



「稲城の光」  
(稲城市フォトギャラリー投稿作品)

毎月1日・15日発行

稲城長峰スポーツ広場がオープンします	2面
住宅用創エネルギー機器等導入促進事業補助金	3面
女性に対する暴力をなくす運動期間	4面
教育委員及び委員長、教育長等の就任	5面
東京都功労者表彰	6面
みんなの健康	7面
くらしの情報	8面

## 広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
 公式ツイッター [http://twitter.com/inagi\\_city](http://twitter.com/inagi_city)  
 メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inacity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) 1 042-378-2111  
 平尾出張所 1 042-331-6346  
 若葉台出張所 1 042-350-6321  
 開庁時間 午前8時30分~午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 1 042-378-2111 5 042-377-4781

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。秘書広報課広報広聴係



## 開催します 平成26年度 稲城市総合防災フェスタ

☎稲城消防署防災課防災係  
1 377-7119

市では例年、地域防災訓練を実施していますが、本年度は5年に1度の総合防災訓練を開催します。今回は、地震災害だけではなく、土砂災害や洪水等も含めた総合的な災害に対応することができる訓練を計画しています。更に、小さなお子さんも楽しんで学べる訓練を準備していますので、皆さんの参加をお待ちしています。



一日救助隊長の「カツキング」

■11月9日(日)

雨天決行(訓練は天候に関係なく行いますが、気象警報などが発令され、防災関係機関の警戒体制が必要となる時は、訓練が中止となる場合があります)

時 午前10時~午後1時頃

場 向陽台小学校、稲城第五中学校  
(2会場同時開催)

一般駐車場は南多摩尾根幹線中央分離帯です。

訓練当日、午前10時に稲城市全域に防災行政無線を放送します(サイレン吹鳴)。火災と間違わないようご注意ください。



本訓練は「市民活動(社会貢献活動)ポイント制度事業」の対象事業です。

### <実災害訓練>

- ヘリコプター救助訓練
- 倒壊家屋救助訓練
- 埋没車両救助訓練
- 電力復旧訓練
- 起震車等体験訓練
- 自然災害体験訓練ほか

### <展示・啓発>

- 防火防災ステージショー
- 防災 × クイズ大会
- キッズレスキュー体験
- 炊き出し訓練
- 避難所設営訓練
- 防災関係機関展示配布等

## ご利用ください!

### 木造住宅の耐震診断・耐震改修助成制度

市では、耐震診断及び耐震改修工事に要した費用の一部を助成しています。

☎☎都市計画課開発指導係

詳しくはお問い合わせください。



### 「ご登録ください」 災害時要援護者 市民相互支援 ネットワーク

先問生活福祉課  
地域福祉係

災害などで避難が必要な時に自力避難の難しい高齢者や障害者の方の安否を、近所の方などで確認するネットワークがあります。自

力での避難に不安のある方は、ぜひご登録ください。  
 65歳以上の高齢者及び障害者で自力避難の難しい方等  
 ▽登録方法 市役所生活福祉課、平尾・若葉台出張所、各文化センターにある「災害時要援護者登録カード」をご提出ください。

ご協力をお願いします  
 災害時に自力での避難が難しい方の支援に協力いただける自治会・自主防災組織などがありましたら、ご連絡ください。

## 秋季全国 火災予防運動

11月9日~15日

全国統一防火標語

『もういいかい  
火を消すまでは まあだだよ』

### 重点目標

1. 住宅防火対策の推進  
住宅防火 命を守る 7つのポイント

### 【3つの習慣】

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。

### 【4つの対策】

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防火品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

2. 放火火災防止対策の推進
- 建物の周囲には燃えやすい物は置かないようにしましょう。
- 近所の人と連携して不審者への警戒と監視の目を強めましょう。

3. 避難が難しい方の手引き
- ごみは夜のうちに出したりせず、指定された場所、日時に出すようにしましょう。  
暖房器具を火災の原因にしないで!!  
(ストーブ)
- 周囲には、燃えやすい物を置かない。
- 火をつけたまま灯油を補充しない。
- 外出する時や寝る時は必ず火を消す。
- 小さな子どもをストーブの近くで遊ばせない。
- (電気こたつ)  
こたつの中で洗濯物などを乾燥しない。
- 電源コードをカーペット等の下に這わせたり、机や家具の下敷きになったまま使用しない。
- ヒーター部やコンセントのプラグにたまったほこりは取り除く。
- 今のうちにお手入れをして適正な使用を心掛けましょう!

☎稲城消防署予防課査察指導係  
1 377-7119













# 医療・相談あない 11月1日~15日

【休日急病診療所・休日薬局】 診療時間 = 午前9時~午後5時

日程	医療機関名	薬局	地区
2日(日)	稲城腎・内科クリニック 1 370-7611	かしの木薬局 1 370-4193	東長沼
3日(月・祝)	菜の花クリニック 1 313-9272	ゆずりは薬局 1 370-5057	東長沼
9日(日)	いしがき医院 1 401-3733	オーベル薬局大丸店 1 379-1499	大丸

【各種相談】 予約制。詳しくはお問い合わせください。

相談の種類	相談日	時間	予約・問い合わせ	
交通事故相談 (予約随時)	11日(火)	午前9時~11時30分	市民協働課 1 378-2286 (予約受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時)	
法律相談 (前日予約) (※1)	4日(火) 6日(木) 9日(日) 13日(木)	午前9時~正午		
不動産相談 (前日予約)	12日(水)	午後1時30分~4時30分		
不動産の相続、贈与等の登記相談 (前日予約)	13日(木)			
住宅リフォーム相談 (※2)	5日(水・予約終了)			
人権・身の上相談 (前日までに予約)	7日(金)			
行政相談 (前日までに予約)	11日(火)			
女性の悩み相談 (前日までに予約)	5日(水)	午前10時~午後4時		
消費者相談 (来室のほか電話でも相談可)	平日毎日	午前10時~正午、午後1時~3時		消費者相談室 1 378-3738
年金相談	平日毎日	午前9時~正午、午後1時~4時		保険年金課年金係 (予約不要)
年金相談 [平尾出張所]	12日(水)			
母子健康相談 (前日までに予約)	7日(金)	午前9時~11時	保健センター 1 378-3421	
健康相談 (前日までに予約)	4日(火)	午前9時30分~11時		
栄養相談 (前日までに予約)	11日(火)	午前9時10分~11時		
心配ごと相談	5日(水)	午前10時~正午	福祉センター 1 378-3366	
ひとり親家庭カウンセリング相談 (予約随時)	8日(土)	午後1時~4時		

※1 11月4日(火)の法律相談は10月31日(金)に、11月9日(日)の法律相談は11月7日(金)に予約を受け付けます。  
 ※2 11月19日(水)の住宅リフォーム相談は、11月10日(月)まで予約を受け付けます。

【休日開庁】 開庁時間 = 午前8時30分~正午、午後1時~5時

実施日	開庁窓口
9日(日)	市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、収納課

## Health みんなの健康

申込先・問い合わせ 稲城市保健センター  
〒206-0804 稲城市百村12の1 1 378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

### 健康な食事づくり推進員

「健康な食事づくり推進員」は、偏りのない食生活、適度な運動、十分な休養を柱とした健康づくりの普及活動を行います。養成講座を受講し、「食」を通じた健康づくりを身につけ、家庭や地域の健康

募集しています！  
 健康な食事づくりに興味があり、推進員として活動できる市内在住の方(男性も可)  
 募集人員 10人  
 市内が主催している行事への参加やグループでの活動(調理講習会等の企画・運営)等  
 限11月28日(金)  
 ※推進員活動の詳細については説明会を12月上旬に開催する予定です。詳細はお問い合わせください。

### 参加者募集 調理講習会

家庭の保存食を使って災害時に役立つ料理を学びませんか。  
 日時 11月12日(水)午前10時30分~午後1時30分  
 場第二公民館講座室  
 定16人(申込先着順)  
 ※付き添いの方の参加は不可  
 持エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き  
 費100円(実習費)  
 申11月4日(火)午前9時から保健センターに電話でお申し込みください。  
 限11月10日(月)  
 主健康な食事づくり推進員

### 親子歯みがき教室

「歯みがきってどうするの？」歯が生えてくる前にできることはあるのかなあ」と思っている方、親子で歯みがきなどの準備をしてみませんか。  
 対おすわりができる頃から1歳未満で第1子のお子さんと保護者  
 日11月12日(水)  
 時午前9時30分~10時30分  
 ※月齢により振り分けします。  
 場保健センター  
 定合わせて20人(申込先着順)  
 内ミニ集団での講話、歯ブラシ指導、個別相談  
 持母子健康手帳、歯ブラシ(使っている場合のみ)、バスタオル

### 健康づくり 運動教室

運動習慣のない方を対象に実施します。運動不足で体力に自信がない方、オーエンス健康プラザ事業の体験としてぜひご参加ください。  
 対20~64歳で、医師から運動制限を受けていない市内在住の方  
 日12月5日(金)午後2時~4時(受付11時30分~1時50分)  
 場オーエンス健康プラザ  
 定20人(申込先着順)  
 内講話、運動(各1時間)  
 費無料  
 申11月4日(火)~28日(金)に電話でお申し込みください。

## くらしの情報 この投資大丈夫？

「必ず儲かる」などと言って未公開株、ファンドなどに投資させる被害が後を絶ちません。勧誘があった時、財務省関東財務局(以下「財務局」)が挙げている以下の7つのポイントをチェックしてください。

**突然の勧誘？複数業者が登場？被害回復等の連絡？**  
 突然送付されるはがき、パンフレット、電話は詐欺的投資勧誘の第一歩。「○限定」、「被害回復」、「代理申し込み」等のキーワードは詐欺的投資勧誘の可能性大。

**財務局の登録・届出は？**  
 勧誘してきた商品等に係る各業者の登録、届出状況を財務局に確認してください。

**個人、合同会社、投資事業組合への振込？**  
 個人への高額振込、投資事業者名と異なる先への振込、他都道府県宛て振込は投資詐欺の可能性大。また、「レターパック、宅配便で現金を送る」という指示は詐欺であるため、絶対に送らないください。

**公的機関が個別取引に与しているような勧誘？**  
 財務局、金融庁などの職員が電話等により金銭の支払いを求めると、民間業者の投資に関する一切ありません。「インサイダー取引にあたる」、「裁判を起こす」など公的機関を利用する情報はたまたまです。

**権利の内容がよくわからない商品？**  
 未公開株、ファンドだけでなく「外国通貨」「水資源や鉱山の採掘権」など法規制の隙間をついた勧誘も増えています。

おかしいと思ったら消費者相談室や財務省関東財務局証券監督第1課(1 048・613・3952)にご相談ください。

消費者相談室  
 1 378・3738  
 (月)金曜日、  
 午前10時~正午、  
 午後1時~3時

### 11月の乳幼児健康診査事業

場問保健センター 1 378-3421

事業名	対象	実施日	問い合わせ
3~4か月児健康診査	平成26年7月生	11日(火)、25日(火)	通知が届いていない方は保健センターまでお問い合わせください。
1歳児歯科健康診査	平成25年10月生	13日(木)、20日(木)	
1歳6か月児健康診査	平成25年4月生	12日(水)、19日(水)	
3歳児健康診査	平成23年10月生	6日(木)、20日(木)	

### 11月の申込受付

場先問保健センター 1 378-3421

事業名	対象	実施日	予約・問い合わせ	
低出生体重児の1歳児健康診査	平成25年10月1日~平成25年11月30日に2500g未満で出生されたお子さん	26日(水)	前日までに保健センターに予約してください。	
2歳歯科健康診査	平成24年10月生	5日(水)		
2歳6か月児歯科健康診査	平成24年4月生	14日(金)		
妊婦歯科健康診査	妊娠16週から27週までの方	7日(金)		
両親学級(パパ・ママコース)※	初産婦とそのパートナーの方	8日(土)		
母親学級(マタニティコース)※		[1コース2日制] 21日(金) 28日(金)		
離乳食調理講習会※	第1子の保護者(平成26年6月生)	17日(月)		
ふたごの会	多胎出生の乳幼児と保護者	4日(火)		予約不要

※両親学級・母親学級は各先着20組、離乳食調理講習会は先着25人

東京ヴェルディ 今月のホームゲーム 市民シートで応援しよう！ 問東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株)稲城市民シート係 1 03・3512・1969