9時10分~11時	
心配ごと相談	15日(水)	午前10時~正午	
高齢者・障害者の法律相談(予約随時)	15日(水)	午後1時30分~4時30分	福祉センター 1378-3366
ひとり親家庭カウンセリング相談(予約随時)	11日(土)	午後1時~4時	

- ※1 10月12日(日)の法律相談は、10月10日(金)に予約を受け付けます。
- ※2 10月15日(水)の住宅リフォーム相談は、10月10日(金)まで予約を受け付けます。
- ※3 10月14日(火)の行政相談は、10月10日(金)まで予約を受け付けます。

【休日開庁】 開庁時間 = 午前8時30分~正午、午後1時~5時

実施日	開庁窓口
12日(日)	市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、収納課

くらしの情報 点検商法に注意!



事例1 「近所で屋根工事をしてるので、ついでにお宅の屋根も無料で点検してあげると業者が訪問され、点検してもらったら、「雨漏りの可能性があるので早く直したほうがよい。今ならキャンペーン中だから特別価格で工事ができる」と言われ、屋根工事の契約をしてしまった。よく考えると高額なので解約したい。

事例2 水道局の職員のような人「水質検査に来た」と自宅を訪問され、検査してもらったら、「お宅の水は汚れている。こんな水を飲んだら健康に悪い」と言われて、高額な浄水器の購入を勧められたが断った。後水道局に連絡したら、「個人宅を訪問して特定の浄水器を販売することは無い」と言われた。

事例のように、無料点検や検査に来た、などと言って個人宅を訪問し、点検や検査後に消費者の不安をあおり商品やサービスを売りつける手口を「点検商法」と言います。

他にも「耐震診断」と言って訪問し、耐震工事の契約を勧めるケースや、「布団の点検」と言って訪問し、高額な布団を勧めるケースが見られます。いずれも高齢者が狙われるケースが多いので注意しましょう。

アドバイス
①点検や検査と言われ、知らない業者に訪問されても、安易に依頼するのはやめましょう。

汚れている。こんな水を飲んだら健康に悪い」と言われて、高額な浄水器の購入を勧められたが断った。後水道局に連絡したら、「個人宅を訪問して特定の浄水器を販売することは無い」と言われた。

事例のように、無料点検や検査に来た、などと言って個人宅を訪問し、点検や検査後に消費者の不安をあおり商品やサービスを売りつける手口を「点検商法」と言います。

他にも「耐震診断」と言って訪問し、耐震工事の契約を勧めるケースや、「布団の点検」と言って訪問し、高額な布団を勧めるケースが見られます。いずれも高齢者が狙われるケースが多いので注意しましょう。

アドバイス
①点検や検査と言われ、知らない業者に訪問されても、安易に依頼するのはやめましょう。

②業者が不安をおおるようなことを言って契約を急がせても、自分だけで判断せず、家族や知人に相談して、必要な契約が十分検討しましょう。

③訪問販売の場合は、契約してしまっても契約書面を受け取ってから8日間はクーリング・オフ(契約の解除)ができます。商品を受け取っていたり、サービスが既に完了していても無条件の解約になります。

クーリング・オフの期間が過ぎた後でも、業者の勧誘に問題があった時は契約の取消等ができる場合があります。トラブルにあったら早めに消費者相談室に相談しましょう。

消費者相談室
1378-3738
(月)金曜日、
午前10時~正午、
午後1時~3時

東京ヴェルディ 今月のホームゲーム 市民シートで応援しよう! 問東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株)稲城市民シート係 103・3512・1969

10月11日(土) 時午後4時 VS 湘南ベルマーレ 味の素スタジアム