



毎月1日・15日発行

産業まつり	
農産物品評会受賞者	2面
家庭用生ごみ処理容器 購入費の一部を助成	3面
11月は児童虐待防止推進月間	4面
4コマまんが「なしのすけが行く」	5面
ヘルスメーター	6面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
公式ツイッター [http://twitter.com/inagi\\_city](http://twitter.com/inagi_city)  
◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) 1 042-378-2111  
平尾出張所 1 042-331-6346  
若葉台出張所 1 042-350-6321  
開庁時間 午前8時30分~午後5時

人口と世帯数

平成26年11月1日現在 (前月比)

人口	86,443人	(112人増)
男	43,714人	(35人増)
女	42,729人	(77人増)
世帯数	37,147世帯	(56世帯増)

人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

毎月15日号2面に「市長コラム」を掲載しています。

## 平成26年度 市政功労者を表彰



▲上段左から 榎本 幸代さん、河村 美恵子さん、豊口 住枝さん  
下段左から 城所 洋子さん、石坂 淑子さん、菅野 武さん、  
藤森 光子さん、石井 美枝子さん

自治功労表彰を受けた皆さん

市では、市政に功労のあった方を毎年11月の市制施行記念日に併せて表彰しています。今年も、11月4日に表彰式を実施し、自治功労表彰として市政の振興に功労のあった方14人、一般表彰として市民の安全、地域活動の向上、文化や体育の振興に尽力された方など11人と5団体を表彰しました。

表彰式では、受章者一人ひとりに市長から表彰状が贈られました。表彰された方々を紹介します。

☎総務契約課総務係

### 自治功労表彰

- 長く公務に従事し、市政の振興に功労のあった方です(敬称略、順不同)。
- 岩田 章孝(大丸)
  - 元稲城第三小学校学校医 菊池 祥夫(百村)
  - 元稲城第一中学校・稲城第二小学校学校医 清水 雅英(世田谷区)
  - 元稲城第二中学校・稲城第三中学校学校医 武井 滋(向陽台)
  - 元稲城第六中学校・稲城第六小学校学校医 石坂 淑子(百村)
  - 元スポーツ推進委員 菅野 武(矢野口)
  - 元スポーツ推進委員 藤森 光子(東長沼)
  - 元保護司 石井 美枝子(大丸)
  - 元民生委員・児童委員 榎本 幸代(坂浜)
  - 元民生委員・児童委員 河村 美恵子(長峰)
  - 元民生委員・児童委員 豊口 住枝(東長沼)
  - 元民生委員・児童委員 里吉 里美(八王子市)
  - 元稲城第三・四・六小学校・稲城第二中学校学校歯科医 城所 洋子(矢野口)
  - 元稲城第一・三・四・六・七小学校学校薬剤師 (故)島田 徳夫(矢野口)
  - 元稲城第三中学校学校薬剤師

### 一般表彰

- 市民の安全、地域活動の向上、文化や体育の振興などに尽くされた方です(敬称略、順不同)。
- 安全対策功労 中山 宏司(坂浜)
  - 多摩稲城防犯協会役員 奈良部 義彦(東長沼)
  - 多摩稲城防犯協会役員 多摩稲城防犯協会役員



▲上段左から 森 久雄さん、佐々木 良和さん、  
柏木 秀人さん、佐藤 宏さん  
下段左から 中山 宏司さん、奈良部 義彦さん、角田 享さん

一般表彰を受けた皆さん

### 地域活動功労

- 佐久間 修(若葉台)
- 若葉台ワルツの杜団地自治会長

### 社会教育功労

- 角田 享(矢野口)
- 芸術文化団体連合会役員・会長 森 久雄(東長沼)
- 芸術文化団体連合会役員・会長 佐々木 良和(川崎市)
- 軟式野球連盟役員 柏木 秀人(向陽台)
- 軟式野球連盟役員 佐藤 宏(八王子市)
- 元剣道連盟役員・理事長 田中 貞明(八王子市)
- 空手道連盟役員・理事長

### 社会体育功労

- 小泉 和男(大丸)
- 卒園証書等の無償筆耕 稲城市赤十字奉仕団
- 市立病院での縫製ボランティア実施 3小校外ボランティア
- 稲城第三小学校児童の登下校の見守り

### 徳行

- なかの よしこ(大丸)
- 作画の寄附 稲城市災害防止協会(東長沼)
- 防火広告用看板並びに多目的テントの寄附 株式会社 富永農場(坂浜)
- 金員の寄附 有限会社 オフィス・ケイ(東長沼)
- 金員の寄附 小泉 和男(大丸)



▲上段左から 小泉 和男さん、稲城市赤十字奉仕団、  
3小校外ボランティア  
下段左から 田中 貞明さん、なかの よしこさん、稲城市災害防止協会









# Health みんなの健康

申込先・稲城市保健センター  
 問い合わせ 〒206-0804 稲城市百村112の1 1378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

## 参加者募集

### 調理講習会

朝ごはんを  
食べましょう!

食は健康の源!朝食は1日のエネルギー!皆さんと一緒に調理して、楽しい時間を過ごしましょう。お米の歴史の講話もあります。

場中央公民館実習室  
 定12人(申込先着順)  
 ※付き添いの方の参加は不可  
 持エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き  
 ※家庭で作った味噌汁の塩分濃度測定を希望する方は、具なしで50ccお持ちください。  
 費100円(実習費)  
 申11月17日(月)午前9時から保健センターに電話でお申し込みください。  
 限11月19日(水)  
 主健康な食づくり推進員

駅前保健室  
 毎月第2・4土曜日(11月は22日)  
 時正午〜午後3時  
 場第2土曜 JR南武線「矢野」

健康チェック等  
 ※申込不要、費用無料  
 稲城 SUN GO(産後)クラブ  
 プレ産後の育児相談&ヨガ  
 週生後1カ月〜6カ月の乳児を持つ両親及びそのご両親日  
 日11月26日(水)

健康チェック等  
 ※申込不要、費用無料  
 限11月18日(火)(延長受付中)  
 共通事項  
 詳しくは「稲城市立病院」ホームページをご覧ください。  
 日11月26日(水)

腎臓の働きと腎臓病  
 ①腎臓の働きと腎臓病 ②腎臓を守るための生活とは? ③腎臓病が進行したらどうするの? ④腎臓病の食事について ⑤質疑応答  
 講義師、看護師、管理栄養士  
 日市立病院、NPO法人腎

次世代育成支援  
 行動計画・保育計画  
 平成25年度進捗状況公表  
 「稲城市次世代育成支援行動計画」は子どもの幸せを第一に考え、子どもの利益が最大限尊重されるよう配慮し、子育て家庭を支援していくための計画です。「保育計画」は認可保育所の待機児童を解消し、多様な保育ニーズに対応するための計画です。  
 計画に基づく事業の進捗状況を毎年公表しています。子育て支援課または市ホームページからご確認ください。  
 日子育て支援課保育・幼稚園係

12月の申込受付 場先問保健センター 1378-3421

事業名	対象	実施日	予約・問い合わせ
2歳歯科健康診査	平成24年11月生	3日(水)	前日までに保健センターに予約してください。
2歳6か月児歯科健康診査	平成24年5月生	12日(金)	
妊婦歯科健康診査	妊娠16週から27週までの方	5日(金)	【1コース2日制】12日(金)・19日(金)
母親学級(マタニティコース)※	初産婦とそのパートナーの方	8日(月)	
離乳食調理講習会※	第1子の保護者(平成26年7月生)	8日(月)	
母子健康相談	未就学児	5日(金)	

※母親学級は先着20組、離乳食調理講習会は先着25人

## + 医療・相談あない 11月15日~12月1日

【休日急病診療所・休日薬局】 診療時間 = 午前9時~午後5時

日程	医療機関名	薬局	地区
16日(日)	若葉台クリニック 1350-6075	アイセイ薬局若葉台店 1350-6171	若葉台
23日(日・祝)	長峰クリニック 1350-7171	サンリ薬局長峰店 1350-3577	長峰
24日(月・振休)	簡野クリニック 1331-8570	さくら薬局稲城平尾店 1331-2796	平尾
30日(日)	向陽台クリニック 1378-6677	徳永薬局向陽台店 1370-7255	向陽台

【各種相談】 予約制。詳しくはお問い合わせください。

相談の種類	相談日	時間	予約・問い合わせ
法律相談(前日予約)※1	18日(火) 20日(木) 25日(火) 27日(木)	午前9時~正午	市民協働課 1378-2286 (予約受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時)
不動産相談(前日予約)	26日(水)	午後1時30分~4時30分	
遺言書作成などくらしの書類作成相談(前日予約)	18日(火)		
税務相談(前日予約)	20日(木)		
住宅リフォーム相談※2	19日(水・予約終了)		
人権・身の上相談(前日までに予約)	21日(金)		
女性の悩み相談※3(前日までに予約)	19日(水) 29日(土)	午前10時~午後4時	
消費者相談(来室のほか電話でも相談可)	平日毎日	午前10時~正午、午後1時~3時	消費者相談室 1378-3738
年金相談	平日毎日	午前9時~正午、午後1時~4時	保険年金課年金係(予約不要)
年金相談[平尾出張所]	26日(水)		
健康相談(前日までに予約)※会場はオーエンス健康プラザ	18日(火)	午前9時30分~11時	保健センター 1378-3421
栄養相談(前日までに予約)	18日(火)	午前9時10分~11時	
心配ごと相談	19日(水)	午前10時~正午	
高齢者・障害者の法律相談(予約随時)	19日(水)	午後1時30分~4時30分	福祉センター 1378-3366
ひとり親家庭カウンセリング相談(予約随時)	22日(土)	午後1時~4時	

※1 11月25日(火)の法律相談は、11月21日(金)に予約を受け付けます。  
 ※2 12月3日(水)の住宅リフォーム相談は、11月25日(火)まで予約を受け付けます。  
 ※3 11月22日(土)に予定していた女性の悩み相談は、11月29日(土)に変更となります。

【休日開庁】 開庁時間 = 午前8時30分~正午、午後1時~5時

実施日	開庁窓口
22日(土)	市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、収納課



### 妊娠糖尿病と言われたら

稲城市保健センター 1378-3421

妊娠中は誰でも血糖値が上がりやすくなります。特に元々の体重が重い、両親や兄弟に糖尿病の人がいる、35歳以上の妊娠では、必要なだけの血糖値を下げるインスリンというホルモンを分泌することができにくく、更に血糖値が上昇しやすいと考えられています。糖負荷試験により診断が確定すると、簡易血糖測定器による血糖自己測定と1日

4~6回の分割食の導入が開始され、必要な場合は内科で受診していただくこととなります。多くの方が「自覚症状はないのに」「糖尿病なんてまだずっと先の話だと思っていた」とおっしゃいます。実は妊娠すると血糖値を上げるホルモンが胎盤で産生され、妊娠中期以降にインスリンが効きにくくなるという背景があります。妊娠糖尿病とは、糖尿病と診断されていない女性で糖負荷試験の基準値を一つ以上満たす場合のことであり、既に糖尿病と診断されている糖負荷合併妊娠や妊娠中に診断された明らかな糖尿病とは区別されます。世界9カ国で実施された臨床研究を元に、2010年から新しい妊娠糖尿病診断基準が最新

のガイドラインに取り入れられています。旧基準に比べて陽性者数がおおよそ3~4倍になると推定され、約1割の妊婦が何らかの耐糖能異常を合併するといわれています。母体の将来的な糖尿病の発症が危惧されるだけでなく、妊娠糖尿病は様々な産期合併症、巨大児や新生児低血糖・子宮内での胎児死亡といった問題や、羊水過多症、妊娠高血圧症候群、易感染性といったリスクが懸念されます。妊娠糖尿病と診断されても病気に向き合って様々なリスクを防げるように、医療者としてのサポートに努めさせていただきます。稲城市医師会 平尾 薫丸

市民公開講座  
 あなたの腎臓は大丈夫?  
 稲城・多摩じんぞう病セミナー  
 メタボリックシンドローム・糖尿病・高血圧などの生活習慣病は、慢性腎臓病と深く関わっています。この機会に、普段は目立たない腎臓の働きについて学びましょう。  
 ※申込不要、費用無料  
 日11月29日(土)  
 時午後1時30分~3時30分(開場11時)  
 場市立病院健診・外来棟2階講座室

臓サポート協会  
 日市立病院管理課庶務係  
 377-0931

東京ヴェルディ 今シーズンホームゲーム最終戦  
 日11月15日(土)午後1時~VSザスパクサツ群馬

市民シートで応援しよう!  
 味の素スタジアム

東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株)稲城市民シート係

103-3512-1969