



「ユキノアト」
(稲城市フォトギャラリー投稿作品)

市長コラム (2)
特集 いざという時のために
 地震への備えを! (4・5)
 国民健康保険事業
 特別会計の決算状況 (6)
 4コマまんが「なしのすけが行く」(8)

広報



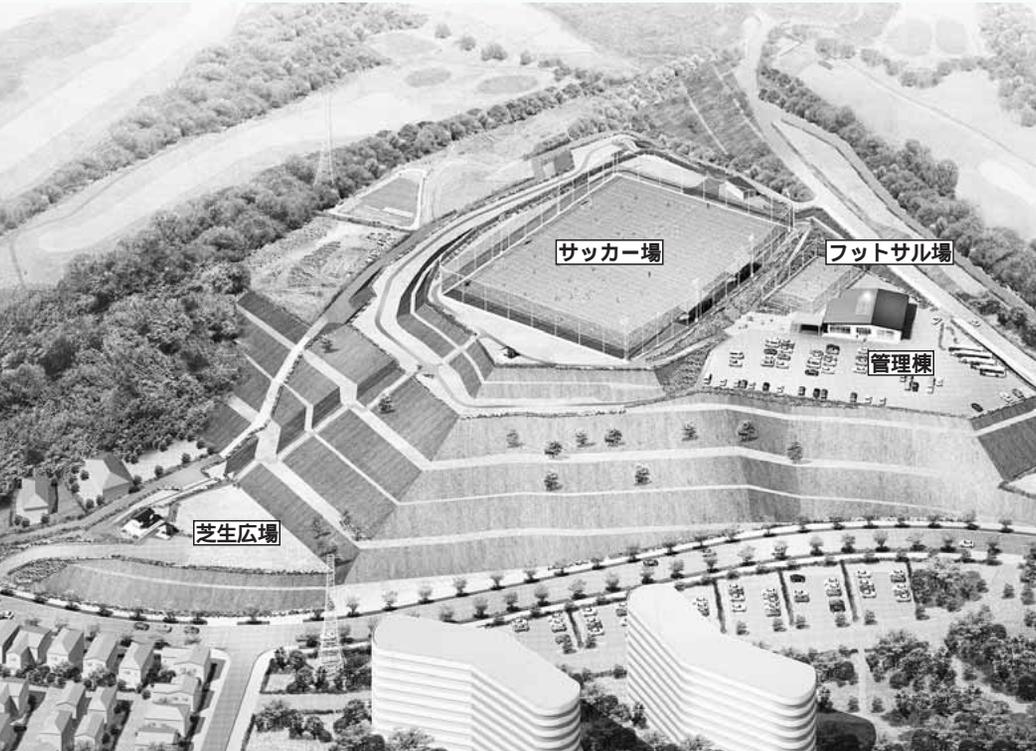
ホームページ [HP](http://www.city.inagi.tokyo.jp/) <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、
 または「inacity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) 1 042-378-2111
 平尾出張所 1 042-331-6346
 若葉台出張所 1 042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分~午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 1 042-378-2111 5 042-377-4781

毎月15日号の面に「市長コラム」を掲載しています。

稲城長峰スポーツ広場 管理棟、芝生広場等がオープン!



建設中の管理棟

係 体育課 係 体育

管理棟、芝生広場等がオープン

管理棟には床がフローリングの多目的室(約36㎡)が2室あり、会議や試合時の控え室、軽体操等にも利用できます。また、防災倉庫及び消防団倉庫を併設し、大規模災害時の支援助物資荷捌き施設、駐車場部分を消防団訓練施設として利用します。

芝生広場は約1450㎡の天然芝の施設で、グラウンドゴルフ等が楽しめます。団体使用がない日は、個人でも利用でき、休憩ができる東屋もありますので気軽に立ち寄りください。

また、サッカー場、フット

まちの話題を集める

わがまち稲城 2016

稲城から世界への一步を踏み出す「東京グローバル・ユース・キャンプ」へ参加!

高橋 海輝さん



稲城育ちで、現在立川国際中等教育学校に通う高橋さんは、東京都教育委員会主催の「平成27年度東京グローバル・ユース・キャンプ」のメンバーに選考され、研修生としてJICA(独立行政法人国際協力機構)の訓練所で5泊6日のプログラムに参加されました。

東京グローバル・ユース・キャンプは国際協力に関心があり、将来国内外で社会貢献する意欲のある高校生が全国から集まります。高橋さんは小学6年生の時、「JICA地球ひろば」で見た、貧しい地域で生きる子どもの写真に衝撃を受け、国際貢献に興味を持ち、「世界の貧困に対して、何かできることがあればしたい」という夢を抱くようになりました。

今回の研修では、様々な考え方をを持った同世代の仲間とふれあい、得るものも多かったと言います。また、国際協力の最前線で活動する青年海外協力隊の訓練生とともに行動する機会もあり、良い刺激を受けました。

そして、その研修成果を、天皇皇后両陛下もご臨席された青年海外協力隊発足50周年記念式典で「次世代からのメッセージ」として力強く披露しました。

そんな国際志向の高橋さんですが、稲城市青少年委員会主催の青年ワーカーセミナーに参加し、地域のリーダーとしても活動しています。年齢や生活環境の違う仲間との活動で、国際人として生きるための基礎が学べているようです。

将来はJICAの職員となり、国際協力の一翼を担いたいと考えている高橋さん。これからも様々な人に出会い、多くの経験を積み、世界へと大きく羽ばたくことを願っています。

高橋さんが参加している「青年ワーカーセミナー」の詳細は、児童青少年課青少年係にお問い合わせください。



グローバル・ユース・キャンプの様子



青年ワーカーの皆さんと

サル場に夜間照明設備が整い、使用時間を午後9時まで延長します。

ご利用については表1~3をご覧ください。

利用申し込み
 申し込みは「稲城市公共施設予約システム」をご利用ください(表4参照)。

公共施設予約システムの利用には、団体登録が必要です。

駐車場有料化
 稲城長峰スポーツ広場の駐車場が4月から有料化します。普通車の料金は、市内の公園の料金と同額です。中・大型バスは別料金です。

指定管理者
 稲城長峰スポーツ広場の指定管理者が平成27年第4回稲城市議会定例会で「東京ヴェルディグループ」に決まりました。

指定期間 4月1日~平成33年3月31日

表1 使用時間の変更点

種類	現在	平成28年4月1日~
サッカー場	午前9時~午後5時	午前9時~午後9時(夜間照明使用可)
フットサル場		
多目的室1		【新規オープン】午前9時~午後9時
多目的室2		
芝生広場		【新規オープン】午前9時~午後5時(6月~8月は午後7時まで)

表2 使用時間

午前9時~11時
午前11時~午後1時
午後1時~3時
午後3時~5時
午後5時~7時(芝生広場は6月~8月のみ)
午後7時~9時(芝生広場は利用不可)

使用時間には、準備や片付けを含みます。

表3 使用料

種類	使用時間	使用料
サッカー場	大人2時間	8,000円
	子ども2時間	4,000円
サッカー場 夜間照明	1時間	2,000円
フットサル場	大人2時間	6,000円
	子ども2時間	3,000円
フットサル場 夜間照明	1時間	500円
多目的室1	2時間	800円
多目的室2	2時間	800円
芝生広場	2時間	300円

未登録団体(市外)はこの表に定める使用料の2倍の額です。
 入場料等を徴収する場合はこの表に定める使用料の5倍の額です。
 単位時間に満たない端数は、単位時間とみなします。
 小学生以下の者のみを選手として構成した団体のみ、子ども料金です。
 芝生広場の使用料は、団体使用の場合の金額です。個人使用の場合は無料です。

表4 申込期間等

抽選 申込期間	使用する月の3か月前の15日~25日
使用料 納入期限	抽選結果通知日の翌日または予約日の翌日から10日後まで 納入期限の最終日が総合体育館の休館日(4月からは稲城長峰スポーツ広場の休館日)の場合は、その前日までです。 総合体育館窓口(4月からは稲城長峰スポーツ広場の窓口)で予約した場合は、その場で使用料をお支払いください。 夜間照明の申し込み・使用料納入は、使用日当日です。
納入場所	3月まで=総合体育館 午前9時~午後9時(休館日を除く) 4月以降=稲城長峰スポーツ広場 午前9時~午後9時(休館日を除く) 4月以降は、稲城長峰スポーツ広場のみが納入場所です。

地域や学校の話をお寄せください。秘書広報課広報広聴係

就労支援情報

仕事を探している方、資格取得を目指している方等に様々な就労支援情報を発信しています。

詳細は市HP内「くらし・手続き 就労・産業」をご覧ください。 経済観光課商工係

なしのすけが行く

「なしのすけ福笑い」

No.31 マンガ #上ビュート



©K.Okawara・Jet Inoue

+ 医療・相談あんない 1月15日~2月1日

【休日急病診療所・休日薬局】 診療時間 = 午前9時~午後5時				
日程	医療機関	薬局	地区	
17日(日)	東長沼クリニック 1379-4851	徳永薬局東長沼店 1370-7837	東長沼	
24日(日)	谷平医院 1377-6433	マスキ薬局 1377-6025	矢野口	
31日(日)	稲城診療所 1377-6128	南多摩調剤薬局 1379-4382	大丸	

【各種相談】 詳しくはお問い合わせください。			
相談の種類 (予約方法)	相談日	時間	予約・問い合わせ
法律相談 (前日予約)	19日(火)・21日(木) 26日(火)・28日(木)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 1378-2286 (受付時間 = 午前 8時30分~正午、 午後1時~5時)
不動産相談 (前日予約)	27日(水)	午後1時30分 ~4時30分	
遺言書作成などくらしの書類作成相談 (前日予約)	19日(火)		
税務相談 (前日予約)	21日(木)		
住宅リフォーム相談	20日(水)・予約終了		
人権・身の上相談 (前日までに予約)	15日(金)		
女性の悩み相談 (前日までに予約)	20日(水)・23日(土)	午前10時~午後1時、 午後2時~4時	
消費者相談 (来室のほか電話でも相談可)	平日毎日	午前10時~正午、 午後1時~3時	消費者相談室 1378-3738
年金相談 (予約不要)	平日毎日	午前9時~正午、 午後1時~4時	保険年金課年金係
年金相談 [平尾出張所] (予約不要)	27日(水)		
健康相談 (前日までに予約)	19日(火)	午前9時30分~11時	保健センター 1378-3421
栄養相談 (前日までに予約) [オーエンス健康プラザ]	19日(火)	午前9時10分~11時	
心配ごと相談 (予約不要)	20日(水)	午前10時~正午	
高齢者・障害者の法律相談 (予約随時)	20日(水)	午後1時30分 ~4時30分	福祉センター 1378-3366
ひとり親家庭カウンセリング相談 (予約随時)	23日(土)	午後1時~4時	

2月3日(水)のリフォーム相談は、1月25日(月)まで予約を受け付けます。

【休日開庁】 開庁時間 = 午前8時30分~正午、午後1時~5時	
実施日	開庁窓口
23日(土)	市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、収納課 収納課が担当する過年度分の税外債権(料金)の納付書の再発行、相談等はいりません。

「親族が胃がん(または食道がん)になったが、家族系によるものか。自分は大丈夫か。」という質問をされる方があります。ご心配は分かりますが、むやみに不安になる必要はありません。



胃がん・食道がんの原因や予防について

稲城市保健センター 1378-3421

胃がんは、ピロリ菌感染が原因といわれています。ピロリ菌は、胃に感染し、慢性胃炎や胃潰瘍、さらには胃がんの原因となります。

ピロリ菌の感染経路は、口から口への感染、食器や調理器具の共有、生水や井戸水の飲用、ペットとの接触などです。

菌系という言葉は不適切です。胃がんは家系ではなく、ピロリ菌による「感染症」です。

お酒に強い・弱いという違いは、摂取したアルコールを分解(代謝)する能力の差によるものです。

お酒を飲むと顔が赤くなるのであれば、禁煙・節酒で食道がんを予防しましょう。

食道がんについては、「家系+生活習慣病」といえるでしょう。

いつまでも若々しく健康に生きるための減塩や食べ方のコツをお教えします。

参加者募集
調理講習会
「減塩で 若い脳を保とう」

先問
稲城市保健センター
〒206-0804
稲城市百村112の1
1~

高額の治療費がかかる特定不妊治療費(体外受精及び顕微授精)の一部を助成します。

稲城市
特定不妊治療
医療費助成制度

15日(金)午前9時~
1月22日(金)
健康な食事づくり推進員

接種日現在、生後1歳に至るまでのお子さん

2月の申込受付

事業名	対象	実施日(2月)	備考
2歳児歯科健康診査	平成26年1月生	3日(水)	前日までに保健センターに予約してください。
2歳6か月児歯科健康診査	平成25年7月生	19日(金)	
妊婦歯科健康診査	妊婦の方	12日(金)	
両親学級(パパ・ママコース)		13日(土)	
母親学級(マタニティコース)	初産婦とそのパートナーの方	【1コース2日制】 19日(金) 26日(金)	
離乳食調理講習会	第1子の保護者(平成27年9月生)	8日(月)	
母子健康相談	未就学児	5日(金)	

両親学級・母親学級は各先着20組まで、離乳食調理講習会は先着25人まで。