

主な記事

- 飼い主のいない猫について (2)
- 公営 稲城・府中メモリアルパーク 墓地使用者募集 (3)
- マイナンバーカードをつくりましょう (4)
- 新型コロナワクチン 個別接種を実施します (8)



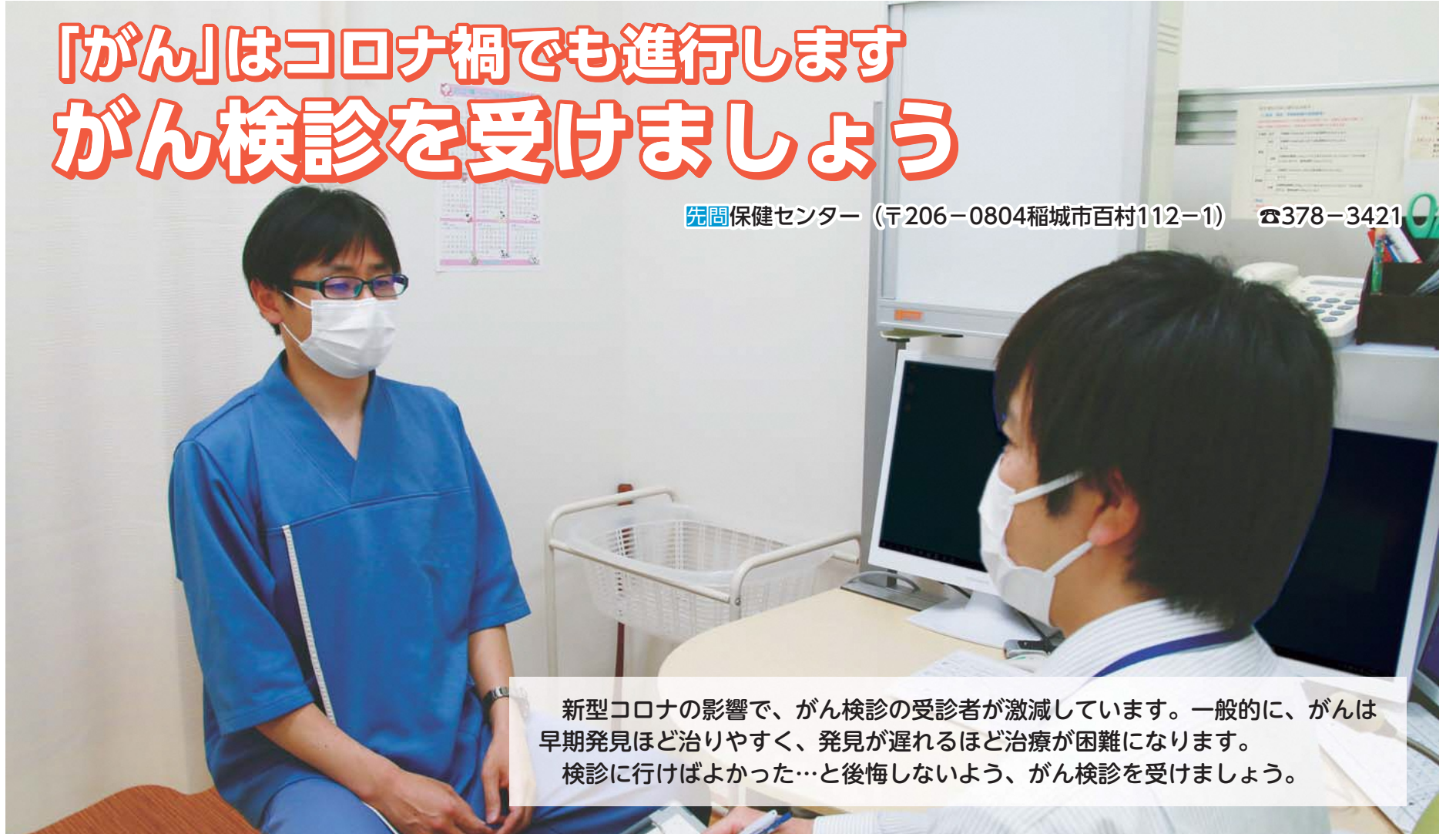
ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
公式ツイッター [http://twitter.com/inagi\\_city](http://twitter.com/inagi_city)  
◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
平尾出張所 ☎042-331-6346  
若葉台出張所 ☎042-350-6321  
開庁時間 午前8時30分~午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

# 「がん」はコロナ禍でも進行します がん検診を受けましょう

先問保健センター (〒206-0804稲城市百村112-1) ☎378-3421



新型コロナの影響で、がん検診の受診者が激減しています。一般的に、がんは早期発見ほど治りやすく、発見が遅れるほど治療が困難になります。検診に行けばよかった…と後悔しないよう、がん検診を受けましょう。

安心して健診会場にお越しいただき安全に受診していただくため新型コロナ感染対策を徹底しております。

検温実施

除菌・消毒

ソーシャル  
ディスタンス

マスク着用

こまめな手洗い

こまめな換気

## 胃がん検診

☑40歳以上の方(昭和57年4月1日以前生まれの方)  
※1年度に1回の受診  
※胃などの手術をした方、治療中の方、腎疾患・心疾患で水分制限のある方、妊娠中の方、授乳中の方などを除く。  
▷検査方法 問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査  
費1,980円  
※保険割合1割負担=660円、2割負担=1,320円(要保険証など)

## 乳がん検診

☑40歳以上の女性(昭和57年4月1日以前生まれで、昨年度未受診の方)  
※既に乳がんと診断された方または治療中の方、妊娠中の方、授乳中の方、断乳後3カ月未満の方を除く。  
▷検査方法 問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)  
費2,580円  
※保険割合1割負担=860円、2割負担=1,720円(要保険証など)

## 子宮頸がん検診

☑20歳以上の女性(平成14年4月1日以前生まれで、昨年度未受診の方)  
※既に子宮頸がんと診断された方または治療中の方、妊娠中の方を除く。  
▷検査方法 問診、視診、内診、細胞診検査  
費2,190円  
※20歳代(平成4年4月2日~平成14年4月1日生まれ)は無料  
※保険割合1割負担=730円、2割負担=1,460円(要保険証など)

## 肺がん検診

☑40歳以上の方(昭和57年4月1日以前生まれ)  
※既に肺がんと診断された方または治療中の方、妊娠中の方を除く。  
▷検査方法 問診、低線量胸部CT撮影  
費4,250円  
※保険割合1割負担=1,410円、2割負担=2,830円(要保険証など)

## ◆共通事項

▷実施医療機関  
○ペリエの丘クリニック(平日、土曜日) ※子宮頸がん検診のみ  
○市立病院健診センター(平日)

## 検診車(胃がん・乳がん検診)

市立病院健診センターの他に、保健センターやふれんど平尾で特定の日に検診を実施します。申込期間や実施日などは、市☎をご覧ください。

## 送付します 乳がん・子宮頸がん検診 無料クーポン券

対象者へ、5月下旬に無料クーポン券(受診券)を送付します。詳細は、無料クーポン券をご覧ください。

## 子宮頸がん検診クーポン券

☑平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれの女性

## 乳がん検診クーポン券

☑昭和55年4月2日~昭和56年4月1日生まれの女性

## 申 込 方 法

- 持参、郵送、「東京共同電子申請・届出サービス」☎で申し込み  
※携帯電話の場合は、下記QRコードから手続き
- 受診券、受診案内が到着  
※毎月22日に締め切り、翌月上旬に郵送
- 各医療機関へ直接予約
- 受診

▷申込期限 12月22日(水)  
▷受診期限 令和4年3月15日



- ☐☐がん検診希望
- 氏名(フリガナ)
  - 生年月日(年齢)
  - 住所
  - 電話番号
  - 前回検診年月日(分かる範囲で)

◀はがき申込記入例



### 5月22日は 国際生物多様性の日

生物多様性とは、多種多様な生き物がお互いにつながり影響し合っており、個性豊かに生命を育んでいることです。私たちの暮らしは、食べ物・衣服・飲み水など、色々な形で生き物がもたらす恵みに支えられています。この機会に生物多様性について考えてみましょう。

#### カラスに注意

繁殖期(春・夏)のカラスは、卵やヒナを守るため、巢に近づく人を威嚇・攻撃する恐れがあります。危険を感じたら、傘などで後頭部を守ってください。

### 設置費を補助します 合併処理浄化槽

合併処理浄化槽は、生活排

水による河川・水路の汚濁を防止するため、し尿と雑排水を合わせて処理します。設置する方に、設置費の一部を補助しています。詳細はお問い合わせください。

営業中は鳥獣保護法により、むやみに駆除することはできませんが、生活環境に被害がある場合は、お問い合わせください。

## 始まります！ キャッシュレス決済(au PAY)で ポイントゲット!!

市内店舗などでのキャッシュレス決済に、ポイント還元キャンペーンを実施します。キャンペーン参加店舗も随時募集しています。

▶期間 5月15日(土)～8月14日(土)

※予算額に到達次第、終了

▶還元率 30%

※限度額有り

※詳細は広報いなぎ5月1日号併配のキャンペーンチラシ・市㊟をご覧ください。

㊟稲城市au PAYキャンペーン事務局 ☎0120-697-258 (午前10時～午後6時)

## 飼い主のいない猫について

㊟生活環境課環境保全係

飼い主のいない猫とは、飼い主に捨てられる等して、それが繁殖して増えてしまった猫のことです。

飼い主のいない猫について様々なご意見が寄せられていますが、快適な生活環境の確保と動物愛護のため、次のことをお願いします。

- 不妊去勢手術を行い、これ以上増やさない
- エサやりを行う場合は適切に行う ○地域への配慮を忘れない

### 適切なエサやりとは

- 与えたエサを放置しない ○周辺のフンの掃除をする

エサやりをしている方の中には、不妊去勢手術を行ったうえで、地域への配慮を心がけながら、飼い主のいない不幸な猫を減らすことを目的として活動している個人や団体の方もいます。

飼い主のいない猫対策として、ご理解いただきますようお願いいたします。

### エサやりを禁止すれば良いのでは？

エサを与えないと、飼い主のいない猫はエサを求めてごみを荒らしたり、屋内に侵入して、被害が周囲に拡散することも考えられます。

### エサやりをしている方へのお願い

与えたエサを放置する等の不適切なエサやりは、周囲の方が迷惑を受け、トラブルにつながる可能性があります。

また、不妊去勢手術をしていないと、次々と子猫が生まれて、飼い主のいない不幸な猫が増えてしまいます。

動物愛護や環境保全の観点から、地域に配慮した適切なエサやりをお願いします。



耳先カットは  
不妊済みの印

㊟公益財団法人どうぶつ基金

㊟生活環境課環境保全係、東京都環境事務所自然環境課 ☎042-521-2948

### 大気中の放射線量 測定について

市は令和3年1月をもって市内の空間放射線量測定を休止し、都のモニタリングポストで測定しています。

- 場①松の台農園(百村192の1)
- ②中関農園(押立76)
- ③うしろむら農園(東長沼1-147の8)

※駐車場・水道設備なし  
▽募集区画 各1区画(15㎡)  
▽利用期間 6月1日(火)～令和4年2月28日  
※更新不可

### 農園利用者募集

ファミリー農園の利用者を募集します。

▽令和3年度利用料(年額) 5100円(6120円)  
㊟はがき(必要事項)○住所○氏名(フリガナ)○電話番号(携帯電話可)○希望農園名○生年月日  
※申込者多数の場合は抽選し、結果は5月末までに通知  
※他人名義での応募不可。他人名義による農園利用が発覚した場合、利用を停止し、次年度以降も利用できません。  
※1世帯で2通以上の応募不可  
㊟5月21日(金)必着  
㊟経済課農政係

## 市長コラム

No.113

### 三度目の緊急事態宣言

政府は4月23日、東京都・大阪府・京都府・兵庫県・4都府県に緊急事態宣言を発令することを決定し、4月25日から実施となりました。

東京府においては、昨年4月7日から5月25日までの49日間、第1回目の緊急事態宣言が発令され、今年1月8日から3月21日までの73日間、第2回目の緊急事態宣言が発令され、これで3回目となりました。

今回の緊急事態宣言は、幅広い休業要請などにより、ゴールデンウィーク中の「人流」を止めることを目的とし、期間については、より長い対策を求める意見と、これ以上の長期化を望まない意見がある中で、菅首相は「短期集中対策として、いったん人の流れを止めるための強力な措置を講じる」との趣旨説明をされています。

今回の緊急事態宣言は、幅広い休業要請などにより、ゴールデンウィーク中の「人流」を止めることを目的とし、期間については、より長い対策を求める意見と、これ以上の長期化を望まない意見がある中で、菅首相は「短期集中対策として、いったん人の流れを止めるための強力な措置を講じる」との趣旨説明をされています。

日本は、現行の法制度の中では欧米のような厳しい私権制限ができませんが、それでも今回の措置は「ミニ・ロックダウン」と呼ばれるほど、これまでになく強い内容となりました。

今必要なことは、新型コロナウイルスの変異株が拡大基調にある中で、できる限りそのまん延の速度を抑えながら時間を稼ぎ、本格的なワクチン接種の時期へと繋げていくことです。

市民の皆さまにおかれましては、第2回目の長期に渡る緊急事態宣言がようやく解除になったとはいえ、未だ段階的緩和措置の過程にある中で第3回目の緊急事態宣言となってしまうことは無念であると思われまふ。まるで逆戻りしているようでもあり、私も残念に思います。

小欄を皆さまが目にする頃に、緊急事態宣言が解除となつていただくことを願うばかりですが、市民の皆さまには様々なご不便をおかけし、申し訳ございません。

一日も早く、市民の皆さまが元気に笑顔で暮らせるときを取り戻すことができよう、ワクチン接種に全力で取り組んでまいりますので、皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。



稲城市長  
高橋 勝浩



▲路上禁酒に対する巡回パトロールを行いました。

家庭剪定枝リサイクル情報

▽5月下旬～6月の作業日・地区 5/25(火)・押立、6/1(火)・向陽台、6/8(火)・矢野口、6/15(火)・坂浜、6/22(火)・大丸、6/29(火)・平尾、全ての作業日・東長沼 ㊟作業日前週の金曜日午前中までに電話でお申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、土・日曜日には必ず葉を取り除いてからお持ち込みください。(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日にいせば2袋(束)まで無料収集します。㊟生活環境課ごみ・リサイクル係

所得基準額表

| 扶養親族 | 基準額        |
|------|------------|
| 0人   | 257万2,000円 |
| 1人   | 305万2,000円 |
| 2人以上 | 343万2,000円 |

対 次の全てに該当する方  
 ○市内在住で65歳以上の方  
 ○老人性白内障の手術により視力の回復が可能な方  
 ○身体上の理由で人口水晶体を挿入できず、特殊眼鏡またはコンタクトレンズを必要とする方

**購入費用助成**  
 老人性白内障手術に伴う特殊眼鏡など

**先問** 高齢福祉課 高齢福祉係  
 申電話 ☎5月17日(月) ☎



**コロナ禍でも負けない！**  
 健康のための栄養講座

いつもの買い置き食材でも、工夫一つで栄養豊かな料理が作れます。毎日同じ献立で変化がない食生活を送っている方、管理栄養士と一緒に新しい献立作りを学びましょう。

対 おおむね65歳以上の方

日 6月3日(木)

時 午前10時～正午ごろ

場 iプラザ実習室

定 10人(申込先着順)

※初めての方を優先

講 管理栄養士

申 電話 ☎5月17日(月) ☎

**先問** 高齢福祉課 高齢福祉係

広報いなぎに掲載の事業などについて 新型コロナウイルスのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市☎をご確認ください。 ㊟秘書広報課 広報広聴係

## 募集します 女と男のフォーラムいなぎ2022 実行委員

男女共同参画社会の実現に向け開催するフォーラム(令和4年2月実施予定)の実行委員を募集します。詳細は市民協働課などで配布するチラシ・市☎をご覧ください。

対 市内在住・在勤・在学の方

▷活動期間 7月～令和4年3月(全7回、2時間程度、土・日曜日に活動予定)

▷活動場所 男女平等推進センター(地域振興プラザ1階)

※報酬無し ※託児有り(1歳以上の未就学児)

内 企画、運営、記録集作り等

申 電話、郵送、ファクス、メール(必要事項○氏名○電話番号)

限 6月11日(金)

先問 市民協働課男女平等参画係

㊟378-5677 ㊟shiminkyoudou@city.inagi.lg.jp

対 おおむね65歳以上の方

日 A日程 6月2日・16日・30日、7月14日の水曜日

時 B日程 6月9日・23日、7月7日・21日の水曜日

場 複合的に学べる健康講座です。人生百年時代の健康習慣を身につけましょう。

定 10人(申込先着順)

※初めての方を優先

講 管理栄養士

申 電話 ☎5月17日(月) ☎

**先問** 高齢福祉課 高齢福祉係

**今からでも健康寿命は延ばせます！**  
 介護予防教室

定期的な電話をかけ、話し相手や、安否確認を行うサービスです。

対 おおむね65歳以上の一人暮らしの方(日中一人で過ごしている高齢者)で、介護サービスを利用していない方

申 窓口、電話

**先問** 高齢福祉課 高齢福祉係

声による訪問 ふれあい電話

運動・食事・口腔について

眼内レンズを挿入できない理由が書かれた医療機関の証明書

特殊眼鏡などの領収書

前年の所得状況を証明する書類

限 手術日から1年以内

先問 高齢福祉課 高齢福祉係

申 電話 ☎5月17日(月) ☎

**先問** 高齢福祉課 高齢福祉係

## 参加者募集 心に残る家族のふれあい ジャガイモ掘り

土に親しみながら、家族で楽しくジャガイモ掘りをしてみませんか。

対 市内在住の方

日 6月19日(土) 時 午前9時45分～

場 坂浜コミュニティ防災センター駐車場 ※車での来場不可

※iバス利用の場合は、「稲城第二小学校前」下車徒歩1分

定 50組(申込者多数の場合は抽選を行い、当選者へ6月上旬までに通知)

費 1組500円

申 はがき〔必要事項○件名「ジャガイモ掘り参加希望」○参加者全員の住所○氏名○年齢○電話番号〕

限 5月31日(月)(必着)

主 J A東京みなみ稲城地区野菜部会

先問 J A東京みなみ稲城支店指導経済課(〒206-0802稲城市東長沼2110-1) ☎377-6002

## 市制施行50周年記念

### 稲城半世紀のキセキ

稲城の軌跡を過去から現在に向けて振り返ります。

㊟企画政策課企画政策係



▲百村にあった市役所の旧庁舎(1974年)



▲現在の市役所の庁舎(2021年)

### 市制施行 町から市へ

1971年11月1日、稲城町は稲城市になりました。当時の人口は3万6,800人。京王相模原線の開通や平尾団地入居が始まる等、稲城町は急速な発展を続けていました。理想的なまちづくりを目指し、住民、議会、町が一体となって市制施行を進め、東京の中で25番目の市が誕生しました。

## 公営 稲城・府中メモリアルパーク

### 令和3年度墓地使用者を募集します

対 申込期間開始日(6月1日)時点で、芝生墓地・普通墓地は5年以上、合葬式墓地・樹林式墓地は3年以上継続して、稲城または府中市内に居住している方

※「申込みのしおり」は、公営 稲城・府中メモリアルパーク、市民課、平尾・若葉台出張所、各文化センターで6月1日(火)から配布

※「公営 稲城・府中メモリアルパーク」☎でも入手可

日 6月1日(火)～30日(水)(消印有効)

申 「申込みのしおり」に添付の使用申込書などを郵送

※申込者多数の場合は公開抽選会を実施

先問 稲城・府中墓苑組合 ☎379-9731(〒206-0812 稲城市矢野口3567)



#### 今回募集する墓地

| 形態     | 募集数   | 使用料※2 | 年間管理料        |
|--------|-------|-------|--------------|
| 芝生墓地   | 365区画 | 125万円 | 1万5,400円(税込) |
| 普通墓地※1 | 44区画  | 130万円 | 9,900円(税込)   |
| 合葬式墓地  | 1体用   | 111枠  | 17万8,200円    |
|        | 2体用   | 117枠  | 35万6,400円    |
| 樹林式墓地  | 1体用   | 50枠   | 21万4,000円    |
|        | 2体用   | 125枠  | 42万8,000円    |

※1 普通墓地の募集は、今期が最終となります。

※2 使用料は非課税

### 内覧会を開催します

墓地使用者の募集に併せて内覧会を行います。また、当日は小谷みどり氏による講演会も予定しています。ぜひお気軽にお越しください。

日 6月6日(日)

時 午前9時30分～午後3時

※稲城長沼駅・稲城駅から京王バス(不定期運行)が運行します。

小谷みどり氏講演会

「多様化するお墓

～これからの時代のお墓 どうなお墓を選ぶ?～」

死生学などの分野において第一線で活動している講師が現在のお墓事情などについて分かりやすく解説します。

時 午後1時～

場 南山ホール(公営 稲城・府中メモリアルパーク内)

定 50人

問 稲城・府中墓苑組合

☎379-9731



▲小谷みどり氏



**対象年度が切り替わります**  
**児童育成手当の所得審査**

5月申請分からは令和2年中の所得で審査をします。所得制限・所得制限における控除は表1・2を参照してください。

△所得の確認方法  
 ○源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」  
 ○市・都民税特別徴収税額通知の「総所得金額」「総所得合計」  
 ○確定申告書の「所得金額の合計」等

※現在受給中の方は、手続きの必要はありません。6月に

表1 児童育成手当の所得制限額表

| 扶養人数 | 所得制限額      |
|------|------------|
| 0人   | 3,604,000円 |
| 1人   | 3,984,000円 |
| 2人   | 4,364,000円 |
| 3人   | 4,744,000円 |
| 4人   | 5,124,000円 |
| 5人   | 5,504,000円 |

※扶養人数とは、令和2年1月～12月の税法上の扶養人数です。

表2 児童育成手当 所得制限における控除額の種類

| 控除の種類          | 控除額                |     |
|----------------|--------------------|-----|
| 扶養控除           | 老人扶養 10万円          |     |
|                | 特定扶養等 25万円         |     |
|                | 特別障害 40万円          |     |
|                | その他障害 27万円         |     |
| 本人該当控除         | 特別障害 40万円          |     |
|                | その他障害 27万円         |     |
|                | 寡婦 27万円            |     |
|                | ひとり親 35万円          |     |
| その他控除          | 勤労学生 27万円          |     |
|                | 雑損控除               | 相当額 |
|                | 医療費控除              |     |
|                | 小規模企業共済<br>配偶者特別控除 |     |
| 定額控除 (社会保険相当額) | 8万円                |     |

現況届をご提出ください。  
 父や母が死亡・離婚・重度の障害・生死不明などによりひとり親家庭状態にあり、18歳到達の年度未までの児童を養育している方、20歳未満の障害者を養育している方

※所得制限有り  
 申請書  
 ※平尾・若葉台出張所や休日開庁日の申請、郵送は不可  
 必要書類

申請書(子育て支援課で記入)  
 ○印鑑(認印可)  
 ○保護者・対象児童のマイナンバーが分かる書類  
 ○申請者の本人確認書類  
 ○申請者名義の通帳など金融機関の口座番号が分かる物  
 ○令和3年1月1日時点で稲城市内に住民登録のない方は、地方税関係照会の同意書(子育て支援課で入手可)  
 ○戸籍謄本や障害状況の分かる手帳など

※手当は認定になると申請日の翌月分からは支給対象となります。提出が遅れると遅れた月分の手当が受けられなくなります。

中学校入学向け就学相談説明会(特別支援教育相談室)

教育上の支援が必要か、どのような支援や指導を受けられるか等の不安や疑問を相談できます。

令和4年度に中学校に入学する児童の保護者  
 6月14日(月)  
 午前10時～正午  
 地域振興プラザ4階  
 申込電話  
 先問教育センター特別支援教育相談室 ☎331・7302

**非課税世帯などの子どもの学習と生活をサポートします**

市では、市都民税非課税世帯などの中学生を対象に、学習支援(学習室)を実施します。

「基礎学力レベルまで追いつきたい」「勉強できる心の

**マイナンバーカードをつくりましょう**

状態と生活リズムを整えたい」「子どもの接し方などのアドバイスがほしい(保護者)」といった悩み等を「学習」と「こころ」の両面からサポートします。

▽開催予定 週1回2時間  
 受講期間 受講決定後令和4年3月  
 市内在住で市都民税非課税世帯・生活保護世帯の中学生(次世代育成支援利用者を除く)

場市内公共施設  
 ※必要に応じて家庭訪問  
 定8人  
 ※申込者多数の場合は選考  
 申込電話  
 ※親子面談の上で受講を決定します。  
 限6月15日(火)  
 先問生活福祉課地域福祉係

マイナンバーカードは、本人確認書類としての利用だけではなく、コンビニ等のマルチコピー機による証明書交付や、インターネットを使って確定申告(e-Tax)ができる他、健康保険証としての利用など利用場面の拡大が予定されています。

※マイナンバーカードの申請から交付まで、およそ1カ月半の時間を要しますので、早めに申請してください。

▶マイナンバーカードの申請方法はこちらへ

市民課市民窓口係

**令和3年 第2回定例会**  
 6月10日(木)から開会

新型コロナウイルス拡大防止のため、傍聴は自粛をお願いしています。

※請願・陳情は、6月2日(水)午後5時までに持参してください。

**東京2020オリンピックの聖火リレーの地域説明会**

開催します  
 東京2020オリンピックの聖火リレーが7月9日(金)に

本会議と会期中の委員会をインターネットで中継  
 市内「稲城市議会」から生中継・録画でご覧いただけます。また、スマートフォン・タブレット等でも視聴できます。

※ボランティアの説明会とは異なります。  
 ①5月30日(日)、②6月1日(火)  
 ※両日とも同一内容  
 ①午前10時～11時、②午後7時～8時  
 ※両日、開始30分前より受け付け  
 場地域振興プラザ4階  
 定45人程度(会場先着順、1団体につき1人)  
 申込スポーツ推進課オリピック・パラリンピック推進係

東京2020オリンピックの聖火リレーが7月9日(金)に

聖火リレーが7月9日(金)に

聖火リレーが7月9日(金)に

**募集します!**  
**ジュニアワーカーセミナー【コミュニケーション編】**

学校・学年・年齢・生活環境の異なる仲間と一緒に、レクリエーションや野外活動、地域・学校・社会で積極的に活躍できるリーダーシップを身に付けましょう。

今年度は、「コミュニケーション編」「ネイチャー編」「フィールドワーク編」の3クールで各2回、計6回の実施予定です。

市内在住・在学の小学5年生～中学3年生で、次の全てに該当する方  
 ○自力で野外活動ができる体力がある  
 ○団体行動のルールを守り、活動に一人で参加できる  
 定各回25人(申込先着順)

平成31年度のセミナーの様子(令和2年度は中止)

場内下参照  
 市内メールフォーム [5月18日(火)～]  
 ※「コミュニケーション編」のいずれかの日程でお申し込みください。  
 ※セミナーの参加には保護者の同意と個人台帳の提出が必要です。  
 ※各クールごとに申し込みが必要です。  
 限5月27日(木)  
 先問稲城市青少年委員会事務局(児童青少年課青少年係)

セミナー日程・内容

| 期日※      | 内容               | 会場         |
|----------|------------------|------------|
| 6月20日(日) | コミュニケーションの力を高めよう | 向陽台小学校 体育館 |
| 7月11日(日) |                  |            |

※内容は両日同一、いずれか選択

市QRコード

オープンハウス実施日程

| 日程       | 時間                      | 場所                    |
|----------|-------------------------|-----------------------|
| 5月19日(水) | 午後3時~8時                 | 総合体育館<br>(ミーティングルーム1) |
| 5月20日(木) |                         | i プラザ会議室 (大)          |
| 5月21日(金) |                         | 第三文化センター集会室           |
| 5月22日(土) | 午前9時~11時45分、<br>午後1時~5時 | 市役所1階ロビー              |

※各回とも同じ内容です。



▲App Store



▲Google Play



▲街路灯の管理番号

**街路灯など**  
市では、夜間の通行に支障がないよう、街路灯などの夜間点検(灯具の損傷、故障などの維持・補修作業)を定期的に行っています。しかし、この点検だけでは

**ご連絡ください**  
街路灯の不点灯や道路の不具合など

管理課維持補修係

**水路にごみや草木などを流さないでください**  
ごみや草木などが、水路内に堆積すると、流れを阻害し、集中豪雨時には道路冠水や床下浸水を招く恐れがあります。災害防止のため水路にごみや草木などを流さないようお願いいたします。

管理課維持補修係

**道路補修**  
市が管理している道路(都道・私道を除く)は、定期的にパトロールを行っています。道路に穴が開いていたり、道路側溝などが詰まったりしている箇所がありましたら、ご連絡ください。

管理課維持補修係

**参加者募集**  
アダプト制度

管理課維持補修係

**中止となりました**  
上谷戸ホテルのタベ in 稲城

新型コロナウイルスの影響により、今年度の「上谷戸ホテルのタベ in 稲城」は中止となりました。

新型コロナの影響により、今年度の「上谷戸ホテルのタベ in 稲城」は中止となりました。

活動の際には、必要に応じて清掃道具の提供や貸し出し等の援助をします。

公園・緑地・緑と環境課緑と公園係、道路・水路管理課維持補修係

市では道路や街路灯などの不具合箇所を投稿できるスマートフォンアプリ(My City Report)を試行で運用していますので、ご活用ください。

市では道路や街路灯などの不具合箇所を投稿できるスマートフォンアプリ(My City Report)を試行で運用していますので、ご活用ください。

管理課維持補修係

市が管理している道路(都道・私道を除く)は、定期的にパトロールを行っています。道路に穴が開いていたり、道路側溝などが詰まったりしている箇所がありましたら、ご連絡ください。

管理課維持補修係

市が管理している道路(都道・私道を除く)は、定期的にパトロールを行っています。道路に穴が開いていたり、道路側溝などが詰まったりしている箇所がありましたら、ご連絡ください。

管理課維持補修係

市が管理している道路(都道・私道を除く)は、定期的にパトロールを行っています。道路に穴が開いていたり、道路側溝などが詰まったりしている箇所がありましたら、ご連絡ください。

管理課維持補修係

市が管理している道路(都道・私道を除く)は、定期的にパトロールを行っています。道路に穴が開いていたり、道路側溝などが詰まったりしている箇所がありましたら、ご連絡ください。

旅行などの海外渡航中に、病気やけがで、やむを得ず現地の医療機関で治療を受けた場合、その医療費は帰国後、申請により海外療養費として給付を受けられます。

旅行などの海外渡航中に、病気やけがで、やむを得ず現地の医療機関で治療を受けた場合、その医療費は帰国後、申請により海外療養費として給付を受けられます。

旅行などの海外渡航中に、病気やけがで、やむを得ず現地の医療機関で治療を受けた場合、その医療費は帰国後、申請により海外療養費として給付を受けられます。

旅行などの海外渡航中に、病気やけがで、やむを得ず現地の医療機関で治療を受けた場合、その医療費は帰国後、申請により海外療養費として給付を受けられます。

旅行などの海外渡航中に、病気やけがで、やむを得ず現地の医療機関で治療を受けた場合、その医療費は帰国後、申請により海外療養費として給付を受けられます。

旅行などの海外渡航中に、病気やけがで、やむを得ず現地の医療機関で治療を受けた場合、その医療費は帰国後、申請により海外療養費として給付を受けられます。

管理課維持補修係

旅行などの海外渡航中に、病気やけがで、やむを得ず現地の医療機関で治療を受けた場合、その医療費は帰国後、申請により海外療養費として給付を受けられます。

管理課維持補修係

旅行などの海外渡航中に、病気やけがで、やむを得ず現地の医療機関で治療を受けた場合、その医療費は帰国後、申請により海外療養費として給付を受けられます。

管理課維持補修係

旅行などの海外渡航中に、病気やけがで、やむを得ず現地の医療機関で治療を受けた場合、その医療費は帰国後、申請により海外療養費として給付を受けられます。

管理課維持補修係

旅行などの海外渡航中に、病気やけがで、やむを得ず現地の医療機関で治療を受けた場合、その医療費は帰国後、申請により海外療養費として給付を受けられます。

健康保険が使える場合と使えない場合

|                     | 健康保険が使える場合   | 健康保険が使えない例(全額自己負担)   |
|---------------------|--|--|
| 整骨院・接骨院(一部医師の同意が必要) | 急な外傷による、以下のけが<br>○捻挫<br>○打撲<br>○挫傷(肉離れなど、血が肌の外に出ないけが)<br>○骨折・不全骨折・脱臼(応急手当を除き、医師の同意が必要) | 急な外傷によらない、痛みや凝り等<br>○疲労回復<br>○日常生活などによる痛みや凝り<br>○病気(神経痛・関節炎・五十肩・ヘルニアなど)からくる痛みや凝り<br>○以前けがをして治ったが、再び痛み出した場合 |
| はり・きゅう(医師の同意が必要)    | ○神経痛、腰痛症、五十肩<br>○リウマチ<br>○頸腕症候群<br>○頸椎捻挫後遺症  | ○左記以外の原因による肩凝り・痛み<br>○疲労回復   |
| マッサージ(医師の同意が必要)     | ○筋麻痺<br>○関節拘縮(関節の動く範囲が狭くなったり、動かなくなったりする)等の、医療上マッサージを必要とする症例                            | ○疲労回復<br>○慰安<br>○整体やカイロプラクティック等、民間資格者による施術   |

### 自治会に加入しましょう

市内には、現在37の自治会があります。自治会では、一定の区域や共同住宅などに居住している方々が日常生活に必要な情報交換をしています。また、行政と連携して地域の課題を解決したり、住民相互の親睦を図る活動を行う等、安全で安心、そして豊かなまちづくりを目指しています。

自治会に加入し、一緒に「住みよいまち稲城」を推進しましょう。加入希望の方はお問い合わせください。

**自治会の主な活動内容**

- 防犯パトロール
- 清掃活動
- 盆踊り 等

☎総務契約課総務係

## 稲城市で一緒に働きませんか

### 令和3年8月1日採用 稲城市職員募集中

詳細は市☎をご覧ください。

☎対 右表参照

☎申 「東京共同電子申請・届出サービス」☎で登録のうえ、申込書・エントリーシートをメールで提出

※エントリーシートによる書類選考(一次試験)後、合格者にはテストセンターでの二次試験(基礎能力検査・事務適正検査)の詳細をメールで案内します。

☎限 5月21日(金)午後5時必着

☎先 問 人事課人事給与係 ☎jinji@city.inagi.lg.jp

| 職種          | 区分  | 年齢要件                   | その他資格など  | 募集人数 |
|-------------|-----|------------------------|--|------|
| 一般事務(障害者対象) | Ⅲ類A | 昭和60年4月2日~平成15年4月1日生まれ | 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方など   | 若干名  |
|             | Ⅰ類B | 昭和47年4月2日~平成11年4月1日生まれ |  |      |
|             | Ⅱ類C | 平成11年4月2日~平成13年4月1日生まれ | 各職種における技術一般の職務に必要な知識を有し、次のいずれかに該当する方<br>○学校で専門科目を履修している<br>○職務に関連する資格を所持している | 若干名  |
|             | Ⅲ類D | 平成13年4月2日~平成15年4月1日生まれ |  |      |

※新型コロナウイルスの影響で離職・採用内定取消になった方は、その事実を証明する書類を提出してください。

木造住宅の耐震診断・耐震改修助成制度  
大地震に備え、耐震性能の確認・耐震改修を行うため、昭和56年以前に建築された木造住宅を対象に、耐震診断(上限10万円)・耐震改修の一部(上限100万円)の費用を助成しています。詳細はお問い合わせください。☎先 問 まちづくり再生課住居所整理・団地再生係



### 妊婦健康診査 受診費助成金

里帰り出産などで妊婦健康診査を受診した妊婦に受診費の一部を助成します。  
【都外の医療機関または助産所で妊婦健康診査を受診した妊婦】

- ▽助成金額
- 妊婦健康診査Ⅱ1回目1万850円、2回目以降5070円
- 妊婦超音波検査Ⅱ5300円
- 子宮頸がん検診Ⅱ3400円
- 新生児聴覚検査Ⅱ3千円

### 5月15日～6月1日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)  
※休日急病診療での、PCR検査は行いません。  
問保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

| 日程       | 医療機関                  | 薬局                      | 地区  |
|----------|-----------------------|-------------------------|-----|
| 5月16日(日) | 簡野クリニック<br>☎331-8570  | さくら薬局稲城平尾店<br>☎331-2796 | 平尾  |
| 5月23日(日) | 長峰クリニック<br>☎350-7171  | サンリ薬局長峰店<br>☎350-3577   | 長峰  |
| 5月30日(日) | 向陽台クリニック<br>☎378-6677 | 徳永薬局向陽台店<br>☎370-7255   | 向陽台 |

### 6月の乳幼児健診事業

場問おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434  
保健センター(離乳食調理講習会のみ) ☎378-3421

| 事業名                             | 対象                     | 実施日                | 締切日     |
|---------------------------------|------------------------|--------------------|---------|
| 2歳児・2歳6か月児<br>歯科健康診査<br>(先着24人) | 令和元年5月<br>平成30年11月生まれ  | 6月2日(水)<br>・18日(金) | 実施日前日   |
| 妊婦歯科健康診査                        | 妊娠安定期に入った方             | 6月4日(金)            |         |
| 離乳食調理講習会<br>(先着20人)             | 第1子の保護者<br>(令和3年1月生まれ) | 6月14日(月)           | 6月7日(月) |
| 母子健康相談<br>(個別相談、身体測定)           | 未就学児と保護者、妊婦            | 6月11日(金)           | 6月9日(水) |

※2歳児・2歳6か月児歯科健康診査は5月17日(月)から、母子健康相談の個別相談は5月20日(木)から予約受け付け

▽申込期間 出産日から1年以内

#### 申請窓口

▽提出物  
○母子健康手帳で妊婦健康診査の受診記録が記載されている部分・新生児聴覚検査の受診記録が記載されている部分の写し

○妊婦健康診査を受診した都外の医療機関または助産所が発行した領収書(妊婦健康診査費の額・受診日・医療機関または助産所の名称が記載された物)  
○未使用の妊婦健康診査受診票

※印鑑、振込口座の分かる物を持参  
先保健センター、平尾・若葉台出張所  
※市民課では申込不可  
問おやこ包括支援センター ☎378-3434

### 稲城市特定不妊治療 医療費助成制度

高額の治療費がかかる特定不妊治療を受けている夫婦に、治療費の一部を助成します。

【次の全てに該当する方】  
○本人と配偶者が、特定不妊治療開始時から当該助成申請時まで引き続き市内在住  
○同一の特定不妊治療に関して他の区市町村などから同種の助成を受けていない

▽助成金額 東京都で承認決定された特定不妊治療の治療費から、東京都の助成額を差し引いた金額  
※1回の治療につき上限3万円

▽申請期間 東京都で承認決定された日が属する年度内  
申請窓口、郵送  
○申請書

○稲城市特定不妊治療医療費助成事業受診等証明書または東京都に提出した特定不妊治療費助成事業受診等証明書の写し  
○東京都が交付した特定不妊治療費助成承認決定通知書の写し

○請求書  
○提出書類チェックシート(郵送の方のみ)  
※印鑑、振込口座の分かる物を持参(窓口提出の場合のみ)

※詳細は東京都福祉保健局家庭支援課母子医療助成担当(☎03・5320・4375)にお問い合わせください。  
②稲城市特定不妊治療医療費助成の申請  
③稲城市から決定通知の交付  
④助成金の交付

先問おやこ包括支援センター(〒206・0804稲城市百村112の1保健センター内) ☎378・3434

### 前立腺がん検診

【令和3年4月1日～令和4年3月31日に55・60・65・70歳になる男性】  
【6月1日(火)～11月30日(火)】  
先直接指定医療機関に申し込み(下表参照)  
問稲城市医師会 ☎377・4946

### 歯周疾患検診

対象者には受診券を送付します。  
【令和3年4月2日～令和4年4月1日に40・50歳になる方】  
【6月19日(土)】

## ヘルスマーター

### 片頭痛

#### 片頭痛とは

片頭痛は、片側が脈打つように痛む人が多数派ですが、両側や脈打つ以外の痛みを感じる人もいます。痛みの最中には、明るい光を辛く感じる「光過敏」、音を普段よりも辛く感じる「音過敏」になっていることが多く、「暗い静かな場所でじっと横になりたい」という気分になるのが特徴の一つです。

片頭痛は世界保健機関により、生活に支障をきたす主要な病気の一つに数えられています。日本の片頭痛の有病率は8.4%(男性3.6%、女性12.9%)で、20～40歳代の女性に多く見られますが、未成年者の有病率も少なくありません(高校生9.8%、中学生4.8%)。

#### 片頭痛の発作と原因

片頭痛発作では、脳表面の血管が収縮した後に拡張し、血管壁から様々な物質がしみ出して脳深部に伝達されることで、痛みやその他の症状を引き起こします。片頭痛発作の最中に頭の中で起こっている変化が自然に治まるまで、痛みを感じにくくしようというのが鎮痛薬であり、起こっている変化をその場で元に戻すのがトリプタン製剤です。どちらを使うかは発作の頻度と程度で判断し、発作が月2回以上起こるか鎮痛薬で頭痛が消えない人は、トリプタン製剤が良いかもしれません。トリプタン製剤は処方箋が必要ですので医療機関に相談してください。

また、片頭痛患者の75%が、発作を誘発する原因があると回答しています。自分自身の片頭痛発作のパターンや誘因(生理、緊張・ストレスからの解放、気圧の低下、睡眠不足、寝過ぎ、ポリフェノール等)を知るために頭痛ダイアリーをつけてみることもお勧めです(「日本頭痛学会」☎から入手可)。片頭痛は、いくつかの誘因が重なると発作が起こるため、一つでも上手に避けることで頭痛が起こりにくくなります。

稲城市医師会 岩下 達雄

【5月24日(月)～令和4年1月31日】  
場市内指定歯科医療機関  
内問診、歯周組織検査  
費無料(公費負担)  
※治療が必要な場合は実費  
先各医療機関へ直接予約  
問保健センター ☎378・3421

指定医療機関一覧表

| 医療機関名            | 電話番号     |
|------------------|----------|
| 谷平医院             | 377-6433 |
| 矢野口クリニック         | 379-0939 |
| こせき内科クリニック       | 377-0035 |
| かじわら内科・泌尿器科クリニック | 370-8770 |
| 菜の花クリニック         | 313-9272 |
| 東長沼クリニック         | 379-4851 |
| 稲城腎・内科クリニック      | 370-7611 |
| あべ内科クリニック        | 379-4870 |
| なかお内科クリニック       | 401-5836 |
| 稲城診療所            | 377-6128 |
| 市立病院健診センター       | 377-1421 |
| 稲城癒しの森内科クリニック    | 379-8880 |
| 稲城わかばクリニック       | 370-0530 |
| いなぎ駅前クリニック       | 378-1570 |
| 簡野クリニック          | 331-8570 |
| 高クリニック           | 331-8201 |
| 平尾内科クリニック        | 331-8221 |
| 桜井医院             | 378-3224 |
| 向陽台クリニック         | 378-6677 |
| 長峰クリニック          | 350-7171 |
| 若葉台クリニック         | 350-6075 |
| 稲城台病院            | 331-5531 |



スマートフォンやパソコンで簡単にストレスチェックができます。  
市田、下記QRコードからアクセスしてください。

先直接指定医療機関に申し込み(下表参照)  
問稲城市医師会 ☎377・4946  
問保健センター ☎378・3421

スマートフォンやパソコンで簡単にストレスチェックができます。  
市田、下記QRコードからアクセスしてください。  
※利用料無料(通信料は自己負担)  
問保健センター ☎378・3421

**シャッター**

### 医療従事者などへの新型コロナワクチン優先接種が始まりました(4月19日・市立病院)

医療従事者などへの新型コロナワクチン優先接種が始まり、当日は希望者60人が接種しました。5月12日からは、65歳以上の高齢者への接種が始まっています。

you-care@komajo.ac.jp



救急車は適正に  
利用しましょう

令和2年の救急出場件数は3574件でした。そのうち重症者は9%、軽症者が52%で、全体の約半数は軽症者が占めます。緊急性がなく、自身で病院に行ける場合は救急車以外の交通機関などをご利用ください。  
**救急車を呼ぶべきか迷ったら相談しましょう**  
診察可能な病院が分からない場合は、次の機関にお問い合わせください。

○救急相談センター  
携帯電話・PHS・プッシュ回線「#7119」、その他の電話☎042・521・2323  
○子ども医療電話相談  
携帯電話・PHS・プッシュ回線「#8000」、その他の電話☎03・5285・8898  
☎警防課救急係 ☎377・7119



▲訓練の様子

**募集しています  
稲城市消防支援  
ボランティア**

消防支援ボランティアは、市内で発生した地震・ゲリラ豪雨などの大規模な自然災害・事故などに対して、消防職員と協力し、被害の軽減・拡大防止などの活動をしています。一人でも多くの人を救うために、消防活動に対するボランティアにご協力ください。  
☎市内在住・在勤・在学の16歳以上で次のいずれかに該当する方  
○消防・防災活動の支援を行う意思がある  
○応急救護に関する知識がある  
○過去に消防団員・少年消防

### 市ホームページ バナー広告を 募集しています

市ホームページのトップページにバナー広告を掲載する広告主を募集しています。トップページへのアクセス数は、年間260万件を超えています。企業や商品のPRにぜひご活用ください。詳細は市ホームページをご覧ください。  
▷掲載料  
○1・2カ月＝月額2万950円  
○3～5カ月＝月額1万9,900円  
○6カ月以上＝月額1万8,850円  
☑申込書と必要書類を郵送または持参  
※申込書は市で入手可  
☎秘書広報課広報広聴係

### 訪問します 住宅防火診断

対象世帯に、住宅用火災警報器の設置維持管理、地震などによる震災対策、火気・電気器具の取り扱い等に関するアドバイスをアンケート調査を行います。  
※職員は感染防止対策を行い、身分証明書を持って訪問します。  
☎65歳以上の高齢者世帯、救急医療届出加入者  
☎7月1日(木)～令和4年3月18日  
☎予防課査察指導係 ☎377・7119

### NPO法人 市民活動サポート センターいなぎ

金曜サロンスペシャル  
稲城カレーの魅力と  
スパイスのある生活

話し手の小柳津さんは、カレー好きが高じて、稲城のお店にカレーメニューの提案もしているカレー研究者です。稲城カレースタンプラリー2020を通して自身が感じた稲城カレーの魅力や、食生活に取り入れられるスパイスの楽しみ方などをお話します。  
☎6月4日(金)  
☎午後7時～9時  
☎地域振興プラザ4階  
☎30人(申込先着順)  
☎小柳津 新一氏(向陽台在住)  
☎電話  
☎市民活動サポートセンター  
いなぎ ☎378・2112

### 臨時変更します 市役所 休日開庁日

7月24日(土)に予定していた休日開庁日を7月31日(土)に変更します。  
☎企画政策課企画政策係

### ご協力ください 経済センサス 活動調査



産業分野などの事業所の基本的構造を明らかにするため

### 第19回 多摩ブルー・ グリーン賞

多摩地域の中小企業の活性化と地域経済の振興に寄与することを目的とした顕彰制度です。  
優れた技術・製品を表彰する「多摩ブルー賞」と、新しいビジネスモデルを表彰する「多摩グリーン賞」があり、各最優秀賞に副賞100万円、各優秀賞に副賞50万円が贈呈さ

### 就労支援情報

仕事を探している方、資格取得を目指している方に就労支援情報を発信しています。詳細は市☎をご覧ください。  
☎経済課商工係

### シルバー人材センター

ゆかた着付け教室  
☎6月2日(水)  
☎午後7時～9時  
☎5人(申込先着順)

## お気軽にご相談を 福祉くらしの相談窓口

☎生活福祉課福祉くらしの相談窓口

### こんなことで悩んでいませんか

#### 収入が減って、家計が苦しい

生活状況などを伺い、緊急小口資金の貸し付けや住居確保給付金などの各種制度を案内します。

#### 仕事が見つからない

働き方の希望などを伺い、状況に応じた就労支援機関を案内します。

#### 高齢だけど働けるうちはまだまだ働きたい

働き方の希望や健康状態などを伺い、状況に応じた就労支援機関を案内します。

#### 債務が増えて返済ができない

債務の額や生活状況を明確にし、弁護士による法律相談などを案内します。また、家計管理が苦手な方は、一緒に家計簿の練習をしましょう。

#### 仕事・健康・人間関係など悩みが多すぎてどうしていいかわからない

抱えている問題に優先順位を付け、一つずつじっくりと取り組みながら解決を目指します。

### 相談支援員が解決に向けてサポートします

#### 相談支援員からのメッセージ

新型コロナ拡大の影響もあり、非常に不安定な情勢が続いています。

休業や減収をきっかけに、生活費や家賃についての相談が増えています。また、体調を崩したり、精神的な不調を感じる方も増えています。「今」が相談する時かもしれません。無理せず早めの相談をお願いします。



▲幸地相談支援員

### 家賃補助制度「住居確保給付金」

やむを得ず休業や離職をしてしまい、経済的に悩んでいる方などを対象に申請を受け付けています。詳細はお問い合わせください。

2021 令和3年 5.15 第1346号

# の広報 いなぎ Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は5月22日(土)

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時 (受付時間外は庁舎に入れません)
  - ▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課 (税外債権の取り扱いはいりません)
- ※7月24日(土)の休日開庁日は、7月31日(土)に変更します。

65歳以上の方へ

## 市内の医療機関で新型コロナワクチン個別接種を実施します

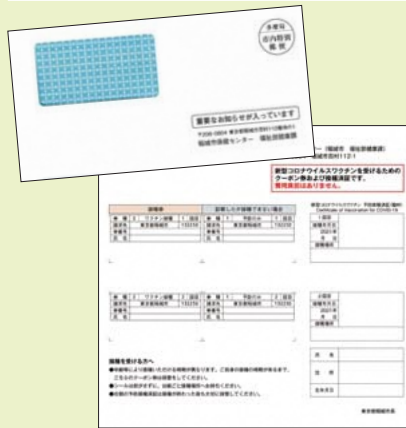
問ワクチン接種について＝稲城コロナワクチンコールセンター ☎03-5369-3947 (午前9時～午後5時)  
 (聴覚障害者相談窓口＝㊟03-3225-1005、✉inagi\_city@nta.co.jp)  
 ワクチン全般について＝厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-761-770

### 接種券が届いてから接種までの流れ



◀詳細は市㊟をご覧ください

①接種券が届く。



②個別接種か集団接種のどちらかを選択し、予約する。

#### 個別接種

個別接種は、下表の医療機関で接種を受ける方法です。5月18日(火)から接種を開始します。予約が必要ですので、各医療機関へお問い合わせください(下表参照)。

#### 集団接種

集団接種は、公共施設(市立病院健診・外来棟、ふれんど平尾)で接種を受ける方法です。予約受付については、状況により、一旦終了する場合がありますが、予約が可能になりましたら、市㊟や稲城市メール配信サービスでお知らせします。

③接種当日

下記の持ち物を持参し、肩を出しやすい服を着用のうえ、選択した会場で接種を受ける。

#### 【持ち物】

- 接種券
- 予診票(事前に記入)
- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等)

#### 個別接種対応医療機関一覧

| 医療機関名            | 地区       | 電話            | ワクチン接種日 |   |   |   |   |   |  | 備考          |
|------------------|----------|---------------|---------|---|---|---|---|---|--|-------------|
|                  |          |               | 月       | 火 | 水 | 木 | 金 | 土   |  |             |
| かじわら内科・泌尿器科クリニック | 矢野口      | 370-8770      | ○       | ○ | ○ |   | ○ | ○   | 実施時間＝(月・木曜日)午後3時30分～4時30分<br>(火・金曜日)午後3時～3時30分 (土曜日)正午～午後0時30分 |             |
| 谷平医院             |          | 377-6433      | ○       | ○ |   | ○ | ○ | ○   |  |             |
| 矢野口クリニック         |          | 379-0939      |         | ○ | ○ |   | ○ | ○   |  |             |
| やのくち小児科アレルギー科    |          | 370-7707      | ○       | ○ |   | ○ | ○ | ○   |  |             |
| こせき内科クリニック       |          | 377-0035      | ○       | ○ |   | ○ | ○ | ○   |  |             |
| なかざわ整形外科         | 東長沼      | 370-2311      | ○       | ○ | ○ |   | ○ | ○   | 予約受付時間(木曜日、祝日以外)＝午前9時～午後0時30分<br>実施時間＝午後2時30分～3時30分            |             |
| 菜の花クリニック         |          | 313-9272      | ○       | ○ |   | ○ | ○ | ○   |  |             |
| 東長沼クリニック         |          | 379-4851      | ○       | ○ | ○ | ○ | ○ | ○   |  |             |
| 稲城腎・内科クリニック      |          | 370-7611      | ○       |   | ○ |   | ○ |   |  |             |
| 立花こどもクリニック       |          | 378-7277      |         |   | ○ |   | ○ |   |  |             |
| あべ内科クリニック        | 379-4870 | ○             | ○       | ○ |   | ○ | ○ | 予約受付時間(電話)＝午前10時～11時、午後4時～5時<br>予約受付時間(平日電話予約のみ)＝午前10時～11時30分、午後3時～4時 |  |             |
| なかお内科クリニック       | 401-5836 | ○             | ○       |   | ○ | ○ | ○ |   |  |             |
| 稲城診療所            | 377-6128 | ○             | ○       | ○ |   | ○ | ○ |   |  |             |
| いしがき医院           | 401-3733 | ○             | ○       | ○ | ○ | ○ | ○ |   |  |             |
| 稲城癒しの森内科クリニック    | 379-8880 |               | ○       | ○ | ○ | ○ | ○ |   |  |             |
| 稲城わかばクリニック       | 百村       | 090-8517-4743 | ○       | ○ | ○ | ○ | ○ | ○   | 予約受付時間＝午前10時～正午、午後3時～5時、水曜日の午後は実施不可                            |             |
| いなぎ駅前クリニック       |          | 378-1570      | ○       | ○ |   | ○ | ○ | ○   |  |             |
| 簡野クリニック          | 平尾       | 331-8570      | ○       |   | ○ |   | ○ | ○   | 実施時間＝㊶正午～午後1時、㊷午後3時～4時(土曜日は㊶のみ)                                |             |
| 高クリニック           |          | 331-8201      | ○       | ○ | ○ | ○ | ○ | ○   |  |             |
| 平尾内科クリニック        |          | 070-4098-8782 | ○       | ○ | ○ |   | ○ |   |  |             |
| 桜井医院             | 押立       | —             | ○       | ○ | ○ |   | ○ |   | 予約受付時間＝正午～午後1時 実施時間＝午後0時30分～1時30分<br>予約方法＝窓口のみ、電話不可            |             |
| 竹田耳鼻咽喉科気管食道科医院   | 向陽台      | 377-3087      | ○       | ○ | ○ |   | ○ | ○   | 実施時間＝(平日)午前9時30分～11時、午後3時30分～5時<br>(土曜日)午前10時～正午               |             |
| 向陽台クリニック         |          | 378-6677      | ○       | ○ |   | ○ | ○ | ○   |  |             |
| 長峰クリニック          | 長峰       | 080-4056-6228 | ○       | ○ |   | ○ | ○ | ○   | 実施時間＝午前11時～正午  |             |
| 若葉台クリニック         | 若葉台      | 080-6744-8408 | ○       | ○ |   | ○ | ○ |   | 予約受付時間＝午後5時～5時50分(月・火・木・金曜日)                                   |             |
| 稲城台病院            |          | 331-5531      | ○       |   |   |   |   |   |  | 実施時間＝月曜日の午後 |

※4月30日時点での情報を基に掲載しております。予約の受付状況は、一旦休止しているなど、現状とは異なる場合がありますので、各医療機関にお問い合わせください。  
 ※一部の個別接種対応医療機関の6月29日接種分以降の予約は、市の予約システムで可能となる予定です。予約の開始時期など、詳細は市㊟でご確認ください。

予約開始時以降、予約が取りにくい状況が続いており、ご不便をおかけしておりますが、ワクチン接種を希望される全ての方が接種できるように、順次ワクチンが供給されますので、安心してお待ちください。

東京ヴェルディ 5月16日(日)午後3時～vsギラヴァンツ北九州、5月23日(日)午後3時～vsジュビロ磐田、5月29日(土)午後4時～vsフウフブリッツ秋田  
 味の素スタジアム 東京ヴェルディ(株) ☎03-3512-1969

日テレ・東京ヴェルディベレーザ 今月後半のホームゲーム 5月30日(日)午後2時～vsアルビレックス新潟レディース 味の素フィールド西が丘 東京ヴェルディ(株) ☎03-3512-1969